

Dona il Tuo 5 per mille a Intercral Parma indicando il Codice Fiscale 92117940343
per finanziare il trasporto gratuito assistito per i pazienti in cura in Oncologia e in Ematologia dell'Ospedale di Parma
e il servizio casa/scuola per gli studenti disabili **Aiutaci a sostenere questo progetto!**

CERCHIAMO VOLONTARI PER IL TRASPORTO ASSISTITO *Chiama per saperne di più, ti aspettiamo!!!*

Hai voglia di leggere? Vieni al pomeriggio - basta un'ora! - presso le strutture per gli anziani dell'azienda Comunale dei Servizi per chiacchiere e scambiare i propri vissuti con chi è meno giovane

PROGRAMMA VIAGGI A LUNGO RAGGIO - SOGGIORNI - VIAGGI IN GIORNATA - sul sito i programmi dettagliati

MAROCO	dall'Atlante all'Atlantico	€ 1.100,00	13 – 20 ottobre
MARSA ALAM	Eden Village gemma Beach Resort*****	€ 815,00	13 – 20 ottobre
VIETNAM CAMBOGIA	popoli d'Indocina con stop a Singapore	€ 2.600,00	15 – 29 ottobre
PETRA e LA GIORDANIA	un fascino millenario	€ 1.340,00	29 ottobre- 2 novembre
WEEKEND A ROMA	Galleria Borghese e Galleria Doria Pamphili	€ 395,00	1 – 3 novembre
INDIA	l'abbraccio del Gange	€ 1.540,00	5 – 14 novembre
ECUADOR e AMAZZONIA	vulcani, rose e cacao	da € 2.150,00	12 – 23 novembre
TERRA SANTA	tra cultura e fede	€ 1.270,00	23 – 30 novembre
NEW YORK	per la Festa del Ringraziamento	€ 1.390,00	27 novembre – 2 dicembre
ARGENTINA	la meraviglia del Sud America	da € 3.540,00	16 – 30 novembre
NEW YORK	le magie del Natale	€ 1.499,00	7 – 11 dicembre
WEEKEND BIANCO PER S. ILARIO	Hotel Planibel**** - La Thùuile	€ 235,00	10 – 13 gennaio
TROMSO E LAPPONIO	alla ricerca dell'Aurora Boreale	€ 1.849,00	11 – 15 gennaio
BIRMANIA	Slow Asia	da € 2.390,00	17 – 29 febbraio
CUBA = L'AVANA + TOUR + MARE	un viaggio in 1ª Classe – volo di linea e tanto altro	da € 1.660,00	13 – 22 marzo
ISLANDA	l'Isola dei Vichinghi	€ 1.620,00	31 marzo – 4 aprile
BALI & SINGAPORE	le bellezze dell'Oriente	€ 1.770,00	24 aprile – 3 maggio
SPECIALE ANTARTIDE	un viaggio non per turisti ma per viaggiatori	da € 8.400,00	18 novembre – 3 dicembre

PARTENZE PLURI-SETTIMANALI da Parma min. 2/4 persone - tours guidati - sul sito i programmi

Gran Tour Andalusia	Malaga Siviglia Cordoba Granada	€ 1.180,00	da aprile a dicembre
Gran Tour Francia	Parigi Normandia Bretagna Loira	€ 1.440,00	da aprile a ottobre
Gran Tour Grecia	Atene Epidauro Meteore Delfi	€ 1.240,00	da aprile a ottobre
Gran Tour Portogallo	Lisbona Sintra Oporto Santiago	€ 1.220,00	da aprile a novembre
Irlanda dell'Ovest	secoli di antiche storie	da € 1.535,00	agosto settembre
Madrid, Andalusia e Toledo	il calore della Spagna	€ 1.190,00	da aprile a ottobre
New York	4 notti nella Grande mela	da € 690,00	da gennaio a dicembre
Spagna del Nord	Madrid Burgos Bilbao Santiago	€ 1.240,00	da aprile a settembre
Tour della Giordania	un viaggio magico	€ 1.480,00	partenze tutti i martedì
Tour delle Isole del Golfo di Napoli	Capri Ischia Procida	da € 603,00	dal 5 maggio al 20 settembre
Turchia	tour a 5 stelle	da € 749,00	da aprile a ottobre 2019
Tenerife	tour + mare	€ 1.220,00	partenza il 15 e 29 febbraio e 14 marzo

