

Dona il Tuo 5 per mille a Intercral Parma indicando il Codice Fiscale 92117940343

per finanziare il trasporto gratuito assistito per i pazienti in cura in Oncologia e in Ematologia dell'Ospedale di Parma e il servizio casa/scuola per gli studenti disabili Aiutaci a sostenere questo progetto!

CERCHIAMO VOLONTARI PER IL TRASPORTO ASSISTITO Chiama per saperne di più, ti aspettiamo!!!

Hai voglia di leggere? Vieni al pomeriggio - basta un'ora! - presso le strutture per gli anziani dell'azienda Comunale dei Servizi per chiacchierare e scambiare i propri vissuti con chi è meno giovane

PROGRAMMA VIAGGI A LUNGO RAGGIO - SOGGIORNI - VIAGGI IN GIORNATA - sul sito i programmi dettagliati

GIAPPONE	<i>Yokoso!</i>	€ 3.180,00	10 – 21 giugno
MSC ORCHESTRA	<i>l'incanto del grande nord</i>	€ 1.650,00	15 – 27 giugno
ISRAELE	<i>alle origini del Cristianesimo</i>	€ 1.290,00	19 – 26 giugno
PAESI BALTICI	<i>Lituania, Lettonia ed Estonia</i>	€ 1.450,00	22 - 29 giugno
MONGOLIA	<i>Naadam la festa dei nomadi delle steppe</i>	€ 2.990,00	30 giugno - 14 luglio
LAPPONIA	<i>tre gemme: Lofoten, Capo Nord e Lapponia</i>	€ 2.990,00	2 – 11 luglio
MOSCA e S. PIETROBUGO	<i>le notti bianche</i>	€ 1.860,00	18 – 25 luglio
QUEBEC e ONTARIO	<i>affresco canadese</i>	€ 3.300,00	4 – 15 agosto
SUDAFRICA	<i>le meraviglie di un continente in un paese</i>	€ 3.596,00	5 - 14 agosto
TRANSIBERIANA	<i>il fascino delle terre remote</i>	€ 2.820,00	10 – 20 agosto
ALBANIA E MACEDONIA	<i>il meglio di due Paesi emergenti</i>	da € 1.160,00	11 – 20 agosto
TOUR DELLA NORVEGIA	<i>le città, le montagne e i fiordi</i>	da € 1.400,00	24 – 29 agosto
UGANDA	<i>a cavallo dell'Equatore, con i gorilla</i>	€ 3.800,00	2 – 13 settembre
MAROCCO	<i>dall'Atlante all'Atlantico</i>	€ 1.100,00	13 – 20 ottobre
CINA	<i>il Sichuan: panda, pepe e Tai Qi</i>	da € 2.450,00	27 ottobre – 7 novembre
MALDIVE Plumeria Guesthouse	<i>dolce far niente...</i>	€ 1.490,00	1 – 9 novembre
PETRA e LA GIORDANIA	<i>un fascino millenario</i>	€ 1.340,00	29 ottobre- 2 novembre
INDIA	<i>l'abbraccio del Gange</i>	€ 1.550,00	5 – 14 novembre
ECUADOR e AMAZZONIA	<i>vulcani, rose e cacao</i>	da € 2.150,00	12 – 23 novembre
ARGENTINA	<i>la meraviglia del Sud America</i>	da € 3.540,00	16 – 30 novembre
NEW YORK	<i>le magie del Natale</i>	€ 1.499,00	7 – 11 dicembre
CAPODANNO TANZANIA e ZANZIBAR	<i>safari e spiagge tropicali</i>	€ 3.900,00	29 dicembre – 10 gennaio

Sono iniziate le Visite Guidate Gratuite del primo sabato di ogni mese fino a marzo 2020

7ª Edizione approfondiamo la storia delle strade della nostra città - sul sito il calendario

PARTENZE PLURI-SETTIMANALI da Parma min. 2/4 persone - tours guidati - sul sito i programmi

