



Thailandia & Laos 14 - 27 gennaio 2025 (13 giorni/11 notti)

€ 3.875,00 quota a persona min 10 pax

Suppl. Singola 615,00 € - assicurazione annullamento viaggio 105,00 € - tasse aeroportuali ad oggi 375,00 € - visto Thailandese incluso visto laos da pagare in loco frontiera/online 40 dollari

PROGRAMMA DI VIAGGIO 6/7/2024 1° GIORNO MILANO MALPENSA – BANGKOK Ritrovo dei partecipanti in aeroporto. Operazioni di imbarco e partenza con volo diretto di linea per Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo. **2° GIORNO BANGKOK (C/P/C)** Arrivo a Bangkok in primissima mattinata. Operazioni di sbarco, incontro con la guida e trasferimento privato in hotel. Early check-in e tempo per relax. Dopo il riposo inizio delle visite della capitale con pranzo in un ristorante locale. La vivace **Bangkok**, adagiata sulle rive del fiume **Chao Phraya** è nota per i suoi contrasti: una tradizione religiosa molto sentita, sfavillanti palazzi, antichi templi che si contrappongono ai più moderni centri commerciali e la vita contemporanea sfrenata. Visita di **Wat Pho**, un tempio con più di un migliaio di statue di Buddha al suo interno, tra le quali il Buddha coricato, rinomato per la sua notevole lunghezza. Attraverso il mercato dei fiori **Pak Klong Talad**, si raggiungerà il **Grande Palazzo Reale**, dimora dei re dell'antica dinastia Siam. Si prosegue con l'affascinante **Wat Phra Kaew**, contenente il riverito Buddha di Giada. Il pomeriggio si concluderà con una tappa a **Chinatown**, la più affollata e rumorosa area della capitale. In serata cena in **crociera su una tradizionale imbarcazione** in teak lungo il fiume, dove si può godere la vista del magnifico skyline della città, con svettanti grattacieli e tetti ricurvi dei templi, mentre la musica tradizionale thailandese e le danze ispirate al poema epico di Ramayana accompagnano la cena. Rientro in hotel per pernottamento. **3° GIORNO BANGKOK - AYUTTHAYA (C/P/C)** Prima colazione in hotel, quindi partenza per Damnoen Saduak situato a 110 km a ovest di Bangkok nella Provincia di Ratchaburi. Durante il tragitto si attraverseranno le risaie e le saline che circondano la capitale. Sosta al famoso mercato sulla ferrovia di **Mae Klong** dove si farà una passeggiata tra le bancarelle con i prodotti freschi esposti direttamente sulla massicciata e sui binari: si potranno scattare le foto uniche all'arrivo del treno che procede a passo d'uomo in mezzo al mercato. Si prosegue con un'escursione di circa mezz'ora a bordo di un long tail boat attraversando i canali che caratterizzano questa area della campagna con rigogliose piantagioni, case su palafitte, bufali nelle risaie e altre tipiche scene della vita agreste. Arrivo al mercato galleggiante di **Damnoen Saduak** per ammirare le imbarcazioni di varie forme e dimensioni utilizzate dai commercianti locali per trasportare una miriade di prodotti in un'atmosfera accompagnata dal vociare delle contrattazioni e dai intensi profumi e vivaci colori di spezie, verdura e frutta tropicale. Pranzo in un ristorante locale, quindi partenza per **Ayutthaya**. Arrivo e visita del **Palazzo Reale di Bang Pa-In**, un'impressionante miscela architettonica tra stili orientali e occidentali risalente al XVII secolo. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento. **4° GIORNO AYUTTHAYA - SUKHOThai (C/P/C)** Prima colazione in hotel. Visita del **Parco Storico di Ayutthaya**. Si esploreranno le leggendarie rovine del celebre sito archeologico, rivivendo l'antico splendore della città parzialmente distrutta dall'esercito birmano nel 1767. Durante la visita si passerà tra le affascinanti vestigia di un passato glorioso, oggi Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO, fermandosi in particolare al **Wat Yai Chai Mongkhon**, al cui interno si trova l'immagine in stucco e mattoni del Buddha reclinato; al **Wat Mahathat**, che ospita l'iconico volto del Buddha avvolto nelle radici dell'Albero Sacro, e agli altri principali monumenti del Parco. Pranzo in un ristorante locale, quindi partenza verso nord, con una sosta a **Lopburi**, sede del misterioso tempio Khmer **Phra Prang Sam Yot**. Il tempio, protetto da centinaia di scimmie, testimonia come il buddismo Mahayana della popolazione Khmer abbia avuto una marcata influenza sull'architettura della città nel corso dei secoli. Arrivo in serata a **Sukhothai**, la città dove tutto ebbe inizio. Qui nacque il primo grande Regno del Siam, il luogo dove iniziò a fiorire la nascente cultura thailandese, la culla di una grande civiltà. Anche questa città di imponenti Buddha in pietra e di elefanti finemente scolpiti che sorreggono imponenti stupa è patrimonio dell'umanità dell'UNESCO. Sistemazione, cena e pernottamento in hotel. **5° GIORNO SUKHOThai - CHIANG MAI (C/P/C)** Prima colazione in hotel. Al mattino presto, visita dei principali monumenti del **Parco storico di Sukhothai** (in thailandese Muang Kao Sukhothai). La visita del sito può essere effettuata in bicicletta, consigliato ai più "sportivi" o a bordo di un apposito tram locale, la modalità più rilassante. Il sito archeologico di Sukhothai che letteralmente significa "l'alba della felicità", oggi si presenta come un bel parco con laghi e sentieri che hanno sostituito la giungla che in precedenza aveva inghiottito tutto il complesso. L'antica città racchiude tra le sue mura alcuni reperti davvero impressionanti: la zona interna con al centro l'imponente complesso di **Wat Mahathat**, una sorta di città dentro la città, a cui seguono **Wat Sri Sawai**, nato come santuario induista, **Wat Trapang Ngoen**, **Wat Sra Sri** e molti altri. Anche le zone esterne sono ricche di monumenti importanti; tra essi **Wat Phra Phai Luang**, **Wat Sri Chum** e **Wat Chang Lom**, tutti immersi in un'atmosfera unica dove si respira una miscela inebriante di spiritualità e storia. Dopo il pranzo in un ristorante locale partenza per Chiang Mai. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento. **6° GIORNO CHIANG MAI (C/P/C)** Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita ai principali monumenti della città di **Chiang Mai**. Il tour inizierà con la scoperta di **Wat Phra Singh**, tempio eretto all'interno delle mura che proteggono la città. L'enorme complesso comprende innumerevoli strutture dagli alti tetti scintillanti e Chedi protesi verso il cielo. Presso un'ala dedicata, si prenderà parte ad una breve cerimonia di benedizione che servirà come augurio di buona fortuna e buon prosieguo del viaggio in questo paese, detto Terra del Sorriso. Successivamente, a bordo di un tipico "Song-Taew", mezzo locale molto diffuso, si costeggeranno le antiche mura passando vicino al **Monumento dei Tre Re**, alla **Tha Phae Gate**, e al **Wat Chedi Luang**. Proseguimento quindi verso uno dei siti più importanti della spiritualità di Chiang Mai: il **Wat Doi Suthep**, cercando di raggiungerlo in corrispondenza del tramonto, il momento in cui i canti dei monaci salutano il giorno: un'esperienza