

cerchiamo Volontari per

il trasporto assistito oncologico, studenti disabili e anziani
e per attività presso i centri vaccinali dell'Ospedale – Check Point di accesso

Chiamaci per saperne di più, ti aspettiamo!!!

Intercral Parma aps il 13 gennaio 2022 Teatro Regio di Parma

insignito della Civica Benemerenzza – premio S. Ilario

Grazie all'impegno di 20 anni dei suoi Volontari

Servizio Civile Universale

Se hai dai 18 ai 28 anni puoi venire da noi a fare Servizio Civile
12 mesi a 25 ore alla settimana con un rimborso di 439,50 €

Scade il 26 gennaio 2022 ore 14.00

<https://www.intercralparma.it/servizio-civile-nazionale/>

XXII^ Corso Base di Fotografia tutti i giovedì dalle 20.30

In collaborazione con Luca Monducci di A.L.F.A. Parma

24 febbraio / 3 – 10 – 17 – 24 marzo 2022 + 3 uscite pratiche

presso via Sartori, 39 Parma per prenotazioni inviare mail a info@intercralparma.it

PROGRAMMA VIAGGI

VENEZIA CARNEVALE	<i>una magia secolare che prosegue nel tempo</i>	65,00 €	domenica 20 febbraio
PADOVA	<i>Palazzo Bo vista guidata alla sede dell'Università</i>	42,00 €	sabato 19 marzo
ASTI	<i>mostra I Macchiaioli L'avventura dell'arte moderna</i>	49,00 €	sabato 26 marzo
GENOVA	<i>visita Palazzi dei Rolli - Patrimonio Unesco</i>	59,00 €	sabato 2 aprile
LUCCA	<i>"I pittori della luce" mostra curata da Vittorio Sgarbi</i>	49,00 €	sabato 9 aprile
PAVIA	<i>la Certosa e il castello Chignolo Po</i>	44,00 €	sabato 23 aprile
EUROFLORA	<i>a Genova per l'imperdibile mostra dei fiore</i>	,00 €	sabato 30 aprile
LAGO MAGGIORE	<i>Trenino delle Cento Valli</i>	,00 €	sabato 25 giugno
COMO & LUGANO	<i>Due laghi per sognare</i>	,00 €	sabato 2 luglio
MANTOVA FIORITURA DI LOTO	<i>una meraviglia vicino a casa</i>	,00 €	sabato 9 luglio

N.B. Abbiamo programmato e gite giornaliere nella consapevolezza dell'emergenza sanitaria quindi verranno svolte in piena sicurezza, le prenotazioni saranno rimborsate per intero nel caso in cui la pandemia rendesse poco sicuri tali escursioni. Tutti i viaggi prevedono:

- Rilevamento temperatura alla partenza
- Bus sanificati
- Obbligo di mascherina FFP2
- Essere in possesso del Super Green Pass

• **Mini tour della Campania partenza da Parma – Napoli / Costiera Amalfitana / Pompei / Reggia di Caserta**

Dal 23 aprile 2022	Al 27 aprile 2022	490,00 € Quota a persona in camera doppia
Dal 20 maggio 2022	Al 24 maggio 2022	490,00 € Quota a persona in camera doppia
Dal 23 settembre 2022	Al 27 settembre 2022	480,00 € Quota a persona in camera doppia
Dal 28 ottobre 2022	Al 1 novembre 2022	480,00 € Quota a persona in camera doppia
Dal 5 dicembre 2022	Al 9 dicembre 2022	490,00 € Quota a persona in camera doppia

