

**CERCHIAMO VOLONTARI PER IL TRASPORTO ASSISTITO Chiamata per saperne di più, ti aspettiamo!!!**

**Hai voglia di leggere? Vieni al pomeriggio - basta un'ora! - presso le strutture per gli anziani dell'azienda Comunale dei Servizi per chiacchiere e scambiare i propri vissuti con chi è meno giovane**

**PROGRAMMA VIAGGI A LUNGO RAGGIO - SOGGIORNI - VIAGGI IN GIORNATA - sul sito i programmi dettagliati**

<b>CUBA = L'AVANA + TOUR + MARE</b>	<i>un viaggio in 1<sup>a</sup> Classe – volo di linea e tanto altro</i>	<i>da € 1.660,00</i>	<i>13 – 22 marzo</i>
<b>OMAN</b>	<i>Muscat, Sur, Wahiba, Nizwa, Mussanah, Nalhal</i>	<i>€ 1,990,00</i>	<i>3 – 9 aprile</i>
<b>MALDIVE – Plumeria Guesthouse****</b>	<i>dolce far niente</i>	<i>€ 1.590,00</i>	<i>27 marzo – 4 aprile</i>
<b>TOUR SICILIA</b>	<i>nelle Terre di Montalbano</i>	<i>€ 1,400,00</i>	<i>28 marzo – 4 aprile</i>
<b>ISLANDA</b>	<i>l'Isola dei Vichinghi</i>	<i>€ 1.590,00</i>	<i>22 - 26 marzo</i>
<b>NEPAL</b>	<i>così vicino al cielo</i>	<i>da € 1.860,00</i>	<i>23 marzo – 2 aprile</i>
<b>ISLANDA</b>	<i>l'Isola dei Vichinghi</i>	<i>€ 1.620,00</i>	<i>31 marzo – 4 aprile</i>
<b>USBKISTAN</b>	<i>alla corte di Tamerlano</i>	<i>da € 1.580,00</i>	<i>5 – 12 aprile</i>
<b>CUBA TOUR</b>	<i>esplorando Cuba a Pasqua</i>	<i>€ 2,000,00</i>	<i>7 – 16 aprile</i>
<b>PASQUA MADRID E ANDALUSIA</b>	<i>una Pasqua spagnola</i>	<i>€ 1.340,00</i>	<i>8 – 14 aprile</i>
<b>PASQUA MOLISE</b>	<i>Schegge di memoria nella terra dei Sanniti</i>	<i>€ 490,00</i>	<i>10 – 13 aprile</i>
<b>CUBA = L'AVANA + TOUR + MARE</b>	<i>un viaggio in 1<sup>a</sup> Classe – volo di linea e tanto altro</i>	<i>da € 1.660,00</i>	<i>20 – 29 aprile</i>
<b>BALI &amp; SINGAPORE</b>	<i>le bellezze dell'Oriente</i>	<i>€ 1.770,00</i>	<i>24 aprile – 3 maggio</i>
<b>ISTANBUL E CAPPADOCIA</b>	<i>il fascino d'Oriente -partenza da Parma</i>	<i>€ 1.449,00</i>	<i>26 aprile – 3 maggio</i>
<b>BELGIO &amp; OLANDA</b>	<i>gran tour del centro Europa</i>	<i>€ 990,00</i>	<i>26 aprile - 2 maggio</i>
<b>TOUR DI GENOVA</b>	<i>alla scoperta della storica e artistica città di Genova</i>	<i>€ 239,00</i>	<i>1 – 2 maggio</i>
<b>AUSTRALIA</b>	<i>le vie del sogno e degli spazi infiniti</i>	<i>da € 5.850,00</i>	<i>4 – 24 maggio</i>
<b>ISOLA DI FORMENTERA</b>	<i>la perla del mediterraneo</i>	<i>€ 620,00</i>	<i>17 – 24 maggio</i>
<b>BELGRADO</b>	<i>l'affascinante capitale serba</i>	<i>€ 495,00</i>	<i>21 - 24 maggio</i>
<b>PUGLIA</b>	<i>nel pieno del Salento</i>	<i>€ 590,00</i>	<i>23 – 30 maggio</i>
<b>SARDEGNA Cala Ginepro Hotel Resort</b>	<i>dopo la bella esperienza dello scorso anno, Si replica!</i>	<i>€ 710,00</i>	<i>2 – 9 giugno</i>
