

Cerchiamo Volontari per il trasporto assistito oncologico, studenti disabili e anziani
Chiama per saperne di più, ti aspettiamo!!!

Siamo aperti tutti i pomeriggi da lunedì a venerdì dalle 15.00 alle 18.30 o su appuntamento
Sarà obbligatorio essere muniti di mascherina per poter accedere ai locali

Hai voglia di leggere? Vieni al pomeriggio basta un'ora! in compagnia degli ospiti della CRA Gulli
per chiacchierare e scambiare i propri vissuti con chi è meno giovane

Corso di Pilates 230,00 € c/o Palestra Via Pintor

Corso ginnastica adulti martedì e giovedì 18:00/19:00 Palestra Gialla Pilates mercoledì e venerdì 17:00/18:00 Palestra Verde

Sono aperte le sottoscrizioni per l'abbonamenti alla

GAZZETTA DI PARMA 2021

Con la Card 238,00 €

12 mesi

con i buoni cartacei 287,00 €

NUOVI ABBONATI ATTIVAZIONE GRATUITA DAL 14 DICEMBRE

scadenza sottoscrizione entro il 4.11.2020

PROGRAMMA VIAGGI A LUNGO RAGGIO - SOGGIORNI - VIAGGI IN GIORNATA - sul sito i programmi dettagliati

MOLISE	<i>alla scoperta dei centri minori</i>	€ 595,00	21 – 25 ottobre
NAPOLI CASERTA POMPEI	<i>te voglio bene assaje</i>	€ 690,00	22 – 25 ottobre
SICILIA OCCIDENTALE	<i>L'isola infinita</i>	€ 800,00	29 ottobre – 3 novembre
Falkensteiner Hotel SPA Carinzia ****	<i>quando il benessere è al Top!</i>	€ 240,00	5 - 8 novembre
CIOCIARIA	<i>la terra dei Ciclopi</i>	€ 600,00	5 - 9 novembre
TOUR DELLA GERMANIA	<i>Treviri, Aquisgrana, Heidelberg...</i>	€ 1.000,00	16 – 22 novembre
CROCIERA SUL NILO	<i>il viaggio che tutti devono fare!</i>	€ 1.885,00	20 – 27 novembre
DUBAI EXPO'	<i>cattedrali nel deserto</i>	€ 1.230,00	24 – 29 novembre
MESSICO E GUATEMALA	<i>arte, natura, colori, magie e mistero... più di così!</i>	da € 2.930,00	13 – 25 novembre
SPECIALE ANTARTIDE	<i>un viaggio non per turisti ma per viaggiatori</i>	da € 8.400,00	18 novembre – 3 dicembre
SPECIALE Natale Capodanno			
MERCATINI NATALE NAPOLI SORRENTO	<i>Una tradizione secolare di piacere di bellezza</i>	€ 485,00	5 – 8 dicembre
GRAN TOUR ANDALUSIA	<i>Malaga Gibilterra Siviglia Cordoba Granada Malaga</i>	€ 1.280,00	20 – 27 dicembre
GRAN TOUR DEL PORTOGALLO	<i>Lisbona Coimbra Santiago C. Braga Guimaraes Porto</i>	€ 1.220,00	27 dicembre – 3 gennaio
GRAN TOUR ANDALUSIA	<i>Malaga Gibilterra Siviglia Cordoba Granada Malaga</i>	€ 1.280,00	27 dicembre – 3 gennaio
I TESORI DELLA FRANCIA	<i>Parigi Mont S. Michel Rennes Castelli Loira Versailles</i>	€ 1.380,00	27 dicembre – e gennaio
MADRID ANDALUSIA e TOLEDO	<i>capodanno a Siviglia</i>	€ 1.280,00	28 dicembre – 4 gennaio
ANDALUSIA	<i>Capodanno a Granada – Siviglia e Cordoba</i>	€ 1.280,00	28 dicembre – 4 gennaio
GRECIA CLASSICA	<i>Atene Corinto Epidauro Meteora Delfi</i>	€ 1.120,00	29 dicembre – 4 gennaio
NORD DELLA SPAGNA	<i>Capodanno a Oviedo Madrid Bilbao Burgos San Sebastian</i>	€ 1.280,00	29 dicembre – 5 gennaio
BUDAPEST – PRAGA - VIENNA	<i>Capodanno Imperiale dell'Europa Centrale</i>	€ 1.380,00	30 dicembre – 6 gennaio
GRAN TOUR ANDALUSIA	<i>Malaga Gibilterra Siviglia Cordoba Granada Malaga</i>	€ 1.280,00	3 - 10 gennaio
GRAN TOUR DEL PORTOGALLO	<i>Lisbona Coimbra Santiago C. Braga Guimaraes Porto</i>	€ 1.130,00	3 - 10 gennaio
NUOVA ZELANDA	<i>il mondo sottosopra</i>	da € 3.430,00	8 – 23 marzo
CUBA = L'AVANA + TOUR + MARE	<i>un viaggio in 1ª Classe – volo di linea e tanto altro</i>	€	marzo
Speciale Ischia Capodanno in Bus da Parma			
Hotel Re Ferdinando****	dal 1 al 22 novembre, dal 22 al 29 dicembre, dal 29 dicembre al 2 gennaio, dal 2 al 6 gennaio		
Hotel President****	dal 1 al 15 novembre, dal 22 al 29 dicembre, dal 29 dicembre al 2 gennaio, dal 2 al 6 gennaio		
Hotel Terme Cristallo****	dal 1 al 15 novembre, dal 22 al 29 dicembre, dal 29 dicembre al 2 gennaio, dal 2 al 6 gennaio		
Hotel Terme Villa Svizzera****	dal 28 dicembre al 2 gennaio		
Hotel Terme San Lorenzo****	dal 28 dicembre al 2 gennaio		

