Via Sartori, 39 - 43126 Parma Tel. 0521/969637
Prenotazioni e Informazioni Contattare info@intercralparma.it www.intercralparma.it
Aperto da lunedì a venerdì 15:00/18:30 o su appuntamento
.F. 92117940343 P.I. 02732470345 Iscritto RUNTS Promozione Sociale CE Affiliato Personalità giuridica diritto privato Dl.VO 117/17
Regione Emilia Romagna 30.8.2022

Ghana, Togo & Benin *festival delle tradizioni*

Festival dell'Akwasidae 3 – 16 aprile 2025 (14 giorni/12 notti)

€ 3.530,00 quota a persona min 14 pax

Suppl.camera Singola 580,00 € Le tasse aeroportuali soggette a variazione 295,00 € - quota iscrizione 95,00 obbligatorio di adeguamento massimale assicurazione annullamento fino a 4.000€ - assicurazione integrativa GOWorldsafe plus 60,00 € operativi voli sono indicativi e soggetti a conferma
CAMBIO APPLICATO 1 EURO = 1,08 USD

03 aprile	**AZ2133**	**MILANO LIN**	**ROMA FCO**	**1300**	**1410 - 03 aprile**		**AZ 852**	**ROMA FCO**	**ACCRA**	**1530**	**1915**
15 aprile	**AZ 853**	**ACCRA**	**ROMA FCO**	**2345**	**0735 +1**	**16 aprile**	**AZ2028**	**ROMA FCO**	**MILANO LIN**	**0900**	**1010**

