

***Dona il Tuo Spermille a Intercral Parma indicando il Codice Fiscale 92117940343***

***per finanziare il trasporto assistito oncologico gratuito per i paziente che devono svolgere le cure chemioterapiche***

**CERCHIAMO VOLONTARI... PER IL TRASPORTO ASSISTITO ALLE CURE DEI MALATI ONCOLOGICI O DEI STUDENTI DISABILI**

***Chiama per saperne di più, ti aspettiamo!!! Dona il Spermille per sostenere il progetto CF. 92117940343***

**Hai voglia di leggere? Vieni al pomeriggio presso le strutture per gli anziani dell'azienda Comunale dei Servizi dalle 15.30 – 16.45 circa per chiacchiere e scambiare i propri vissuti con chi è meno giovane**

**PROGRAMMA GITE GIORNALIERE E SOGGIORNI 2019**

**I Grandi viaggi**

<b><u>CROCIERA SUL NILO</u></b> da € 1.455,00 vedi sul sito il programma dettagliato	1 - 8 febbraio
<b><u>DANCALIA</u></b> € 2.750,00 vedi sul sito il programma dettagliato	15 - 24 febbraio
<b><u>SANTO DOMINGO</u></b> € 1.550,00 vedi sul sito il programma dettagliato	23 febbraio - 3 marzo
<b><u>RUSSIA Aurora Boreale oltre il circolo polare</u></b> da 1.500,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	6 - 11 marzo
<b><u>LIBANO</u></b> da 1.580,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	18 - 25 marzo
<b><u>ISLANDA</u></b> € 1390,00 partenza da Parma vedi sul sito il programma dettagliato	21 - 25 marzo
<b><u>ISRAELE Terra Santa</u></b> € 1.450,00 vedi sul sito il programma dettagliato	20 - 27 marzo
<b><u>BRASILE Colonia Impero e Rivoluzione</u></b> € 2.940,00 vedi sul sito il programma dettagliato	27 marzo - 8 aprile
<b><u>MALDIVE Plumeria Guesthouse***Atollo Vaavu</u></b> € 1.590,00 vedi sul sito il programma dettagliato	29 marzo - 6 aprile
<b><u>ISLANDA</u></b> € 1390,00 partenza da Parma vedi sul sito il programma dettagliato	2 - 6 aprile
<b><u>BRASILE</u></b> € 2.940,00 vedi sul sito il programma dettagliato	27 marzo - 8 aprile
<b><u>OMAN Tour da Muscat</u></b> 1.995,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	6 -13 aprile
<b><u>PASQUA A MADRID/ANDALUSIA</u></b> 1.180,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	17 - 23 aprile
<b><u>AUSTRALIA</u></b> da 5.270,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	17 aprile - 6 maggio
<b><u>COREA DEL NORD</u></b> da 3.350,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	18 - 27 aprile
<b><u>TOUR VIETNAM</u></b> € 2.040,00 vedi sul sito il programma dettagliato	22 aprile - 2 maggio
<b><u>TOUR DELLA RUSSIA Mosca San Pietroburgo</u></b> 1.795,00 € sul sito il programma dettagliato	26 aprile - 3 maggio
<b><u>MALTA</u></b> 680,00 € sul sito il programma dettagliato	27 aprile - 1 maggio
<b><u>BENESSERE IN SLOVENIA e Lubiana e Zagabria</u></b> 325,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	9 - 12 maggio
<b><u>TOUR NORVEGIA</u></b> da € 1.190,00 vedi sul sito il programma dettagliato	16 - 21 maggio
<b><u>ANTIGUA VaraClub Antigua</u></b> € 1.649,00 vedi sul sito il programma dettagliato	14 - 22 giugno
<b><u>OSLO COPENGHEN STOCCOLMA</u></b> da € 1.790,00 vedi sul sito il programma dettagliato	26 giugno - 3 luglio
<b><u>MONGOLIA</u></b> 2.990,00 € sul sito il programma dettagliato	9 - 23 luglio
<b><u>NOTTI BIANCHE A MOSCA S. PIETROBUGO</u></b> 1.860,00 € sul sito il programma dettagliato	18 - 25 luglio
<b><u>TRANSIBERIANA Il fascino delle zone remote dell'URSS</u></b> 2.820,00 € sul sito il programma dettagliato	10 - 20 agosto
<b><u>In Caicco in mare di cultura</u></b> 1.345,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	10 - 17 agosto
<b><u>CINA Sichuan e i Panda</u></b> vedi sul sito il programma dettagliato ma non definitivo	ottobre
<b><u>MAROCCO dall'Atlante all'Atlantico</u></b> 1.100,00 € vedi sul sito il programma dettagliato	13 - 20 ottobre
<b><u>ECUADOR e AMAZZONIA</u></b> vedi sul sito il programma dettagliato ma non definitivo	novembre

