

**Iniziativa** Al martedì alle 16 nella sede di via Sartori: trasporto gratis

# L'Intercral aiuta gli anziani soli: appuntamenti dedicati alla salute

**Anziani**  
Il calendario di appuntamenti è denominato «Al pomeriggio incontriamo la Salute».

» Intercral Parma ha organizzato una serie di incontri mirati alla persone fragili in particolare alle persone anziane. Un calendario di appuntamenti denominato «Al pomeriggio incontriamo la Salute»: l'iniziativa rientra tra le azioni che Intercral ha attivato al fine di consentire alle persone anziane che si sono trovate isolate per l'emergenza sanitaria di ritrovare una occasione di incontro e di condivisione. L'idea è quella di promuovere una serie di occasioni per aiutare gli anziani e ricreare le condizioni di una vita quotidiana la più normale possibile, cer-



cando di riattivare le vecchie e buone abitudini di incontrarsi, di condividere emozioni, paure e il piacere di stare insieme. Si tratta di azioni che consentono di ridurre o di limitare diverse patologie determinate dall'isolamento.

La partecipazione è condizionata dalla prenotazione, al fine di mantenere la sicu-

rezza sanitaria. Inoltre, Intercral Parma ha organizzato gratuitamente un trasporto assistito per venire incontro alle esigenze delle persone in difficoltà. Per prenotare telefonare al 0521-969637 o inviare una mail [info@intercralparma.it](mailto:info@intercralparma.it).

Ecco il calendario degli incontri rivolti alla popolazio-

ne meno giovane della città, al fine di tutelare maggiormente la salute attraverso gli appuntamenti periodici con il medico Alessandro Dinatale sui seguenti temi: fattori di rischio cardiovascolari, martedì 29 giugno ore 16; la salute mentale nella terza età, martedì 6 luglio ore 16; perché si invecchia? Le cose da sapere per mantenersi in salute, martedì 13 luglio ore 16. Il relatore sarà a disposizione per approfondimenti e domande. Gli incontri si terranno nella sede di Intercral Parma in via Sartori 39.

**R.C.**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**GAZZETTA DI PARMA**

**16** | Venerdì 25 giugno 2021

**Parma**