



SENEGAL CLASSICO

Esclusiva Go Afrique con guida locale parlante italiano

15 – 24 giugno 2024 10 giorni 8 notti

2.990,00 € a persona in camera doppia base min 10 max 12 persone

Suppl. Singola 300,00€ - tasse aeroportuali soggette a variazione 200,00 € -

NATURA Seguendo una sorta di "frontiera incerta" tra terra e acqua, ci sposteremo attraverso una spettacolare varietà di paesaggi naturali: deserto, savana, foreste, estuari, paludi di mangrovie. Gli uccelli migratori che, dai paesi freddi, vengono da millenni a svernare in queste terre soleggiate ci accompagneranno, come una presenza discreta, lungo tutto l'itinerario. Infatti, in Senegal, il Parco di Djoudj è considerato il principale santuario degli uccelli migratori. **STORIA, PREISTORIA E VILLAGGI "FUORI DAL TEMPO"** Scopriremo siti storici quali l'isola di Goré che fu il punto di raccolta degli schiavi destinati al Nuovo Mondo; Saint Louis: la prima capitale dell'Africa Occidentale Francese. Dakar, l'attuale capitale del Senegal e centro intellettuale africano fin dai tempi antecedenti l'indipendenza. Sperimentaremo contatti con genti e luoghi "senza tempo", come i pastori nomadi e sperduti villaggi. **ARTE, CULTURA & MUSICA** Nella savana del nord saremo invitati all'accampamento di pastori nomadi e faremo la conoscenza della più grande confraternita africana che pratica un Islam assolutamente pacifico, rifiutando qualsiasi forma di fondamentalismo e violenza. Ci concentreremo anche sull'arte e la musica contemporanea: la metropoli di Dakar è da sempre la capitale culturale dell'Africa Occidentale e attira schiere di pittori, scultori e artisti provenienti dall'intero continente. **OPERATIVO VOLI**

TP 825	Sabato 15/06/24	Malpensa	Lisbona	1720 1915	TP1483	Sabato 15/06/24	Lisbona	Dakar	2100 0010+1
TP1484	Lunedì 24/06/24	Dakar	Lisbona	2330 0640+1	TP 824	Lunedì 24/06/24	Lisbona	Malpensa	1245 1625

