



IO DONO. E TU?

onlus
ADAS INTERCRAL PARMA
www.intercralparma.it 0521 969637



Con il patrocinio di:



PROVINCIA DI PARMA



Comune di Parma



ASSOCIAZIONE DONATORI
 AZZURRELLI SANGUE

In collaborazione con:



ACCADEMIA LABORATORIO DI
 FOTOGRAFIA ARTISTICA



Banca
 Popolare di Vicenza



INTERCRAL
 PARMA



C.R.A.L.
 PROVINCIA DI PARMA

DONARE IL SANGUE IN UN GESTO TANTI BENEFICI

Le malattie del sangue non vanno in vacanza. Leucemie, talassemia, trapianti di fegato e tutte le patologie ematiche in generale, hanno sempre bisogno di un donatore.

COME SI DONA _ I donatori abituali sanno che è sempre possibile farlo presso tutti i **servizi trasfusionali ospedalieri e centri di raccolta associativi**. Gli aspiranti donatori devono sottoporsi ad un'accurata visita medica, ad esami diagnostici e strumentali.

I REQUISITI PER DONARE _ Prima di dare il sangue è importante compilare in maniera assolutamente veritiera ed accurata il **questionario pre-selezione**. Trascurare anche qualche piccolo dettaglio all'apparenza insignificante potrebbe creare danni e non benefici al ricevente. Per donare bisogna avere un'età **compresa tra i 18 e i 65 anni**, buone condizioni fisiche generali e il peso non inferiore ai 50 chilogrammi. Il prelievo **non dura più di 10 minuti** e consiste nella raccolta di una certa quantità di sangue dal volontario con materiale rigorosamente sterile e monouso. Il personale è costituito da medici e infermieri professionali appositamente formati e disponibili per qualsiasi informazione.

I prelievi di sangue si effettuano a intervalli non inferiori ai 90 giorni: **gli uomini** possono donare **fino a quattro volte l'anno**, **le donne** in età fertile **due volte l'anno**.

È possibile donare il sangue in diversi modi a seconda delle esigenze del donatore e delle finalità terapeutiche, più precisamente è possibile donare il sangue intero (durata 10 minuti), plasmaferesi (solo plasma durata 40 minuti) oppure piastrinoaferesi (solo piastrine durata 60 minuti).

LA RESPONSABILITÀ _ **Non tutti possono donare**. Alcune malattie infettive come l'epatite virale, l'Aids, la sifilide possono essere trasmesse dal donatore al ricevente attraverso il sangue. Poiché il periodo di incubazione di queste malattie è lungo, è **miglior autoescludersi** se ci sono stati **rapporti sessuali a rischio** e comportamenti che possono compromettere la propria e l'altrui salute.

UN CHECK-UP ANCHE PER SE STESSI _ Diventare donatore di sangue è anche un'occasione per tenere sotto controllo se stessi e per scoprire, ai primissimi sintomi, patologie "silenti". Ad ogni donazione, infatti, vengono effettuati: esame emacromocitometrico completo, controllo transaminasi, sierodiagnosi per la lue (per la sifilide), HIV test e i test per l'epatite A e B. Non sempre si può donare. Sono causa di **sospensione temporanea**: sindrome influenzale, faringite (mal di gola), gastroenteriti, alcuni tipi di terapia (antibiotici), interventi chirurgici, viaggi in zone tropicali e gravidanza.

Per ulteriori informazioni potete contattarci.

Mauro Pinardi

DESTINA IL TUO 5XMILLE: C.F. 92134630349

IO DONO. E TU?



ADAS INTERCRAL PARMA
 V.le Caprera, 13a - 43125 Parma - Tel. 0521 969637
 E mail: cral@provincia.parma.it - Skype: [intercral.parma](https://www.skype.com/name/intercral.parma)
www.intercralparma.it