Viaggi della National Geographic Expeditions – Kel12

DA GERUSALEMME A PETRA	rendez vous: il Sacro e il Bello	€ 4.400,00	7 – 17 ottobre
GIORDANIA	rendez vous:Giordania Patrimonio dell'Umanità	€ 3.150,00	13 – 20 ottobre
GIORDANIA	rendez vous:tra pietre, sabbie, sale e facce	€ 3.150,00	13 – 20 ottobre
GIORDANIA	rendez vous: le due Petra, sotto le stelle	€ 2.890,00	13 – 18 ottobre
OMAN	dune di sabbia e oceano	€ 3.200,00	26 ottobre – 3 novembre
LAOS E ANGKOR	rendez vous tra i mangiatori di fiori di loto	€ 4.800,00	12 – 26 gennaio
CAMBOGIA	rendez vous dove un sorriso è un sorriso	€ 4.100,00	14 – 26 gennaio
VIETNAM CAMBOGIA	rendez vous Tra Cielo e Terra per vie d'acqua	€ 5.350,00	9 – 26 gennaio

PARTENZE da Parma bus/volo – tours - visite guidate – sul sito i programmi

GALLIPOLI	un soggiorno marino e culturale	€ 580,00	21 – 28 settembre
LAMPEDUSA	Hotel Baia Turchese****	€ 790,00	5 – 12 ottobre
FALKENSTEINER Hotel SPA Carinzia ****	quando il benessere è al Top!	€ 215,00	7 – 10 novembre

Vuoi spendere meno nei viaggi rispetto ai soliti portali? vai sul nostro sito e verifica

È possibile per i soci prenotare hotel, voli, trasferimenti attraverso un portale dedicato <http://www.intercralparma.it/prenotazioni-hotel-e-voli/>

Sono iniziate le Visite Guidate Gratuite del primo sabato di ogni mese fino a marzo 2020
7ª Edizione approfondiamo la storia delle strade della nostra città - sul sito il calendario

VIAGGI IN GIORNATA – bus da Parma – visite guidate – sul sito i programmi dettagliati

NOVARA	<i>una città da riscoprire</i>	€ 30,00	sabato 28 settembre
PRERAFFAELLITI PALAZZO REALE Milano	<i>amore e desiderio</i>	€ 47,00	sabato 5 ottobre
LE VALLI DI COMACCHIO	<i>in battello e l'Abbazia di Pomposa</i>	€ 47,00	domenica 6 ottobre
CASTELLO DELLA MANTA E SALUZZO	<i>castello del FAI</i>	€ 55,00	sabato 12 ottobre
LAGO D'ORTA	<i>il lago più romantico</i>	€ 50,00	sabato 19 ottobre
PAVIMENTO DEL DUOMO DI SIENA	<i>un importante evento da non perdere</i>	€ 69,00	sabato 26 ottobre
CASTELLO CATAJO E ARQUA' PETRARCA	<i>alla scoperta dei centri minori</i>	€ 42,00	domenica 27 ottobre
GIAPPONISMO Palazzo Roverella Rovigo	<i>venti d'oriente nell'arte europea 1860- 1915</i>	€ 39,00	sabato 2 novembre
MUSEO EGIZIO TORINO	<i>storia, arte e archeologia dal 1824</i>	€ 56,00	sabato 9 novembre
LAZISE	<i>una giornata di relax alle terme</i>	€ 55,00	sabato 16 novembre
MILANO IL CENACOLO	<i>una meraviglia che ci invidia il mondo</i>	Non confermata -	sabato 23 novembre
MERANO	<i>tra le terme e i mercatini di Natale</i>	€ 35,00	sabato 30 novembre
MERCATINO DI NATALE DI VERONA	<i>storia, arte e tradizioni si incontrano per Natale</i>	€ 30,00	sabato 7 dicembre
MERCATINO DI GOVONE E DI ALBA	<i>il magico Natale nelle Langhe</i>	€ 30,00	sabato 14 dicembre
MERCATINO DI TRENTO E RANGO	<i>nelle case contadine di uno tra i borghi più belli d'Italia</i>	€ 35,00	sabato 21 dicembre
GUGGENHEIM – Palazzo Reale Milano	<i>Da Van Gogh a Picasso collezione Thannhauser</i>	€ 50,00	sabato 11 gennaio
MONET E GLI IMPRESSIONISTI - ASTI	<i>capolavori Collezione Peindre en Normandie</i>	€ 49,00	sabato 18 gennaio
DAGLI IMPRESSIONISTI A PICASSO	<i>a Conegliano - TV - dal museo di Johannesburg</i>	€ 55,00	sabato 25 gennaio
VAN GOGH, MONET, DEGAS - PADOVA	<i>dalla Mellon Collection of French Art, Stati Uniti</i>	€ 50,00	sabato 15 febbraio
IL TEMPO DI GIACOMETTI DA CHAGALL A KANDINSKY VERONA	<i>un centinaio di opere</i>	€ ,00	sabato 7 marzo