VIAGGI IN GIORNATA – bus da Parma – visite guidate – sul sito i programmi dettagliati

RAVENNA	<i>visita ai monumenti Patrimonio Unesco</i>	€ 57,00	sabato 10 ottobre
LE VALLI DI COMACCHIO	<i>XXII sagra dell'anguilla di Comacchio</i>	€ 35,00	sabato 17 ottobre
LERICI & LEVANTO	<i>patrimonio dell'UNESCO e... una mangiata di pesce</i>	€ 67,00	sabato 24 ottobre
SIENA E SAN GEMIGNANO	<i>le bellezze del centro Italia</i>	€ 50,00	sabato 7 novembre
MILANO DUOMO	<i>vista guidata dei 56 quadroni del Duomo</i>	€ 45,00	sabato 14 novembre
LUCI DI NATALE TORINO	<i>fu Capitale d'Italia che a Natale riaccende gli animi antichi</i>	€ 35,00	sabato 28 novembre
MERCATINI DI NATALE MERANO	<i>una piacevole tradizione</i>	€ 35,00	sabato 5 dicembre
MERCATINI DI NATALE DI AREZZO	<i>un mercatino diverso e simpatico</i>	€ 30,00	sabato 12 dicembre

Obbligatorio per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale socio € 7,00 anno 2019

Abbiamo cambiato IBAN ora è: Banca Intesa IBAN IT22C0306909606100000156841 intestato Intercral Parma

SPECIALE CROCIERE

CROCIERA DUBAI, OMAN, QATAR *Costa Diadema Expo 2020 Dubai* da € 730,00 4 – 12 dicembre

Vuoi spendere meno nei viaggi rispetto ai soliti portali? vai sul nostro sito e verifica

È possibile per i soci prenotare hotel, voli, trasferimenti attraverso un portale dedicato <http://www.intercralparma.it/prenotazioni-hotel-e-voli/>

UNA GRANDE NOVITA' PER I SOCI – NUOVA SEDE

Entro fine anno ci trasferiamo presso la **nuova sede sita in via Sartori, 39 a Parma**

Segui i lavori di riqualificazione di un vecchio capannone artigianale abbandonato, così potrai verificare l'andamento dei lavori e sostenere con un contributo volontario (deducibile dalla tua dichiarazione dei redditi) la realizzazione di questo determinato progetto per l'intera comunità di Parma e provincia

<http://www.intercralparma.it/nuova-sede-in-progress/>

Esperienze di viaggio

FEUDO FRAMASSI SALENTO *Albergo Diffuso* dal 13 giugno al 24 ottobre

PARTENZE PLURI-SETTIMANALI da Parma min. 2/4 persone - tours guidati - sul sito i programmi

Gran Tour Andalusia	<i>Malaga, Gibilterra, Siviglia, Granada e Cordova</i>	€ 1.350,00	7, 14, 21 e 28 novembre
SHARM EL SHEIKH	<i>Bravo Club Nubian Village ****</i>	da € 750,00	dal 3 maggio al 25 ottobre

PARTENZE da Parma bus/volo – tours - visite guidate – sul sito i programmi

PALERMO	<i>capitale del sud</i>	280,00 €	24 – 26 ottobre
WEEKEND A ROMA	<i>il fascino di una Capitale millenaria</i>	€	novembre

Donna il Tuo 5 per mille a Intercral Parma indicando il Codice Fiscale 92117940343

per il trasporto gratuito assistito dei pazienti in cura in Oncologia e in Ematologia dell'Ospedale di Parma

SPECIALE ISCHIA tutte le domeniche mattina partenza da Parma per Ischia – da novembre a gennaio 2021

Hotel Terme S. Lorenzo****	Hotel Villa Svizzera****	Lacco Ameno	Hotel La Palma & Fortino****	Sant'Angelo
Hotel Parco delle Agavi****	Parco Villa Teresa****	Gattopardo****		Forio
Hotel Gran Paradiso****	Hotel Terme Cristallo****			Casamicciola T
Hotel San Valentino****	Hotel Re Ferdinando****L	Hotel President****	Hotel Felix****	Ischia Porto

VISTE A PORTATA DI UN CLICK

Potrai superare i limiti imposti dall'emergenza visitando da casa Tua: Monza, Leonardo da Vinci, percorrere l'itinerario da Lecco a Milano sulle orme di Manzoni o il Tiepolo a Palazzo Clerici - vai sul nostro sito <http://www.intercralparma.it/wp-content/uploads/2020/07/MAART-LA-TUA-GUIDA-IN-SALOTTO-METALUGLIO-2020.pdf>

Convenzioni per mille e più opportunità di sconti

Sul sito convenzioni per **soci Intercral Parma e Fitel**, abbonati **Gazzetta di Parma**, studenti in possesso della **Student Card**.

Campagna Associativa TOURING 2020

€ 68,00 anziché € 82,00 - con assistenza stradale € 93,00 € anziché € 107,00

RICETTE DEL MESE tutti i mesi sul nostro sito troverai la ricetta del mese. Buon Appetito!

CERCHIAMO DONATORI DI SANGUE... - Siamo a Tua disposizione per convincerti -

FIDAS Intercral Parma odv Viale Caprera, 13/a Tel 0521.969637 adas@intercralparma.it

Donna il tuo 5xmille codice fiscale 92134630349

SERVIZIO TRASFERIMENTO da casa tua - da e per aeroporto - per i nostri soci con GO OPTI

sono disponibili preventivi per trasferimenti personalizzati in aeroporto per singoli o piccoli gruppi. Chiedeteci la tariffa aggiornata!