



Esperienza di Biowatching a CUBA

con guida esperta dall'Italia

18 - 29 novembre 2024 (12 giorni / 10 notti) base 15 persone

€ 2.850,00 quota di partecipazione a persona in doppia

Camera singola € 300,00 – visto turistico 25,00 € - Assicurazione viaggio e annullamento € 90,00 €

Un tour speciale per conoscere la biodiversità di Cuba, dedicato ai Viaggiatori curiosi che semplicemente amano la natura. Il Viaggio in collaborazione con NATOUR BIOWATCHING (una organizzazione nata per la divulgazione naturalistica e la protezione dell'ambiente) permetterà di apprezzare la natura dell'Isola con i suoi boschi, le coste e le zone umide alla scoperta di uccelli, farfalle, lucertole e mammiferi per gran parte sconosciuti. Si visiteranno inoltre i luoghi imperdibili dell'isola: L'Avana, il Mausoleo del Che Guevara, Cienfuegos e Trinidad Patrimonio dell'Umanità UNESCO e Cayo Santa Maria, per godere del mare e delle spiagge più belle dell'Isola. Il Viaggio sarà accompagnato da Francesco Mezzatesta, una guida ambientale esperta Direttore Responsabile di Natour Biowatching. **Caratteristiche del Viaggio:**

- Conoscere la natura e la biodiversità degli ambienti unici di Cuba accompagnati da guide esperte
- Scoprire l'Avana coloniale e soggiornare in un albergo 5* nel cuore del centro storico per vivere il fascino e l'atmosfera dell'antica capitale
- Passeggiare per Cienfuegos e Trinidad, le più belle città cubane patrimonio dell'Umanità UNESCO
- Conoscere la storia di Cuba visitando Santa Clara, il treno blindato ed il mausoleo del Ché
- Soggiorno finale sulle spiagge esclusive dei cayos con sabbia bianca e mare cristallino

Operativo voli UX – AIR EUROPA da Milano/Roma/Venezia – orari indicativi da riconfermare –

| | | | |
|--------|------------------|---------------------------------|-------------|
| UX1066 | 18 novembre 2024 | MXPMAD (Milano Malpensa/Madrid) | 10.50/13.10 |
| UX1040 | 18 novembre | FCOMAD (Roma Fiumicino/Madrid) | 10.30/13.05 |
| UX1082 | 18 novembre | VCEMAD (Venezia/Madrid) | 10.50/13.30 |
| UX51 | 18 novembre | MADHAV (Madrid/Avana) | 15.35/19.50 |
| UX52 | 28 novembre | HAVMAD (Avana/Madrid) | 22.00/12.40 |
| UX1061 | 29 novembre | MADMXP (Madrid/Milano Malpensa) | 15.10/17.20 |
| UX1047 | 29 novembre | MADFCO (Madrid/Roma Fiumicino) | 15.00/17.25 |
| UX1083 | 29 novembre | MADVCE (Madrid/Venezia) | 15.15/17.45 |

Programma di massima al 30/12/23 GIORNO 1: ITALIA – L'AVANA Partenza dall'Italia con volo di linea intercontinentale per l'Avana.

Arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel **PALACIO DE LOS CORREDORES ******* <https://palacio-de-los-corredores-havana.hotelmix.it/>

Un albergo 5* ubicato in un antico palazzo storico ristrutturato che guarda Plaza San Francisco, una delle piazze più affascinanti e più belle nel cuore della città. Cena libera (in quanto si arriva tardi in hotel). Pernottamento. **GIORNO 2: L'AVANA rima colazione | Pranzo | Cena**

