

**Cerchiamo Volontari per Cerchiamo Volontari per**

**il trasporto assistito oncologico, studenti disabili e anziani. Chiamaci per saperne di più, ti aspettiamo!!!**

**Dona il Tuo 5XMILLE a Intercral Parma Codice Fiscale 92117940343 per il trasporto gratuito assistito dei pazienti Oncologici**

**Gite Giornaliere**

<b>ROVERETO MART</b>	<i>museo Mart e casa Depero</i>	60,00 €	sabato 24 febbraio
<b>FERRARA</b>	<i>visita guidata alla città</i>	58,00 €	sabato 9 marzo
<b>GENOVA</b>	<i>Artemisia Gentileschi - Palazzo Ducale con vista guidata città</i>	80,00 €	sabato 16 marzo
<b>NOVARA Castello di Novara</b>	<i>Boldini, De Nittis et les italiens de Paris</i>	63,00 €	sabato 23 marzo
<b>GENOVA</b>	<i>Artemisia Gentileschi - Palazzo Ducale</i>	80,00 €	domenica 24 marzo
<b>PARCO SIGURTA'</b>	<i>una giornata all'aperto</i>	55,00 €	sabato 6 aprile
<b>GENOVA</b>	<i>Cimitero Monumentale Staglieno ed i borghi del Levante</i>	65,00 €	sabato 13 aprile
<b>RAVENNA</b>	<i>i mosaici patrimonio dell'UNESCO</i>	70,00 €	sabato 20 aprile
<b>MILANO</b>	<i>Liberty maestoso e nascosto del centro di Milano</i>	70,00 €	sabato 27 aprile
<b>PECCIOLI E GHIZZANO</b>	<i>un borgo toscano che guarda al futuro e... una discarica</i>	70,00 €	sabato 4 maggio
<b>PADOVA</b>	<i>Palazzo Zabarella da Monet a Matisse French Moderns 1850-1950</i>	65,00 €	venerdì 10 maggio
<b>VILLE VICENTINE</b>	<i>viste guidate tra i tesori dell'arte vicentina e Palladiana</i>	86,00 €	sabato 25 maggio
<b>PARCHI E CASTELLI</b>	<i>visita guidata al Giardino Ciucioi e castello di Avio</i>	75,00 €	sabato 1 giugno
<b>VISITA DEI BORGHIE E LAGO</b>	<i>Castellaro Lagusello e Borghetto due borghi al Top e Peschiera G.</i>	55,00 €	sabato 8 giugno
<b>TRENINO DELLE CENTO VALLI</b>	<i>una esperienza unica che da anni si ripete</i>	85,00 €	sabato 15 giugno
<b>ISOLA GORGONA</b>	<i>visita naturalistica all'isola carcere con Franca Zanichelli</i>	100,00 €	domenica 23 giugno
<b>TRENINO DEI CASTELLI</b>	<i>Ossana, Caldes, Castel Valer e Castel Thun</i>	135,00 €	sabato 29 giugno

N.B. Le proposte senza il costo sono in fase di definizione relativamente alla quota e alla data



**Volontari X Natura** giornate dedicate alla raccolta dei rifiuti nelle aree pubbliche **Manchi solo tu e i tuoi amici!**

**Intercral Parma - Cral Credit Agricole - CSI Parma - Ancescao** Tutte le domeniche alle 9.30 presso le sedi delle rispettive sedi per la pul.

Quartieri: Pablo, Molinetto, Oltretorrente e S Leonardo presso la sede Intercral Parma via Sartori 39 Parma prenotazione obbligatoria



**Incontri con Franca Zanichelli - La terra sotto i nostri piedi** **Ingresso libero e gratuito** 4 appuntamenti

1 incontro presso la sede di Intercral Parma via Sartori 39 Parma e 3 uscite nel territorio nel Parmense

**Lunedì 11 marzo ore 14.30-17.30 Escursione al Rio Fabbro a S. Andrea Bagni** Visita alla valle dove sgorgano le acque salmastre delle sorgenti termali



conosci qualcuno che ha bisogno di fare due chiacchiere per sconfiggere la solitudine **Pronto, come stai?**

Puoi chiamare il 0521.646992 dalle 15.00 alle 17.30 Troverai tanti volontari disponibili ad ascoltare e condividere emozioni, disagi in serenità. Per ulteriori informazioni puoi chiamare o inviare una mail a [presidente@intercralparma.it](mailto:presidente@intercralparma.it)



