

Lerici e Levanto **con pranzo di pesce**

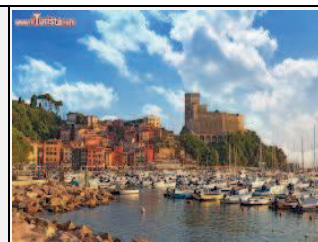
Passeggiando a piedi o in bici sulla vecchia linea ferroviaria sul mare... meravigliosa esperienza!



sabato 24 ottobre 2020

€ 67,00 Quota di Partecipazione a persona. Min. 30 pax.

In bus da Parma, pranzo come da programma, visita libera alla città, assicurazione, capogruppo da Parma



Lerici e Levanto. Sono tra i borghi marinari più famosi della [Liguria](#) e del nord dell'[Italia](#) in generale, è infatti meta di moltissimi turisti durante tutto l'arco dell'anno. Per capire occorre risalire alle loro origini, partendo dalla profondità storica del paesaggio e ripercorrendo le varie identità che le cittadine hanno assunto nei diversi periodi: dall'immagine feudale e agricolo pastorale a quella comunale mercantile-marittima al tempo della Repubblica di Genova fino alla odierna configurazione di poli dotati di notevole attrattiva turistica grazie ad un elevato valore ambientale e paesistico. Levanto deve la sua fama turistica anche alla sua posizione al centro di una suggestiva valle, le sue dorsali che finiscono in mare col promontorio del Mesco e la punta di Levanto, costituiscono uno splendido scenario rivestito del verde di boschi, ulivi e vigne.

La **pista ciclo pedonale Levanto – Bonassola – Framura** ancora poco pubblicizzata, ma sicuramente molto suggestiva per gli scorci che si possono godere, soprattutto fra una galleria e l'altra. La lunghezza complessiva è di circa 3 km, e non presenta alcun dislivello. Una volta giunti a **Bonassola**, potete proseguire per qualche altro chilometro verso **Framura**, oppure sostare sulla spiaggia libera. La tariffa del noleggio bici è di 2,00 euro per ora o frazioni di ora. Il percorso è **interamente pianeggiante** ed è lungo complessivamente circa 4,5 chilometri. Prima di giungere a **Levanto** si attraversa anche l'abitato di **Bonassola**, dotato di spiagge a fondo sabbioso.

MENU': *Insalata di polipo, insalata di seppia, cocktail di gamberi, acciughe al limone, pesce spada al limone, acciuga salate, crostino di salmone, pesce spada affumicato, crocchette di pesce, gamberi fritti, acciughe ripiene, verdure ripiene, frittata di bianchetti, cozze ripiene, moscardini in umido gattafin. Di primo: trofie di scampi, pansotti con gamberi, pomodorini, spaghetti alle vongole, Di secondo: branzino alla ligure, gamberoni al forno e fritto misto contorno, vino della casa, acqua e dolce. (due primi e due secondi fissi predefiniti)* **Il menù può subire variazioni in base alla disponibilità del pescato.**

Programma di massima agg. 5.02.20: **Ore 8:00** ritrovo dei partecipanti c/o Esselunga di via Traversetolo **Ore 8:15** prelievo partecipanti al Centro Torri partenza per Lerici. Visita libera alla città alle **ore 12:15** partenza per Levanto **Ore 13:00** circa pranzo. Al termine, per chi vuole, una passeggiata piedi o in bici sulla vecchia linea ferroviaria. **Ore 19:00** raduno dei partecipanti e rientro a Parma. Gli orari possono subire variazioni in base alle esigenze organizzative, che comunque non varia il contenuto di quanto descritto.

Cell. di servizio attivo dalle 24 ore precedenti dalla partenza 335.1789920

LEGGERE ATTENTAMENTE Il viaggio durerà l'intera giornata e la disponibilità massima è di **50 posti (min 30)**; prenotazione accettata solo dietro pagamento dell'intera quota; È prevista una lista di attesa per eventuali rinunce. In caso di rinuncia le quote versate non verranno rimborsate se il posto rimasto vacante non viene coperto dalla lista di attesa.

La quota comprende: pullman G.T., pranzo come da menù, assicurazione, iva, assistenza di capogruppo da Parma. **La quota non comprende:** tutto quello non previsto nella quota comprende.

I versamenti devono essere intestati a Intercral Parma indicando il cod. 24.290 Levanto 20120 e il cognome
Banca Intesa IBAN IT22C0306909606100000156841 intestato Intercral Parma

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI CONTATTARE:

Aperto da lunedì a venerdì dalle alle 15:00 alle 18:30 Tel. 0521.969637 info@intercralparma.it
Obbligatorio per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale - socio € 7,00 Organizzazione Tecnica Intercral Parma