

## Cerchiamo Volontari per

il trasporto assistito oncologico, studenti disabili e anziani *Chiamaci per saperne di più, ti aspettiamo!!!*

Intercral Parma aps

Il 13 gennaio 2022 insigniti della Civica Benemerenzza – premio S. Ilario Grazie all'impegno di oltre 20 anni dei propri Volontari

### PROGRAMMA VIAGGI

PORTOFINO - CINQUE TERRE	<i>navigando tra i paesaggio dell'UNESCO</i>	66,00 €	sabato 10 settembre
FIAMMINGHI GALLERIA PILOTTA	<i>ingresso e vista guidata nuovo allestimento ala Nord ovest</i>	17,00 €	venerdì 23 settembre
CAPRAIA	<i>scoprire il Parco con Franca Zanichelli</i>	120,00 €	sabato 24 settembre
MONSELICE E DINTORNI	<i>alla scoperta dei centri minori del Veneto</i>	68,00 €	sabato 1 ottobre
ABBAZIA DI SACRA DI S MICHELE	<i>Storia religione e magia bianca</i>	55,00 €	sabato 8 ottobre
GENOVA FERROVIA DELLE TRE VALLI	<i>il trenino di Casella e il suo tracciato panoramico</i>	60,00 €	sabato 15 ottobre
ALBA SOTTERRANEA	<i>I segreti di una città nascosta</i>	60,00 €	sabato 22 ottobre
SCOPRIAMO IL PIEMONTE	<i>Mondovì e il Santuario di Vicoforte</i>	€	sabato 29 ottobre
SCOPRIAMO L'EMILIA	<i>Bologna – San Luca – Rocchetta Mattei</i>	45,00 €	sabato 5 novembre
SCOPRIAMO I TESORI DEL FAI	<i>Abbazia di Staffarda &amp; Parco Malingri</i>	€	sabato 12 novembre
LIVORNO IN BATTELLO	<i>la città &amp; il tour in battello dei fossi medicei</i>	€	sabato 19 novembre
CREMONA E CREMA	<i>alla scoperta dei segreti della tradizione padana</i>	€	sabato 26 novembre
MERCATINI DI NATALE	<i>lago di Braies e San Candido</i>	€	sabato 3 dicembre
MERCATINI DI NATALE	<i>di Bormio e le sue Terme</i>	€	sabato 10 dicembre
MERCATINI DI NATALE	<i>di Merano con le Terme</i>	€	sabato 17 dicembre
CESENATICO PRESEPE GALLEGGIANTE	<i>mercato di Natale e presepe allestito sulle barche galleggianti</i>	€	sabato 7 gennaio 2023
GENOVA E LE SUE MOSTRE	<i>Rubens e i Palazzi di Genova</i>	€	sabato 21 gennaio
PADOVA	<i>cappella degli Scrovegni – Abbazia di Praglia</i>	€	sabato 28 gennaio
TOUR VAL D'ORCIA	<i>Pitigliano – Sorano – Sovana</i>	€	sabato 1 aprile
LECCO	<i>i luoghi manzoniani e la Valsassina</i>	€	sabato 20 maggio
NEL CUORE DELLA TOSCANA	<i>San Galgano e Chiusdino</i>	€	sabato 27 maggio
PATRIMONIO UNESCO	<i>Rapallo Portofino Montallegro San Fruttuoso</i>	€	sabato 17 giugno
ILBELLO DEL SACRO	<i>il monastero e l'Eramo di Camaldoli Pranzo in Foresteria</i>	€	sabato 1 luglio
LAGO DI COMO	<i>i gioielli del Lago di Como</i>	€	sabato 8 luglio
TRENINO DEI CASTELLI	<i>Ossana, Caldes, Castel Valer e Castel Thun</i>	€	sabato 15 luglio

### Volontari X Natura giornate dedicate alla raccolta dei rifiuti nelle aree pubbliche

#### Manchi solo tu e i tuoi amici!

domenica 22 maggio 2022 ore 9.30	pulizia strade Quartiere Pablo
domenica 19 giugno 2022 ore 9.30	pulizia Parco Ducale ingresso viale Piacenza
domenica 24 luglio 2022 ore 9.30	pulizia Piazzale Pablo e dintorni
domenica 21 agosto 2022 ore 9.30	Pulizia via Reggio e dintorni
domenica 18 settembre 2022 ore 9.30	pulizia greto del torrente Parma altezza Ponte delle Nazioni
domenica 16 ottobre 2022 ore 9.30	pulizia strade Quartiere Pablo
domenica 20 novembre 2022 ore 9.30	pulizia Parco Ducale ingresso viale Piacenza
domenica 18 dicembre 2022 ore 9.30	pulizia Piazzale Pablo e dintorni