**4ª Corso Base di Fotografia con Luca Monducci presso Intercral Parma**

6 – 13 – 20 – 27 marzo 3 – 10 – 17 aprile 2024 ore 20.30

**il biowatching: come osservare la natura** rassegna d'incontri informativi e formativi **Francesco Mezzatesta e Franca Zanichelli**

Ingresso libero e gratuito presso la sede di Intercral Parma via Sartori 39 Parma

**Giovedì 15 febbraio ore 18.00 Focus sulla fauna: mammiferi e uccelli, farfalle e tracce- Giovedì 29 febbraio ore 18.00 Scoprire i diversi ambienti e la flora delle ns zone**

**VACANZE STUDIO ALL'ESTERO A DUBLINO, LONDRA E NEW YORK? Ecco con chi!**

Vai sul ns sito per avere ulteriori informazioni oppure chiamaci

**Incontri per conoscere culture, storie e tradizioni di paesi lontani con Mauro Pinardi e Travel Design** presso la sede in via Sartori, 39 Parma

**Lunedì 19 febbraio ore 18.00 Bolivia**

**lunedì 11 marzo ore 18.00 India / Gujarat**

**Percorso di filosofia moderna in collaborazione con La Fionda – circolo di Parma**

giovedì 11 aprile ore 18.30 **Renè Descartes (Cartesio)** prof. F. Cappcetti

giovedì 18 aprile ore 18.30 **Thomas Hobbes** prof. M. Baldassari

mercoledì 24 aprile ore 18.30 **Baruch Spinoza** prof. F. Cappcetti

giovedì 2 maggio ore 18.30 **Immanuel Kant** prof. Puglisi

giovedì 9 maggio ore 18.30 **Friedrich Hegel** prof. D. Melegari

**Presentazione viaggio Stati Uniti "dal parco di Yellowstone al Mount Rushmore" con Turis Alfa**

Venerdì 1 marzo ore 18.00 presso via Sartori, 39 Parma

**SPECIALE ISCHIA** tutte le domeniche mattina partenza da Parma per Ischia **IN BUS O IN TRENO – da marzo a novembre 2024**

**Hotel Terme S. Lorenzo\*\*\*\***

**Hotel Villa Svizzera\*\*\*\***

Lacco Ameno

**Hotel La Palma & Fortino\*\*\*\***

Sant'Angelo

**Hotel Gran Paradiso\*\*\*\***

**Hotel Terme Cristallo\*\*\*\***

Casamicciola T.

**Hotel San Valentino\*\*\*\***

**Hotel President\*\*\*\***

Ischia Porto

**Incontri con l'autore – Guendalina Bigi presenta "Tessitori di vita tra terra e cielo"** Giovedì 21 marzo ore 18.00 presso via Sartori, 39 Parma

**Ecco cosa fare con i contratti Luce e Gas, mercato libero o mercato Tutelato?**

**mercoledì 13 marzo ore 18.30** come leggere le bollette – **mercoledì 20 marzo ore 18.30** Mercato libero luce e gas come scegliere

**mercoledì 27 marzo ore 18.30** fine del mercato Tutelato cosa cambia? **presso la sede Intercral Parma via Sartori, 39 Parma**

**Speciale mare in Puglia** in treno AV da Reggio Emilia MedioPadana

25 maggio – 4 giugno	11 gg	995,00 €	4 – 15 giugno	12 gg	1.95,00 €	15 – 25 giugno	11 gg	1.120,00 €
25 giugno – 5 luglio	11 gg	1.140,00 €	5 – 16 luglio	12 gg	1.235,00 €	16 - 27 luglio	12 gg	1.285,00 €
24 agosto -3 settembre	11 gg	1.195,00 €	3 – 12 settembre	10 gg	1.060,00 €	12 – 21 settembre	10 gg	995,00 €

