

CERCHIAMO VOLONTARI... PER IL TRASPORTO ASSISTITO ALLE CURE DEI MALATI ONCOLOGICI

OPPURE AL POMERIGGIO PER IL TRASPORTO CASA/SCUOLA STUDENTI DISABILI ...

Chiama per saperne di più, ti aspettiamo!!! Dona il 5per mille per sostenere il progetto [CF. 92117940343](http://www.intercralparma.it)

Hai voglia di leggere? Vieni al pomeriggio presso le strutture per gli anziani dell'azienda Comunale dei Servizi dalle 15.30 – 16.45 circa per chiacchierare e scambiare i propri vissuti con chi è meno giovane

PROGRAMMA GITE GIORNALIERE E SOGGIORNI 2018

Le "capitali Low Cost"

- **BILBAO** 395,00 € volo diretto da Milano + hotel*** centrale bb + assicurazione 17 – 20 maggio
- **MALTA** da definire volo low coast in bb hotel*** ottobre
- **SIVIGLIA** da definire volo low coast in bb hotel*** novembre

I Grandi viaggi

- CINA YUNNAN** da 2.740,00 € di sul sito il programma dettagliato 11 – 23 aprile
- TOUR IRLANDA** 880,00 € vedi sul sito il programma dettagliato 21 – 25 aprile
- MADAGASCAR TOUR** 2.920,00 € vedi sul sito il programma dettagliato 18 – 30 maggio
- GIAPPONE SUGOI!** da 2.400,00 € di sul sito il programma dettagliato 20 maggio – 3 giugno
- AZZORRE** 1.650,00€ vedi sul sito il programma dettagliato 29 maggio – 5 giugno
- SANTIAGO BILBAO MADRID** da 1.370,00€ di sul sito il programma dettagliato 16 – 23 giugno
- CANADA Orientale** 1.680,00 € vedi sul sito il programma dettagliato 25 giugno – 3 luglio
- BOTSWANA TOUR** 3.750,00 € vedi sul sito il programma dettagliato 30 giugno 10 luglio
- TIBET In treno sul tetto del mondo** da 2.850,00 € vedi sul sito il programma dettagliato 3 – 16 agosto
- U.S.A. Western dream** da 2.970,00 € vedi sul sito il programma dettagliato 5 – 17 agosto
- GRAN TOUR DELL'AUSTRALIA** da 7.000,00 € base 20 pax vedi sul sito il programma dettagliato 7 - 26 agosto
- ISLANDA** da 2.460,00 € vedi sul sito il programma dettagliato 11 – 18 agosto
- TOUR ROMANIA** € 1.190,00 Budapest Sibiu Sighisoara Targu Mures Bistrita Monasteri Bucovina Gura Humorului Sinaia 12 – 19 agosto
- TOUR DEL PERU'** da 2.790,00 € edi sul sito il programma dettagliato 11 – 24 ottobre
- INDONESIA TOUR Java – Bali – Gili – Trawangan** 2.400,00 € vedi sul sito il programma dettagliato 8 – 20 ottobre
- ETIOPIA I lontani echi delle colonia** € 2.350,00 € vedi sul sito il programma dettagliato 17 – 28 ottobre
- FILIPPINE Isola di Malapascuae Hon Kong** € 1.550,00 € vedi sul sito il programma dettagliato 9 – 18 novembre