toccante ed indimenticabile. Rientro in hotel, e una volta calata la sera, si avrà l'opportunità di assistere, comodamente allungati sul pavimento coperto dai soffici cuscini a un spettacolo Khantoke, gustando piatti tradizionali del nord del Paese. Khantoke è la danza tipica accompagnata dal ritmo cadenzato della musica tradizionale, e benché molti credano che questa danza sia stata inventata esclusivamente per essere proposta ai turisti, Khantoke esiste da secoli nell'antico regno del Nord di Lanna e anche al giorno d'oggi viene organizzata in occasione di cerimonie importanti, eventi e alcune feste. Assolutamente da non perdere! **7° GIORNO CHIANG MAI – TRIANGOLO D'ORO - CHIANG RAI (C/P/C)** Prima colazione in hotel e partenza verso il cosiddetto **Triangolo d'Oro**. Arrivo a **Mae Sai**, placida cittadina che sonnecchia sulle rive del fiume **Ruak** al confine con il vicino Myanmar. Si farà una passeggiata tra i negozietti tradizionali, per acquistare originali souvenir, per poi proseguire tra le bancarelle del mercato locale dove aleggia una peculiare atmosfera tra i venditori sorridenti del particolare commercio che prospera al confine tra i due stati. Proseguendo verso il confine, si raggiungerà il celeberrimo "Triangolo d'oro", punto d'incontro tra Thailandia, Laos e Myanmar, luogo dove il Fiume Ruak si getta nel Mekong, in passato uno dei centri di maggiore coltivazione dell'oppio. Il **Museo dell'Oppio** documenta e custodisce le leggende e le storie che riguardano la produzione e il commercio di questa sostanza stupefacente. Addentrandosi nella fitta vegetazione delle colline su un tipico mezzo locale si raggiungerà un ristorante gestito dai membri di una delle tribù dell'area: sarà servito il pranzo comprendente semplici e deliziosi piatti locali, godendo un'esperienza autentica. Dopo il pranzo partenza verso Chiang Rai per la visita dei meravigliosi **Wat Rong Suea Ten**, noto come il Tempio Blu, e **Wat Rong Khun**, conosciuto come il Tempio Bianco: due monumenti imperdibili del nord della Thailandia, opere contemporanee uniche e intricate dove si possono ammirare una combinazione di artigianato antico e architettura contemporanea, realizzata dall'artista locale Chalermchai Kositpipat. Nel tardo pomeriggio arrivo al centro di **Chiang Rai**, detta "la rosa del Nord", un'antica cittadina da esplorare con tutti i cinque sensi che vengono coinvolti pienamente: i viali alberati e le viuzze caratteristiche circondate dalle mura sono piene di profumi e colori, con dei ottimi ristoranti, piccoli negozi e calorosi abitanti che salutano educatamente. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento. **8° GIORNO CHIANG RAI – FRONTIERA DEL LAOS – crociera - PAKBENG (C/P/C)** Dopo la prima colazione che sarà servita molto presto, trasferimento all'alba per la frontiera fra Thailandia e Laos, con arrivo a **Houxei** previsto per le 7:00 circa. Dopo il disbrigo delle formalità doganali, incontro con la guida laotiana e proseguimento verso l'imbarco sulla barca tradizionale, per prendere parte di una **crociera** alla volta di Pakbeng. Durante la navigazione che durerà circa 7 ore si potranno ammirare le magnifiche sponde di Mekong, mitico fiume del sud-est asiatico. Per il pranzo, previsto presso un villaggio, si potrà gustare un delizioso pasto tradizionale laotiano. L'arrivo a **Pakbeng**, il punto d'incontro e crocevia dei sentieri praticati delle tribù locali degli Hmong, Lue e Khmu, è previsto nel tardo pomeriggio. Dopo la