**Sono iniziate le Visite guidate gratuite del primo sabato di ogni mese fino a marzo 2020**

**Con la 7ª Edizione intendiamo approfondire la storia delle strade della nostra città - sul sito il calendario**

**Gran Tour guidati con partenza da Parma min. 2/4**

<b><u>New York</u></b> partenza sabato, lunedì e martedì da 690,00€ 5 notti 4 giorni pernottamento colazione viste	dal 5 gennaio al 25 dicembre
<b><u>Capitali Europea Budapest, Vienna Praga e Bratislava</u></b> 1.180,00 € da parma + volo	19, 23, 26 e 30 luglio 2, 6, 9, 13, 16, 20, 23 agosto
<b><u>Tour Turchia a 5 stelle</u></b> da 535,00 € volo, pensione completa, visite guidata in italiano alla domeniche	Partenze da ottobre/ marzo 19
<b><u>POLONIA Varsavia Breslavia Auschwitz Cracovia</u></b> 1.190,00€ volo bus mezz pens guida	21,28,24 31luglio 4,7,11,14,18,21,25,28 agosto
<b><u>Madrid, Andalusia e Toledo</u></b> 1.190,00 € volo bus mezza pens guida	21,22,28 aprile 12,26,27 maggio, 2,16 giugno, 21,22,28,29 luglio, 4,5,11,12,18,19,25,26 agosto, 1,2,8,9,15,16,22,23,29, settembre e 13 ottobre
<b><u>Barcellona, Valencia, Toledo, Madrid</u></b> 1.260,00 € volo bus mezza pens guida	17 giugno 7,14,21,28 luglio 4,11,18,25 agosto 9,16 sette
<b><u>Cammino di Santiago</u></b> 1.190,00 € volo bus mezza pens guida	27 aprile, 22 giugno, 13 luglio, 3 e 10 agosto, 7 e 14 settembre
<b><u>Gran Tour Malaga, Siviglia, Cordoba, Granada, Malaga</u></b> 1.180,00 € volo mezza pens guida	da aprile al 22 giugno tutti sabato e lunedì
Dal 28 giugno al 27 settembre ogni venerdì e lunedì, dal 5 ottobre al 7 dicembre ogni sabato	
<b><u>Gran Tour Grecia Atene, Epidauro Meteore, Delfi, Micene</u></b> 1.240,00 € volo bus mezza pens guida	20, 27 aprile, 11, 18, 25 maggio
	1, 15, 29 giugno; 12, 19, 26 luglio; 2, 9, 16, 23agosto; 6,13,20, 27 settembre; 5 e 19 ottobre
<b><u>Gran Tour Portogallo</u></b> Lisbona, Sintra, Fatima, Oporto, Santiago, Coimbra 1.220,00 €	6,13,20,27 aprile;25 maggio; 1,15,22,28 giugno
	5, 12, 19, 26 luglio; 2, 9, 16, 23, 30 agosto; 6, 13, 20, 27 settembre; 5, 12, 19, 26 ottobre; 2, 9 novembre

Obbligatorio per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale socio € 7,00 anno 2019

Banca Prossima IBAN IT66 G033 5901 6001 0000 0156 841 intestato Intercral Parma c/o tutte le filiali di Banca Intesa