OPERATIVO VOLI ***PROGRAMMA DI VIAGGIO 26/11/2024*** **03/04 Roma - Accra (Ghana) (-/-/-)** Partenza da Linate e coincidenza Roma Fiumicino per Accra volo di linea Ita Airways. Arrivo Accra e trasferimento all'hotel. Pernottamento presso Hotel la Villa Boutique o similare (camera con bagno privato e aria condizionata). **04/04 Da Accra a Lomé (Ghana-Togo) / 190 km – tempo di trasferimento 4 ore (B/L/D)** Lomé, vibrante capitale del Togo è l'unica città africana che è stata colonizzata da tedeschi, inglesi e francesi nonché una delle poche capitali al mondo situata al confine con un'altra Nazione. Lomé è il punto di incrocio di persone, culture e commerci che la rende città cosmopolita di piccole dimensioni. Presteremo particolare attenzione a: il mercato centrale con le famose "Nana Benz", donne che hanno concentrato nelle loro mani il redditizio mercato dei costosi "pagne" (indumenti) che arrivano dall'Europa e che vengono venduti in tutta l'Africa Occidentale (parte della struttura è stata distrutta da un incendio); gli edifici coloniali del quartiere amministrativo dove ancora aleggia il sapore del tempo che fu; il mercato dei feticci, dove è venduto un enorme ed eclettico assortimento di tutto il necessario per pozioni d'amore oltre che intrugli magici per gli usi più disparati. Pernottamento presso Hotel Onomo o similare (camera con bagno privato e aria condizionata). **05/04 Vudù (Togo-Benin), da Lomé a Ouidah / 110 km – 2 ore (B/L/D)** In un villaggio sperduto tra le alte erbe della savana: almeno tre generazioni di adepti celebrano una cerimonia Vudù. Al ritmo sempre più ipnotico dei tam-tam e al suono dei canti incantatori qualche danzatore cadrà in una profonda trance: occhi ribaltati, smorfie, tensione muscolare, insensibilità al dolore o al fuoco. Sakpata, Heviesso, Mami Water e altri vudù palesano la loro presenza prendendo possesso dei loro adepti. In questo luogo circondato dall'atmosfera folle delle celebrazioni Vudù, finalmente avremo la possibilità di comprendere ciò che il popolo afferma: "nelle vostre Chiese voi pregate Dio, noi nel nostro santuario Vudù diventiamo Dio! Frontiera del Benin (Hilla Kodji / Save Kodji). Raggiungiamo Ouidah che fu conquistata dall'esercito del Dahomey nel XVIII sec. e trasformata in un terminal per il commercio degli schiavi. Oggi Ouidah mostra un'architettura afro-portoghese oltre alla bizzarria di avere il tempio del Pitone e la cattedrale cattolica esattamente uno di fronte all'altro. L'atteggiamento rilassato degli abitanti, il suono delle onde che giunge dalla spiaggia, il ritmo dei tamburi creano un'atmosfera fuori dal tempo, molto ben descritta da Bruce Chatwin nel suo romanzo "il Vice Re di Ouidah". Passeggiando lungo le strade, visiteremo il tempio del Pitone e termineremo la visita della città percorrendo "la via degli schiavi" fino alla spiaggia dove gli schiavi erano imbarcati per il "Nuovo Mondo". Pernottamento presso Hotel Casa del Papa o similare (bungalow con bagno privato e aria condizionata). **06/04 Villaggio su palafitte (Benin), da Ouidah a Dassa / 250 km - 5 ore (B/L/D)** Vicino alla costa oceanica si estende una regione lacustre che accoglie Ganvie, bellissimo ed esteso villaggio su palafitte. Una grande piroga ci condurrà attraversando il Lago Nokwe. Gli abitanti dell'etnia Tofinou costruiscono le loro capanne su pali di teck e ricoprono i tetti delle abitazioni con una spessa coltre di paglia. La pesca è l'attività principale di questa popolazione il cui isolamento ha permesso di conservare le abitudini e le regole del tempo che fu. Sulle piroghe, che uomini, donne e bambini conducono con facilità con l'aiuto di lunghe pertiche, si scandisce la vita quotidiana. È sulla piroga che si va a pesca, ci si sposta, si canta accompagnando il ritmo delle pertiche, sulle piroghe le donne mettono in mostra le merci da vendere al mercato e i bimbi vanno a giocare e a scuola. In seguito, raggiungeremo Abomey, dove incontreremo la comunità dei "forgerons", da secoli al servizio dei re per la produzione di armi ed altri utensili. Assisteremo ad un'uscita di maschere. Pernottamento presso Hotel Jeko o similare (camere con bagno privato e aria condizionata**). 