VIAGGI IN EUROPA E NEL MONDO con partenza da Parma min. 2/4 pax

- Tour Turchia a 5 stelle** da 699,00 € da gennaio a dicembre - 5 giorni Partenze da aprile a ottobre
- New York** da 680,00 € da gennaio a dicembre - 5 giorni Partenze Tutti i sabato
- Porto santo Soggiorno di Mare** 790,00 € Volo, all Inclusive partenze il 6, 13, 20, 27 aprile e 4 maggio
- Canada est** Monreal – Lac Delage Saguenay – Quebec City – Ottawa – Toronto – Niagara da 1.790 € + volo partenze il 6, 13, 20, 27 aprile e 4 maggio
- Partenze** Maggio 19; 26 Giugno 2; 9; 16; 23; 30 Luglio 7; 14; 21; 23; 28; 30 Agosto 4; 6; 10; 11; 13; 17; 18; 25 Settembre 1; 8; 15; 22
- Canada colori del Est** Monreal – Quebec -City Parchi di Beaupre - Ottawa – Toronto – Niagara da 1.180,00 € + volo partenze il 6, 13, 20, 27 aprile e 4 maggio
- Partenze** Giugno 23; 30 Luglio 7; 14; 21; 28 Agosto 4; 11; 18; 25 Settembre 1; 8
- Cammino di Santiago** –Madrid, Burgos, Fromista, Leon, Astrga,Portomarin, Santiago,– Avila – Madrid 1.160,00 € partenze il 6, 13, 20, 27 aprile e 4 maggio
- Partenze**, 2 aprile, 27 maggio, 17 giugno, 22 luglio, 5-12 -19 agosto, 2 e 9 settembre
- Tour della Grecia** Atene, Epodauro, Nauplia, Micene, Olympia,Ionnina, Meteora, Delfi, capo Sunion partenze il 6, 13, 20, 27 aprile e 4 maggio
- Partenze** 30 marzo, 21/26 aprile, 12/26 maggio 2/16 giugno 6/20 kuglio 3/10/17/24 agosto 7/14/21/28 settembre 6 ottobre
- Tour della Francia** Parigi, Rouen, Costa Fiorita, Caen, Normandia, Rennes, St Michel, St Malò, Angers, Tours, , Versailles 1.380,00 € partenze il 6, 13, 20, 27 aprile e 4 maggio
- Partenze** 30 marzo, 21/29 aprile, 27 maggio, 17 giugno, 15/22/29 luglio 5/12/19 agosto 2/16 settembre 7 ottobre
- Tour Portogallo** Lisbona,Sintra, Nazare, Fatima, Porto, Guimaraes, Braga Santiago Coimbra 1.180,00 € partenze il 6, 13, 20, 27 aprile e 4 maggio
- Partenze** 31marzo 7/14/21/28 aprile 5/12/19/26 maggio 6/13/20/27 luglio 3/17/24/31 agosto 7/14/21/28 settembre 6/13/20/27 ottobre 3.11
- Tour Andalusia** Malaga, Ronda, Marabella, Gibilterra, Siviglia, Cordova, Granada, Malaga 1.180,00 € partenze il 6, 13, 20, 27 aprile e 4 maggio
- Partenze**23, 30 aprile;7 21 28 maggio;4 11 18 25 giugno;2 9 16, 23, 30 luglio;6 13, 20, 27 agosto;3 10, 17, 24 settembre;1 8 15 ottobre
- Madrid/Andalusia/Toledo** 1,150,00 € partenze il 6, 13, 20, 27 aprile e 4 maggio
- Partenze:** 22/29 Aprile - 27 Maggio 3/17 Giugno 22*/29* Luglio 5*/12*/19*/26 Agosto 2/9/16 Settembre
- Nord della Spagna** – Madrid- Bilbao – San Sebastian Santander – Oviedo Santiago de Compostela 1.210,00 € partenze il 6, 13, 20, 27 aprile e 4 maggio
- Partenze** 21 aprile, 26 maggio, 16/23/30 giugno, 7/14/21/28 luglio, 4/11/18/25 agosto, 1/8/15/22 settembre
- Barcellona Valencia Toledo Madrid** 1.240,00 € partenze il 6, 13, 20, 27 aprile e 4 maggio
- Partenze** 23 Aprile - 28 Maggio - 18 Giugno – 2/8/15/22/26 luglio – 5*/12*/19*/26 Agosto – 3/10*/17/24 Settembre

PASQUA

- MADRID / ANDALUSIA** Madrid, Granada, Cordoba, Siviglia 1.220,00 € da Parma sul sito il programma dettagliato 28 marzo – 3 aprile
- CAPO VERDE ISOLA BOAVISTA** Marine Club Beach Resort 1.049,00 € vedi sul sito il programma dettagliato 28 marzo – 4 aprile

TOUR ABRUZZO € 460,00 vedi sul sito il programma dettagliato **30 marzo – 2 aprile**