@Giardino botanico de l'Avana Mattinata dedicata alla visita del centro storico di L'Avana, nucleo politico, economico e culturale di Cuba e delle sue piazze principali, tra cui Plaza de la Catedral dalla facciata simmetrica e dalle linee sinuose, Plaza de Armas la più antica e animata delle piazze dell'Habana Vieja, Plaza de San Francisco de Asís situata di fronte a porto di L'Avana e Plaza Vieja dove il barocco cubano si sposa con l'art nouveau ispirata a Gaudí. Pranzo in corso di escursione. Nel pomeriggio proseguimento verso il Campidoglio, imponente edificio dall'impressionante cupola e dalla statua de "La Republica", divenuto simbolo di Cuba ai tempi del presidente Batista, e visita della Piazza della Rivoluzione con la famosa effigie di Che Guevara. Visita inoltre del Giardino botanico nazionale di Cuba nella periferia della città dove, oltre a straordinarie specie vegetali, si potranno osservare rare specie di uccelli. Cena in ristorante. Pernottamento **L'AVANA** L'Avana, fondata dal conquistatore spagnolo Diego Velázquez de Cuellar il 16 novembre 1519, è il nucleo politico, economico e culturale di Cuba. Il suo centro storico, l'Habana Vieja, è il più vasto centro di arte coloniale di tutta l'America Latina ed è stato dichiarato dall'Unesco "Patrimonio Culturale dell'Umanità". Negli ultimi 10 anni è stato quasi completamente ristrutturato facendo rinascere palazzi, case antiche, bellissimi chiostri coloniali dove sono stati creati hotel di charme, bar e ristoranti, locali caratteristici

GIORNO 3: L'AVANA – CIENFUEGOS (KM 233-3 ore circa) | Prima colazione | Pranzo | Cena | @Centro storico di Cienfuegos e il Malecon

In mattinata partenza per Cienfuegos e la penisola di "Punta Gorda". Arrivo a Cienfuegos e passeggiata attraverso il Malecon e la piazza principale, Parque José Martí dove è possibile osservare l'Arco di Trionfo dedicato all'indipendenza cubana e al bel Teatro Terry dove Caruso era solito cantare. Proseguendo si superano due rii dove è possibile avvistare falchi pescatori e tutt'intorno il volo degli avvoltoi colorato.. Pranzo in corso di escursione. Sistemazione in hotel **LA UNION *****. Cena e pernottamento **CIENFUEGOS** Fondata nel 1819 con il nome di Fernandina de Jagua dal francese Luis de Clouet è conosciuta come la "Perla del Sud", caratterizzata dal tracciato ampio e rettilineo delle sue strade, il buon gusto e la raffinatezza. Tipica città portuale con l'architettura coloniale francese e magnifiche costruzioni in stile neoclassico ed eclettico. Il suo centro storico, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco nel 2005 è un singolare esempio di urbanistica cubana e caraibica del secolo XIX°. Il bellissimo Paseo del Prado termina proprio dove inizia il lungomare che conduce a Punta Gorda, un quartiere che conserva ancora il suo splendore con alcune case di architettura in legno ed il Palacio de Valle, risalente all'inizio del 900, dall'architettura molto particolare che comprende diversi stili: moresco, romano, gotico e veneziano **GIORNO 4: CIENFUEGOS – PLAYA LARGA (KM 115 - 1 ora ½ circa) PARCO NAZIONALE CIÉNAGA DE ZAPATA – CIENFUEGOS | Prima colazione | Cena | @Parco Nazionale Ciénaga de Zapata** Intera giornata dedicata all'esplorazione del Parco Nazionale Ciénaga de Zapata nella penisola omonima la più importante area naturalistica dell'arcipelago cubano. Con i suoi 500.000 ettari disabitati è il regno della natura e ospita centinaia di uccelli

GIORNO 4: CIENFUEGOS – PLAYA LARGA (KM 115 - 1 ora ½ circa) PARCO NAZIONALE CIÉNAGA DE ZAPATA – CIENFUEGOS | Prima colazione | Cena | @Parco Nazionale Ciénaga de Zapata

