



ADAS INTERCRAL PARMA

ONLUS Iscr. Reg. Prov.le n° 364 sn del 08-02-06

Viale Caprera, 13/A - 43125 Parma - Tel. 0521.969637

Apertura: martedì - mercoledì e venerdì dalle 15,30 alle 17,30
cral@provincia.parma.it - www.intercralparma.it - Skype intercral.parma

DONARE POTREBBE SALVARTI LA VITA

Con il patrocinio di



In collaborazione con



ACCADEMIA LABORATORIO DI
FOTOGRAFIA ARTISTICA



UN CHECK-UP
ANCHE PER SE STESSI

IO DONO E TU?

MATTEO MODUGNO
Campione Italiano Pesi Massimi
www.matteomodugno.it

Le malattie del sangue non vanno in vacanza. Leucemie, talassemia, trapianti di fegato e tutte le patologie ematiche in generale, hanno sempre bisogno di un donatore.

COME SI DONA

I donatori abituali sanno che è sempre possibile farlo presso tutti i **servizi trasfusionali ospedalieri** e **centri di raccolta associativi**. Gli aspiranti donatori devono sottoporsi ad un'accurata visita medica, ad esami diagnostici e strumentali.

I REQUISITI PER DONARE

Prima di donare il sangue è importante **compilare** in maniera assolutamente veritiera ed accurata il **questionario pre-selezione**. Trascurare anche qualche piccolo dettaglio all'apparenza insignificante potrebbe creare danni e non benefici al ricevente. Per donare bisogna avere **un'età compresa tra i 18 e i 65 anni**, buone condizioni fisiche generali e il peso non inferiore ai 50 Kg. Il prelievo **non dura più di 10 minuti** e consiste nella raccolta di una certa quantità di sangue dal volontario con materiale rigorosamente sterile e monouso. Il personale è costituito da medici e infermieri professionali appositamente formati e disponibili per qualsiasi informazione. I prelievi di sangue si effettuano a intervalli non inferiori ai 90 giorni: **gli uomini possono donare fino a 4 volte l'anno, le donne in età fertile 2 volte l'anno**. E' possibile donare il sangue in diversi modi a secondo delle esigenze del donatore e delle finalità terapeutiche, più precisamente è possibile donare il sangue intero (durata 10 minuti), plasmaferesi (solo plasma durata 40 minuti), oppure piastrinoafèresi (solo piastrine durata 60 minuti).

LA RESPONSABILITA'

Non tutti possono donare. Alcune malattie infettive come l'epatite virale, l'Aids, la sifilide possono essere trasmesse dal donatore al ricevente attraverso il sangue. Poiché il periodo di incubazione di queste malattie è lungo, è meglio **autoescludersi** se ci sono stati **rapporti sessuali a rischio** e comportamenti che possono compromettere la propria e l'altrui salute.

UN CHECK-UP ANCHE PER SE STESSI

Diventare donatore di sangue è anche un'occasione per tenere sotto controllo se stessi e per scoprire, ai primissimi sintomi, patologie "silenti". Ad ogni donazione, infatti, vengono effettuati: esame emocromocitometrico completo, controllo transaminasi, sierodiagnosi per la lue (per la sifilide), HIV test e i test per l'epatite A e B. Non sempre si può donare. Sono causa di **sospensione temporanea**: sindrome influenzale, faringite, gastroenteriti, alcuni tipi di terapia (antibiotici), interventi chirurgici, viaggi in zone tropicali e gravidanza.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI POTETE CONTATTARCI

Mauro Pinardi

IL SANGUE E' VITA

SERVONO SOLO 10 MINUTI

DONA IL TUO 5 PER MILLE AL C.F. 92134630349