

Cerchiamo Volontari per: trasporto assistito oncologico, studenti disabili, anziani e per svolgere attività presso i centri vaccinali dell'Ospedale – Check Point di accesso

Chiamaci per saperne di più, ti aspettiamo!!!

PROGRAMMA VIAGGI

BRA	Bra Chees grande festa dei formaggi	38,00 €	sabato 18 settembre
VICENZA	gioiello del Rinascimento	26,00 €	sabato 25 settembre
VERUCCHIO SANTARCANGELO	torri, rocche e borghi della Romagna	30,00 €	sabato 2 ottobre
CHIOGGIA E PELLESTRINA	due gemme della laguna veneta	43,00 €	sabato 9 ottobre
MONZA	Riapertura della Villa Reale di Monza	49,00 €	sabato 16 ottobre
LANGHE	alla visita del Patrimonio Unesco	€	sabato 23 ottobre
IN CUORE DELAL TOSCANA	Tour delle ville Medicee e Vinci	€	Sabato 30 ottobre
TORINO	visita guidata al Museo Egizio	€	sabato 20 novembre
MILANO	mostra a Palazzo reale di Monet	€	venerdì 26 novembre
MERCATINI DI MERANO	un Natale tra bancarelle e le Terme	49,00 €	sabato 4 dicembre
MERCATINI DI LEVICO T	mercatini ASBURGICO di Natale Levico Terme	36,00 €	sabato 11 dicembre

N.B. Abbiamo programmato proposte, a condizione che l'emergenza sanitaria consenta l'effettuazione degli stessi in piena sicurezza, le quote nel caso in cui la pandemia rendesse poco sicuri tali escursioni saranno rimborsate. A breve andremo a programmare i soggiorni estivi in Italia e in Europa. Tutti i viaggi prevedono:

- Autocertificazione/dichiarazione anti-covid per ogni iniziativa
 - Obbligo di mascherina
 - Radioguide per le visite guidate
- Rilevamento temperatura alla partenza
Bus sanificati con distanziamento **capienza 50 %**(posti limitati)
Pranzi con distanziamento

WEEKEND CON PARTENZA DALL'AEROPORTO DI PARMA PER LE "CAPITALI" D'ITALIA con hotel a ****

SICILIA	Catania, capitale economica della Regione, tra mare e vulcani	450,00 €	15 - 18 ottobre
PUGLIA	Bari- Capitale della Cultura 2022	420,00 €	22 - 25 ottobre

SOGGIORNI BREVI, LUNGI E LUNGHISSIMI

SICILIA TOUR ORIENTALE	I Luoghi Di Montalbano****	1.450,00 €	19 - 26 settembre
EOLIE	un tuffo nel mare delle Eolie	865,00 €	25 settembre - 2 ottobre
SARDEGNA	S. Antiaco Hotel stella del Sud ***	725,00 €	25 settembre - 2 ottobre
TOUR GOLFO DI NAPOLI	Capri, Ischia e Procida	920,00 €	28 settembre - 3 ottobre
GIAPPONE	Il Paese gentile	da 2.330,00 €	5 - 16 ottobre
BENESSERE IN CARINZIA	n weekend in un centro Falkensteiner	220,00 €	5 - 7 novembre
FIANDRE	Tour i Primitivi Fiamminghi	da 1.050,00 €	6 - 10 ottobre
SICILIA OCCIDENTALE	l'Isola Infinita	da 1.020,00 €	13 - 19 ottobre
GRECIA	Tessaglia e Macedonia	1.040,00 €	29 ottobre - 3 novembre
MARCHE	foliage La Donzetta vien dalla campagna	dal 830,00 €	30 ottobre - 6 novembre
ISOLE CANARIE	Tenerife - l'isola dell'eterna primavera	da 1.040,00 €	31 ottobre - 7 novembre
MATERA	Matera e i suoi Sassi - città dal cuore di pietra	670,00 €	18 - 21 ottobre
ROMA TOUR	Gran Tour di Roma con il Quirinale	€	12 - 14 novembre
LANGHE	Terre di Castelli e Sapori	310,00 €	19 - 21 novembre
CUBA TOUR + MARE	il modo migliore per riprendersi dall'emergenza sanitaria	da 1.660,00 €	30 novembre - 9 dicembre
MESSICO	la Baja, la California a sud di Disneyland	da 3.120,00 €	2 - 14 marzo 2022

SPECIALE ISCHIA tutte le domeniche mattina partenza da Parma per Ischia - da marzo a novembre 2021

Hotel Terme S. Lorenzo****	Hotel Villa Svizzera****	Lacco Ameno
Hotel Parco delle Agavi****	Parco Villa Teresa****	Gattopardo****
Hotel Gran Paradiso****	Hotel Terme Cristallo****	Forio
Hotel San Valentino****	Hotel Re Ferdinando****L	Casamicciola T
	Hotel President****	Hotel Felix****
		Ischia Porto

APERITIVO LETTERARIO CON L'AUTORE...