<b>CILENTO – VILLAGGIO OLIMPIA</b>	<i>in collaborazione con il circ. Castelletto</i>	<i>€ 710,00</i>	<i>21 – 28 giugno</i>
<b>TOUR DEL PORTOGALLO</b>	<i>dove finisce l'Europa</i>	<i>€ 725,00</i>	<i>22 – 29 giugno</i>
<b>TOUR IRLANDA</b>	<i>...il mare d'Irlanda....</i>	<i>€ 1.269,00</i>	<i>1 – 5 giugno</i>
<b>INDONESIA: JAVA, SULAWESI E BALI</b>	<i>il grande fascino dell'oriente</i>	<i>da € 2.750,00</i>	<i>4 – 18 luglio</i>
<b>CAICCO IN GRECIA</b>	<i>navigando tra le isole greche</i>	<i>1.160,00 €</i>	<i>3 – 10 agosto</i>
<b>TRANSIBERIANA</b>	<i>Un viaggio d'altri tempi</i>	<i>€ 3.150,00</i>	<i>8 – 18 agosto</i>
<b>CORNOVAGLIA</b>	<i>sud ovest dell'Inghilterra e Londra</i>	<i>€ 1.480,00</i>	<i>13 – 20 agosto</i>
<b>TOUR USA</b>	<i>tra pellirossa, cowboy, newyorkesi da Salt Lake e New York</i>	<i>€ 3,950</i>	<i>19 agosto – 2 settembre</i>
<b>SARDEGNA – TH CHIA</b>	<i>una vacanza all'insegna del bel mare</i>	<i>€ 740,00</i>	<i>13 – 20 settembre</i>
<b>PUGLIA</b>	<i>nel pieno del Salento</i>	<i>€ 580,00</i>	<i>19 – 26 settembre</i>
<b>SRI LANKA</b>	<i>la lacrima dell'India</i>	<i>da € 1.330,00</i>	<i>13 - 23 ottobre</i>
<b>ARABIA SAUDITA</b>	<i>dal 1 gennaio si apre al turismo un nuovo mondo!</i>	<i>€ 2.860,00</i>	<i>14 – 23 ottobre</i>
<b>UZBEKISTAN</b>	<i>sulla via della seta</i>	<i>da € 1.670,00</i>	<i>18 – 25 ottobre</i>
<b>GIAPPONE</b>	<i>il Paese gentile</i>	<i>€ 3,650,00</i>	<i>7 - 18 ottobre</i>
<b>CRACOVIA</b>	<i>una città che ha segnato il XX secolo</i>	<i>€ 689,00</i>	<i>31 ottobre – 3 novembre</i>
<b>Falkensteiner Hotel SPA Carinzia ****</b>	<i>quando il benessere è al Top!</i>	<i>€ 240,00</i>	<i>5 - 8 novembre</i>
<b>ISRAELE – GIORDANIA</b>	<i>le meraviglie dell'oriente</i>	<i>€ 1,770,00</i>	<i>18 – 25 novembre</i>
<b>CROCIERA SUL NILO</b>	<i>il viaggio che tutti devono fare!</i>	<i>€ 1,885,00</i>	<i>20 – 27 novembre</i>
<b>NAMIBIA 4 x 4</b>	<i>Il meglio del safari</i>	<i>€ 3,400,00</i>	<i>novembre</i>
<b>DUBAI EXPO'</b>	<i>cattedrali nel deserto</i>	<i>€ 1,230,00</i>	<i>24 – 29 novembre</i>
<b>MESSICO E GUATEMALA</b>	<i>arte, natura, colori, magie e mistero... più di così!</i>	<i>da € 2.930,00</i>	<i>13 – 25 novembre</i>
<b>SPECIALE ANTARTIDE</b>	<i>un viaggio non per turisti ma per viaggiatori</i>	<i>da € 8.400,00</i>	<i>18 novembre – 3 dicembre</i>
<b>TOGO –GHANA – BENIN</b>	<i>Festival e Tradizioni</i>	<i>da € 2.510,00</i>	<i>29 gennaio - 10 febbraio 2021</i>
<b>NUOVA ZELANDA</b>	<i>il mondo sottosopra</i>	<i>da € 3.430,00</i>	<i>8 – 23 marzo</i>

