

Cerchiamo Volontari per

il trasporto assistito oncologico, studenti disabili e anziani **Chiamaci per saperne di più, ti aspettiamo!!!**

Cena Sociale venerdì 2 dicembre ore 20.00

Ristorante Verdi Ricordi a Parma Gran Menu 30,00 € con musica e omaggi Via Casello Poldi, 3, Parma

Una occasione per ritrovarci e scambiarsi gli Auguri e... Sostenere il Trasporto Oncologico Ti Aspettiamo..... prenota per tempo

PROGRAMMA VIAGGI

MILANO MERCATINO DEI NAVIUGLI	<i>nella piena tradizione dell'antiquariato meneghino</i>	35,00 €	domenica 27 novembre
MERCATINI DI NATALE	<i>lago di Braies e San Candido</i>	60,00 €	sabato 3 dicembre
MERCATINI DI NATALE	<i>mercatini di Santa Maria Maggiore e Domodossola</i>	59,00 €	sabato 10 dicembre
MERCATINI DI NATALE	<i>di Merano con le Terme</i>	59,00 €	sabato 17 dicembre
CESENATICO PRESEPE GALLEGGIANTE	<i>mercatino di Natale e presepe allestito sulle barche</i>	35,00 €	sabato 7 gennaio 2023
PISA – PALAZZO BLU	<i>I Macchiaioli</i>	66,00 €	sabato 14 gennaio
GENOVA E LE SUE MOSTRE	<i>Rubens e i Palazzi di Genova</i>	66,00 €	sabato 21 gennaio
PADOVA	<i>cappella degli Scrovegni – Abbazia di Praglia</i>	60,00 €	sabato 28 gennaio
NOVARA MOSTRA	<i>Milano. Da Romantica a Scapigliata –Castello di Novara</i>	66,00 €	sabato 4 febbraio
MACHU PICCHU – MILANO	<i>gli imperi d'oro del Perù - MUDEC</i>	66,00 €	sabato 18 febbraio
MILANO MOSTRA	<i>Il Rinascimento "alternativo" di Bosch palazzo reale</i>	€	sabato 11 marzo
ISOLA PALMARIA CON F ZANICHELLI	<i>Esplorazione sensoriale nella primavera</i>	€	Sabato 25 marzo
TOUR VAL D'ORCIA	<i>Pitigliano – Sorano – Sovana</i>	€	sabato 1 aprile
SCOPRIAMO I TESORI DEL FAI	<i>Abbazia di Staffarda & Parco Malingri</i>	€	sabato 13 maggio
LECCO	<i>i luoghi manzoniani e la Valsassina</i>	€	sabato 20 maggio
NEL CUORE DELLA TOSCANA	<i>San Galgano e Chiusdino</i>	€	sabato 27 maggio
TRENINO DELLE CENTO VALLI	<i>una esperienza unica che da anni si ripete</i>	€	sabato 10 giugno
PATRIMONIO UNESCO	<i>Rapallo Portofino Montallegro San Fruttuoso</i>	€	sabato 17 giugno
CAPRAIA	<i>scoprire il Parco con Franca Zanichelli</i>	,00 €	domenica 25 giugno
ILBELLO DEL SACRO	<i>il monastero e l'Eramo di Camaldoli Pranzo in Foresteria</i>	€	sabato 1 luglio
LAGO DI COMO	<i>i gioielli del Lago di Como</i>	€	sabato 8 luglio
TRENINO DEI CASTELLI	<i>Ossana, Caldes, Castel Valer e Castel Thun</i>	€	sabato 15 luglio

Volontari X Natura giornate dedicate alla raccolta dei rifiuti nelle aree pubbliche Manchi solo tu e i tuoi amici!

domenica 20 novembre 2022 ore 9.30 pulizia Parco Ducale ingresso viale Piacenza

domenica 18 dicembre 2022 ore 9.30 pulizia Piazzale Pablo e dintorni

Punto di ritrovo c/o sede Intercral Parma aps via Sartori, 39 Parma alle ore 9.15 Presso la sede è possibile parcheggiare le biciclette



Convenzioni per mille e più opportunità di sconti

Sul sito convenzioni per soci Intercral Parma e Fitel, abbonati Gazzetta di Parma, studenti in possesso della Student Card.