PROGRAMMA DI VIAGGIO **Sabato 15 giugno Milano - Dakar (-/-/-)** Partenza da Milano Malpensa via Lisbona con voli TAP. Arrivo a Dakar (Senegal) e trasferimento in hotel. Pernottamento presso Hotel Djoloff, hotel di charme con raffinate architettura e comfort, o similare (camere con bagno privato e aria condizionata) **Domenica 16 giugno 2024 Dakar - Gorée (B/L/D)** Prima colazione in hotel e check-out. Dakar, vivace e grande metropoli africana è il centro intellettuale, culturale ed artistico già dai tempi dell'indipendenza. Visiteremo la zona del "Plateau", il Palazzo del Governatore ed alcuni mercati interessanti come Kermel, costruito in puro stile coloniale. Pranzo presso un tipico ristorante locale. Arrivo al porto di Dakar e imbarco sul traghetto che ci condurrà all'isola di Gorée dove passeremo la notte. L'isola, di fronte a Dakar, fu punto di raccolta degli schiavi destinati alle Americhe. Di quell'epoca buia conserva ancora numerose vestigia. Oggi Gorée ha assunto una nuova dimensione: grazie al suo clima sempre rinfrescato dalla brezza marina, alla ben conservata architettura dell'epoca, ai numerosi e simpatici ristoranti e boutique, Gorée ha saputo trasformarsi in apprezzata meta di escursione. Pernottamento in hotel (camere con aria condizionata e bagno privato). N.B. la capacità degli hotel di Gorée è limitata. Il gruppo può essere suddiviso in diverse sedi, vicine tra loro. **Lunedì 17 giugno Gorée - Lac Retba (B/L/D)** (in traghetto e auto 100 km, tempo di trasferimento 6h) Prima colazione in hotel e check-out. Svegliarsi a Gorée prima dell'arrivo della folla e poter passeggiare indisturbati tra i vicoli di questo insediamento storico è un piacere davvero unico. Traghetto per Dakar e proseguimento su strada per il Lago Rosa, noto anche come Lac Retba. Chilometri di emozionante guida sulla spiaggia in 4x4 (a seconda delle maree) ci porteranno a scoprire il più grande villaggio di pescatori del Senegal. Più di 4500 piroghe di legno dipinte arrivano a riva con il pescato del giorno che viene venduto dai pescatori alle donne del mercato locale direttamente sulla spiaggia. Incontriamo poi gli artigiani che intagliano le grandi piroghe, i pittori che le decorano con colori vivaci e, se siamo fortunati, il "santo locale" per la benedizione finale prima di salpare. Pernottamento presso Hotel Le Trarza o similare (camere con aria condizionata e bagno privato). **Martedì 18 giugno Lac Retba - St. Louis (B/L/D)** (210 km – tempo di trasferimento 5 ore) Prima colazione in hotel e check-out. Saint Louis, conosciuta dai locali come Ndar, è un'affascinante città antica che è stata territorio francese dal 1673 al 1895 e capitale di tutte le colonie francesi dell'Africa occidentale dal 1895 al 1902, quando la capitale fu spostata a Dakar. Dal 1920 al 1957 è stata anche la capitale della vicina colonia della Mauritania. È stata l'ex base dell'operazione pionieristica di posta aerea "Aeropostale" tra Europa, Africa e Sud America. Saint Exupéry, il famoso scrittore e autore de "Il piccolo principe", era uno dei piloti dell'Aeropostale che seguiva questa rotta. Situata su due isole tra il fiume Senegal e l'oceano, ai margini meridionali del Sahara, ricca di tre secoli di storia, background culturale, geografia e architettura, Saint-Louis è un "ponte" tra la savana e il deserto, l'oceano, il fiume e l'entroterra, tra la tradizione e la modernità, l'Islam e il Cristianesimo, l'Europa e l'Africa. Sede di una società con uno stile di vita caratteristico, Saint-Louis ha conservato la sua identità unica. "Nessuno viene senza innamorarsi della città", dicono con orgoglio i suoi abitanti, che considerano Saint-Louis il luogo di nascita della Teranga senegalese, la parola wolof che significa ospitalità. Il modo migliore per visitare gli stretti vicoli di Saint Louis è il calash, proprio come fanno gli abitanti del luogo, e passeggiare nei quartieri dei pescatori. Il tempo di passeggiare nei piccoli viali e di godersi l'atmosfera unica di questa città vecchia. Pernotteremo nell'hotel storico della città, costruito nel 1895 e ora completamente ristrutturato: Hotel de la Poste o simile (aria condizionata e bagni en-suite) **Mercoledì 19 giugno St. Louis - Deserto del Ferlo (B/L/D)** (150 km – tempo di trasferimento 4 ore) Prima colazione in hotel e check-out. Partenza mattutina per dirigerci verso nord e scoprire un isolato ecosistema umido: il Parco di Djoudj, "oasi naturale" composta da centinaia di kmq parzialmente inondati e abitata da oltre un milione di uccelli sia stanziali che migratori, che qui nidificano. Questo "paradiso umido" ai confini del deserto, ha una grande concentrazione di pellicani. Il Santuario nazionale degli uccelli di Djoudj ospita circa 400 specie di uccelli: i più numerosi oltre ai pellicani sono i fenicotteri. Il parco è stato inserito tra i Patrimoni dell'umanità dell'UNESCO. Secondo pluviometria ed agibilità delle piste, la visita di Djoudj sarà forse sostituita dall'escursione alla Langue de Barbarie:

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI CONTATTARE:

Aperto da lunedì a venerdì dalle 15:00 alle 18:30 Tel. 0521.969637 info@intercralparma.it