• CIASPOLATA AL CERRETO € 56,00 in bus da Parma, guida ambientale, cena con bevande e noleggio ciaspole	sabato 24 marzo
• Fioritura delle Camelie PISTOIA € 34,00 In bus con ingresso e visita assicurazione	sabato 24 marzo
• RAFFAELLO E L'ECO DEL MITO Bergamo € 42,00 In bus, ingresso e visita guidata assicurazione	sabato 7 aprile
• LERICI E LEVANTO con gran pranzo di pesce 55,00 € bus da Parma, pranzo, assicurazione e capo gruppo	sabato 14 aprile
• MATERA CAPITALE DELLA CULTURA 2019 395,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	15 – 18 aprile
• EUROFLORA La magia dei Fiori € 58,00 Bus, bus, ingresso, assicurazioni	sabato 21 aprile
• EUROFLORA La magia dei Fiori € 58,00 Bus, bus, ingresso, assicurazioni	sabato 28 aprile
• AMBOISE l'ultima dimora di Leonardo 576,00 € vedi programma sul sito	28 aprile – 1 maggio
• AREZZO e ANGIARI Mostra dell'Antiquariato e alla scoperta dei Borghi € 36,00 Bus G.T , capo gruppo, ass.	sabato 5 maggio
• BUDAPEST In bus da Parma € 795,00 Bus G.T , mezza pensione, visite guidate, capo gruppo, ass.	5 – 9 maggio
• CAPOLAVORI PHILADEKPHIA Milano Palazzo Reale € 39,00 Bus G.T , ingresso e guida capo gruppo, ass.	venerdì 11 maggio
• COLLEZIONE MARAMOTTI E PALAZZO DEI MUSEI A REGGIO € ,00 Bus G.T , ingresso e guida capo gruppo, ass.	sabato 19 maggio
• MONTALCINO – PIENZA - MONTEPULCIANO € 39,00 Bus G.T., capo gruppo, assicurazione	sabato 26 maggio
• PANTELLERIA TOUR 945,00 € da Bergamo, pensione completa e visite guidate vedi sul sito il programma dettagliato	2 – 9 giugno
• TOSCANA Isola Giglio Giannutri e Argentario €410,00 bus, hotel**** visite e ingressi, navigazione mezza pensione	7 – 10 giugno
• TOUR DELLA SPALLA COTTA in bicicletta da Parma 43,00 € con guida, pranzo, vista museo e assicurazione	sabato 9 giugno
• UMBRIA e la Val Nerina da €290,00 vedi sul sito il programma dettagliato	14 – 17 giugno
• ALBANIA e MACEDONIA da 1,080,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	18 – 28 giugno
• SICILIA POLLINA Soggiorno mare 799,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	22 – 29 giugno
• LAGO MAGGIORE Trenino delle Cento Valli 60,00 € bus battello treno e assicurazione	sabato 30 giugno
• Trenino Verde delle Alpi Svizzere e Berna € In bus da Parma, treno, pernottamento e colazione, assicurazione	7 – 8 luglio
• LUGANOE OUTLET Fax Town Factory Store Mandrisio CH 23,00 € In bus, capo gruppo, assicurazione	sabato 7 luglio
• ALBANIA e MACEDONIA da 1,080,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	10 – 18 settembre
• SARDEGNA Torre Moresca da 775,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	15 – 22 settembre
• Tour Parmigiano & Culatello in bicicletta da Parma 48,00 € con guida, pranzo, vista museo e assicurazione	sabato 29 settembre
• PANTELLERIA TOUR 930,00 € volo, pensione completa, visite guidate , assicurazione	29 settembre – 6 ottobre
• TOUR DELLA TUSCIA da € 470,00 in bus, hotel ****, visite e ingressi, , navigazione mezza pensione	3 – 7 ottobre
• Navigando sul Delta del Po € ,00 Bus G.T assicurazione capo gruppo	sabato 6 ottobre
• LANGHE E MONFERRATO € ,00 Bus G.T assicurazione capo gruppo	sabato 20 ottobre

ARENA DI VERONA 2018 in bus da Parma

NABUCCO 60,00 € in bus da Parma, Fidenza, Salso ingresso (gradinata non numerata), capo gruppo	Sabato 7 luglio
ROBERTO BOLLE & FRIENDS 60,00 € bus da Parma, Fidenza, Salso (gradinata non numerata), capo gruppo	Mercoledì 25 luglio
AIDA 60,00 € in bus da Parma, Fidenza, Salso, ingresso (gradinata non numerata), capo gruppo	Sabato 1 settembre

SPECIALE ISCHIAtutte le domeniche partenza da Parma per Ischia alle 7:45 – da marzo a novembre

Hotel Terme S. Lorenzo ****	Hotel Don Pepe ****	Hotel Villa Svizzera ****	Terme Augusto ****	Lacco Ameno
Hotel Parco delle Agavi ****	Zi Carmela /Lord Byron ****	Parco Villa Teresa ****	Gattopardo **** Agavi ****	Forio
Hotel Gran Paradiso ****	Hotel Terme Elisabetta ****			Casamicciola T.
Hotel San Valentino ****	Hotel Parco Verde ****	Hotel terme Continetal ****		Ischia Porto

Convenzioni per mille opportunità di sconti e risparmiare oltre 200,00 € all'anno

Su www.intercralparma.it/convenzioni potete consultare le convenzioni aggiornate, possono beneficiare i **soci Intercral Parma e Fitel**, gli abbonati alla **Gazzetta di Parma**, gli studenti in possesso della **Student Card**.

RICETTE DEL MESE che tutti i mesi sul ns sito troverai la ricetta del mese. Buon Appetito Sul ns sito i dettagli

SI CERCANO DONATORI DI SANGUE... - Siamo a Tua disposizione per convincerTi...

ADAS Intercral Parma Viale Caprera, 13/a Tel 0521.969637 adas@intercralparma.it Dona il tuo 5xmille dell'imposta sul reddito delle persone fisiche firmando nello spazio della dichiarazione dei redditi indicando il **codice fiscale 92134630349**

SERVIZIO TRASFERIMENTO da casa tua da e per aeroporto con GO OPTI per i soci

sono disponibili preventivi per trasferimenti personalizzati in aeroporto per singoli o piccoli gruppi. Chiedeteci la tariffa aggiornata!

Sostieni il progetto **"Donare con... Trasporto"** con la **Fondazione Munus** Servizio di trasporto oncologico <https://www.fondazionemunus.it>

ROSI ASSICURAZIONE P.le S. Croce 9 Pr Tel 0521290068 assicurazioni moto, auto per i soci Sconti dal 20 al 32 %
"Speciale Casa" - vai sul ns sito o chiedi direttamente a Rosi assicurazione le ottime offerte riservate per i soci

18 marzo 2018

A tutte le **DONNE** socie grazie ad **ANDOS di Parma** è possibile effettuare una visita e ecografia al seno gratuita come **diagnosi precoce del tumore al seno**, contattare ANDOS via Emilia Ovest, 18 Tel 0521981954 andos.parma@gmail.com