Mini tour della Campania partenza da Parma – Napoli / Costiera Amalfitana / Pompei / Reggia di Caserta

Dal 5 dicembre 2022

Al 9 dicembre 2022

490,00 € Quota a persona in camera doppia

Sono aperte le sottoscrizioni per l'abbonamenti alla **GAZZETTA DI PARMA 2023**

Con la Card 266,00 €

12 mesi

con i buoni cartacei 322,00 €

NUOVI ABBONATI ATTIVAZIONE GRATUITA DAL 14 DICEMBRE scadenza sottoscrizione entro il 14.11.2022

Cosa nascondano i Social? – laboratorio di idee e di riflessioni con Associazione La Radice

mercoledì 30 novembre ore 18.30

Essere utenti nell'epoca digitale 1: Social Media, Influencer e Minorenni

mercoledì 14 dicembre 18.30

Essere utenti nell'epoca digitale 2: Datificazione, Algoritmi e Controllo

mercoledì 11 gennaio *Lavoro nell'epoca digitale 1: I lavoratori invisibili – dall'estrazione di minerali alla moderazione di contenuti*

mercoledì 25 gennaio ore 18.30 *Lavoro nell'epoca digitale 2: Quando a lavorare è la macchina - Algoritmi, Machine learning e bias*

presso la sede Intercral Parma via Sartori 39 Parma prenotazione obbligatoria

Sali a bordo e vieni con noi a fare il giro del Mondo in collaborazione con CTC Compagnia di Turismo e Cultura

Transiberiana: un racconto lungo migliaia di chilometri

lunedì 9 gennaio ore 20.30

Argentina: passi di tango e idee di uguaglianza sociale

lunedì 23 gennaio ore 20.30

Uganda e Rwanda: il sottile filo che ci lega gli uni agli altri

lunedì 6 febbraio ore 20.30

Antartide: spedizione oltre la fine del mondo

lunedì 20 febbraio ore 20.30

Mongolia

lunedì 6 marzo ore 20.30

Iran. Favole Persiane

lunedì 3 aprile ore 20.30

SOGGIORNI BREVI, LUNGI E LUNGHISSIMI

MALDIVE	dove far niente Plumeria Guesthouse*** Thinadoo	1.600,00 €	30 novembre - 9 dicembre
TROMSO	AURORA BOREALE	1.790,00 €	12 – 15 gennaio 2023
TERME LASKO	S. Ilario nelle terme slovene – per solo donne	479,00 €	16 – 15 gennaio
TOUR SANTO DOMINGO	Dune, Lagune Spiagge incontaminate	2.480,00 €	24 gennaio – 2 febbraio
ISLANDA	rincorrendo Aurore Boreali	1.800,00 €	2 – 7 febbraio
CROCIERA SUL NILO****	un viaggio che non può mancare ad un viaggiatore	2.145,00 €	4 – 11 febbraio
MAROCOCCO	un paese incantato	1.369,00 €	11 – 16 febbraio
KENYA	SAFARI + MARE – per solo donne	2.549,00 €	18 – 26 febbraio
CALIFORNIA BREAMIN'	Messico, Baja California	4.090,00 €	1 -14 marzo
VIETNAM E CAMBOGIA	con uno stop a Singapore	3.380,00 €	19 – 4 marzo
ISTANBUL	da mille e una notte	949,00 €	25 – 28 marzo
NEPAL	così vicini al cielo	da 2.150,00 €	20 – 30 aprile
LOFOTEN	l'aurora boreale tra i fiordi	1.580,00 €	17 – 21 marzo
PERU'	una meta che non può mancare a un viaggiatore	da 3.990,00 €	21 aprile – 3 maggio
PASQUA A CRACOVIA	con Visite guidate Miniera di sale e Auschwitz – Birkenau	600,00 €	7 – 10 aprile
NORVEGIA	le città, le montagne e i fiordi	da 2.490,00 €	17 – 24 luglio
KOREA	luoghi dei K-Drama – per solo donne	3.949,00 €	21 – 30 aprile
AUSTRALIA	è già domani in Australia Gran Tour	da 7.100,00 €	30 aprile – 19 maggio
UZBEKISTAN	sulle orme di Tamerlano	1.950,00 €	18 – 25 maggio

