



# FIDAS INTERCRAL PARMA odv

Via sartori, 39 43126 Parma Tel. 0521/969637

Apertura tutti i martedì mercoledì e venerdì dalle 15:30 alle 17:30

[adas@intercralparma.it](mailto:adas@intercralparma.it) - [www.intercralparma.it](http://www.intercralparma.it)

O.N.L.U.S. (Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale)

C.F. 92134630349 - Registro Volontariato n. 364Sn del 08.02.2006 ora RUNTS

Il sangue è l'elemento più importante dell'organismo umano; per questo all'interno di ospedali e pronto soccorso è un componente essenziale per far fronte a operazioni di chirurgia e per curare molte malattie. Non essendo però un elemento riproducibile in laboratorio è fondamentale avvalersi della **donazione di sangue** per far fronte a tutte le occasioni in cui si rende necessario il suo utilizzo. FIDAS è presente su tutto il territorio provinciale, aggrega da anni tutti coloro che, consapevoli dell'importanza del loro gesto, hanno deciso di diventare **donatori** di sangue. Diventare donatori di sangue è una scelta importante sia per sé stessi che per l'intera collettività. Per questo FIDAS da sempre è in prima linea per diffondere la cultura della donazione presso i giovani, le scuole, il mondo dello sport, al fine di condividere sempre di più la cultura del dono. È possibile effettuare una **donazione di sangue intero**, oppure concordare, in collaborazione con il Servizio Trasfusionale dell'Ospedale Maggiore di Parma, una donazione di **piastrine** o una **plasmaferesi** (donazione del plasma). La donazione è un gesto assolutamente gratuito e anonimo; i prelievi vengono eseguiti in totale sicurezza ed ogni volta il sangue del donatore viene sottoposto ad una serie di analisi che divengono anche un modo per tenere sempre monitorato il proprio stato di salute. Chiunque può diventare donatore! Aderendo a FIDAS Intercral Parma odv potrete beneficiare dei vantaggi riservati ai soci dell'Intercral Parma aps [www.intercralparma.it](http://www.intercralparma.it).

## Come diventare donatori

Per diventare donatori di sangue occorre:

- avere buona salute
- avere almeno 18 anni e non più di 60
- pesare almeno 50 Kg
- non avere comportamenti a rischio per le malattie trasmissibili con il sangue.

L'aspirante donatore contatta i ns uffici per prenotare una visita medica al Centro Trasfusionale sito presso l'Ospedale maggiore di Parma (di norma il lunedì e venerdì pomeriggio) e compila la domanda per entrare a far parte dell'Associazione (vedi modulo allegato).

Superata la visita medica, dal giorno successivo si presenta a digiuno presso il Centro Trasfusionale di Parma) e viene sottoposto ad una serie di esami clinici attraverso un prelievo di sangue, poi ad un elettrocardiogramma e alla visita medica. In base agli esiti, il medico stabilirà l'idoneità ai vari tipi di donazione (potrà essere di sangue intero, di plasma o aferesi). Dopo un mese dal ricevimento degli esami e dell'idoneità, l'aspirante donatore può effettuare la sua prima donazione, prima compila un questionario sullo stato di salute e il consenso informato al prelievo.

Un controllo medico valuterà la normalità dei parametri cardio-circolatori (polso, pressione), gli esiti degli esami clinici, il valore dell'emoglobina e la presenza di eventuali temporanee controindicazioni alla donazione. Solo se questi controlli risultano nella norma, il donatore è ammesso nella sala prelievi per effettuare la donazione. La donazione di sangue intero dura circa 10 minuti, la donazione di plasma, circa 20 minuti. Dopo la donazione viene offerta una colazione completa, caffè, panini, acqua o vino ecc...

Due donazioni di sangue intero devono essere distanziate almeno 90 giorni una dall'altra.

Le donne in età fertile possono donare sangue intero al massimo due volte all'anno, preferibilmente, ma non tassativamente, ogni 6 mesi.

L'intervallo cambia per le aferesi, donazioni senza sottrazione di Globuli Rossi come plasma o plasma/piastrine : Fra due donazioni di plasma o plasma / piastrine (che si effettua soltanto presso il Servizio Trasfusionale) e fra una donazione di sangue intero e una di plasma o plasma /piastrine, su valutazione medica, l'intervallo previsto può essere di 60 giorni oppure di 90 giorni, in rapporto a parametri clinici quali i valori di emoglobina e di ferritina.

Per legge il lavoratore dipendente ha diritto ad una giornata di riposo normalmente retribuita, in coincidenza con il giorno della donazione.

### **Requisiti**

Il donatore che non ha mai donato, viene sottoposto ad una serie di esami volti a stabilire lo stato di salute generale:

#### **Ricerca dei markers delle principali malattie infettive:**

☒ AIDS, epatite B e C, sifilide.

#### **analisi di chimica-clinica:**

☒ Emocromo

☒ Ferritina

☒ Creatinina

☒ Colesterolo

☒ Glicemia

☒ Proteinemia totali

☒ Elettroforesi

☒ Transaminasi (ALT)

☒ Trigliceridi

#### **Elettrocardiogramma**

#### **Visita medica**

I controlli di chimica clinica vengono ripetuti annualmente.

Dopo i 40 anni vengono intensificati i controlli cardiovascolari

### **Come sostenere l'associazione**

Può sostenere l'associazione donando il 5permille indicando sulla dichiarazione il **codice fiscale 92134630349**, oppure erogando un contributo liberale attraverso un **bonifico bancario al ns IBAN IT48G0306909606100000176546 Banca Intesa**, così potrai ricevere l'attestazione dalla nostra segreteria per scaricare tale importo dalla tua dichiarazione.

Curiosa nel nostro sito per vedere e conoscere i ns testimonial <https://www.intercralparma.it/category/fidas-intercral/>

Ti aspettiamo