<b>Tesori della Francia Parigi, Normandia, Bretagna e Castelli</b> 1.440,00 €	Loira volo pern colaz, guida	20 aprile, 5, 19, 26 maggio 16, 30 giugno; 14, 21, 28 luglio; 4, 11, 18, 25 agosto; 8, 8 settembre; 6, 19 ottobre
<b>Nord Spagna Madrid, Burgos, Bilbao, Santiago</b> 1.240,00 €	Volo, mezza. pensione, guida	20 aprile; 25 maggio; 15, 22, 29 giugno 6, 13, 20, 27 luglio; 3, 10, 17, 24, 31 agosto; 7, 14, 21 settembre
<b>GIORDANIA TOUR</b> 1.480,00 €, da Bergamo con trasferimento aeroporto, con viste guidate,		<b>Partenze Tutti i martedì</b>

- **PADOVA Palazzo Zabarella** € 47,00 In bus a da Parma, ingresso e visita guidata, assicurazione **sabato 26 gennaio**
- **VAN DYCK Pittore di Corte Musei Reali Torino** 49,00 € bus da Parma,, ingesso visita guidata, assicurazione **sabato 9 febbraio**
- **Andiamo a sciare Andalo** € 29,00 In bus a da Parma, ingresso e visita guidata, assicurazione **sabato 23 febbraio**
- **GENOVA Palazzo Ducale Da Monet a Bacon capolavori Johannesburg** € 48,00 In bus, ingresso, visita guidata, **sabato 2 marzo**
- **Vicenza DA TIEPOLO A CANALETTO Il trionfo del colore** € ,00 bus a da Parma, ingresso e visita guidata, assi **sabato 9 marzo**
- **BOSCH, BRUEGHEL, ARCINBOLDO mostra spettacolo Pisa** €43 ,00 bus, ingresso e visita guidata, assicurazione **sabato 30 marzo**
- **LERICI E LEVANTO abbuffata di pranzo di pesce e passeggiata...** 65,00 € bus da Parma, pranzo con bevande **sabato 6 aprile**
- **SICILIA Antimafia** € 780,00 volo da Milano, mezza persone, bus in loco, visite guidate sul sito il programma **13 – 18 aprile**
- **Venezia da Kandinsky a Botero** € ,00 bus, ingresso e visita guidata, assicurazione **sabato 13 aprile**
- **PASQUA NAPOLI COSTIERA AMALFITANA Caserta Napoli Amalfi** 340,00 € sul sito il programma dettagliato **20 - 22 aprile**
- **PASQUA IN SLOVENIA Grotte Postumia, Lubiana, Lago Bled** 225,00 € sul sito il programma dettagliato **21 - 22 aprile**
- **PASQUA Il Tour Olanda** 985,00 € sul sito il programma dettagliato **21 - 27 aprile**
- **SCOPRI LA ROMAGNA con il benessere Faenza, Riolo, Brisighella, Casola, Imola** € 279,00 vedi sul sito il programma **3 – 5 maggio**
- **Festa decennale floreale Gianico (BS)** € 33,00 bus, capo gruppo, assicurazione **sabato 11 maggio**
- **Benessere in Slovenia e Lubiana e Zagabria** 325,00 € vedi sul sito il programma dettagliato **9 - 12 maggio**
- **REGGIA DI VENARIAE CASTELLO STUPINIGI** € 67,00 bus a da Parma, ingresso e visita guidata, assicurazione **sabato 18 maggio**
- **LAGO DI COMO Navigando tra le ville** € ,00 bus da Parma in bus, ingresso e visita guidata, assicurazione **sabato 25 maggio**
- **VILLE VENETE** € ,00 in bus da Parma, navigazione, ingresso e visita guidata, assicurazione **sabato 1 giugno**
- **Delta Po Abbazia Pomposa, navigazione in battello con pranzo, vista Comacchio** € ,00 vedi sito dettaglio **giugno**
- **LAGO MAGGIORE Trenino delle Cento Valli** 65,00 € bus battello treno e assicurazione **sabato 29 giugno**
- **In Caicco in mare di cultura** 1.345,00 € vedi sul sito il programma dettagliato **10 – 17 agosto**
- **LAMPEDUSA Hotel Baia Turchese\*\*\*\*** € 790,00 € vedi sul sito il programma dettagliato **5 – 12 ottobre**