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI CONTATTARE:

Via Sartori 39 Parma Tel. 0521.969637 info@intercralparma.it Aperto da lunedì a venerdì dalle 15:00 alle 18:30

Obbligatoria per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale - socio € 10,00 Organizzazione Tecnica gEAWAYaGRATE bRIANZAmb

sistemazioni in hotel/lodge si avrà l'opportunità di scoprire l'area circostante passeggiando a piedi o semplicemente rilassandosi mentre il sole declina lento nelle acque del Mekong, infiammando il cielo di mille sfumature ardenti. Cena e pernottamento in hotel. **9° GIORNO PAKBENG – crociera - PAK OU - LUANG PRABANG (C/P/C)** Prima colazione. Al mattino presto visita del variopinto **mercato di Pakbeng** dove si radunano gli abitanti dei villaggi delle montagne limitrofe per vendere i propri prodotti. Proseguimento della **crociera** lungo il fiume fino a Luang Prabang, di durata di circa 7 ore attraversando paesaggi caratterizzati da una lussureggiante vegetazione tropicale. Lungo il tragitto saranno effettuate le soste per visitare alcuni villaggi e le **grotte sacre di Pak Ou**, situate a circa 25 chilometri di barca da Luang Prabang, alla foce del fiume Nam Ou. Pak Ou sono due grotte situate nella parte inferiore di un dirupo di pietra calcarea piene di suggestive immagini di Buddha d'ogni stile e dimensione. Pranzo a bordo in corso di giornata. Arrivo nel tardo pomeriggio a **Luang Prabang**. Sistemazione e pernottamento in hotel, con la cena in un ristorante locale. **10° GIORNO LUANG PRABANG - KHUANG SY - LUANG PRABANG (C/P/C)** E' prevista la sveglia all'alba per assistere la **cerimonia di Tak Bat**. Durante la cerimonia, i devoti abitanti di Luang Prabang si inginocchiano sul marciapiede, tenendo il cibo nelle loro mani, da offrire ai monaci che camminano nelle loro vesti color arancio-zafferano per la questua quotidiana. E' un momento culturalmente e religiosamente molto significativo che si svolge in modo pacifico e rispettoso: tuttora coinvolge con commozione tutti, turisti compresi. Dopo questa esperienza illuminante, proseguimento al mercato locale, un luogo molto animato, per usare un eufemismo. Al termine della visita del mercato, trasferimento in un ristorante locale nei pressi del fiume Mekong per la colazione che sarà una zuppa locale. Se non si ha voglia della zuppa al mattino, si può prendere un caffè mentre si osserva la routine quotidiana dei residenti, con la possibilità di rientrare in hotel per la colazione completa. *N. B La cerimonia di Tak Bat si svolge dalle ore 05:30 alle 06:30. Come ospiti che assistono a questa tradizione, si raccomanda di non indossare indumenti stretti, sbracciati o in qualsiasi modo irrispettosi. Si prega di non attraversare il sentiero dei monaci e di scattare solo le foto a distanza. Si prega inoltre di mantenere un'atmosfera sobria e tranquilla. Durata della esperienza mattutina è di circa 2 ore e mezzo.* Alla fine della esperienza Tak Bat partenza verso le **cascate di Kuang Sy**, interessanti non tanto per getto d'acqua quanto per le formazioni calcaree con numerose piscine dai colori turchesi. Esse sono diventate una destinazione imperdibile per chi visita il Laos settentrionale, con il livello più basso trasformato in un parco pubblico dove godere l'ombra e l'atmosfera rinfrescante: in alcune delle piscine è possibile anche nuotare. Pranzo in un ristorante alla cascata. Rientro a Luang Prabang per un tour panoramico della città, una delle più belle del Sud-Est asiatico per la sua posizione perfetta nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan. Visita al **Vat Mai**, costruito alla fine del XVIII secolo, un santuario sormontato da un tetto meraviglioso. A seguire visita al **Palazzo Reale**, che oggi ospita il **Museo Nazionale**, con una vasta collezione di oggetti preziosi che appartenevano alla famiglia reale. Qui si potrà vedere il Buddha Phrabang, considerato il più sacro artefatto del Laos, che ha anche dato il nome alla città. Completamento delle visite con il **Vat Xieng Thong**, il tempio della Città Reale, un complesso di santuari e templi, che espongono alcune delle migliori opere dell'arte tradizionale del Laos. A concludere il **Vat Visoun**, il tempio più antico della città, che si distingue dagli altri grazie a **That Makmo**, una stupa di pietra che rappresenta un grande fiore di loto. Cena in un ristorante