**VIAGGI IN GIORNATA – bus da Parma – visite guidate – sul sito i programmi dettagliati**

<b>VERONA -PALAZZO DELLA GRAN GUARDIA</b>	<i>il tempo di giaco metti da Chagall a Kandinsky</i>	<i>€ 48,00</i>	<i>sabato 7 marzo</i>
<b>LA CUNEO CHE NON TI ASPETTI</b>	<i>alla scoperta dei centri minori</i>	<i>€ 40,00</i>	<i>sabato 21 marzo</i>
<b>RAVENNA</b>	<i>visita ai monumenti Patrimonio Unesco</i>	<i>€ 57,00</i>	<i>sabato 28 marzo</i>
<b>LAGO D'ORTA</b>	<i>il lago più romantico</i>	<i>€ 50,00</i>	<i>sabato 4 aprile</i>
<b>TORINO</b>	<i>il Rinascimento di Andrea Mantegna – Palazzo Madama</i>	<i>€ 60,00</i>	<i>sabato 18 aprile</i>
<b>LEONARDO DA VINCI - YOU ARE LEO</b>	<i>una mostra virtuale per la città di Milano</i>	<i>€ 45,00</i>	<i>sabato 2 maggio</i>
<b>LAGO D'ORTA</b>	<i>il lago più romantico</i>	<i>€ 50,00</i>	<i>sabato 9 maggio</i>
<b>VENARIA E STUPINIGI</b>	<i>le Regge Sabaude</i>	<i>€ 70,00</i>	<i>sabato 16 maggio</i>
<b>LAGUNA MERIDIONALE DI VENEZIA</b>	<i>da Malcontenta a Chioggia</i>	<i>€</i>	<i>sabato 23 maggio</i>
<b>LAGO DI LECCO</b>	<i>Lecco e Manzoni con la mini crociera sul lago</i>	<i>€</i>	<i>sabato 6 giugno</i>
<b>VILLE VENETE</b>	<i>passeggiate in battello tra le ville</i>	<i>€</i>	<i>sabato 13 giugno</i>
<b>LAGO MAGGIORE</b>	<i>Trenino delle Cento Valli</i>	<i>€ 69,00</i>	<i>sabato 20 giugno</i>

TRENINO DEL RENON	un percorso mozzafiato tra un paesaggio incantato	€	sabato 27 giugno
LAGO DI COMO	Madonna del Ghisallo, giardini Villa Melzi e Bellagio	€	sabato 26 settembre
LE VALLI DI COMACCHIO	in battello e l'Abbazia di Pomposa	€ ,00	domenica 4 ottobre
MILANO E I SUOI NAVIGLI	monastero di S. Maurizio Maggiore e Villa Necchi Campiglio	€	sabato 10 ottobre
LERICI & LEVANTO	patrimonio dell'UNESCO e... una una mangiata di pesce	€ 67,00	sabato 24 ottobre

**Viaggi della National Geographic Expeditions – Kel12**

LIBANO	L'eco della storia nel paese dei cedri	€ 2.300,00	22 - 29 maggio
--------	--	------------	----------------

**SPECIALE TV - partecipa come ospite a - SPECIALE TV**

POMERIGGIO 5	con Barbara d'Urso	€ 20,00	venerdì 20 marzo
STRISCIA LA NOTIZIA	con M. Hunziker e G. Scotti	€ 20,00	martedì 21 aprile

**SPECIALE CROCIERE**

CROCIERA DEL BALTICO	Costa Crociera <b>MAGICA</b>	da € 1.140,00	13 - 20 giugno
CROCIERA MEDITERRANEO	Costa Crociera <b>SMERALDA</b>	da € 680,00	10 - 17 ottobre
CROCIERA FIORDI	Costa Crociera <b>FASCINOSA</b>	da € 1.620,00	14 - 21 agosto
CROCIERA DUBAI, OMAN, QATAR	Costa <b>Diadema Expo 2020 Dubai</b>	da € 730,00	4 - 12 dicembre

**Vuoi spendere meno nei viaggi rispetto ai soliti portali?**

**vai sul nostro sito e verifica**

È possibile per i soci prenotare hotel, voli, trasferimenti attraverso un portale dedicato <http://www.intercralparma.it/prenotazioni-hotel-e-voli/>