Presentazione dell'autore Rosangela Soncini mercoledì 15 settembre ore 17.30 del libro

"Ero una figlia del vento" tracce e racconti sull'educare e sullo sport giovanili

INCONTRI CON LA LETTERATURA ITALIA

A breve andremo ad organizzare incontri presso la nostra sede con i Grandi della letteratura italiana e con Autori di libri e pubblicazione

Vi Aspettiamo



INCONTRI GUIDATI CON LA NATURA A PARMA



Incontri rivolti alla popolazione meno giovane del quartiere e della città, al fine di tutelare e conoscere il patrimonio naturalistico che ci circonda con una guida d'eccezione: Franca Zanichelli, esperta in conservazione della biodiversità. Gli incontri saranno presso la sede dell'associazione e in città, più precisamente:

3 appuntamenti indoor presso la sede di via Sartori, 39

Giovedì 2 settembre 2021 ore 17.00 La partenza autunnale degli uccelli migratori che hanno nidificato in città

Giovedì 9 settembre 2021 ore 17.00 Il mondo degli insetti e il loro ruolo nella nostra vita quotidiana

Martedì 14 settembre 2021 ore 17.00 Il mondo delle piante e i vantaggi che ci procurano

3 appuntamenti outdoor in aree verdi urbane

Venerdì 10 settembre ore 9.30 Breve passeggiata lungo il Baganza

Camminata di 3,5 Km andata e ritorno. Ritrovo all'inizio del sentiero che si dirama dall'area di sosta raggiungibile in auto dalla tangenziale (uscita Villetta direzione centro città), in alternativa con il bus n. 1 o in bici da via Baganza. Camminata di 2 ore

Mercoledì 15 settembre ore 9.30 Visita al Fruttorto Picasso Food Forest

Sopralluogo di 1 ora e 30 minuti nell'area verde pubblica situata al termine di via Picasso raggiungibile da via Sidoli in auto, in bici e con autobus n. 9. Visita alle colture, alle strutture per attirare gli insetti, e narrazione del progetto di orto collettivo urbano. Ritrovo accesso dell'area verde.

Mercoledì 22 settembre ore 9.30 Passeggiata in Cittadella

Camminata di 2,5 Km alla scoperta della natura evidente e più nascosta in mezzo alla città. Ritrovo ingresso Cittadella lato viale Rimembranze

Obbligatoria la prenotazione per la partecipazione Per ulteriori informazioni puoi chiamare o inviare una mail a presidente@intercralparma.it

Riscopriamo la Storia e i Tesori dei nostri Quartieri

Incontri gratuiti al sabato mattina - presso la sede in via Sartori, 39 Parma

Dopo questa lunga quarantena abbiamo promosso la 1^a Rassegna di incontri pubblici gratuiti dove i meno giovani e non solo, potranno riscoprire i Tesori e la Storia dei Quartieri di Parma, attraverso appuntamenti periodici con la guida Maura Rossi

- **Sabato 2 ottobre ore 10.00**
 - **Sabato 9 ottobre ore 10.00**
 - **Sabato 23 ottobre ore 10.00**
 - **Sabato 30 ottobre ore 10.00**
- popolari

Oltretorrente: l'altra città, quella più umile, popolare e ricca di solidarietà

Pablo – Golese: i grandi fondi agricoli e il nuovo Ospedale

S. Leonardo: da zona industriale alla riconversione, gli accessi alla città

Montanara: l'agricoltura dei "signori in villa", l'industria alimentare e le case

Obbligatoria la prenotazione e il green pass per la partecipazione



conosci qualcuno che ha bisogno di fare due chiacchiere per scongiurare la solitudine



Pronto, come stai?

Puoi chiamare il 0521.646992 dalle 15.00 alle 17.30 Troverai tanti volontari disponibili ad ascoltare e condividere emozioni, disagi in serenità Per ulteriori informazioni puoi chiamare o inviare una mail a presidente@intercralparma.it

Dona il Tuo 5 per mille a Intercral Parma indicando il Codice Fiscale 92117940343

per il **trasporto gratuito assistito dei pazienti in cura in Oncologia e in Ematologia dell'Ospedale di Parma**

Convenzioni per mille e più opportunità di sconti

Sul sito convenzioni per **soci Intercral Parma e Fitel**, abbonati **Gazzetta di Parma**, studenti in possesso della **Student Card**.

Campagna Associativa TOURING 2021 € 68,00 anziché € 82,00 - con assistenza stradale € 93,00 € anziché € 107,00

RICETTE DEL MESE tutti i mesi sul nostro sito troverai la ricetta del mese. Buon Appetito!

CERCHIAMO DONATORI DI SANGUE... - Siamo a Tua disposizione per convincerti -