Obbligatoria per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale - socio € 7,00 Organizzazione Tecnica GoAsia Ancona

una sottile penisola sabbiosa, adiacente all'Oceano Atlantico. La penisola separa l'oceano dall'ultima parte del fiume Senegal. Il Parco Nazionale della Langue de Barbarie ospita un'abbondante varietà di specie di uccelli e tre specie di tartarughe, tra cui la tartaruga marina in pericolo di estinzione. Nel pomeriggio proseguimento verso il deserto del Ferlo alla ricerca delle steppe dove nomadizzano le grandi mandrie di zebù dei nomadi Peul. I Peul sono i più grandi allevatori dell'Africa Occidentale e la principale etnia delle savane, dal Senegal al Chad. Eredi di una storia millenaria ancora poco conosciuta, si dividono in numerose tribù sia nomadi che sedentarizzate. Possiedono una grande diversità di tradizioni ma si riconoscono tutti nel comune culto della bellezza, che peraltro ben si addice ai loro fini lineamenti nilotici. Una guida locale ci accompagnerà a visitare alcuni villaggi nei dintorni e potremmo assistere al ritorno degli armenti. Se lo vorremo potremo partecipare alla mungitura. Pernottamento presso un campo composto da semplici capanne, gestito dalla comunità locale (camere con letto e zanzariere, bagno privato). **Giovedì 20 giugno Ferlo - Kaolack (B/L/D)** (240 km – tempo di trasferimento 5 h) Prima colazione in hotel e check-out. L'arrivo di un gruppo di viaggiatori occidentali è un avvenimento inconsueto presso la città sacra di Tuba. Qui scopriremo il grande senso di ospitalità che caratterizza le confraternite africane. La città sacra è quasi uno "stato nello stato". Il fondatore fu un Sufi di nome Amhadou Bamba Mbake. Gli abitanti seguono il movimento dei Muridi che ancora oggi ha un grande impatto sociale ed economico in Senegal. Durante la loro festa, la città è visitata da milioni di pellegrini. Tuba è una città sacra. Occorrerà quindi seguire alcune semplici regole. Durante la visita non è possibile fumare, portare vestiti provocanti, bere alcool ed ascoltare musica. Rispetteremo queste regole e saremo molto ben accolti. I Muridi sono fieri della loro città ed apprezzeranno il nostro interesse a visitarla. Pernottamento presso Relais de Kaolack o similare (camere con aria condizionata e bagni privati). **Venerdì 21 giugno Kaolack - Sine Saloum (B/L/D)** (150 km – tempo di trasferimento 4 h) Prima colazione in hotel e check-out. Il Sine-Saloum è una regione del Senegal situata a nord del Gambia e a sud della Petite Côte. Comprende un'area di 24.000 chilometri quadrati, circa il 12% del Senegal. La parte occidentale contiene il delta del Saloum. In questa regione si trova il Parco Nazionale del delta del Saloum, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 2011. Scorrendo molto lentamente, questo delta permette all'acqua salata di entrare in profondità nell'entroterra. Pernottamento presso Ecolodge Simal o similare (camere con bagno privato, architettura tradizionale stile Peul, piscina). **Sabato 22 giugno Sine Saloum (B/L/D)** Prima colazione in hotel. Escursione in barca privata: visita alle mangrovie e scoperta di molte specie di uccelli nel loro habitat, nonché dei programmi di riforestazione messi in atto per proteggere questa regione. Pernottamento presso Ecolodge Simal o similare (camere con bagno privato, architettura tradizionale stile Peul, piscina). **Domenica 23 giugno Sine Saloum - Dakar - Rientro (B/L/-)** Prima colazione in hotel e check-out. Ci fermiamo a Joal-Fadiouth: due villaggi collegati da un ponte. Fadiouth è stato costruito sulle conchiglie marine, utilizzate anche per la costruzione e la decorazione degli edifici. Il cimitero si trova su una delle isole fatte di conchiglie e, sorprendentemente, ha tombe musulmane e cristiane una accanto all'altra. Safari alla Riserva di Bandia, dove si possono incontrare tutti i grandi mammiferi africani in 3.500 ettari di grandi spazi aperti: enormi baobab, cespugli spinosi, liane stravaganti. Camera disponibile a Dakar fino alle 18h00 (camere con aria condizionata e bagni privati). In serata, trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno. **Lunedì 24 giugno Arrivo in Italia (B/L/D)** Arrivo a Milano Malpensa nel pomeriggio.

