



Vieni a fare il Servizio Civile Universale presso Intercral - le domande entro il 28.9.2018 per ragazze/i dai 18 ai 28 anni
30 ore settimanali a contributo mensile pari a € 433,80, un accompagnamento formativo costantente e un attestato finale.

Donna il Tuo 5per mille a Intercral Parma indicando il Codice Fiscale 92117940343
per finanziare il trasporto assistito oncologico gratuito per i paziente che devono svolgere le cure chemioterapiche

CERCHIAMO VOLONTARI... PER IL TASPOTO ASSISTITO ALLE CURE DEI MALATI ONCOLOGICI O DEI STUDENTI DISABILI

Chiama per saperne di più, ti aspettiamo!!! **Donna il 5per mille per sostenere il progetto CF. 92117940343**

Hai voglia di leggere? Vieni al pomeriggio presso le strutture per gli anziani dell'azienda Comunale dei Servizi dalle 15.30 – 16.45 circa per chiacchierare e scambiare i propri vissuti con chi è meno giovane

PROGRAMMA GITE GIORNALIERE E SOGGIORNI 2018 - 2019

Le "capitali Low Cost"

- **MALTA 405,00 €** volo, hotel*** visite guidate ed escursioni 25 – 28 ottobre
- **SIVIGLIA 385,00 €** da Bologna volo Ryanair, in bb hotel*** centrale 10 – 13 novembre
- **LONDRA ,00 €** da Bologna volo Ryanair, in bb hotel*** centrale 10 – 13 gennaio

I Grandi viaggi

PORTO SANTO da 830,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	tutti i venerdì dal 14 settembre al 14 dicembre
TOUR DEL PERU' da 2.790,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	11 – 24 ottobre
SUDAFRICA 2.600,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	6 – 16 ottobre
NAMBIA Tour da € 4.160,00 vedi sul sito il programma dettagliato	18 – 30 ottobre
TOUR ALBANIA da 1.115,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	20 – 27 ottobre
BIRMANIA Slow Asia con estensione a Ngapali da € 2.300,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	7 – 19 novembre
LAOS & CAMBOGIA 2.830,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	14 – 26 novembre
MERCATINI DI NATALE A NAPOLI E SALERNO da € 395,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	6 – 9 dicembre
NATALE E CAPODANNO Crociera Emirati Arabi / Oman / India del Sud da 2.500,00 € sul sito il programma	22 dicembre – 5 gennaio
CAPODANNO Andalusia Granada, Cordoba, Siviglia Malaga 1.280,00 € vedi sul sito il dettaglioato	27 dicembre – 3 gennaio
CAPODANNO Portogallo e Santiago 1.180,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	27 dicembre – 3 gennaio
CAPODANNO in Libano € 1.420,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	28 dicembre – 4 gennaio
CAPODANNO a Sorrento con Oplonti Napoli Caserta 655,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	28 dicembre – 4 gennaio
CAPODANNO Monaco e Castelli Baviera 440,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	29 dicembre – 1 gennaio
CAPODANNO Nord Spagna Madrid Bilbao S Sebastian Burgos Leon 1.180,00 € vedi sul sito il programma	29 dicembre – 4 gennaio
CAPODANNO Messico & Guatemala € 3.900,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	29 dicembre – 13 gennaio
CAPODANNO Oporto Santiago de Compostela € 650,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	29 dicembre – 2 gennaio
CAPODANNO Grecia Classica 1.080,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	30 dicembre – 5 gennaio
CAPODANNO in Francia 1.280,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	30 dicembre – 5 gennaio
CAPODANNO ED EPIFANIA Madrid Andalusia e Toledo 1.280,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	30 dicembre – 6 gennaio
CAPODANNO Sharm el Sheik 990,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	30 dicembre – 6 gennaio
EPIFANIA Andalusia Granada, Cordoba, Siviglia Malaga 1.120,00 € vedi sul sito il dettaglioato	3 - 10 gennaio
EPIFANIA Portogallo e Santiago 1.070,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	3 – 10 gennaio
MIAMI € 1.180,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	10 - 16 gennaio
OMAN Tour da Muscat 1.995,000 € vedi sul sito il programma dettagliato	6 -13 aprile
COREA DEL NORD da 3.350,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	18 – 27 aprile
CINA Sichuan e i Panda vedi sul sito il programma dettagliato ma non definitivo	ottobre