Intera giornata dedicata all'esplorazione del Parco Nazionale Ciénaga de Zapata nella penisola omonima la più importante area naturalistica dell'arcipelago cubano. Con i suoi 500.000 ettari disabitati è il regno della natura e ospita centinaia di uccelli

GIORNO 4: CIENFUEGOS – PLAYA LARGA (KM 115 - 1 ora ½ circa) PARCO NAZIONALE CIÉNAGA DE ZAPATA – CIENFUEGOS | Prima colazione | Cena | @Parco Nazionale Ciénaga de Zapata

Intera giornata dedicata all'esplorazione del Parco Nazionale Ciénaga de Zapata nella penisola omonima la più importante area naturalistica dell'arcipelago cubano. Con i suoi 500.000 ettari disabitati è il regno della natura e ospita centinaia di uccelli

GIORNO 4: CIENFUEGOS – PLAYA LARGA (KM 115 - 1 ora ½ circa) PARCO NAZIONALE CIÉNAGA DE ZAPATA – CIENFUEGOS | Prima colazione | Cena | @Parco Nazionale Ciénaga de Zapata

Intera giornata dedicata all'esplorazione del Parco Nazionale Ciénaga de Zapata nella penisola omonima la più importante area naturalistica dell'arcipelago cubano. Con i suoi 500.000 ettari disabitati è il regno della natura e ospita centinaia di uccelli

GIORNO 4: CIENFUEGOS – PLAYA LARGA (KM 115 - 1 ora ½ circa) PARCO NAZIONALE CIÉNAGA DE ZAPATA – CIENFUEGOS | Prima colazione | Cena | @Parco Nazionale Ciénaga de Zapata

Intera giornata dedicata all'esplorazione del Parco Nazionale Ciénaga de Zapata nella penisola omonima la più importante area naturalistica dell'arcipelago cubano. Con i suoi 500.000 ettari disabitati è il regno della natura e ospita centinaia di uccelli

GIORNO 4: CIENFUEGOS – PLAYA LARGA (KM 115 - 1 ora ½ circa) PARCO NAZIONALE CIÉNAGA DE ZAPATA – CIENFUEGOS | Prima colazione | Cena | @Parco Nazionale Ciénaga de Zapata

Intera giornata dedicata all'esplorazione del Parco Nazionale Ciénaga de Zapata nella penisola omonima la più importante area naturalistica dell'arcipelago cubano. Con i suoi 500.000 ettari disabitati è il regno della natura e ospita centinaia di uccelli

GIORNO 4: CIENFUEGOS – PLAYA LARGA (KM 115 - 1 ora ½ circa) PARCO NAZIONALE CIÉNAGA DE ZAPATA – CIENFUEGOS | Prima colazione | Cena | @Parco Nazionale Ciénaga de Zapata

Intera giornata dedicata all'esplorazione del Parco Nazionale Ciénaga de Zapata nella penisola omonima la più importante area naturalistica dell'arcipelago cubano. Con i suoi 500.000 ettari disabitati è il regno della natura e ospita centinaia di uccelli

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI CONTATTARE:

Via Sartori 39 Parma Tel. 0521.969637 info@intercralparma.it Aperto da lunedì a venerdì dalle 15:00 alle 18:30

Obbligatoria per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale - socio € 7,00 Organizzazione Tecnica Tour200 Ancona