07/04 Collina dei feticci (Benin), da Dassa a Natitingou / 350 km – 8 ore (B/L/D)** Sosteremo presso il feticcio di Dankoli, importante luogo di culto vudù. La presenza di diversi bastoncini di legno ricorda l'innumerevole serie di preghiere che sono state rivolte al dio locale per soddisfare i bisogni della vita di tutti i giorni: un buon raccolto, un felice matrimonio, un parto senza problemi, una promozione scolastica…. Una volta esaudita la preghiera, il richiedente torna sul luogo del feticcio per sacrificare ciò che aveva promesso: un pollo, una mucca, una capra. Le tracce di sangue, vino di palma e olio di palma che cospargono il feticcio provano che tante persone hanno visto la loro preghiera esaudirsi. Nel pomeriggio raggiungeremo gli antichi villaggi Taneka, situati alle pendici dei monti omonimi. Questi villaggi sono composti da capanne rotonde dai tetti conici e protetti al centro da vasi di terracotta. La parte superiore dei villaggi è abitata dai sacerdoti dei feticci, abbigliati con pelle di capra, e dai giovani iniziati. Pare che i primi abitanti, d'origine Kabyé, abbiano occupato la montagna nel IX secolo d.C. Da allora altre popolazioni si sono unite a loro formando una specie di melting-pot. Ogni gruppo ha conservato i propri culti ed i propri riti d'iniziazione, e nello stesso tempo hanno creato istituzioni politiche e religiose comuni. Mentre si cammina tra case a tetto conico, su viuzze delimitate da pietre lisce, capita d'incontrare giovani ed adulti con il capo raso, semi nudi. Si preparano alle celebrazioni iniziatiche. I Taneka, considerano che per "fare" un uomo ci vuole tempo, pazienza, e tanto... sangue d'animali sacrificati. Insomma un processo lungo tutta un'esistenza, a tal punto che la vita stessa diventa un rito di passaggio. Pernottamento presso Hotel Tata Somba o similare (camere con bagno privato e aria condizionata). **08/04 Castelli d'argilla (Benin-Togo), da Natitingou a Kara / 100 km – 3 ore (B/L/D)** Oggi entriamo nella terra dei Somba. In questo paesaggio di dolci colline e altipiani incontreremo i Somba che vivono in abitazioni fortificate. Simili nella forma ai nostri castelli medievali, queste abitazioni rappresentano uno dei più begli esempi di antica architettura africana. Il loro stile impressionò Le Corbusier, che le definì "architettura scultorea". In effetti le case sono costruite a mano, strato su strato, aggiungendo palle di fango che sono poi modellate sul disegno della casa in una sorta di sensuale gesto che mixa forza, accuratezza ed estetica. L'attaccamento alle loro tradizioni è dimostrato dalla presenza di grandi santuari di forma fallica posti all'entrata delle case. Con il premesso accordatoci dagli abitanti, entreremo nelle case per meglio comprenderne lo stile di vita. In realtà le abitazioni sono una proiezione antropologica e cosmologica: il primo piano avvolto nell'oscurità rappresenta la morte ed è il luogo degli antenati, il secondo piano aperto al cielo rappresenta la vita ed è il luogo dove le nonne accudiscono i piccoli, fino a quando è individuato quale antenato è ritornato a vivere nel nuovo nato. Tutto il cibo e gli animali vengono custoditi all'interno delle case, in modo da garantire la sopravvivenza del gruppo famigliare in caso di attacco nemico. Per secoli queste popolazioni hanno sfruttato il difficile accesso ai loro territori offerto dalla catena dei monti Atakora per difendersi dalla schiavitù praticata dai mercanti musulmani del Nord dell'Africa. Frontiera del Togo. Cena e pernottamento presso Hotel Kara o similare (bungalow ristrutturati con aria condizionata e bagno privato). **09/04 Danza del fuoco (Togo), da Kara a Sokode / 100 km – 3 ore (B/L/D)** Incontro con la popolazione Kabye. In alcuni villaggi, in cima alle colline, le donne plasmano vasi di argilla e gli uomini lavorano il ferro dandogli forma con il fuoco e pesanti pietre. In serata, danza del fuoco. Al centro del villaggio un grande fuoco illumina i volti dei partecipanti che danzano al ritmo ipnotico dei tamburi prima di tuffarsi nelle braci ardenti. Raccolgono tizzoni incandescenti e li passano più volte sul corpo oltre che portarli alla bocca, quasi li dovessero ingoiare. Nessuna ferita e nessun segno di dolore compare sui volti dei danzatori. Si tratta di coraggio? Auto-suggestione? Magia? Difficile spiegare una tale performance. Forse sono davvero i loro feticci che li proteggono dal fuoco. Pernottamento presso Hotel Lamirelle o similare (camere con bagno privato e aria condizionata, non ci sono twin disponibili). **10/04 Foresta pluviale (Togo), da Sokode a Kpalime / 290 km – 5 ore (B/L/D)** Ci dirigeremo verso sud, con una sosta lungo il percorso ad Atakpame, una tipica cittadina africana costruita su colline dove si trovano tutti i prodotti provenienti dalle vicine foreste. Attraverso il loro abile lavoro su piccoli telai, gli uomini della regione realizzano il grande tessuto dai colori vivaci chiamato "Kente". Da Atakpame ci spostiamo nelle foreste tropicali che circondano Kpalime, una città dal ricco passato coloniale che oggi è un importante mercato per il commercio del cacao e del caffè. Passeggiata sulle colline che

