

CERCHIAMO VOLONTARI... PER IL TRASPORTO ASSISTITO ALLE CURE DEI MALATI ONCOLOGICI

OPPURE AL POMERIGGIO PER IL **TRASPORTO CASA/SCUOLA** DI STUDENTI DISABILI ...

Chiama per saperne di più, ti aspettiamo!!! **Dona il Spermille per sostenere il progetto CF. 92117940343**

Hai voglia di leggere? Vieni al pomeriggio presso le strutture per gli anziani dell'azienda Comunale dei Servizi dalle 15.30 – 16.45 circa per chiacchierare e scambiare i propri vissuti con chi è meno giovane

PROGRAMMA GITE GIORNALIERE E SOGGIORNI 2018

Le "capitali Low Cost"

- **AMSTERDAM 480,00 €** vedi sul sito il programma dettagliato 7 – 9 aprile
- **BILBAO 395,00 €** volo diretto da Milano + hotel*** centrale bb + assicurazione 17 – 20 maggio
- **MALTA** da definire volo low coast in bb hotel*** ottobre
- **SIVIGLIA** da definire volo low coast in bb hotel*** novembre

I Grandi viaggi

- CINA YUNNAN da 2.740,00 €** di sul sito il programma dettagliato 11 – 23 aprile
- TOUR IRLANDA 880,00 €** vedi sul sito il programma dettagliato 21 – 25 aprile
- MADAGASCAR TOUR 2.920,00 €** vedi sul sito il programma dettagliato 18 – 30 maggio
- GIAPPONE SUGOI! da 2.400,00 €** di sul sito il programma dettagliato 20 maggio – 3 giugno
- AZZORRE 1.650,00€** vedi sul sito il programma dettagliato 29 maggio – 5 giugno
- SANTIAGO BILBAO MADRID da 1.370,00€** di sul sito il programma dettagliato 16 – 23 giugno
- CANADA Orientale 1.680,00 €** vedi sul sito il programma dettagliato 25 giugno – 3 luglio
- BOTSWANA TOUR 3.750,00 €** vedi sul sito il programma dettagliato 30 giugno 10 luglio
- U.S.A. Western dream da 2.970,00 €** vedi sul sito il programma dettagliato 5 – 17 agosto
- GRAN TOUR DELL'AUSTRALIA da 7.000,00 €** base 20 pax vedi sul sito il programma dettagliato 7 - 26 agosto
- ISLANDA da 2.460,00 €** vedi sul sito il programma dettagliato 11 – 18 agosto
- TOUR ROMANIA € 1.190,00** Budapest Sibiu Sighisoara Targu Mures Bistrita Monasteri Bucovina Gura Humorului Sinaia 12 – 19 agosto
- TOUR DEL PERU' da 2.790,00 €** edi sul sito il programma dettagliato 11 – 24 ottobre
- INDONESIA TOUR Java – Bali – Gili – Trawangan 2.400,00 €** vedi sul sito il programma dettagliato 8 – 20 ottobre
- ETIOIA I lontani echi delle colonia € 2.350,00 €** vedi sul sito il programma dettagliato 17 – 28 ottobre
- FILIPPINE Isola di Malapascuae Hon Kong € 1.550,00 €** vedi sul sito il programma dettagliato 9 – 18 novembre