**Speciale Palestra Intercral Parma - Ottobre – Aprile 2019**

**Corso ginnastica Adulti** 160,00 € - c/o **Palestra Gialla Via Pintor Corso ginnastica adulti** martedì e giovedì 18:00/19:00

**ARENA DI VERONA 2019 in bus da Parma**

- TROVATORE** 63,00 € bus da Parma, Fidenza, Salso (gradinata non numerata), capo gruppo **sabato 29 giugno**
- ROBERTO BOLLE & FRIENDS** 630,00 € bus da Parma, Fidenza, Salso (gradinata non numerata), capo gruppo **martedì 16 luglio**
- AIDA** 63,00 € in bus da Parma, Fidenza, Salso, ingresso (gradinata non numerata), capo gruppo **sabato 31 agosto**

**SPECIALE ISCHIA ....tutte le domeniche partenza da Parma per Ischia alle 7:45 – da marzo a novembre**

Hotel Terme S. Lorenzo ****	Hotel Don Pepe ****	Hotel Villa Svizzera ****	Terme Augusto ****	Lacco Ameno
Hotel Parco delle Agavi ****	Zi Carmela /Lord Byron ****	Parco Villa Teresa ****	Gattopardo **** Agavi ****	Forio
Hotel Gran Paradiso ****	Hotel Terme Elisabetta ****	hotel terme Augusto ****		Casamicciola T.
Hotel San Valentino ****	Hotel Parco Verde ****	Hotel terme Continetal ****	Hotel Felix****	Ischia Porto

**Convenzioni per mille opportunità di sconti e risparmiare oltre 200,00 € all'anno**

Sul sito le convenzioni aggiornate per i **soci Intercral Parma e Fitel**, gli abbonati alla **Gazzetta di Parma**, gli studenti in possesso della **Student Card**.

**Campagna Associativa TOURING 2019** 68,00 € anziché 82,00€-con assistenza stradale 93,00 € anziché 107,00€

**RICETTE DEL MESE** che tutti i mesi sul ns sito troverai la ricetta del mese. Buon Appetito Sul ns sito i dettagli

**SI CERCANO DONATORI DI SANGUE... - Siamo a Tua disposizione per convincerti...**

**ADAS Intercral Parma** Viale Caprera, 13/a Tel 0521.969637 [adas@intercralparma.it](mailto:adas@intercralparma.it) **Dona il tuo 5xmille** dell'imposta sul reddito delle persone fisiche firmando nello spazio della dichiarazione dei redditi indicando il **codice fiscale 92134630349**

**SERVIZIO TRASFERIMENTO da casa tua da e per aeroporto con GO OPTI per i soci**

sono disponibili preventivi per trasferimenti personalizzati in aeroporto per singoli o piccoli gruppi. Chiedeteci la tariffa aggiornata!

Sostieni **"Donare con... Trasporto"** con Fondazione Munus per saperne di più <https://www.fondazionemunus.it/fondo-donare-con-trasporto/>

**ROSI ASSICURAZIONE** P.le S. Croce 9 Pr Tel 0521290068 assicurazioni moto, auto per i soci Sconti dal 20 al 32 %

"Speciale Casa" - **vai sul ns sito o chiedi direttamente a Rosi assicurazione le ottime offerte riservate per i soci**

21 gennaio 2019

**A tutte le DONNE** socie grazie ad **ANDOS di Parma** è possibile effettuare una visita e ecografia al seno gratuita come **diagnosi precoce del tumore al seno**, contattare ANDOS via Emilia Ovest, 18 Tel 0521981954 [andos.parma@gmail.com](mailto:andos.parma@gmail.com)