

Dona il Tuo 5 per mille a Intercral Parma indicando il Codice Fiscale 92117940343

per finanziare il trasporto gratuito assistito per i pazienti in cura in Oncologia e in Ematologia dell'Ospedale di Parma e il servizio casa/scuola per gli studenti disabili Aiutaci a sostenere questo progetto!

CERCHIAMO VOLONTARI PER IL TRASPORTO ASSISTITO Chiama per saperne di più, ti aspettiamo!!!

Hai voglia di leggere? Vieni al pomeriggio - basta un'ora! - presso le strutture per gli anziani dell'azienda Comunale dei Servizi per chiacchierare e scambiare i propri vissuti con chi è meno giovane

PROGRAMMA VIAGGI A LUNGO RAGGIO - SOGGIORNI - VIAGGI IN GIORNATA -sul sito i programmi dettagliati

CINA CLASSICA	<i>la tigre e il dragone</i>	€ 2.920,00	5 – 18 maggio
MESSICO	<i>i colori della natura e degli uomini</i>	€ 2.590,00	9 – 21 maggio
GIAPPONE	<i>Yokoso! Giappone</i>	€ 3.180,00	10 – 21 giugno
ISRAELE	<i>alle origini del Cristianesimo</i>	€ 1.290,00	19 – 26 giugno
PAESI BALTICI	<i>Lituania, Lettonia ed Estonia</i>	€ 1.450,00	22 – 29 giugno
MONGOLIA	<i>Naadam la festa dei nomadi delle steppe</i>	€ 2.990,00	30 giugno - 14 luglio
LAPPONIA	<i>Tre gemme Lofoten, Capo Nord e Lapponia</i>	€ 2.990,00	2 – 11 luglio
MOSCA E S. PIETROBUGO	<i>le Notti bianche</i>	€ 1.860,00	18 – 25 luglio
SUDAFRICA	<i>le meraviglie di un continente in un paese</i>	€ 3.596,00	5 - 14 agosto
TRANSIBERIANA	<i>Il fascino delle terre remote</i>	€ 2.820,00	10 – 20 agosto
ABANIA E MACEDONIA	<i>per vedere il meglio di due Paesi emergenti</i>	da € 1.160,00	11 – 20 agosto
CINA	<i>il Gansu tra Tibet e Mongolia</i>	€ 2.955,00	20 – 30 agosto
NORVEGIA	<i>I Fiordi delle meraviglie</i>	€ 1.400,00	24 – 29 agosto
TOUR DELLA NORVEGIA	<i>le città le montagne e i fiordi</i>	da € 1.400,00	24 – 29 agosto
MAROCCO	<i>dall'Atlante all'Atlantico</i>	€ 1.100,00	13 – 20 ottobre
CINA	<i>il Sichuan Panda Pepe e Tai Qi</i>	da € 2.450,00	27 ottobre – 7 novembre
PETRA E LA GIORDANIA	<i>un fascino millenario</i>	€ 1.340,00	29 ottobre- 2 novembre
INDIA	<i>l'abbraccio del Gange</i>	€ 1.550,00	2 – 11 novembre
ECUADOR e AMAZZONIA	<i>vulcani rose e cacao</i>	da € 2.150,00	12 – 23 novembre
ARGENTINA	<i>la meraviglia del Sud America</i>	da € 3.540,00	16 – 30 novembre
NEW YORK	<i>le magie del Natale</i>	€ 1.499,00	7 – 11 dicembre
CAPODANNO TANZANIA –ZANZIBAR	<i>per un Capodanno Diverso</i>	€ 3.900,00	29 dicembre – 10 gennaio

Sono iniziate le Visite Guidate Gratuite del primo sabato di ogni mese fino a marzo 2020

7^a Edizione approfondiamo la storia delle strade della nostra città - sul sito il calendario

PARTENZE PLURI-SETTIMANALI da Parma min. 2/4 persone - tours guidati - sul sito i programmi

