

**Esplorazione sensoriale nella macchia mediterranea con****Franca Zanichelli****si replica****Trekking Isola della Palmaria****domenica 2 aprile 2023****€ 46,00** quota di partecipazione a persona min 30 pax*Bus da Parma, trekking guidato con guida AIGAE Emilia-Romagna per tutto il viaggio, traghetto a/r, AUDIOGUIDA, assicurazione e capo gruppo***Programma di massima agg. al 8/02/2023**

**Ore 7:00** raduno dei partecipanti c/o Esselunga di via Traversetolo - **Ore 7:10** prelievo partecipanti al Centro Torri e partenza per Portovenere. Imbarco per **Isola Palmaria** previsto per le ore 10 circa e approdo a Terrizzo dove ha inizio l'escursione naturalistica sull'isola, accompagnati da Franca, guida AIGAE, che ci condurrà ad esplorare la più grande isola della Liguria. Si pranza al sacco, sostando in un punto panoramico del percorso, quindi, si proseguirà la camminata rimanendo sull'isola fino alle 14:30/15.00 per poi prendere il battello per ritornare nella esclusiva cittadina di Portovenere. Qui ci sarà tempo libero fino all'orario di partenza previsto nel tardo pomeriggio. Non è facile riassumere in poche parole l'incantevole paesaggio della **Palmaria**, con la sua natura rigogliosa e la varietà di ambienti che si possono incontrare percorrendo i numerosi sentieri che attraversano l'isola di meno di 2 Km<sup>2</sup> di superficie. A fine marzo esplodono le fioriture e le fragranze. Vi sono pinetina con Pino marittimo e Pino d'Aleppo, boscaglie con Leccio e macchie arbustive con Mirto, Lentisco e Ginestra odorosa, insieme a macchie di cisti bianchi e rosati e garighe a rosmarino e elicriso. L'isola è inclusa nel perimetro del Parco Naturale Regionale di Portovenere, è Sito di Importanza Comunitaria per la presenza di habitat e specie di interesse conservazionistico europeo. Dal 1997, Palmaria è diventata Patrimonio dell'Unesco insieme alle vicine isole di Tino e Tinetto. L'affioramento roccioso è costituito da calcari dolomitici chiari e dal calcare nero portoro risalente a 200 milioni di anni or sono. Il picco più alto è a 185 metri sul livello del mare. La costa Sud Est è bassa e rocciosa, a Nord vi sono piccole spiagge mentre ad Ovest vi sono tratti di falesia a strapiombo sul mare. I versanti mostrano qua e là antichi terrazzamenti che denotano una passata attività rurale con uliveti, viti e ortaggi. L'unico nucleo di case che potrebbe definirsi un centro abitato è a Terrizzo, con una presenza di circa una cinquantina di abitanti. Sul resto dell'isola, fatta eccezione per la notevole frequentazione turistica estiva, la presenza umana è molto limitata. Fino alla Seconda guerra mondiale, Palmaria era una base militare di primaria importanza. Sul territorio sono infatti presenti numerose fortificazioni, torri d'avvistamento e batterie poste a difesa del Golfo della Spezia. Per diversi secoli, Palmaria è stata importante per le cave del prezioso "marmo portoro" il caratteristico calcare pregiato nero con screziature e venature bianche. L'attività estrattiva interrotta ormai da trent'anni è testimoniata dalla presenza di numerose cave abbandonate e mai ripristinate situate nel versante meridionale. Sull'isola si cammina in mezzo al vociare dei gabbiani reali che nidificano sempre più numerosi. L'itinerario di visita costeggia la Batteria del semaforo e il Forte Cavour. Si scenderà quindi verso Punta Carlo Alberto, per fotografare lo scenario che si apre al visitatore. Qui, la distanza tra Palmaria a Portovenere è di poco superiore ai 100 metri. Di fronte, si ammira la splendida chiesa di San Pietro, incastonata nel marmo nero, oltre la quale svetta il Muzzerone. Al rientro dall'isola vi sarà la possibilità di vistare il piccolo borgo di Portovenere che ha conservato fortunatamente l'aspetto storico il cui impianto si fa risalire ad 8 secoli or sono. Si potranno quindi apprezzare l'affascinante panorama, gli scorci caratteristici e pittoreschi, l'unicità dei manufatti: come gli antichi portali delle case torri che si allineano strette l'una all'altra sui carruggi e sulla calata. Ritorno in tardo pomeriggio per Parma.

**N.B. Si consiglia un abbigliamento e una calzatura adeguata.**

*N.B. Il viaggio durerà l'intera giornata. Le prenotazioni saranno accettate solo dietro pagamento dell'intera quota. È prevista una lista di attesa per eventuali rinunce. In tal caso, le quote versate non verranno rimborsate se i posti rimasti vacanti non sono rimpiazzati dalla lista di attesa. Le distanze e i tempi di percorrenza riportati sono desunti da siti di mappe elettroniche e sono forniti, come le descrizioni delle località, a titolo puramente indicativo.*

*Il programma potrebbe subire modifiche nell'ordine delle visite o degli orari senza per questo alterare il contenuto.*

**La quota comprende:** trasporto in pullman G.T, presenza per tutto il viaggio della guida naturalistica, audio guida, capogruppo, traghetto A/R e assicurazione. **La quota non comprende:** tutto quanto non espressamente indicato nella "la quota comprende".

**I versamenti devono essere effettuati con causale: cod 28.530 Gita Palmaria aprile Nome e Cognome****Banca Intesa IBAN IT22C0306909606100000156841 Intestato a Intercral Parma****PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI CONTATTARE:****Via Sartori 39 Parma Tel. 0521.969637 [info@intercralparma.it](mailto:info@intercralparma.it) Aperto da lunedì a venerdì dalle 15:00 alle 18:30**

Obbligatoria per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale - socio € 7,00 Organizzazione Tecnica Intercral Parma aps