VIAGGI IN EUROPA E NEL MONDO con partenza da Parma min. 2/4 pax

- New York da 680,00 €** da gennaio a dicembre - 5 giorni Partenze Tutti i sabato
- Porto santo Soggiorno di Mare 790,00 € Volo, all Inclusive** partenze il 6, 13, 20, 27 aprile e 4 maggio
- Canada est Monreal – Lac Delage Saguenay – Quebec City – Ottawa – Toronto – Niagara da 1.790 € + volo**
Partenze Maggio 19; 26 Giugno 2; 9; 16; 23; 30 Luglio 7; 14; 21; 23; 28; 30 Agosto 4; 6; 10; 11; 13; 17; 18; 25 Settembre 1; 8; 15; 22
- Canada colori del Est Monreal – Quebec -City Parchi di Beaupre - Ottawa – Toronto – Niagara da 1.180,00 € + volo**
Partenze Giugno 23; 30 Luglio 7; 14; 21; 28 Agosto 4; 11; 18; 25 Settembre 1; 8
- Cammino di Santiago –Madrid, Burgos, Fromista, Leon, Astrga,Portomarin, Santiago,– Avila – Madrid 1.160,00 €**
Partenze, 2 aprile, 27 maggio, 17 giugno, 22 luglio, 5-12 -19 agosto, 2 e 9 settembre
- Tour della Grecia** Atene, Epodauro, Nauplia, Micene, Olympia, Ionina, Meteora, Delfi, capo Sunion
Partenze 30 marzo, 21/26 aprile, 12/26 maggio 2/16 giugno 6/20 luglio 3/10/17/24 agosto 7/14/21/28 settembre 6 ottobre
- Tour della Francia** Parigi, Rouen, Costa Fiorita, Caen, Normandia, Rennes, St Michel, St Malò, Angers, Tours, , Versailles **1.380,00 €**
Partenze 30 marzo, 21/29 aprile, 27 maggio, 17 giugno, 15/22/29 luglio 5/12/19 agosto 2/16 settembre 7 ottobre
- Tour Portogallo** Lisbona, Sintra, Nazare, Fatima, Porto, Guimaraes, Braga Santiago Coimbra **1.180,00 €**
31marzo 7/14/21/28 aprile 5/12/19/26 maggio 6/13/20/27 luglio 3/17/24/31 agosto 7/14/21/28 settembre 6/13/20/27 ottobre 3.11
- Tour Andalusia** Malaga, Ronda, Marabella, Gibilterra, Siviglia, Cordova, Granada, Malaga **1.180,00 €**
Partenze 23, 30 aprile; 7 21 28 maggio; 4 11 18 25 giugno; 2 9 16, 23, 30 luglio; 6 13, 20, 27 agosto; 3 10, 17, 24 settembre; 1 8 15 ottobre
- Madrid/Andalusia/Toledo 1,150,00 €**
Partenze: 22/29 Aprile - 27 Maggio 3/17 Giugno 22*/29* Luglio 5*/12*/19*/26 Agosto 2/9/16 Settembre 2018
- Nord della Spagna – Madrid- Bilbao – San Sebastian Santander – Oviedo Santiago de Compostela 1.210,00 €**
Partenze 21 aprile, 26 maggio, 16/23/30 giugno, 7/14/21/28 luglio, 4/11/18/25 agosto, 1/8/15/22 settembre
- Barcellona Valencia Toledo Madrid 1.240,00 €**
Partenze 23 Aprile - 28 Maggio - 18 Giugno – 2/8/15/22/26 luglio – 5*/12*/19*/26 Agosto – 3/10*/17/24 Settembre

PASQUA

- MADRID / ANDALUSIA Madrid, Granada, Cordoba, Siviglia 1.220,00 €** da Parma sul sito il programma dettagliato 28 marzo – 3 aprile
- TOUR ABRUZZO € 460,00** vedi sul sito il programma dettagliato 30 marzo – 2 aprile

- **FICO Eataly World** € 22,00 Bus G.T., capo gruppo, assicurazione sabato 10 marzo
- **CIASPOLATA AL CERRETO** €56,00 in bus da Parma, guida ambientale, cena con bevande e noleggio ciaspole sabato 10 marzo
- **RIVOLUZIONE GALILEO L'arte incontra la scienza Padova** € 42,00 In bus, ingresso e visita guidata assicurazione sabato 17 marzo
- **Fioritura delle Camelie PISTOIA** € 34,00 In bus con ingresso e visita assicurazione sabato 24 marzo
- **CAPO VERDE ISOLA BOAVISTA Marine Club Beach Resort** 1.049,00 € vedi sul sito il programma dettagliato 28 marzo – 4 aprile
- **RAFFAELLO E L'ECO DEL MITO Bergamo** € 42,00 In bus, ingresso e visita guidata assicurazione sabato 7 aprile
- **LERICI E LEVANTO con gran pranzo di pesce** 55,00 € bus da Parma, pranzo, assicurazione e capo gruppo sabato 14 aprile
- **MATERA CAPITALE DELLA CULTURA 2019** 395,00 € vedi sul sito il programma dettagliato 15 – 18 aprile
- **TOUR PUGLIA E MATERA 3DA** 700,00 € vedi sul sito il programma dettagliato 21 - 25 aprile
- **EUROFLORA La magia dei Fiori** € 58,00 Bus, bus, ingresso, assicurazioni sabato 21 aprile
- **EUROFLORA La magia dei Fiori** € 58,00 Bus, bus, ingresso, assicurazioni sabato 28 aprile
- **AREZZO e ANGIARI Mostra dell'Antiquariato e alla scoperta dei Borghi** €36 ,00 Bus G.T , capo gruppo, ass. sabato 5 maggio
- **CAPOLAVORI PHILADEKPHIA Milano Palazzo Reale** € ,00 Bus G.T , ingresso e guida capo gruppo, ass. sabato 12 maggio
- **MONTALCINO – PIENZA - MONTEPULCIANO** € 39,00 Bus G.T., capo gruppo, assicurazione sabato 26 maggio
- **PANTELLERIA TOUR** 945,00 € da Bergamo, pensione completa e visite guidate vedi sul sito il programma dettagliato 2 – 9 giugno
- **TOSCANA Isola Giglio Giannutri e Argentario** €410,00 bus, hotel**** visite e ingressi, navigazione mezza pensione 7 – 10 giugno
- **UMBRIA e la Val Nerina** da €290,00 vedi sul sito il programma dettagliato 14 – 17 giugno
- **ALBANIA e MACEDONIA** da 1,080,00 € vedi sul sito il programma dettagliato 18 – 28 giugno
- **SICILIA POLLINA Soggiorno mare** 799,00 € vedi sul sito il programma dettagliato 22 – 29 giugno
- **LAGO MAGGIORE Trenino delle Cento Valli** 60,00 € bus battello treno e assicurazione sabato 30 giugno
- **Trenino Verde delle Alpi Svizzere e Berna** € In bus da Parma, treno, pernottamento e colazione, assicurazione 7 – 8 luglio
- **LUGANOE OUTLET Fax Town Factory Store Mandrisio CH** 23,00 € In bus, capo gruppo, assicurazione sabato 7 luglio
- **ALBANIA e MACEDONIA** da 1,080,00 € vedi sul sito il programma dettagliato 10 – 18 settembre
- **PANTELLERIA TOUR** 930,00 € volo, pensione completa, visite guidate , assicurazione 29 settembre – 6 ottobre
- **TOUR DELLA TUSCIA** € in bus, hotel ****, visite e ingressi, , navigazione mezza pensione 3 – 7 ottobre
- **Navigando sul Delta del Po** € ,00 Bus G.T assicurazione capo gruppo sabato 6 ottobre
- **LANGHE E MONFERRATO** € ,00 Bus G.T assicurazione capo gruppo sabato 20 ottobre