Barcellona Valencia Toledo Madrid Saragozza		€ 1.260,00	giugno, luglio, agosto e settembre
Cammino di Santiago	<i>la natura e lo spirito</i>	€ 1.190,00	aprile giugno luglio agosto settembre
Canada orientale	<i>il grande nord</i>	da € 1.086,00	giugno, luglio, agosto e settembre
Capitali Europee	<i>Budapest Vienna Praga Bratislava</i>	€ 1.180,00	luglio e agosto
Gran Tour Andalusia	<i>Malaga Siviglia Cordoba Granada</i>	€ 1.180,00	da aprile a dicembre
Gran Tour Francia	<i>Parigi Normandia Bretagna Loira</i>	€ 1.440,00	da aprile a ottobre
Gran Tour Grecia	<i>Atene Epidaurò Meteore Delfi</i>	€ 1.240,00	da aprile a ottobre
Gran Tour Portogallo	<i>Lisbona Sintra Oporto Santiago</i>	€ 1.220,00	da aprile a novembre
Irlanda dell'Ovest	<i>una meta che non può mancare!</i>	da € 1.535,00	aprile giugno luglio agosto settembre
Madrid, Andalusia e Toledo	<i>Il calore della Spagna</i>	€ 1.190,00	da aprile a ottobre
New York	<i>4 notti nella Grande mela</i>	da € 690,00	da gennaio a dicembre
Polonia	<i>Varsavia Breslavia Cracovia</i>	€ 1.190,00	luglio e agosto
Scozia	<i>Glasgow Edimburgo Andrews</i>	da € 1.670,00	giugno, luglio, agosto
Spagna del Nord	<i>Madrid Burgos Bilbao Santiago</i>	€ 1.240,00	da aprile a settembre
Tour della Giordania	<i>un viaggio magico</i>	€ 1.480,00	partenze tutti i martedì
Turchia	<i>tour a 5 stelle</i>	da € 749,00	da aprile a ottobre 2019

1^a trofeo Intercral di Sand Volley (beach volley) 4x4 presso Playa Bonita

20 – 31 maggio 2019- iscrizioni entro 15 maggio

A sostegno del servizio di trasporto oncologico gratuito

Festa di Inizio Estate c/o Piscina discoteca Ponte Taro con Holly Dance

Sabato 15 giugno ore 20:30

Cena – Ballo –Musiche – Danze

Visita guidata gratuita alla mostra “Viaggio nel mondo dei sigilli”

Venerdì 3 maggio ore 9.40 presso Archivio di Stato via M. D’Azeglio

PARTENZE da Parma bus/volo – tours - visite guidate – sul sito i programmi

MALTA	<i>tra leggende e cavalieri</i>	€ 680,00	27 aprile – 1 maggio
CRACOVIA	<i>Auschwitz e le miniere di sale</i>	€ 345,00	22 – 25 maggio
TH Ostuni Puglia	<i>ex Valtur, un soggiorno da sogno</i>	€ 745,00	2 – 9 giugno
SARDEGNA MARE	<i>Baia Sardinia Nicolaus Club “Il Cormorano”</i>	€ 1.620,00	8 – 18 giugno
SARDEGNA CALA GINEPRO	<i>un bagno di bellezza...</i>	€ 760,00	18 – 25 giugno
CRETA	<i>soggiorno marino in villaggio a****</i>	€ 855,00	25 giugno – 2 luglio
IN TURCHIA CON IL CAICCO	<i>in un mare di cultura</i>	€ 1.345,00	10 – 17 agosto
SARDEGNA CALA GINEPRO	<i>un bagno di bellezza...</i>	€ 760,00	10 – 17 settembre
LAMPEDUSA	<i>Hotel Baia Turchese****</i>	€ 790,00	5 – 12 ottobre
FALKENSTEINER HOTEL SPA CARINZIA ****	<i>quando il Benessere è al Top!</i>	€ 215,00	7 – 10 novembre

VIAGGI IN GIORNATA – bus da Parma – visite guidate – sul sito i programmi dettagliati