Barcellona Valencia Toledo Madrid Saragozza		€ 1.260,00	giugno, luglio, agosto e settembre
Cammino di Santiago	<i>la natura e lo spirito</i>	€ 1.190,00	aprile giugno luglio agosto settembre
Canada orientale	<i>il grande nord</i>	da € 1.086,00	giugno, luglio, agosto e settembre
Capitali Europee	<i>Budapest Vienna Praga Bratislava</i>	€ 1.180,00	luglio e agosto
Gran Tour Andalusia	<i>Malaga Siviglia Cordoba Granada</i>	€ 1.180,00	da aprile a dicembre
Gran Tour Francia	<i>Parigi Normandia Bretagna Loira</i>	€ 1.440,00	da aprile a ottobre
Gran Tour Grecia	<i>Atene Epidaurò Meteore Delfi</i>	€ 1.240,00	da aprile a ottobre
Gran Tour Portogallo	<i>Lisbona Sintra Oporto Santiago</i>	€ 1.220,00	da aprile a novembre
Irlanda dell'Ovest	<i>secoli di antiche storie</i>	da € 1.535,00	aprile giugno luglio agosto settembre
Madrid, Andalusia e Toledo	<i>il calore della Spagna</i>	€ 1.190,00	da aprile a ottobre
New York	<i>4 notti nella Grande mela</i>	da € 690,00	da gennaio a dicembre
Polonia	<i>Varsavia Breslavia Cracovia</i>	€ 1.190,00	luglio e agosto
Scozia	<i>Glasgow Edimburgo Andrews</i>	da € 1.670,00	giugno, luglio, agosto
Spagna del Nord	<i>Madrid Burgos Bilbao Santiago</i>	€ 1.240,00	da aprile a settembre
Tour della Giordania	<i>un viaggio magico</i>	€ 1.480,00	partenze tutti i martedì
Tour delle Isole del Golfo di Napoli	<i>Capri Ischia Procida</i>	da € 603,00	dal 5 maggio al 20 settembre
Turchia	<i>tour a 5 stelle</i>	da € 749,00	da aprile a ottobre 2019

1ª trofeo Intercral di Sand Volley (beach volley) 4x4 presso Playa Bonita

20 – 31 maggio 2019- iscrizioni entro 15 maggio

A sostegno del servizio di trasporto oncologico gratuito

Festa di Inizio Estate c/o piscina discoteca Ponte Taro con Holly Dance

Sabato 15 giugno ore 20:30 Cena, Musiche e Danze

Dal 16 – 30 giugno TiFiamo Europa Campionato Europeo UEFA Under 21

Biglietti Scontati per i soci Intercral prenotazione obbligatoria entro il 30 maggio

<https://tifiamoeuropa.eu/mytifiamoeuropa/completa-registrazione-parenti.html?cut=JKNtCwjXDeXR6B1t750bHdLpCi8rYV9fsSm3EKphuZPje2oaaxTkWUWyu4xFRAGMnN0vlzOmk0Q6DEBITqsq2vdJzcMVfy1HgFlr>

PARTENZE da Parma bus/volo – tours - visite guidate – sul sito i programmi

TH Ostuni Puglia	ex Valtur, un soggiorno da sogno	€ 745,00	2 – 9 giugno
SARDEGNA CALA GINEPRO	un bagno di bellezza...	€ 880,00	18 – 25 giugno
CRETA	soggiorno marino in villaggio a****	€ 855,00	25 giugno – 2 luglio
IN TURCHIA CON IL CAICCO	in un mare di cultura	€ 1.345,00	10 – 17 agosto
SARDEGNA CALA GINEPRO	un bagno di bellezza...	€ 760,00	10 – 17 settembre
LAMPEDUSA	Hotel Baia Turchese****	€ 790,00	5 – 12 ottobre
FALKENSTEINER HOTEL SPA CARINZIA****	quando il benessere è al Top!	€ 215,00	7 – 10 novembre

VIAGGI IN GIORNATA – bus da Parma – visite guidate – sul sito i programmi dettagliati