VIAGGI IN EUROPA E NEL MONDO con partenza da Parma min. 2/4 pax

Tour Turchia a 5 stelle da 535,00 € volo, pensione completa, visite guidata in italiano alla domeniche	Partenze da ottobre/ marzo 19
Porto Santo da 830,00 €	Partenze tutti i venerdì dal 14 settembre al 14 dicembre
New York da 680,00 € da gennaio a dicembre - 5 giorni	Partenze Tutti i sabato
Tour della Grecia Atene, Epidauro, Nauplia, Micene, Olympia, Meteora, Delfi, Sunion	Partenze: 21/28 settembre, 6 ottobre
Tour della Francia Parigi, Rouen, Normandia, Rennes, St Michel, St Malò, Angers, Versailles	1.380,00 € Partenze: 7 ottobre
Tour Portogallo Lisbona, Sintra, Nazare, Fatima, Porto, Braga Santiago Coimbra	1.180,00 € sett 1/24/26 ottobre 1/6/8/13/15/20;
Tour Andalusia Malaga, Gibilterra, Siviglia, Cordova, Granada, Malaga	1.180,00 € Partenze: 21 28 set; 6 13 20 27 ott; 3 10 17 24 nov
Nord della Spagna Madrid - Bilbao – San Sebastian Santander – Oviedo Santiago de C.	1.210,00 € Partenze:/22 settembre
Barcellona Valencia Toledo Madrid	1.240,00 € Partenze 24 Settembre

- **FESTA DELLA BIRRA Stoccarda** 295,00 € vedi sul sito il programma dettagliato 28 - 30 settembre
- **Tour Parmigiano & Culatello in bicicletta da Parma** 48,00 € con guida, pranzo, vista museo e assicurazione sabato 29 settembre

Obbligatorio per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale socio € 7,00 anno 2018

Banca Prossima IBAN IT66 G033 5901 6001 0000 0156 841 intestato Intercral Parma c/o tutte le filiali di Banca Intesa

- **PANTELLERIA TOUR 930,00 €** volo, pensione completa, visite guidate, assicurazione 29 settembre – 6 ottobre
- **POLONIA Tour da 765,00 €** vedi sul sito il programma dettagliato 2 – 6 ottobre
- **Delta Po Abbazia Pomposa, navigazione in battello con pranzo, vista Comacchio € 76,00** vedi sito dettaglio domenica 7 ottobre
- **REGGIA DI VENARIAE CASTELLO STUPINIGI € 67,00** bus a da Parma, ingresso e visita guidata, assicurazione sabato 13 ottobre
- **LANGHE E MONFERRATO € 46,00** in bus G.T. da Parma, visita guidata tutto il giorno, pranzo e degustazione sabato 20 ottobre
- **LERICI E LEVANTO abbuffata di pranzo di pesce e passeggiata... 60,00 €** bus da Parma, pranzo con bevande sabato 27 ottobre
- **HALLOWEEN IN TRANSILVANIA da 480,00 €** vedi sul sito il programma dettagliato 30 ottobre – 2 novembre
- **MATERA e valle dell'Itria 490,00 €** vedi sul sito il programma dettagliato 1 – 4 novembre
- **FERRARA Palazzo Diamanti Courbert e la Natura € 55,00** bus a da Parma, ingresso e visita guidata, assi sabato 10 novembre
- **MILANO Palazzo Reale Picasso Metamorfosi € 49,00** In bus a da Parma, ingresso e visita guidata, assicura sabato 17 novembre
- **Mercatini di Natale – Canale di Tenno – Arco – Rovereto €28,00** In bus a da Parma, assicurazione sabato 24 novembre
- **Mercatini di Natale – Milano per S. Ambrogio mercatino Oh Bej Oh Bej- € 26,00** In bus a da Parma, sabato 8 dicembre
- **Mercatini di Natale – Merano & Terme- € 35,00** In bus a da Parma, e vista libera, capo gruppo sabato 15 dicembre
- **MECATINI DI NATALE Innsbruck e Swaroski € 60,00** in bus e ingresso museo capo gruppo assicurazione sabato 22 dicembre
- **Andiamo per Saldi a... Serravalle € 20,00** in bus e assistenza capo gruppo assicurazione sabato 12 gennaio 2019
- **MILANO Palazzo Reale Carlo Carrà €48,00** In bus a da Parma, ingresso e visita guidata, assicurazione sabato 19 gennaio
- **PADOVA Palazzo Zabarella € 47,00** In bus a da Parma, ingresso e visita guidata, assicurazione sabato 26 gennaio
- **Crociera sul Nilo da € 1.455,00** vedi sul sito il programma dettagliato 1 - 8 febbraio
- **VAN DYCK Pittore di Corte Musei Reali Torino 49,00 €** bus da Parma,, ingesso visita guidata, assicuraz sabato 9 febbraio
- **ISLANDA € 1390,00 partenza da Parma** vedi sul sito il programma dettagliato 21 – 25 marzo
- **SICILIA antimafia € 780,00** volo da Milano, mezza pensione, bus in loco, visite guidate sul sito il programma 13 – 18 aprile
- **Benessere in Slovenia e Lubiana e Zagabria 325,00 €** vedi sul sito il programma dettagliato 9 - 12 maggio