mammiferi, rettili, anfibi e invertebrati. L'incontro per visitare il paradiso ornitologico delle saline è all'Ufficio parco di Playa Larga dove si incontra Mario Diaz Pereira il responsabile delle guide che ci accompagnerà nella visita del Parco e delle saline. Pranzo libero. Rientro a Cienfuegos. Cena e pernottamento. **GIORNO 5: CIENFUEGOS – CENOTE – CIENFUEGOS Prima colazione | Cena | @Cenote Cueva sino Enigma de las Rocas** Giornata dedicata all'esplorazioni della Natura di Cuba visitando un altro luogo straordinario: il Cenote sino Enigma de las Rocas distante 200-300 metri dal mare, accompagnati dalla guida esperta Yoandy Bonachea. Pranzo libero. Rientro a Cienfuegos. Cena e pernottamento. **GIORNO 6: CIENFUEGOS – TRINIDAD (KM 82-1 ora circa) Prima colazione | Pranzo | Cena | @La Canchanchara** Partenza per Trinidad. Arrivo e visita della città fondata nel 1513, che visse il suo periodo più prospero nel XIX secolo, durante lo sviluppo delle piantagioni di zucchero. Passeggiata lungo le strade acciottolate e attraverso l'idilliaca Plaza Mayor situata nel cuore del *casco histórico* della città. Visita al tipico bar "la Canchanchara" dove si potrà degustare il cocktail reso famoso da Hemingway a base di miele, limone e aguardiente. Pranzo in corso di escursione. Sistemazione presso **l'HOTEL MEMORIES****** <https://www.memoriestrinidadelmar.com/> (ubicato fuori dal centro, su Playa Ancon, una bellissima spiaggia tropicale). Trattamento di All Inclusive in hotel. Pernottamento. **TRINIDAD** Conosciuta come "città museo", è uno degli insediamenti coloniali meglio conservati di tutti i Caraibi, dall'epoca in cui il commercio dello zucchero era l'attività principale in questi luoghi. Fondata da Diego Velazquez nel 1514, per la sua bellezza è stata dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco nel 1988 insieme a la Valle de los Ingenios una delle zone più prospere di Cuba, dove si trovano gli antichi zuccherifici risalenti al XIX secolo. Gli edifici di Trinidad sono un susseguirsi di magnifici balconi, scalinate, portoni, fregi, coloratissime facciate. Nella Piazza Mayor sono ubicati il Palazzo Brunet, il Palazzo Sanchez Iznaga e la Chiesa della Santissima Trinità, bellissimi esempi di architettura del XVIII° secolo. Nei dintorni di Trinidad si trovano inoltre, oltre alla già citata Valle de los Ingenios, la zona montagnosa del Massiccio dell'Escambray dove si possono effettuare camminate e trekking nella natura **GIORNO 7 TRINIDAD | Prima colazione | Cena | @Parco Nazionale El Cubano** Intera giornata dedicata alla visita del Parco El Cubano a 5 km dalla città di Trinidad. Un'area protetta dove un tempo venivano portati gli schiavi. Accompagnati dall'esperta guida botanica Irelio Sanchez si attraverseranno sentieri con viste spettacolari fino ad arrivare a delle bellissime cascate. Pranzo libero. Rientro a Trinidad. Cena e pernottamento. **GIORNO 8: TRINIDAD Prima colazione | Cena | @Isola delle Iguane** Partenza in catamarano da Trinidad per l'escursione dell'intera giornata all'Isola delle Iguane con spettacolari osservazioni di una Natura straordinaria: iguane, pellicani bruni e magnifiche fregate. Pranzo libero. Rientro a Trinidad. Cena e pernottamento. **GIORNO 9 TRINIDAD / SANTA CLARA (KM 97 – 2 ore circa) / CAYO SANTA MARIA (KM 113 – 1 ora ½ circa) Prima colazione | Pranzo | Cena |** Partenza per Santa Clara, città simbolo di Ernesto Che Guevara, dove "El Ché" celebrò la sua più grande vittoria che decretò la caduta della dittatura di Fulgencio Batista che fino ad allora aveva governato Cuba. Visita allo storico treno blindato, al museo e al mausoleo dedicati al "Ché" che conserva le spoglie del leggendario comandante, ucciso dall'esercito boliviano nel 1967. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per Cayo Santa Maria che si trova al largo della costa settentrionale della provincia di Villa Clara. Sistemazione presso il **RESORT PLAYA CAYO SANTA MARIA ******* <https://www.hotelplayacayosantamaria.com/> ubicato su una bellissima spiaggia degli esclusivi "cayos". Trattamento di All Inclusive. **CAYO SANTA MARIA** Cayo Santa Maria insieme a Cayo Coco, Cayo las Brujas e Cayo Ensenachos, fa parte delle "cayerias del norte" un arcipelago formato da numerosissime isole e isolotti molti ancora intatti e disabitati. I cayos sono collegati con la terraferma da un "terrafermo", una strada rialzata lunga 48 km utile per raggiungere i resort più esclusivi vicino a spiagge incontaminate, di una bellezza vergine, di fronte ad una barriera corallina tra le più grandi al mondo, con un'estensione di 400 km. **GIORNO 10: CAYO SANTA MARIA | All Inclusive | @il mare di Cuba** Giornata libera per-relax sulle splendide spiagge del Resort e/o escursioni facoltative. Trattamento di All Inclusive. **GIORNO 11: CAYO SANTA MARIA – L'AVANA (km 380 – 4 ore ½ circa) PARTENZA PER L'ITALIA Prima colazione | Pranzo |** Trasferimento in pullman privato all'aeroporto dell'Avana per il volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo. **GIORNO 12: ARRIVO IN ITALIA** Arrivo e fine dei nostri servizi