Via Sartori, 39 - 43126 Parma Tel. 0521/969637
Prenotazioni e Informazioni Contattare info@intercralparma.it www.intercralparma.it
Aperto da lunedì a venerdì 15:00/18:30 o su appuntamento
.F. 92117940343 P.I. 02732470345 Iscritto RUNTS Promozione Sociale CE Affiliato Personalità giuridica diritto privato Dl.VO 117/17
Regione Emilia Romagna 30.8.2022

circondano Kpalime, attraverso villaggi e fattorie, fino al limite della foresta. Sotto la guida di un entomologo locale, impareremo a conoscere le farfalle e gli insetti colorati. Pernottamento presso Hotel Jess o similare (camere con bagno privato e aria condizionata). **11/04 Perle di vetro (Togo-Ghana), da Kpalime a Koforidua / 220 km - 5 ore (B/L/D)** Attraversamento del confine con il Ghana e proseguimento verso la regione del Volta. La regione **Krobo** è famosa per la produzione di perline. Alcune delle quali sono per l'appunto chiamate "krobo" ed occupano uno spazio importante nelle migliori collezioni del mondo. I Krobo producono ed usano le loro perline per feste d'iniziazione, per culti, e per l'estetica. Visita di un atelier specializzato nella produzione artigianale di perline. Pernottamento presso New Capital View o similare (camere con bagno privato e aria condizionata). **12/04 Ashanti (Ghana), da Koforidua a Kumasi / 250 km – 5h (B/L/D)** Kumasi capitale storica e spirituale dell'antico Regno Ashanti. Il popolo Ashanti fu uno dei regni più potenti dell'Africa fino alla fine del XIX sec., quando gli Inglesi decisero di annetterlo alla loro colonia chiamata Gold Coast. Gli onori ancora oggi resi all'Asantehene (il Re) testimoniano del passato splendore e della potenza Ashanti. Oggi Kumasi, con circa tre milioni di abitanti, è una città spumeggiante con un fantastico mercato centrale, uno dei più grandi d'Africa. Ogni tipo di manufatto Ashanti (pelletteria, ceramiche, tessuti kente ed adinkra) si trova qui, insieme a quasi tutti i tipi di frutta tropicale e verdura. In agenda avremo una visita al centro culturale Ashanti che possiede una ricca collezione di manufatti collocati all'interno della riproduzione di una casa Ashanti. Nel pomeriggio, se in svolgimento, potremo assistere ai "funerali ashanti", che in realtà sono una celebrazione festosa. Rituale celebrato mesi o anni dopo il decesso per permettere allo spirito del defunto di guadagnare lo status di antenato e divenire protettore di tutto il clan. I partecipanti esibiranno tessuti rossi e neri. I capi, all'ombra di grandi parasole colorati, partecipano alle celebrazioni circondati da tutta la loro corte. Anche noi, seguendo il protocollo tradizionale, saremo accettati alla cerimonia per assistere alle danze tradizionali che celebrano le gesta degli antenati ed hanno una marcata simbologia erotica. Pernottamento presso Miklin Hotel o similare (camere con bagno privato e aria condizionata). **13/04 Regni dell'Oro (Ghana), Kumasi (B/L/D)** La domenica mattina Kumasi si risveglia lentamente. Le sue vie, non troppo trafficate, si concedono allora allo sguardo del viaggiatore, curioso di cogliere da vicino qualche dettaglio che rende la città speciale: le costruzioni coloniali intorno al mercato, le insegne pubblicitarie dipinte a mano con uno stile originale che qualcuno non esita ad accostare all'Urban Art, i fedeli che si recano in Chiesa indossando l'abito della domenica perfettamente alla moda perché perfettamente fuori moda. La visita della città sarà riempita dall'attenzione dedicata a questi dettagli e ad altri ancora. Proseguiremo con la visita di Kumasi. Il Museo del Palazzo Reale ci aprirà le porte, con la sua collezione unica d'oggettistica ashanti. È previsto il grande evento: Akwasidae Festival. Pernottamento presso Miklin Hotel o similare (camere con bagno privato e aria condizionata). **14/04 I Castelli della tratta (Ghana), da Kumasi ad Anomabo / 250 km – 4 ore (B/L/D)** Ritorno sulla costa e visita di Elmina, la più antica costruzione europea a sud del Sahara.Elmina: un nome legato alla storia dell'Africa, ma anche alla storia di tutta l'umanità. Nel 1482 Cristoforo Colombo e Bartolomeo Diaz approdarono qui con dodici caravelle per costruire un castello sotto l'autorità portoghese. I luoghi scelti erano legati anche alla possibilità di acquisto della polvere d'oro. Così ebbe inizio la storia d'Elmina: un castello, un porto, un villaggio, che oggi festeggiano il record di oltre cinque secoli di continui contatti e commerci tra africani ed europei. Il castello che si visita oggi è il risultato dei lavori realizzati da portoghesi, olandesi, inglesi e autorità locali. Nel corso della sua storia è stato utilizzato inizialmente come fattoria fortificata per rifornire di verdure, frutta e cibo fresco le navi che facevano rotta lungo la via delle Indie, e nello stesso tempo come base per l'acquisto della polvere d'oro, dell'avorio, e dei legnami pregiati. Nel XVIII secolo il castello raggiunse la sua estensione attuale quando divenne uno dei principali centri di raccolta degli schiavi da inviare nelle Americhe. Oggi è riconosciuto "Patrimonio dell'Umanità" dall'UNESCO. La cittadella d'Elmina è un tipico porto di pesca con centinaia di grandi piroghe colorate che tutti i giorni affrontano l'oceano. I vicoli di quest'antico villaggio di pescatori ci faranno respirare un'atmosfera vivace ed unica. In una città vicina scopriremo i Posuban, santuari delle compagnie Asafo dove i guerrieri Asafo versano ancora libagioni. Pernottamento presso Anomabu Beach Resort o similare (bungalow con bagno privato e aria condizionata). **15/04 Metropoli (Ghana), da Anomabu ad Accra / 180 km – 3h – Rientro (B/-/-)** Ci dirigiamo ad Accra. Grande città africana, in rapida evoluzione, Accra ha saputo conservare un'identità che si riflette sia nei quartieri moderni, che in quelli più vecchi, dove si moltiplicano le attività tradizionali. I verdeggianti quartieri amministrativi, composti da eleganti ville della prima metà del Novecento, ci ricordano che questa fu la più prosperosa delle colonie d' Africa. Di fronte all'oceano si organizza la vita dei quartieri autoctoni. James Town: un villaggio circondato da una città. Qui le attività economiche seguono criteri ben diversi da quelli che governano la city, distante solamente qualche centinaio di metri. Oltre Osu, che era sede del palazzo presidenziale, si trova il quartiere dove abitano i fabbricanti di sarcofagi, dalle forme "fantasy". Con estro, creano bare a forma di frutti, pesci, aerei, animali... Questi bizzarri manufatti oltre ad essere apprezzati localmente hanno fatto mostra di sé in prestigiose esposizioni internazionali. Camere in day-use disponibili fino alle 18.00 (camere con bagno privato e aria condizionata). In serata trasferimento in aeroporto per il vostro volo di rientro. Pasti e pernottamento a bordo.**16/04 Italia** Arrivo all'aeroporto di Roma Fiumicino.