Punto di ritrovo c/o sede Intercral Parma aps via Sartori, 39 Parma alle ore 9.15 Presso la sede è possibile parcheggiare le biciclette



#### Convenzioni per mille e più opportunità di sconti

Sul sito convenzioni per soci Intercral Parma e Fitel, abbonati Gazzetta di Parma, studenti in possesso della Student Card.

**Dona il Tuo 5 per mille a Intercral Parma Codice Fiscale 92117940343**  
per il trasporto gratuito assistito dei pazienti in cura in Oncologia di Parma

#### PROCIDA CAPITALE DELLA CULTURA Gran Tour delle isole del Golfo – min. 2 partecipanti

Dal 12 giugno 2020	16 giugno 2022	630,00 € Quota a persona in camera doppia
Dal 10 luglio 2020	Al 14 luglio 2022	650,00 € Quota a persona in camera doppia
Dal 25 settembre 2022	Al 29 settembre 2022	650,00 € Quota a persona in camera doppia
Dal 16 ottobre 2022	Al 20 ottobre 2022	590,00 € Quota a persona in camera doppia

In treno da Parma o da Reggio Emilia Mediopadana – camera singola 100,00 €

Obbligatorio per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale socio € 7,00 anno 2022 Banca Intesa IBAN IT22C030690960610000156841 intestato Intercral Parma

**Mini tour della Campania partenza da Parma – Napoli / Costiera Amalfitana / Pompei / Reggia di Caserta**

Dal 23 settembre 2022	Al 26 settembre 2022	480,00 € Quota a persona in camera doppia - full
Dal 28 ottobre 2022	Al 1 novembre 2022	480,00 € Quota a persona in camera doppia
Dal 5 dicembre 2022	Al 9 dicembre 2022	490,00 € Quota a persona in camera doppia

