



Scopri la Mindfulness La meditazione consapevole

Lorella Battini

“facilitatrice di Mindfulness e gestione emotiva”

Propone una pratica per migliorare la tua vita quotidiana promuovendo una migliore consapevolezza, una riduzione dello stress e una migliore gestione delle emozioni.

Lunedì 5 maggio 2025 ore 18.30

Fermati e ascolta il tuo respiro

Lunedì 12 maggio 2025 ore 18.30

Il tuo corpo non mente

**Ingresso libero e gratuito presso la sede di
Intercral Parma Via Sartori, 39 Parma**

Si suggerisce di comunicare la propria adesione tramite
info@intercralparma.it indicando nome, cognome e cellulare