LAGO DI COMO	navigando tra le ville	€ 64,00	sabato 25 maggio
LEOLANDIA	un luogo di festa per i bambini	€ 35,50	domenica 26 maggio
VILLE VENETE	navigazione sul Brenta	€ 96,00	sabato 1 giugno
SIENA E CASTELLO DI ALBOLA	città d'arte con degustazione di vini	€ 63,00	sabato 22 giugno
LAGO MAGGIORE	e il trenino delle Cento Valli	€ 65,00	sabato 29 giugno
NOVARA	una città da riscoprire	€	sabato 28 settembre
LE VALLI DI COMACCHIO	in battello e Abbazia di Pomposa	€ 47,00	domenica 6 ottobre
CASTELLO DELLA MANTA E SALUZZO	castello del FAI	€ 55,00	sabato 12 ottobre
LAGO D'ORTA	il lago più romantico	€	sabato 19 ottobre
CASTELLO CATAJO E ARQUA' PETRARCA	alla scoperta dei centri minori	€	sabato 26 ottobre
MUSEO EGIZIO TORINO	storia, arte e archeologia dal 1824	€ 56,00	sabato 9 novembre
LAZISE	una giornata di relax alle terme	€ 55,00	sabato 16 novembre
MILANO IL CENACOLO	una meraviglia che ci invidia il mondo	€	sabato 23 novembre
MERANO	tra le terme e i mercatini di Natale	€	sabato 30 novembre

ARENA DI VERONA 2019 -- in bus da Parma Fidenza Salso - gradinata non numerata

IL TROVATORE	sul prestigioso	€ 63,00	sabato 29 giugno
ROBERTO BOLLE & FRIENDS	palcoscenico	€ 63,00	martedì 16 luglio
AIDA	dell'Arena	€ 63,00	sabato 31 agosto

SPECIALE ISCHIA tutte le domeniche partenza da Parma per Ischia alle 7:45 – da marzo a novembre

Hotel Terme S. Lorenzo****	Hotel Villa Svizzera****	Lacco Ameno****	Tour delle Isole del Golfo di Napoli	Ischia
Hotel Parco delle Agavi****	Parco Villa Teresa****	Gattopardo****		Forio
Hotel Gran Paradiso****	Hotel Terme Cristallo****	Hotel terme Augusto****		Casamicciola T.
Hotel San Valentino****	Hotel Re Ferdinando****L	Hotel President****	Hotel Felix****	Ischia Porto

Convenzioni per mille e più opportunità di sconti

Sul sito le convenzioni aggiornate per i soci Intercral Parma e Fitel, gli abbonati alla Gazzetta di Parma, gli studenti in possesso della Student Card.

Campagna Associativa TOURING 2019 € 68,00 anziché € 82,00 - con assistenza stradale € 93,00 € anziché € 107,00

RICETTE DEL MESE tutti i mesi sul nostro sito troverai la ricetta del mese. Buon Appetito!

CERCHIAMO DONATORI DI SANGUE... - Siamo a Tua disposizione per convincerti

ADAS Intercral Parma Viale Caprera, 13/a Tel 0521.969637 adas@intercralparma.it Dona il tuo 5xmille codice fiscale 92134630349

SERVIZIO TRASFERIMENTO da casa tua - da e per aeroporto - per i nostri soci con GO OPTI

sono disponibili preventivi per trasferimenti personalizzati in aeroporto per singoli o piccoli gruppi. Chiedeteci la tariffa aggiornata!

Sostieni "Donare con... Trasporto" con Fondazione Munus per saperne di più <https://www.fondazionemunus.it/fondo-donare-con-trasporto/>

ROSI ASSICURAZIONE P.le S. Croce 9 Pr Tel. 0521290068 - assicurazioni moto auto con sconti dal 20 al 32 % - "Speciale Casa"

vai sul ns sito o chiedi direttamente a Rosi assicurazione le ottime offerte riservate ai nostri soci

3 maggio 2019

A tutte le DONNE nostre socie Grazie ad **ANDOS Parma** puoi effettuare una visita e un'ecografia gratuita come **prevenzione alle patologie oncologiche al seno**
Contatta ANDOS via Emilia Ovest, 18 - Tel 0521981954 - andos.parma@gmail.com