Le quote includono: • Voli internazionali • Tasse aeroportuali • Assistenza all'aeroporto in arrivo e partenza • Trasferimenti come da programma • Tour e visite come da programma • Pernottamenti e pasti come da programma• Un free in camera singola, servizi a terra e voli inclusi • Tasse locali • Kit da viaggio GoWorld (zaino, volumi fotografici, porta abiti/trolley – secondo importo pratica) • GOWorldSafe: assicurazione medico, bagaglio e annullamento per le pratiche di importo fino a Eur 2.000,00 persona • Contributo automatico, per importo pratica a persona, obbligatorio: o € 39,00 incluse imposte per viaggi da € 2.001 a € 4.000 o € 69,00 incluse imposte per viaggi da € 4.001 a € 6.000 o € 99,00 incluse imposte per viaggi da € 6.001 a € 20.000

Le quote NON includono: • Pasti e/o escursioni turistiche diverse da quanto specificato nel programma • Acqua minerale e tutte le bevande nei ristoranti e negli hotel • Facchinaggio • Spese personali per foto e video • Mance ed extra di carattere personale • Spese di consegna bagagli persi • Visti di ingresso e tasse di soggiorno da pagare in loco (ove richiesto) • Assicurazione integrativa GO World Safe PLUS • Assicurazione integrativa ReproFly • Quanto altro non espressamente indicato nella quota comprende od altrove nel programma.