Campagna Associativa Touring 2018 quota classica € 68,00 anziché € 82,00 + assistenza stradale € 93,00 anziché € 107,00

anno scolastico 2018/19 all'estero per Tuo Figlio? U.S.A. / Irlanda / Gran Bretagna contattaci per avere il dettaglio

ARENA DI VERONA 2018 in bus da Parma

- NABUCCO** 60,00 € in bus da Parma, Fidenza, Salso ingresso (gradinata non numerata), capo gruppo Sabato 7 luglio
- ROBERTO BOLLE & FRIENDS** 60,00 € bus da Parma, Fidenza, Salso (gradinata non numerata), capo gruppo Mercoledì 25 luglio
- AIDA** 60,00 € in bus da Parma, Fidenza, Salso, ingresso (gradinata non numerata), capo gruppo Sabato 1 settembre

SPECIALE ISCHIAtutte le domeniche partenza da Parma per Ischia alle 7:45 – da marzo a novembre

- | | | | | |
|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------|
| Hotel Terme S. Lorenzo **** | Hotel Don Pepe **** | Hotel Villa Svizzera **** | Terme Augusto **** | Lacco Ameno |
| Hotel Parco delle Agavi **** | Zi Carmela /Lord Byron **** | Parco Villa Teresa **** | Gattopardo **** Agavi **** | Forio |
| Hotel Gran Paradiso **** | Hotel Terme Elisabetta **** | | | Casamicciola T. |
| Hotel San Valentino **** | Hotel Parco Verde **** | Hotel terme Continetal **** | | Ischia Porto |

Convenzioni per mille opportunità di sconti e risparmiare oltre 200,00 € all'anno

Su www.intercralparma.it/convenzioni potete consultare le convenzioni aggiornate, possono beneficiare i **soci Intercral Parma e Fitel**, gli abbonati alla **Gazzetta di Parma**, gli studenti in possesso della **Student Card**.

RICETTE DEL MESE che tutti i mesi sul ns sito troverai la ricetta del mese. Buon Appetito Sul ns sito i dettagli

SI CERCANO DONATORI DI SANGUE... - Siamo a Tua disposizione per convincerTi...

ADAS Intercral Parma Viale Caprera, 13/a Tel 0521.969637 adas@intercralparma.it Dona il tuo 5xmille dell'imposta sul reddito delle persone fisiche firmando nello spazio della dichiarazione dei redditi indicando il codice fiscale 92134630349

SERVIZIO TRASFERIMENTO da casa tua da e per aeroporto con GO OPTI per i soci

sono disponibili preventivi per trasferimenti personalizzati in aeroporto per singoli o piccoli gruppi. Chiedeteci la tariffa aggiornata!

Sostieni il progetto "Donare con... Trasporto" con la Rete del Dono, piattaforma web leader del personal fundraising Aiutaci a finanziare l'acquisto di un nuovo pulmino per trasporto oncologico <https://www.retedeldono.it/progetti/intercral-parma/donare-con...-trasporto>.

ROSI ASSICURAZIONE P.le S. Croce 9 Pr Tel 0521290068 assicurazioni moto, auto per i soci Sconti dal 20 al 32 %
"Speciale Casa" - vai sul ns sito o chiedi direttamente a Rosi assicurazione le ottime offerte riservate per i soci

24 febbraio 2018

A tutte le DONNE socie grazie ad **ANDOS di Parma** è possibile effettuare una visita e ecografia al seno gratuita come **diagnosi precoce del tumore al seno**, contattare ANDOS via Emilia Ovest, 18 Tel 0521981954 andos.parma@gmail.com

Obbligatorio per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale socio € 7,00 anno 2018