SPECIALE ISCHIA tutte le domeniche mattina partenza da Parma per Ischia – da marzo a novembre

Hotel Terme S. Lorenzo****	Hotel Villa Svizzera****		Lacco ameno
Hotel Parco delle Agavi****	Parco Villa Teresa****	Gattopardo****	Forio
Hotel Gran Paradiso****	Hotel Terme Cristallo****		Casamicciola T.
Hotel San Valentino****	Hotel Re Ferdinando****L	Hotel President****	Hotel Felix****
			Ischia Porto

Tour delle isole del Golfo di Napoli Capri Ischia Procida partenza il 11 e 25 agosto e 15 settembre

Special Soggiorni Mercatini, Natale & Capodanno 2020

Mercatini di Natale Napoli e Salerno	<i>luci d'artista Salerno, Sorrento e Napoli</i>	da € 430,00	5 – 8 dicembre
Abu Dhabi, Dubai	<i>osservazioni astronomiche dal deserto</i>	€ 2.800,00	23 – 29 dicembre
Sudafrica	<i>a caccia di emozioni</i>	da € 4.050,00	27 dicembre 6 gennaio
Tanzania e Zanzibar	<i>safari e spiagge tropicali</i>	€ 3.900,00	29 dicembre – 10 gennaio
I Tesori della Francia	<i>Parigi, Normandia e Castelli della Loira</i>	€ 1.3800,00	27 dicembre – 2 gennaio
Portogallo e Santiago	<i>Gran Tour di Capodanno</i>	€ 1.220,00	27 dicembre – 3 gennaio
Andalusia	<i>Gran Tour di Capodanno</i>	€ 1.280,00	27 dicembre – 3 gennaio
Napoli	<i>Mercatini di Natale</i>	€ 450,00	28 novembre – 1 dicembre
Nord della Spagna - Bilbao	<i>Capodanno a Bilbao</i>	€ 1.180,00	28 dicembre – 3 gennaio
Grecia Classica	<i>Atene, Delfi, Meteore, Epidauro e Micene</i>	€ 1.080,00	29 dicembre – 4 gennaio
OMAN	<i>cuore d'Arabia – Kel12</i>	€ 3.150,00	29 dicembre - 5 gennaio
Madrid, Andalusia e Toledo	<i>Gran Tour di Capodanno ed Epifania a Madrid</i>	€ 1.280,00	30 dicembre – 6 gennaio
Capodanno nelle Marche	<i>alla scoperta di una Incantevole Regione</i>	€ 485,00	30 dicembre – 2 gennaio
Andalusia	<i>Gran Tour di Epifania</i>	€ 1.120,00	3 – 10 gennaio
Portogallo e Santiago	<i>Gran Tour di Epifania</i>	€ 1.090,00	3 – 10 gennaio

Corso ginnastica Adulti 160,00 € - Corso di Pilates 220,00 € c/o Palestra Via Pintor

Corso ginnastica adulti martedì e giovedì 18:00/19:00 Palestra Gialla Pilates mercoledì e venerdì 15:00/16:00 Palestra Verde

Raccolta di materiale scolastico per le famiglie in difficoltà... zaino, quaderni, scarpette da ginnastica ecc...

presso la ns sede da lunedì a venerdì dalle 15:00 alle 19:00 materiale scolastico usato e non, in collaborazione con Emporio



soci Intercral sconti per i biglietti e per gli abbonamenti alle Zebre del 20 %



Convenzioni per mille e più opportunità di sconti

Sul sito le convenzioni aggiornate per i **soci Intercral Parma e Fitel**, gli abbonati alla **Gazzetta di Parma**, gli studenti in possesso della **Student Card**.

RICETTE DEL MESE tutti i mesi sul nostro sito troverai la ricetta del mese. Buon Appetito!

CERCHIAMO DONATORI DI SANGUE... - Siamo a Tua disposizione per convincerti

ADAS Intercral Parma Viale Caprera, 13/a Tel 0521.969637 adas@intercralparma.it **Dona il tuo 5xmille codice fiscale 92134630349**

SERVIZIO TRASFERIMENTO da casa tua - da e per aeroporto - per i nostri soci con GO OPTI

sono disponibili preventivi per trasferimenti personalizzati in aeroporto per singoli o piccoli gruppi. Chiedeteci la tariffa aggiornata!

ROSI ASSICURAZIONE P.le S. Croce 9 Pr Tel. 0521290068 - assicurazioni moto auto con sconti dal 20 al 32 % - "Speciale Casa"

vai sul ns sito o chiedi direttamente a Rosi assicurazione le ottime offerte riservate ai nostri soci