HOTEL PREVISTI o similari: Dakar Hotel Djoloff 3*; Gorée Hotel con camera con bagno privato; Lac Retba Hotel Le Trarza 3*; St. Louis Hotel de la Poste 3*; Ferlo capanne gestite dalla comunità locale; Kaolack Relais de Kaolack 2*; Sine Saloum Ecolodge Simal 2*

Le quote includono: I voli internazionali; Tasse aeroportuali soggette a variazione; Assistenza all'aeroporto in arrivo e in partenza; Alla varietà di culture e di ambienti naturali e percorsi corrisponde la varietà dei veicoli più appropriati: minibus/microbus, 4x4, calesse locale (uso privato), taxi locali chiamati "taxi brousse" (uso privato), carretto locale; Guida locale parlante italiano; Tour e visite come da programma, Pernottamenti in camere standard nelle strutture indicate o similari; Tutti i pasti come da programma: B=prima colazione L=pranzo D=cena; Una bottiglia di acqua minerale al giorno durante le visite, escluso ai pasti; Entrate nei musei, parchi, aree protette, festival ed eventi vari come da programma; Tutte le tasse locali; Kit da viaggio GoWorld (zaino, volumi fotografici, porta abiti/trolley - secondo importo pratica); GOWorldSafe: assicurazione medico, bagaglio e annullamento per le pratiche di importo fino a Eur 2.000,00 persona. **Le quote NON includono:** I pasti e le bevande non previste in programma; Facchinaggio bagagli negli aeroporti e hotel; Le mance, gli extra di carattere personale, eccedenza bagaglio; Escursioni e visite non menzionate. Spese di carattere personale; Visto di Ingresso e tasse di soggiorno da pagare in loco (ove richiesto); Quota di iscrizione di € 95,00. Contributo automatico, per importo pratica a persona, obbligatorio: € 39,00 incluse imposte per viaggi da € 2.001 a € 4.000; € 69,00 incluse imposte per viaggi da € 4.001 a € 6.000; € 99,00 incluse imposte per viaggi da € 6.001 a € 20.000; Assicurazione integrativa GOWorldSafe PLUS; Quanto altro non espressamente indicato nella quota comprende od altrove nel programma.

NOTE: VISTO: Non è richiesto il visto per i cittadini dell'Unione Europea. VACCINAZIONI: Trattamento antimalarico: assolutamente consigliato. PASTI: pranzo presso ristoranti locali (menu turistici) o picnic; cena presso ristoranti degli hotel (menu turistici). BAGAGLI: In conseguenza dell'itinerario si raccomanda che il peso massimo dei bagagli non superi 20 kg a persona. ASSICURAZIONE: obbligatoria per assistenza medica ed eventuale rimpatrio. MEZZI DI TRASPORTO: Minibus. PERNOTTAMENTI: Gli hotel sono stati scelti accuratamente. Tenendo in considerazione la scarsa disponibilità di camere e i casi di forza maggiore, gli organizzatori si riservano la possibilità di sostituirli con altre sistemazioni alberghiere, il più possibile equivalenti. In alcuni hotels la poca disponibilità di camere non garantisce sempre la possibilità di usufruire di camere singole. Tutti in nostri tour prevedono un minimo di flessibilità che permette di approfittare delle occasioni "fuori programma" che possono capitare durante il viaggio. Considerando la natura del viaggio, alcune parti potrebbero essere modificate per cause imprevedibili e sulla base di decisioni dello staff locale. Spese dovute a tali variazioni saranno a carico del partecipante. Naturalmente la guida farà il possibile per attenersi al programma originale. I prezzi potrebbero variare in caso di aumento dei costi dei servizi, indipendenti dalla volontà dell'organizzatore

I versamenti devono essere intestati a Intercral Parma indicando **cod. 30.490 SENEGAL 2024** e cognome

Banca Intesa IBAN IT22C030690960610000156841 Intestato a Intercral Parma

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI CONTATTARE:

Aperto da lunedì a venerdì dalle 15:00 alle 18:30 Tel. 0521.969637 info@intercralparma.it

Obbligatoria per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale - socio € 7,00 Organizzazione Tecnica GoAsia Ancona