SPECIALE FESTE DI DICEMBRE E CAPODANNO

TOUR LAZIO CAMPANIA	Cassino, Napoli, Pompei, Orvieto	535,00 €	2 – 6 dicembre
SORRENTO E DINTORNI	escursioni a Napoli, Oplonti; Salerno e Amalfia	699,00 €	28 dicembre – 3 gennaio
ISCHIA	hotel Svizzera****	735,00 €	28 dicembre – 2 gennaio
NAPOLI/POMPEI....	Gran tour della Campania e dei suoi tesori	670,00 €	29 dicembre - 2 gennaio
CROAZIA	ottima struttura con vista mare e cenone	495,00 €	29 dicembre – 2 gennaio
ROMA	visita guidata alla città eterna	550,00 €	30 dicembre – 2 gennaio
CASTELLI ROMANI	Tivoli, Castelli Romani, Grottaferrata, Palestrina	595,00 €	30 dicembre – 2 gennaio
TOSCANA	alla scoperta val d'Orcia Chianciano, Montepulciano, Arezzo, Siena	555,00 €	30 dicembre – 2 gennaio

LEZIONI DI VITA DALLA NATURA con Franca Zanichelli

1^ Calendario - incontri in aula presso la sede di via Sartori, 39 – dalle 17.30 / 18.30

Giovedì 24 novembre 2022	Gli ambienti naturali del Parmense e il sistema delle aree protette
Lunedì 5 dicembre 2022	Rete Natura 2000 e le Misure di conservazione dei Siti
Giovedì 15 dicembre 2022	I siti protetti nell'area montana e collinare
Giovedì 19 Gennaio 2023	I siti protetti in pianura e negli ambienti fluviali
Giovedì 26 gennaio 2023	I progetti i Realizzati per la tutela della biodiversità

2^ calendario - incontri esterni saranno programmate in base alle condizioni climatiche

Parco del Taro	(Area Le Chiesuole comune di Collecchio) ½ giornata;
Fiume Po e Riserva Naturale Parma Morta	(Comune di Sorbolo-Mezzani) ½ giornata;
Riserva Naturale Monte Prinzerà	(Comune di Fornovo - Terenzo) ½ giornata;
Riserva naturale Ghirardi	(Comune di Borgotaro – Bardi) giornata intera;
Parco nazionale Appennino Tosco-Emiliano	(Comune di Corniglio Passo del Cirone a M.Tavola) giornata intera

3^ Calendario - incontri in aula presso la sede di via Sartori, 39 – dalle 17.30 / 18.30

Lunedì 23 gennaio 2023	I colori e il mondo sensoriale della visione
Lunedì 6 febbraio 2023	Molecole e feromoni per bolle olfattive
Lunedì 20 febbraio 2023	Suoni e ultrasuoni
Lunedì 6 marzo 2023	Linguaggio non verbali nei comportamenti

4^ calendario - incontro conclusivo con vista guidata all'isola di Palmaria

Sabato 25 marzo 2023 Esplorazione sensoriale nella primavera della macchia mediterranea

Dona il Tuo 5X MILLE a Intercral Parma Codice Fiscale 92117940343 per il trasporto gratuito assistito dei pazienti in cura in Oncologia di Parma

22 novembre 2022



conosci qualcuno che ha bisogno di fare due chiacchiere per sconfiggere la solitudine

Pronto, come stai?

...ci chiamare il 0521.646992 dalle 15.00 alle 17.30 Troverai tanti volontari disponibili ad ascoltare e condividere emozioni, disagi in serenità Per ulteriori informazioni puoi chiamare o inviare una mail a presidente@intercralparma.it



Campagna Associativa TOURING 2022 - € 71,00 anziché € 85,00 - con assistenza stradale € 96,00 € anziché € 110,00

Sostieni il nostro progetto "Donare con... Trasporto" con Fondazione Munus

La raccolta fondi è mirata all'acquisto di un nuovo mezzo di trasporto per persone disabili e pazienti oncologici in cura presso il reparto di Oncologia – Day Hospital – dell'Azienda Ospedaliero

per saperne di più <https://www.fondazionemunus.it/donare-contrasporto/>

Obbligatorio per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale socio € 7,00 anno 2022 Banca Intesa IBAN IT22C030690960610000156841 intestato Intercral Parma