**SOGGIORNI BREVI, LUNGI E LUNGHISSIMI**

<b>TOUR DELLA TURCHIA</b>	<i>un tour da 4 /8 stelle tra le meraviglie del mondo</i>	699,00 €	da aprile a ottobre
<b>CIACCO TURCHIA</b>	<i>in piacere del mare in diretta</i>	da 790,00 €	da maggio a settembre
<b>SOGGIORNO MARE</b>	<i>volo da Parma Costa Rei Free Beach**** 10 gg Sardegna</i>	da 885,00 €	dal 1 giugno al 7settembre
<b>EOLIE IN TOUR</b>	<i>wine, food &amp; sea</i>	765,00 €	27 agosto – 3 settembre
<b>IRLANDA</b>	<i>l'isola smeraldo</i>	820,00 €	31 luglio – 6 agosto
<b>IRLANDA</b>	<i>l'isola smeraldo</i>	820,00 €	14 – 20 agosto
<b>TOUR MAROCCO</b>	<i>dall'Atlante all'Atlantico</i>	da 1.600,00 €	5 – 15 settembre
<b>PANTELLERIA</b>	<i>Lava, Cappero e Zibibbo</i>	1.260,00 €	10 – 17 settembre
<b>LOURDES</b>	<i>Pellegrinaggio</i>	595,00 €	14 – 16 settembre
<del><b>ISLANDA</b></del>	<del><i>la terra del ghiaccio e del fuoco</i></del>	<del>da 2.300,00 €</del>	<del>14 – 21 settembre</del>
<b>MINORCA</b>	<i>Bravo Minorca****</i>	750,00 €	18 – 25 settembre
<del><b>AUSTRALIA</b></del>	<del><i>è già domani in Australia Gran Tour</i></del>	<del>da 6.500,00 €</del>	<del>18 settembre – 8 ottobre</del>
<b>EGADI + TOUR SICILIA</b>	<i>un tuffo dove il mare + più blu</i>	1.320,00 €	20 – 27 settembre
<b>GARGANO E TREMITI</b>	<i>grand tour del Gargano e le isole Tremiti</i>	1.095,00 €	24 settembre – 1 ottobre
<b>TOUR CALABRIA</b>	<i>Coast to Coast - tra mari e monti</i>	da 1.149,00 €	25 settembre – 2 ottobre
<b>TOUR EOLIE</b>	<i>tra il mare e i vulcani</i>	1.330,00 €	1 – 8 ottobre
<b>CASTELLI ROMANI</b>	<i>ombrata fuori porta ai castelli romani</i>	790,00 €	1 – 5 ottobre
<b>TOUR DELLE EGADI</b>	<i>la grande farfalla del mar Mediterraneo</i>	1.075,00 €	3 – 10 ottobre
<b>TOUR DELLA GIORDANIA</b>	<i>un gran tour tra la storia e la natura</i>	1.650,00 €	11 – 18 ottobre
<b>SPAGNA DEL NORD</b>	<i>Bilbao, Santiago, Burgos e leon</i>	1.430,00 €	12 – 19 ottobre
<b>TOUR EOLIE</b>	<i>wine, food &amp; sea</i>	da 895,00 €	15 – 22 ottobre
<b>ZANZIBAR</b>	<i>Villaggio Donwee Club</i>	1.590,00 €	24 ottobre – 2 novembre
<b>GIAPPONE</b>	<i>Il paese Gentile</i>	da 3.620,00 €	31 ottobre – 11 novembre
<b>ISRAELE</b>	<i>il deserto, la Galilea e Gerusalemme</i>	da 1.900,00 €	1 – 8 novembre
<b>OMAN</b>	<i>Sabbie sospese nel tempo</i>	2.150,00 €	4 – 11 novembre
<b>VIETNAM – CAMBOGIA</b>	<i>nel cuore dell'Asia</i>	3.210,00 €	21 novembre - 3 dicembre
<b>CUBA</b>	<i>i que linda es Cuba</i>	2.480,00 €	26 novembre – 10 dicembre
<b>MESSICO GRAN TOUR</b>	<i>Città del Messico, Palenque S. Cristobal Merida e mare</i>	da 2.980,00+tasse	29 novembre - 10 dicembre
<b>MALDIVE</b>	<i>dove far niente Plumeria Guesthouse*** Thinadoo</i>	1.600,00 €	30 novembre - 9 dicembre
<b>NEW YORK</b>	<i>autunno nella Grande Mela</i>	2.040,00 €	3 - 9 dicembre

**SPECIALE CAPODANNO**

<b>RIVIERA D'ULISSE</b>	<i>terra di Circe, Viterbo, Terracina, Gaeta, Sperlonga, Sermoneta</i>	645,00 €	29 dicembre – 2 gennaio
<b>GROTTAMARE</b>	<i>escursioni nei borghi più belli d'Italia</i>	485,00 €	30 dicembre – 2 gennaio
<b>CASTELLI ROMANI</b>	<i>Tivoli, Castelli Romani, Grottaferrata, Palestrina</i>	595,00 €	30 dicembre – 2 gennaio
<b>TOSCANA</b>	<i>alla scoperta val d'Orcia Chianciano, Montepulciano, Arezzo, Siena</i>	535,00 €	30 dicembre – 2 gennaio
<b>RIMINI</b>	<i>Verucchio, Gradara, San marino, Malatestiana</i>	420,00 €	30 dicembre – 2 gennaio
<b>UMBRIA</b>	<i>Assisi, Perugia, Spello, Gubbio, Spoleto</i>	485,00 €	30 dicembre – 2 gennaio

**SPECIALE ISCHIA tutte le domeniche mattina partenza da Parma per Ischia IN BUS O IN TRENO – da marzo a novembre 2022**

Hotel Terme S. Lorenzo****	Hotel Villa Svizzera****	Lacco Ameno	Hotel La Palma & Fortino****	Sant'Angelo
Hotel Parco delle Agavi****	Parco Villa Teresa****	Gattopardo****		Forio
Hotel Gran Paradiso****	Hotel Terme Cristallo****			Casamicciola T
Hotel San Valentino****	Hotel President****		Ischia Porto	

conosci qualcuno che ha bisogno di fare due chiacchiere per sconfiggere la solitudine

**Pronto, come stai?**

*ruoi chiamare il 0521.646992 dalle 15.00 alle 17.30 Troverai tanti volontari disponibili ad ascoltare e condividere emozioni, disagi in serenità Per ulteriori informazioni puoi chiamare o inviare una mail a [presidente@intercralparma.it](mailto:presidente@intercralparma.it)*

9 agosto 2022