



## Portofino e San Fruttuoso

*Navigando tra i paesaggi dell'UNESCO*

**Sabato 10 Settembre 2022**

**€ 66,00** quota di partecipazione a persona min 30 pax

Bus da Parma, ingresso abbazia, tragitti in traghetto, assicurazione e capo gruppo,

**Programma di massima agg. al 25/07/2022 Ore 6:10** raduno dei partecipanti c/o Esselunga di via Traversetolo -

**Ore 6:20** prelievo partecipanti al Centro Torri e partenza per **Santa Margherita Ligure**. **Alle ore 10.15** imbarco per San Fruttuoso. **Arrivo alle ore 11:00** ingresso all'abbazia di **San Fruttuoso di Capodimonte** è dedicata a San Fruttuoso di Tarragona, vescovo e santo catalano del III secolo, le cui ceneri sono conservate presso l'abbazia, dove sarebbero state traslate a seguito dell'invasione araba della Penisola Iberica. Furono monaci greci a costruire il primo cenobio intorno alla metà del X secolo; la cupola interna dell'attuale chiesa deriva infatti da schemi bizantini. Gran parte di quanto ancora oggi vediamo risale però alla ricostruzione compiuta tra la fine del X secolo e gli inizi dell'XI secolo. Nell'XI Secolo viene affidata ai Benedettini e nel XII secolo viene sopraelevata di un piano. Nel XIII secolo viene costruito un avancorpo con portico e la Famiglia Doria adibisce a tomba di famiglia una sala dell'abbazia, mentre la torre ottagonale viene coperta da una cupola. Nella chiesa si trova anche una copia della statua "Cristo degli abissi", il cui originale è posto a 17 metri di profondità nella baia di San Fruttuoso. Nel corso dei secoli il piccolo eremo si ingrandisce. Dopo la prima frequentazione monastica, il complesso fu umile abitazione per pescatori, spesso covo di pirati, poi proprietà per secolo della Famiglia Doria. Per avvistare in tempo il pericolo che arrivava dal mare e poter proteggere il borgo, Andrea Doria fece costruire la grande torre che ancora oggi domina la baia. Nel 1933 lo stato italiano inizia i lavori di restauro, che nel 1983 la Famiglia Doria Pamphili dona al FAI **Alle ore 12:30** imbarco per **Portofino**. **Arrivo alle ore 13:00**. Pranzo libero e tempo libero per la città. Portofino, piccolo borgo marinaro della riviera ligure. La "piazzetta", punto di ritrovo del jet set internazionale è il simbolo di Portofino, mentre il porticciolo con le caratteristiche abitazioni dai colori vivaci è lì a testimoniare la grande tradizione marittima di questo borgo. Da vedere la Chiesa del patrono di Portofino, S. Giorgio, costruzione del XII sec dal cui sagrato si gode un magnifico panorama, il castello Brown, una fortezza immersa in uno splendido giardino pensile, il faro, situato su Punta del Capo (Punta Portofino), che domina tutta la baia. Interessante anche l'Oratorio della Confraternita dell'Assunta. **Ore 17:00** traghetto per S. Margherita Ligure (15' di navigazione) oppure la possibilità di andare a piedi lunga la bellissima passeggiata (circa 5 km si tratta di una passeggiata facile che si sviluppa interamente in piano, in gran parte su strada carrabile e si può completare in circa un'ora e un quarto, ad andatura normale.) comunicare chi vuole effettuare tale opzione. Visita libera alla città. **Ritrovo ore 17.30 e partenza (km 256) per il rientro e arrivo in serata**

**N.B. IN OTTEMPERANZA ALLE NORME VIGENTI PER PARTECIPARE ALLE GITE.** Il viaggio durerà l'intera giornata le prenotazioni saranno accettate solo dietro pagamento dell'intera quota; È prevista una lista di attesa per eventuali rinunce, in tal caso le quote versate non verranno rimborsate se i posti rimasti vacanti non sono rimpiazzati dalla lista di attesa. *Le distanze e i tempi di percorrenza riportati sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo. Il programma potrebbe subire modifiche nell'ordine delle visite o degli orari senza per questo alterare il contenuto.*

**La quota comprende:** trasporto in pullman G.T., ingresso all'Abbazia, traghetti da e per Portofino/ San Fruttuoso

**La quota non comprende:** tutto quanto non espressamente indicato nella "la quota comprende".

**I versamenti devono essere effettuati con causale San Fruttuoso Portofino Cod 26.970 cognome e nome  
Banca Intesa IBAN IT22C0306909606100000156841 Intestato a Intercral Parma**

**PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI CONTATTARE:**

Via Sartori 39 Parma Tel. 0521.969637 [info@intercralparma.it](mailto:info@intercralparma.it) Aperto da lunedì a venerdì dalle 15:00 alle 18:30

Obbligatoria per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale - socio € 7,00 Organizzazione Tecnica Intercral Parma aps