**SOGGIORNI BREVI, LUNGI E LUNGHISSIMI**

<b>TENERIFE</b>	<i>AlpiClub Jacaranda**** 15 giorni / 14 notti</i>	1.560,00 €	26 febbraio – 11 marzo
<b>SRI LANKA</b>	<i>Ritigala - Anuradhapura - Polonnaruwa - Sigiriya - Dambulla...</i>	da 1.930,00 €	12 – 20 marzo
<b>UZBEKISTAN</b>	<i>sulla via della seta</i>	1.700,00 €	15 – 22 marzo
<b>OMAN</b>	<i>Sabbie sospese nel tempo</i>	da 2.290,00 €	17 24 marzo
<b>CROCIERA SUL NILO</b>	<i>Il Cairo e navigazione sul Nilo</i>	2.100,00 €	25 marzo – 1 aprile
<b>SEYCHELLES</b>	<i>cocktail di isole</i>	2.450,00 €	23 aprile – 4 maggio
<b>TOUR CAPPADOCIA</b>	<i>tour sulle orme di San Paolo</i>	1.395,00 €	25 aprile - 2 maggio
<b>MAROCCO ATLANTICO</b>	<i>il deserto e le montagne dell'Atlante</i>	da 1.350,00 €	23 aprile – 2 maggio
<b>CILE E ISOLA DI PASQUA</b>	<i>un viaggio indimenticabile con Santiago e deserto Atacama</i>	5.850,00 €	25 aprile – 6 maggio
<b>AUSTRALIA</b>	<i>le vie del sogno e gli spazi infiniti</i>	da 7.990,00 €	28 aprile – 18 marzo
<b>TOUR DEI BALCANI</b>	<i>Tirana Pogradec Orhid Bitola Skopje Sofia Transilvania Bucarest</i>	,00 €	maggio
<b>BOLIVIA</b>	<i>il cuore di sale del Sudamerica</i>	da 3.950,00 €	5 – 17 maggio
<b>CAIRO E CROCIERA NILO</b>	<i>lungo il fiume della storia, alla scoperta della città divina</i>	1.900,00 €	6 – 13 maggio
<b>TOUR DELLA TURCHIA</b>	<i>un tour indimenticabile</i>	da 1.350,00 €	6 – 14 maggio
<b>ALGERIA DEL NORD</b>	<i>archeologia e mondo berbero</i>	2.700,00 €	10 – 19 maggio
<b>SICILIA MARE E TOUR</b>	<i>Valle dei Templi, Scala dei Turchi, Caltagirone, Piazza Armerina,</i>	835,00 €	12 -- 21 maggio
<b>DANZICA E VARSAVIA</b>	<i>da Parma per conoscere le bellezze della Polonia</i>	695,00 €	16 – 19 maggio
<b>ELBA – PIANOSA</b>	<i>vista naturalistica con Franca Zanichelli</i>	420,00 €	17 – 19 maggio
<b>BRASILE GRAN TOUR</b>	<i>Rio, cascate di Iguazu Salvador de Bahia e ....</i>	2.860,00 €	19 – 28 maggio
<b>MINI TOUR CAMPANIA</b>	<i>Napoli Cristo Velato Costiera Amalfi Pompei Casera reggia Capri</i>	710,00 €	19 – 24 maggio
<b>ROMANIA</b>	<i>Transilvania e Bucovina tra castelli e monasteri, leggenda...</i>	da 1.350,00 €	20 – 27 maggio
<b>GIAPPONE</b>	<i>il paese gentile</i>	3.470,00 €	20 – 30 maggio
<b>REPUBBLICHE BALTICHE</b>	<i>nelle luminose terre dell'ombra</i>	1.530,00 €	21 – 27 maggio
<b>SICILIA MARE E TOUR</b>	<i>Ragusa Ibla, Resort Serenusa****</i>	865,00 €	21 – 30 maggio
<b>SEYCHELLES</b>	<i>cocktail di isole</i>	2.450,00 €	6 – 17 giugno
<b>SENEGAL</b>	<i>tour con guida parlante italiano</i>	2.990,00 €	15 – 24 giugno
<b>TOUR USA</b>	<i>Yellowstone. Da Utah, Idaho, Montana, Wyoming, S. Dakota...</i>	4.500,00 €	20 – 31 agosto
<b>AMAZZONIA</b>	<i>viaggio nel Parco Naz.le Jauaperi foresta brasiliana</i>	€	27 agosto – 4 settembre
<b>MARE ALBANIA 5 STELLE</b>	<i>Resort Beach Arameras ed escursioni a siti patrimonio Unesco</i>	€	settembre
<b>PANTELLERIA</b>	<i>lava capperi e Zibibbo</i>	da 1.250,00 €	21 – 28 settembre
<b>UZBEKISTAN</b>	<i>alla scoperta della terra di Tamerlano</i>	1.990,00 €	24 settembre 1 ottobre
<b>TURCHIA</b>	<i>gran tour di 11 giorni</i>	1.480,00 €	4 – 14 ottobre
<b>CRETA</b>	<i>Bravo Kournas Beach**** all inclusive colo da Verona</i>	745,00 €	5 – 12 ottobre
<b>UZBEKISTAN</b>	<i>Tashkent Urgench Khiva Bukhara Samarcanda Tashkent</i>	da 1.600,00 €	10 - 17 ottobre
<b>BIOWATCHING A CUBA</b>	<i>viaggio tra le oasi e la natura con guida naturalistica da Parma</i>	2.850,00 €	18 – 29 novembre