HOTEL PREVISTI (o similari) Accra Hotel la Villa Boutique 3*; Lomé Onomo Hotel 3*; Ouidah Hotel Casa del Papa 4*; Dassa Hotel Jeko 3*; Natitingou Hotel Tata Somba 3*; Kara otel Kara 3*; Sokode Hotel Lamirelle 3*; Kpalime Hotel Jess 3*; Koforidua New Capital View 3*; Kumasi Miklin Hotel 3*; Anomabo Anomabu Beach Resort 3* **IMPORTANTE: • VISTI NECESSARI:** Togo & Ghana– visto a due entrate; Benin – visto a entrata singola. • **VACCINAZIONI:** febbre gialla obbligatoria. Profilassi antimalarica consigliata. • **BAGAGLI:** il peso massimo dei bagagli non deve superare 20 kg a persona, consigliate sacche morbide ed impermeabili a protezione dei vostri dispositivi elettronici. • **PASTI**: pranzo picnic o presso ristoranti locali (menu turistici); cene presso i ristoranti degli hotel (menu turistici). • **MEZZI DI TRASPORTO:** coach/bus• **TEMPI DI PERCORRENZA**: il tempo stimato si riferisce alle ore di guida, sono escluse le soste per le visite. • **PERNOTTAMENTI:** Gli hotel sono stati scelti accuratamente. Tenendo in considerazione la scarsa disponibilità di camere e i casi di forza maggiore, gli organizzatori si riservano la possibilità di sostituirli con altre sistemazioni alberghiere, il più possibile equivalenti. In alcuni hotels la poca disponibilità di camere non garantisce sempre la possibilità di usufruire di camere singole. Scarsamente disponibili camere con due letti separati (Twin) • Tutti i tour che si svolgono in Africa Occidentale prevedono un minimo di flessibilità che permette di approfittare delle occasioni "fuori programma" che possono capitare durante il viaggio. • Considerando la natura del viaggio, alcune parti potrebbero essere modificate per cause imprevedibili e sulla base di decisioni dello staff locale. Spese dovute a tali variazioni saranno a carico del partecipante. Naturalmente la guida farà il possibile per attenersi al programma originale. • Ci sono frontiere da attraversare; sono possibili dei ritardi, ci i appelliamo alla pazienza dei viaggiatori. • L'itinerario può essere modificato senza mantenendo il contenuto del programma proposto in origine. • Nel caso di annullamenti, cambiamenti o ritardi degli operativi dei voli interni, gli organizzatori non sono da ritenersi responsabili per cambiamenti, ritardi o disservizi e delle spese che essi possono comportare. È inteso che gli organizzatori faranno il possibile per trovare le migliori soluzioni ad eventuali problemi inerenti il viaggio. **NOTA:** È importante uno spiccato spirito di adattamento, le sistemazioni alberghiere sono lontane dagli standard europei e i pasti possono essere ripetitivi, seppure di qualità soddisfacente. Le strade possono essere in cattive condizioni con numerose buche o dislivelli. La connessione wifi è difficoltosa e disponibile solo nelle strutture alberghiere, a volte sporadica. Si consiglia un abbigliamento comodo, di colore chiaro, pantaloni lunghi e camicie-maglie con maniche lunghe per prevenire la puntura di insetti; cappello, occhiali da sole, crema solare, repellenti per le zanzare.

I versamenti devono essere effettuati con causale cod. 32.420 Ghana Togo '25 e il cognome
Banca Intesa IBAN IT22C0306909606100000156841 Intestato a Intercral Parma

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI CONTATTARE:
Via Sartori 39 Parma Tel. 0521.969637 info@intercralparma.it Aperto da lunedì a venerdì dalle 15:00 alle 18:30