LA QUOTA COMPRENDE: Volo intercontinentale dall'Italia, Tasse aeroportuali, Franchigia bagaglio 23 Kg., Hotel menzionati o se non disponibili altri della stessa categoria su base camera doppia standard, Trattamento indicato nel programma che include pensione completa/All Inclusive, Una bevanda a pasto per persona (1 soft drink o 1 acqua o 1 birra nazionale) durante i pasti consumati nei ristoranti in corso di escursione. Trasferimenti, visite ed escursioni come da programma con servizio privato ad uso esclusivo e guida locale in Italiano (senza guida durante il soggiorno al mare), Guide ambientali locali durante le escursioni naturalistiche, L'assicurazione per l'assistenza medica, il rimpatrio sanitario ed il danneggiamento al bagaglio (inclusa fino a € 15.000), Assistenza a Cuba H24 da parte del nostro personale residente, Gadget previsti e documentazione informativa, Accompagnatore dall'Italia: Francesco Mezzatesta guida ambientale esperta e Direttore Responsabile di NATOUR BIOWATCHING <https://natour-biowatching.com/>. **LA QUOTA NON COMPRENDE:** **Il visto turistico (€ 25)** obbligatorio da aggiungere alla quota, L'assicurazione annullamento viaggio (facoltativa), da € 2.000 a € 3.000 (importo del viaggio) = € 90,0, L'assicurazione integrativa rimborso spese mediche (inclusa fino a € 15.000) (facoltativa), per arrivare a 135.000 di copertura = € 60,00, per arrivare a 250.000 di copertura = € 100,00, Garanzia "prezzo sicuro" (facoltativa € 50) con questa assicurazione il prezzo rimane bloccato qualsiasi sia la variazione del cambio. Nel caso dovrà essere fatta da tutto il gruppo, Le bevande durante le cene negli hotel (le bevande sono incluse anche in albergo quando il trattamento è di All Inclusive), La cena il giorno dell'arrivo, Gli extra di carattere personale, eccedenza bagaglio, le escursioni facoltative, Le mance e i facchinaggi (si consigliano € 50 per persona)

I versamenti devono essere effettuati con causale Cod. 30.340 Biowatching 2024 il cognome

Banca Intesa IBAN IT22C030690960610000156841 Intestato a Intercral Parma

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI CONTATTARE:

Via Sartori 39 Parma Tel. 0521.969637 info@intercralparma.it Aperto da lunedì a venerdì dalle 15:00 alle 18:30

Obbligatoria per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale - socio € 7,00 Organizzazione Tecnica Tour200 Ancona