

Parma Facciamo Squadra

Progetto NonPiuSoli



OBIETTIVO

Creare una rete di solidarietà composta da cittadini volontari intorno alle persone in difficoltà e più fragili della nostra comunità affinché nessuno possa sentirsi solo.



Chi sono le persone che hanno bisogno di supporto?

- ▶ **Persone anziane fragili in una condizione di solitudine**
- ▶ **Cittadini in difficoltà per malattia, limitata mobilità e senza una rete di sostegno**

Consentire loro di rimanere il più a lungo possibile nella propria casa, contrastare il ricorso all'istituzionalizzazione e all'ospedalizzazione e sostenere l'autonomia.

- ▶ **Caregiver**

Sostenere chi si prende cura di persone malate a casa.

Chi sono i soggetti che organizzano il supporto?

Coordinamento di NonPiuSoli
composto da 18 associazioni e 10
Punti di Comunità in stretta
collaborazione con le Istituzioni.

Per fare cosa?

- ▶ compagnia a domicilio (leggere un quotidiano, leggere un libro, fare due chiacchiere)
- ▶ una telefonata
- ▶ una passeggiata insieme
- ▶ consegna della spesa
- ▶ una commissione
- ▶ accompagnamento ad una visita
- ▶ aiuto nel compilare un documento
- ▶ occuparsi dell'animale di compagnia se la persona è impossibilitata
- ▶ altro - in base ai bisogni incontrati e alla creatività e disponibilità dei volontari

Ma non solo...

- ▶ Sostegno al nucleo familiare
- ▶ Sostituzione del *caregiver* consentendogli un momento di svago
- ▶ Supporto psicologico e attività di orientamento in collaborazione con

AIMA - sostegno alle famiglie con persone anziane

ANFFAS-AISLA e coordinamento dei caregivers familiari esperti - sostegno alle famiglie con persone con disabilità

APS SAN MARTINO - progetto Consultami - sostegno a famiglie in difficoltà

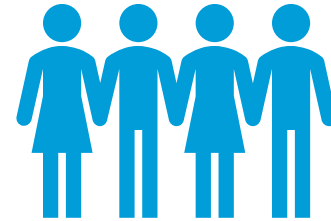


Come? (1)

Attraverso la ricerca e la formazione di **cittadini**
per un **volontariato leggero a Km 0**



Km 0 → volontari di prossimità nei
singoli quartieri in modo che abitino o
lavorino vicino a chi ha bisogno



Leggero → volontari che possono
conciliare la propria attività di aiuto
con il lavoro o altri impegni

Come? (2)

Individuando le persone fragili che sono numerose ma talvolta timorose o diffidenti nel dichiarare la propria difficoltà

In collaborazione con le istituzioni è necessario individuare territorio di soggetti con la funzione di SEGNALATORI

- ✓ Associazioni
- ✓ Cooperative sociali
- ✓ Medici di base
- ✓ Pubblici esercizi nei quartieri (edicole, farmacie, botteghe alimentari, ferramenta...)
- ✓ Privati cittadini

CHI CONTATTARE

- ▶ Coordinamento:
- ▶ Tel 3273073216
- ▶ Mail: nonpiusoli@parmawelfare.it
- ▶ Sito: www.nonpiusoli.parmawelfare.it