**TOUR DELEL ISOLE – LE PERLE DEL GOLFO 2024 IN TRENO Ischia- Capri - Procida**

Dal 14 al 18 aprile 2024	595,00 € a pp in doppia	Dal 12 al 16 maggio	590,00 € a pp in doppia
Dal 9 al 13 giugno 2024	625,00 € a pp in doppia	Dal 7 al 11 luglio	660,00 € a pp in doppia
Dal 15 al 19 settembre 2024	630,00 € a pp in doppia	Dal 13 al 17 ottobre	595,00 € a pp in doppia

In bus da Parma o da Reggio Emilia Mediopadana – camera singola 100,00 €

**Mini tour Campania partenza da Parma in bus e in treno da Mediopadana Napoli/Costiera Amalfitana/Pompei/Reggia Caserta**

Dal 11 al 15 aprile in bus	560,00 € in doppia	Dal 11 al 14 aprile in treno	440,00 € in doppia
Dal 21 al 25 aprile in bus	570,00 € in doppia	Dal 21 al 24 aprile in treno	445,00 € in doppia
Dal 02 al 06 maggio in bus	570,00 € in doppia	Dal 02 maggio al 5 maggio in treno	445,00 € in doppia
Dal 19 al 23 maggio in bus	595,00 € in doppia	Dal 19 al 22 maggio in treno	460,00 € in doppia
Dal 22 al 26 settembre in bus	595,00 € in doppia	Dal 22 al 25 settembre in treno	460,00 € in doppia
Dal 06 al 10 ottobre in bus	595,00 € in doppia	Dal 6 al 9 ottobre in treno	460,00 € in doppia
Dal 20 ottobre al 2 novembre in bus	570,00 € in doppia	Dal 29 ottobre al 1 novembre in treno	445,00 € in doppia
Dal 7 al 11 dicembre in bus	595,00 € in doppia	Dal 7 al 10 dicembre in treno	460,00 € in doppia

**Speciale Estate con Voli da Parma e da...**

<b>Sardegna CalaSerena****</b>	2 - 9 giugno	8 gg	950,00 €	16 – 26 giugno	11 gg	1.295,00 €
26 giugno – 5 luglio	10 gg	1.330,00 €	5 – 15 luglio	11 gg	1.630,00 €	15 – 24 luglio
8 – 17 settembre	10 gg	1.160,00 €	8 – 22 settembre	15 gg	1.520,00 €	
<b>Sicilia - Isole delle Femmine Hotel Saracen Sands****</b>	3 - 12 giugno	10 gg	1.085,00 €	12 – 21 giugno	10 gg	1.155,00 €
21 giugno – 1 luglio	11 gg	1.295,00 €	1 – 10 luglio	10 gg	1.295,00 €	11 – 20 settembre
20 – 29 settembre	10 gg	995,00 €				
<b>Sardegna Santa giusta Castidas****</b>	9 – 16 settembre	8 gg	920,00 €	18 – 25 settembre	8 gg	875,00 €
<b>Sardegna Torre Salinas Resort****</b>	3 – 12 giugno	10 gg	1.080,00 €	12 – 21 giugno*	10 gg	1.195,00 €
21 giugno – 1 luglio*	11 gg	1.340,00 €	1 – 10 luglio	10 gg	1.435,00 €	10 – 19 luglio*
26 agosto – 4 settembre	10 gg	3.90,00 €	4 – 13 settembre*	10 gg	1.235,00 €	

\* andata o ritorno su Bologna