LAZISE	<i>una giornata di relax alle terme</i>	€	sabato 27 aprile
MILANO PALAZZO REALE	<i>Antonello da Messina</i>	€ 49,00	sabato 11 maggio
FESTA decennale floreale Gianico BS	<i>una tradizione che si ripete ogni 10 anni!</i>	€ 33,00	sabato 11 maggio
RESIDENZE SABAUDE	<i>reggia di Venaria e castello di Stupinigi</i>	€ 67,00	sabato 18 maggio
LAGO DI COMO	<i>navigando tra le ville</i>	€ 64,00	sabato 25 maggio
VILLE VENETE	<i>navigazione sul Brenta</i>	€ 96,00	sabato 1 giugno
SIENA E CASTELLO DI ALBOLA	<i>città d'arte con degustazione dei vini</i>	€	sabato 22 giugno
LAGO MAGGIORE	<i>e il Trenino delle Cento Valli</i>	€ 65,00	sabato 29 giugno
LE VALLI DI COMACCHIO	<i>in battello e Abbazia di Pomposa</i>	€ 47,00	domenica 6 ottobre
CASTELLO DELLA MANTA E SALUZZO	<i>Castello del FAI 'angolo più dello d'Italia</i>	€	sabato 12 ottobre
MUSEO EGIZIO TORINO	<i>storia, arte e archeologia dal 1824</i>	€	sabato 9 novembre

ARENA DI VERONA 2019 -- in bus da Parma Fidenza Salso - gradinata non numerata

IL TROVATORE	€ 63,00	sabato 29 giugno
ROBERTO BOLLE & FRIENDS	€ 63,00	martedì 16 luglio
AIDA	€ 63,00	sabato 31 agosto

SPECIALE ISCHIA tutte le domeniche partenza da Parma per Ischia alle 7:45 – da marzo a novembre

Hotel Terme S. Lorenzo****	Hotel Don Pepe****	Hotel Villa Svizzera****	Terme Augusto****	Lacco Ameno
Hotel Parco delle Agavi****	Zi Carmela /Lord Byron****	Parco Villa Teresa****	Gattopardo**** Agavi****	Forio
Hotel Gran Paradiso****	Hotel Terme Elisabetta****	Hotel terme Augusto****		Casamicciola T.
Hotel San Valentino****	Hotel Parco Verde****	Hotel terme Continetal****	Hotel Felix****	Ischia Porto

Convenzioni per mille e più opportunità di sconti

Sul sito le convenzioni aggiornate per i **soci Intercral Parma e Fitel**, gli abbonati alla **Gazzetta di Parma**, gli studenti in possesso della **Student Card**.

Campagna Associativa TOURING 2019 € 68,00 anziché € 82,00 - con assistenza stradale € 93,00 € anziché € 107,00

RICETTE DEL MESE tutti i mesi sul nostro sito troverai la ricetta del mese. Buon Appetito!

CERCHIAMO DONATORI DI SANGUE... - Siamo a Tua disposizione per convincerti!

ADAS Intercral Parma Viale Caprera, 13/a Tel 0521.969637 adas@intercralparma.it Dona il tuo 5xmille codice fiscale 92134630349

SERVIZIO TRASFERIMENTO da casa tua - da e per aeroporto - per i nostri soci con GO OPTI

sono disponibili preventivi per trasferimenti personalizzati in aeroporto per singoli o piccoli gruppi. Chiedeteci la tariffa aggiornata!

Sostieni **“Donare con... Trasporto”** con Fondazione Munus per saperne di più <https://www.fondazionemunus.it/fondo-donare-con-trasporto/>

ROSI ASSICURAZIONE P.le S. Croce 9 Pr Tel. 0521290068 - assicurazioni moto auto con sconti dal 20 al 32 % - “Speciale Casa”

vai sul ns sito o chiedi direttamente a Rosi assicurazione le ottime offerte riservate ai nostri soci

17 aprile 2019

A tutte le DONNE nostre socie Grazie ad **ANDOS Parma** puoi effettuare una visita e un'ecografia gratuita come **prevenzione alle patologie oncologiche al seno**
Contatta ANDOS via Emilia Ovest, 18 - Tel 0521981954 - andos.parma@gmail.com