



ISOLA CAPRAIA

L'anima selvaggia dell'Arcipelago Toscano

con Franca Zanichelli

Domenica 25 giugno 2023

€ 120,00 quota di partecipazione a persona min 30 pax

Bus da Parma con autista, escursione guidata, tragitto in barca, pranzo assicurazione e capo gruppo,

Programma di massima agg. al 22 febbraio 2023 Ore 4:45 raduno dei partecipanti c/o Esselunga di via Traversetolo - Ore 5:00 prelievo partecipanti al Centro Torri e partenza per Livorno. Alle ore 7:45 imbarco presso il Molo Mediceo, Porto Elba, ore 8:15 si salpa per l'isola Capraia. Ci imbarcheremo con Franca Zanichelli sulla barca di Alice, La Superba e saremo intrattenuti dall'entusiasmo coinvolgente delle guide e biologi marini sempre presenti a bordo con interessanti informazioni durante tutta la navigazione passando dalla Gorgona fino alla Capraia. Arrivo alle ore 11:00 c.a. L'isola, la più lontana dalla costa Toscana, è per chi ama il mare, la natura più indomita, i luoghi poco frequentati e non cerca "cose da turisti"; è l'anima autentica dell'Arcipelago. Sbarcati sull'Isola si partirà per l'escursione naturalistica guidata verso punti panoramici a Valle di Reganico con affacci a vari luoghi panoramici della durata di circa due ore. Pur essendo piccola, l'isola è ricca di architetture ed edifici interessanti. Su un'altura che domina il paese sorge il Forte di San Giorgio, di costruzione cinquecentesca, ideato per proteggere tutta la popolazione dagli attacchi dei pirati; nell'Ottocento una frana distrusse il lato est: il suo percorso è ancora visibile dal mare. Numerose sono le chiese e gli edifici religiosi, quali monasteri, dato che fin dal IV secolo, l'isola offrì rifugio a cristiani anacoreti che fuggivano dalle persecuzioni religiose. La più importante è la chiesa intitolata a San Nicola a seguito del ritrovamento in mare di una statua lignea del santo. L'isola fu sempre considerata una preda dai soldati saraceni; oltre al forte, come misura difensiva sorsero fra il XVI e il XVII secolo elle torri di avvistamento, rimaste intatte fino ad oggi: Torre del Porto, Torre delle Barbaci, Torretta del Bagno, Torre dello Zenobito. Al termine della escursione, Alle 13:30 c.a., ci aspetta il pranzo sulla barca a base di specialità di mare preparato dal cuoco a bordo: risotto di mare gamberoni, patatine, dolce 1/2 acqua e 1/5 vino. Alle 14:45 inizierà il Periplo di Capraia in Barca che sarà una eccezionale opportunità che farà risaltare la selvaggia bellezza dell'isola, ammirando baie, insenature incantevoli anche grazie anche al commento geologico della guida nonché alla possibilità di un bagno dalla barca nei tratti più inaccessibili nelle zone più inaccessibili dell'isola. Partenza alle 16:45 per Livorno, arrivo 19:40 Ripresa del pullman per il ritorno a Parma in serata.

N.B. SI CONSIGLIA ABBIGLIAMENTO E CALZATURE ADEGUATE. Il viaggio durerà l'intera giornata le prenotazioni saranno accettate solo dietro pagamento dell'intera quota; È prevista una lista di attesa per eventuali rinunce, in tal caso le quote versate non verranno rimborsate se i posti rimasti vacanti non sono rimpiazzati dalla lista di attesa. Le distanze e i tempi di percorrenza riportati sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo. Il programma potrebbe subire modifiche nell'ordine delle visite o degli orari senza per questo alterare il contenuto.

La quota comprende: trasporto in pullman G.T. con autista, tragitto in barca, escursione guidata naturalista all'isola con Franca Zanichelli, pranzo sulla barca, periplo dell'isola, assicurazione.

La quota non comprende: tutto quanto non espressamente indicato nella "la quota comprende".

**I versamenti devono essere effettuati con causale Cod 28.630 Capraia giugno cognome e nome
Banca Intesa IBAN IT22C0306909606100000156841 Intestato a Intercral Parma**

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI CONTATTARE:

Via Sartori 39 Parma Tel. 0521.969637 info@intercralparma.it Aperto da lunedì a venerdì dalle 15:00 alle 18:30

Obbligatoria per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale - socio € 7,00 Organizzazione Tecnica Intercral Parma aps