Speciale Palestra Intercral Parma - Ottobre – Aprile 2019

Corso ginnastica Adulti 160,00 € - Corso di Pilates 220,00 € c/o Palestra Gialla Via Pintor

Corso ginnastica adulti martedì e giovedì 18:00/19:00 Pilates mercoledì e venerdì 15:00/16:00



i soci Intercral sconti per i biglietti e per gli abbonamenti del 20 %

SPECIALE ISCHIAtutte le domeniche partenza da Parma per Ischia alle 7:45 – da marzo a novembre

Hotel Terme S. Lorenzo****	Hotel Don Pepe****	Hotel Villa Svizzera****	Terme Augusto****	Lacco Ameno
Hotel Parco delle Agavi****	Zi Carmela /Lord Byron****	Parco Villa Teresa****	Gattopardo**** Agavi****	Forio
Hotel Gran Paradiso****	Hotel Terme Elisabetta****	hotel terme Augusto****		Casamicciola T.
Hotel San Valentino****	Hotel Parco Verde****	Hotel terme Continetal****	Hotel Felix****	Ischia Porto

Convenzioni per mille opportunità di sconti e risparmiare oltre 200,00 € all'anno

Sul sito le convenzioni aggiornate per i **soci Intercral Parma e Fitel**, gli abbonati alla **Gazzetta di Parma**, gli studenti in possesso della **Student Card**.

- CAMPAGNA ASSOCIATIVA TOURING 2018 – quote speciali per i nuovi soci 39,00 € anziché 82,00-€

RICETTE DEL MESE che tutti i mesi sul ns sito troverai la ricetta del mese. Buon Appetito Sul ns sito i dettagli

SI CERCANO DONATORI DI SANGUE... - Siamo a Tua disposizione per convincerTi...

ADAS Intercral Parma Viale Caprera, 13/a Tel 0521.969637 adas@intercralparma.it **Dona il tuo 5xmille** dell'imposta sul reddito delle persone fisiche firmando nello spazio della dichiarazione dei redditi indicando il **codice fiscale 92134630349**

SERVIZIO TRASFERIMENTO da casa tua da e per aeroporto con GO OPTI per i soci

sono disponibili preventivi per trasferimenti personalizzati in aeroporto per singoli o piccoli gruppi. Chiedeteci la tariffa aggiornata!

Sostieni **"Donare con... Trasporto"** con Fondazione Munus per saperne di più <https://www.fondazionemunus.it/fondo-donare-con-trasporto/>

ROSI ASSICURAZIONE P.le S. Croce 9 Pr Tel 0521290068 assicurazioni moto, auto per i soci Sconti dal 20 al 32 %

"Speciale Casa" - vai sul ns sito o chiedi direttamente a Rosi assicurazione le ottime offerte riservate per i soci

22 settembre 2018

A tutte le DONNE socie grazie ad **ANDOS di Parma** è possibile effettuare una visita e ecografia al seno gratuita come **diagnosi precoce del tumore al seno**, contattare ANDOS via Emilia Ovest, 18 Tel 0521981954 andos.parma@gmail.com