SOGGIORNI BREVI, LUNGI E LUNGHISSIMI

LOFOTEN	<i>l'aurora boreale tra i fiordi</i>	1.550,00 €	30 gennaio – 3 febbraio
DUBAI EXPO 2021	<i>Collegare le menti, creare il futuro</i>	1.790,00 €	15 – 20 febbraio
SHARM EL SHEIKH	<i>Bravo Tamba beach****</i>	da 760,00 €	19 – 26 febbraio
MESSICO	<i>la Baja, la California a sud di Disneyland</i>	da 3.120,00 €	2 – 14 marzo
DUBAI EXPO	<i>le regine del deserto</i>	da 1.420,00 €	9 – 14 marzo
CUBA TOUR + MARE	<i>il modo migliore per riprendersi dall'emergenza sanitaria</i>	da 1.795,00 €	11 – 20 marzo
MALDIVE	<i>dolce far niente – isola dei pescatori</i>	da 1.650,00 €	11 – 20 marzo
NORVEGIA - TROMSO	<i>alla ricerca dell'Aurora Boreale</i>	1.595,00 €	26 - 29 marzo
FRIULI GRAN TOUR	<i>Friuli da bere, Trieste, San daniele, Palmanova, Aquileia</i>	310,00 €	1 – 3 aprile
ISLANDA	<i>tra ghiaccio e fuoco alla ricerca dell'aurora Boreale</i>	1.570,00 €	1 – 5 aprile
TUSCIA	<i>Civita di Bagnoregio – Tarquinia Tuscania Viterbo</i>	490,00 €	1 – 3 aprile
NEW YORK	<i>un morso alla Grande Mela</i>	1.300,00 €	14 – 19 aprile
PORTO SANTO E MADEIRA	<i>i gemelli diversi</i>	1.100,00 €	20 – 27 maggio
PANTELELRIA	<i>Lava, Capperò e Zibibbo</i>	1.190,00 €	21 – 28 maggio
GRECIA	<i>Echi di storia tra Tessaglia e macedonia</i>	1.280,00 €	30 maggio – 6 giugno
CIACCO TURCHIA	<i>in piacere del mare in diretta</i>	790,00 €	30 maggio – 6 giugno
TOUR DELLE EGADI	<i>la grande farfalla del mar Mediterraneo</i>	1.075,00 €	15 – 22 aprile
TUSCIA	<i>Civita di Bagnoregio – Tarquinia Tuscania Viterbo</i>	,00 €	settembre
GARGANO E TREMITI	<i>grand tour del Gargano e le isole Tremiti</i>	1.095,00 €	24 settembre – 1 ottobre
TOUR DELLE EGADI	<i>la grande farfalla del mar Mediterraneo</i>	1.075,00 €	3 – 10 ottobre

Obbligatoria la prenotazione e il green pass per la partecipazione alle iniziative promosse

Campagna Associativa TOURING 2022

€ 68,00 anziché € 82,00 - con assistenza stradale € 93,00 € anziché € 107,00

conosci qualcuno che ha bisogno di fare due chiacchiere per sconfiggere la solitudine



Pronto, come stai?



Puoi chiamare il 0521.646992 dalle 15.00 alle 17.30 Troverai tanti volontari disponibili ad ascoltare e condividere emozioni, disagi in serenità Per ulteriori informazioni puoi chiamare o inviare una mail a presidente@intercralparma.it

Riscopriamo la Storia e i Tesori dei nostri Quartieri

2^a rassegna di Incontri gratuiti al sabato mattina - presso la sede in via Sartori, 39 Pr

Dopo questa lunga quarantena abbiamo promosso la 2^a Rassegna di incontri pubblici gratuiti dove i meno giovani e non solo, potranno riscoprire i Tesori e la Storia dei Quartieri di Parma, attraverso appuntamenti periodici con la guida Maura Rossi

sabato 22 gennaio ore 10.00 San Lazzaro: ingresso est alla città, il Lazzaretto, ma anche l'Arco e il vecchio Ippodromo

sabato 5 febbraio ore 10.00 Lubiana l'espansione degli anni '60, il sole della "casa borghese"

sabato 19 febbraio ore 10.00 Cittadella: la fortezza, lo stadio, le ville liberty

sabato 5 marzo ore 10.00 Centro: le origini, la storia, la parte nobile ed elegante della città

Dona il Tuo 5 permille a Intercral Parma indicando il Codice Fiscale 92117940343 per il trasporto gratuito assistito dei pazienti in cura in Oncologia e in Ematologia dell'Ospedale di Parma

Convenzioni per mille e più opportunità di sconti

Sul sito convenzioni per soci Intercral Parma e Fitel, abbonati Gazzetta di Parma, studenti in possesso della Student Card.

RICETTE DEL MESE tutti i mesi sul nostro sito troverai la ricetta del mese. Buon Appetito!

CERCHIAMO DONATORI DI SANGUE... - Siamo a Tua disposizione per convincerTi