locale, pernottamento in hotel. **11° GIORNO LUANG PRABANG - OCK POP TOK WEAVING CRAFT CENTRE (C/P/C)** Colazione in hotel. Partenza per le visite dei dintorni di Luang Prabang. Si inizierà con la scoperta del villaggio di **Ban Xang Khong**, rinomato per la tessitura del cotone e della seta e di un altro villaggio specializzato nella produzione di carta di seta detta in laotiano "sa", termine che indica il gelso. Proseguimento a **Ban Xang Hai**, per assistere alla produzione del rinomato vino di riso detto "lao". Pranzo in ristorante e tempo a disposizione. Nel pomeriggio, visita al centro artigianale di tessitura **Ock Pop Tok Weaving Craft Centre**, il luogo perfetto se interessati ai tradizionali prodotti artigianali, dove sarà possibile scoprire la bellezza e i segreti dei tessuti dei lao, grazie a una guida locale del centro che illustrerà ogni passaggio della complicata tessitura della seta e dei processi di tintura naturale tramandati da generazione in generazione per secoli. Si potranno osservare abili artigiani impegnati nella creazione dei bellissimi disegni con la tecnica di batik, si potrà conoscere anche l'ottenimento e la tessitura della fibra di bambù, e alcune altre lavorazioni tradizionali. Cena in un ristorante locale, pernottamento in hotel. **12° GIORNO LUANG PRABANG - treno - VANG VIENG (C/P/C)** Prima colazione in hotel. Trasferimento alla stazione per la partenza in treno per **Vang Vieng**. Arrivo a Vang Vieng e pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio si raggiungerà **Ban Phathao**, un piccolo villaggio dell'etnia Hmong, situato a nord di Vang Vieng, da dove si partirà per un leggero trekking, attraversando le risaie del color verde acceso, con lo sguardo che si alza verso le possenti montagne calcaree che abbracciano l'orizzonte tutt'intorno. Lungo la passeggiata si percorreranno idilliaci sentieri, all'ombra di slanciati alberi tropicali, incrociando gli abitanti dei vicini villaggi, occupati a svolgere le loro mansioni quotidiane. Durante il percorso si potranno visitare alcune grotte: la prima, grande e profonda è conosciuta con il nome di **Tham Loup**, la più piccola **Tham Hoi** che si trova nelle vicinanze, e alcune altre, tutte immerse in uno splendido scenario naturale. Il percorso continuerà attraverso il piccolo villaggio verso il fiume, su quale ci aspetterà il veicolo che ci trasferirà nella città. Sistemazione, cena e pernottamento in hotel. **13° GIORNO VANG VIENG - VIENTIANE in macchina – PARTENZA PER ITALIA (C/P/-)** Prima colazione in hotel. Intorno alle 10:00 di mattina trasferimento a Vientiane. Arrivo e pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, visita di **Vientiane**: la capitale del Laos, profondamente segnata dalla colonizzazione Francese, che è riuscita a perseverare, nonostante ciò, forte e chiara, la sua identità laotiana. Visita ai maggiori punti di interesse della città, respirando la preponderante influenza europea, che a tratti si confonde fino a scomparire tra templi ed altre costruzioni dallo stile prettamente orientale. Visita del complesso del **tempio Vat Sisaket**, il quale, nonostante la forte influenza siamese, presenta uno stile architettonico unico. Grazie alla sua origine thailandese, fu risparmiato alla distruzione. Oggi è il più grande e ben preservato tempio della capitale. Visita del tempio **Vat Phra Keo**, edificato nel 1565 per conservare al suo interno il rinomato Buddha di smeraldo; fu distrutto, e poi ricostruito nel 1942, identico all'originale in un grazioso giardino. Visita del **chiostro Pha That Louang**, costruito attorno ad un imponente stupa salvata dalla distruzione durante i saccheggiamenti dell'armata siamese. Ristrutturato dai francesi nel 1930, è tutt'ora simbolo della Nazione e capolavoro dell'architettura laotiana, rappresentando un'icona sia religiosa che laica. Completamento delle visite con l'**arco di trionfo Patuxay**, dalla cui cima è possibile ammirare una vista mozzafiato su Vientiane. Segue breve giro del **mercato Talat Sao** che vende prodotti tipici locali, con possibilità di concludere il tour con una passeggiata lungo il Mekong, per salutare Laos nell'ora del tramonto prima del trasferimento all'aeroporto. L'imbarco sul volo Thai non diretto, via Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo. **14° GIORNO MILANO** Arrivo a Milano Malpensa in metropolitana. Fine dei servizi.