**PARTENZE PLURI-SETTIMANALI da Parma min. 2/4 persone - tours guidati - sul sito i programmi**

Cammino di Santiago	Madrid, Covarrubias Burgos Leon Lugo Santiago	€ 1.240,00	da giugno a settembre
Capitali Imperiali Europee	Budapest, Vienna, Praga e Bratislava	€ 1.290,00	da luglio 'ad agosto
Crociera sul Nilo	un viaggio ne tempo, lo rende indimenticabile!	da € 1.120,00	dal 10 settembre al 29 ottobre
Giordania	evergreen	€ 1.520,00	dal 18 febbraio al 24 novembre
Gran Andalusia	Malaga, Gibilterra, Siviglia, Granada e Cordova	€ 1.350,00	da aprile al 5 dicembre
Gran Tour Francia	Parigi, Normandia, Bretagna e castelli della Loira	€ 1.440,00	da marzo ad ottobre
Gran Tour della Grecia	Atene, Delfi, Meteora, Epidauro, Micene	€ 1.290,00	da aprile ad ottobre
Gran Tour Portogallo e Santiago	Lisbona, Sintra, Fatima, Porto, Santiago	€ 1.320,00	da marzo ad ottobre
Isola di Formentera	La perla del mediterraneo	vai sul sito	da maggio a settembre
Madrid e Andalusia Toledo	Madrid, Cordova, Siviglia Granada Toledo	€ 1.280,00	11 e 25 luglio e 8, 15, 22 e 29 agosto
Mosca e San Pietroburgo	il Grande Est	da € 1.580,00	da aprile ad ottobre
Nord della Germania	Berlino, Lubeca, Amburgo, Brema Lipsia	€ 1.180,00	da aprile a dicembre
Nord della Spagna	Madrid, Burgos, Santander, Santiago de C.	€ 1.380,00	da 11 luglio al 29 agosto
Polonia in Tour	Varsavia, Breslavia, Aushwitz, Cracovia	€ 1.280,00	da giugno ad agosto
SHARM EL SHEIKH	Bravo Club Nubian Village ****	da € 750,00	dal 3 maggio al 25 ottobre
Tenerife	tour + mare	€ 1.220,00	partenza il 15 e 29 febbraio e 14 marzo
Turchia	Gran tour tra natura e storia infinita	€ 749,00	maggio, giugno, luglio, agosto, settembre
Turchia 2019/2020	tour a 5 stelle	da € 689,00	da ottobre 2019 a marzo
Turchia in Tour 2020	tour a 5 stelle	da € 689,00	da marzo a ottobre

**PARTENZE da Parma bus/volo – tours - visite guidate – sul sito i programmi**

BELGRADO	l'affascinante capitale serba	€ 495,00	21 - 24 maggio
BERLINO	ombelico dell'Europa, ma grande di cultura e di...	€	giugno
WEEKEND A ROMA	il fascino di una Capitale millenaria	€	settembre
PALERMO	capitale del sud	280,00 €	24 - 26 ottobre

**Dona il Tuo 5 per mille a Intercral Parma indicando il Codice Fiscale 92117940343**

per il trasporto gratuito assistito dei pazienti in cura in Oncologia e in Ematologia dell'Ospedale di Parma

**SPECIALE ISCHIA tutte le domeniche mattina partenza da Parma per Ischia – da marzo a novembre 2020**

Hotel Terme S. Lorenzo****	Hotel Villa Svizzera****	Lacco Ameno****	Hotel La Palma & Fortino****	Sant'Angelo
Hotel Parco delle Agavi****	Parco Villa Teresa****	Gattopardo****		Forio
Hotel Gran Paradiso****	Hotel Terme Cristallo****			Casamicciola T
Hotel San Valentino****	Hotel Re Ferdinando****	Hotel President****	Hotel Felix****	Ischia Porto

**Convenzioni per mille e più opportunità di sconti**

Sul sito le convenzioni aggiornate per i soci Intercral Parma e Fitel, gli abbonati alla Gazzetta di Parma, gli studenti in possesso della Student Card.

**RICETTE DEL MESE tutti i mesi sul nostro sito troverai la ricetta del mese. Buon Appetito!**

**CERCHIAMO DONATORI DI SANGUE... - Siamo a Tua disposizione per convincerti!**

**ADAS Intercral Parma Viale Caprera, 13/a Tel 0521.969637 [adas@intercralparma.it](mailto:adas@intercralparma.it) Dona il tuo 5xmille codice fiscale 92134630349**

**SERVIZIO TRASFERIMENTO da casa tua - da e per aeroporto - per i nostri soci con GO OPTI**

sono disponibili preventivi per trasferimenti personalizzati in aeroporto per singoli o piccoli gruppi. Chiedeteci la tariffa aggiornata!