La quota comprende: Accompagnatore qualificato in partenza dall'Italia per tutto il tour (sig.ra Anita Kuhta, storica dell'arte); Volo a/r in classe economica da Milano Malpensa in collaborazione con THAI AIRWAYS; Franchigia bagaglio 20 kg in stiva + bagaglio piccolo a mano in cabina; Sistemazione in hotels categoria 4**** stelle superior; Trattamento di pensione completa come da programma; Tutti i trasferimenti e trasporti necessari per lo svolgimento del programma in bus, barche e altro; Passaggio in treno; Luang Prapang / Vang Vieng; Una guida locale qualificata parlante italiano per tutto il viaggio itinerante; Guide locali parlanti italiano durante tutto il tour, dove necessario; Ingressi ai siti e musei come programma; Omaggio e documentazione ad ogni partecipante. **La quota NON comprende:** Assicurazione viaggio e annullamento (Eur 105,00); Visto turistico per ingresso in Laos USD 40,00 (ad oggi) da pagare in loco, Tasse aeroportuali Eur 375,00 (ad oggi); Bevande, Mance; Extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato. **OPERATIVO VOLI:** 14 gennaio Milano Malpensa – Bangkok h. 13.05 – 05.55 (+1) / 26 gennaio Vientiane – Bangkok h. 20.30 – 21.40 27 gennaio Bangkok – Milano Malpensa h. 00.35 – 0.10. **INFO GENERALI** Viaggio con minimo 10 persone; Condizioni di polizza assicurativa viaggio/annullamento e le condizioni generali di contratto pacchetto viaggio. **Condizioni generali di contratto pacchetto turistico Assicurazione viaggio sanitaria e annullamento Cambio Eur – usd = 1.05; per l'ingresso in Thailandia non occorre il visto. Passaporto con almeno 2 pagine libere e validità residua di almeno 6 mesi dall'ingresso nel Paese. Per l'ingresso in Laos è necessario il visto che si ottiene in frontiera pagando USD 40,00 – munirsi di fototessera e dollari in contanti.** Questo tour segue le linee guida di sostenibilità, sviluppate in collaborazione con ChildSafe e Travelife, ed è certificato con un impatto controllato nelle comunità, riducendo il negativo impatto ambientale e generando un indotto economico e sociale positivo. Idem, la compagnia aerea Thai Airways è al primo posto del continente asiatico a sostenere il programma per la riduzione del CO2 nel atmosfera durante i propri voli. **MODALITA' DI PAGAMENTO:** 25% di acconto contestualmente alla conferma della prenotazione - Saldo 30 giorni prima data partenza.

I versamenti devono essere effettuati con causale **cod. 32.020 Thailandia Laos** e il cognome

Banca Intesa IBAN IT22C030690960610000156841 Intestato a Intercral Parma

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI CONTATTARE:

Via Sartori 39 Parma Tel. 0521.969637 info@intercralparma.it Aperto da lunedì a venerdì dalle 15:00 alle 18:30

Obbligatoria per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale - socio € 10,00 Organizzazione Tecnica gEAWAYaGRATE bRIANZAmb