Via Sartori, 39 - 43126 Parma www.intercralparma.it
Prenotazioni e Informazioni Contattare:
Tel. 0521/969637 info@intercralparma.it
Aperto da lunedì a venerdì 15:00 – 18.30 diversamente solo su appuntamento
C.F. 92117940343 P.I. 02732470345 Iscritto RUNTS Affiliato FITeL Personalità giuridica diritto privato DL.vo 117/2017 Regione Emilia Romagna 30.8.22 n 40.682

Cerchiamo Volontari per Cerchiamo Volontari per

il trasporto assistito oncologico, studenti disabili e anziani. *Chiamaci per saperne di più, ti aspettiamo!!!*

Scopri la Mindfulness - La meditazione consapevole **con Lorella Battini**

Lunedi 5 maggio 2025 ore 18.30 - Fermati e ascolta il tuo respiro ***Lunedi 12 maggio 2025 ore 18.30 - Il tuo corpo non mente***

Incontro con l'autore con *Stefano Ventura*

giovedì 8 maggio 2025 ore 18.00 IL CODICE INCA *La maledizione di Inti il dio Sole*

***giovedì 22 maggio 2025 ore 18.00* IL CICLO COMPIUTO.** *Tra mito, storia e numeri primi*

visita guidata con Roberto Spaggiari Bosco Spaggiari - San Prospero *la magia della primavera*

***domenica 11 maggio 2025 ore 10.00 Ritrovo all'ingresso del bosco* Str. Quingenti, 20, San Prospero Parma**

Testimonianze in prima persona di richiedenti asilo dove racconteranno le paure, dolori e gioie di un lungo viaggio

La rassegna coordinata con CIAC di Parma si terranno presso la sede di Intercral Parma via sartori, 39 Parma

Martedì 6 maggio ore 18.00 **martedì 20 maggio ore 18.00** **martedì 27 maggio ore 18.00**

Gite Giornaliere

GORIZIA	*Capitale Europea della Cultura 2025*	80,00 €	sabato 26 aprile
GENOVA	*Euroflora*	65,00 €	sabato 3 maggio
ISOLA GORGONA	*visita naturalistica all'isola carcere con Franca Zanichelli*	120,00 €	domenica 4 maggio
FERRARA	*visita guidata alla mostra Mucha E Boldini*	80,00 €	sabato 10 maggio
REGGIA VENARIA	*patrimonio UNESCO espressione del barocco con i sui stupendi giardini*	72,00 €	sabato 17 maggio
TRENINO DELLE CENTO VALLI	*una esperienza unica che da anni si ripete*	89,00 €	sabato 24 maggio
BRESCIA	*Palazzo Martinengo ospita la mostra la Belle Époque di Boldini e De Nittis*	60,00 €	venerdì 30 maggio
MONZA	*la splendida Reggia e i tesori del Duomo visite guidate*	78,00 €	domenica 1 giugno
ASOLO E VILLE PALLADIANE	*visita guidata di Asolo e alle ville palladiane di-Barbaro e di Emo*	65,00 €	sabato 7 giugno
COMACCHIO E LE SUE VALLI'	*delta del Po giro fra i Casoni accompagnati da Franca Zanichelli*	80,00 €	domenica 8 giugno
VILLE DELLA LUCCHESIA	visita guidata alla meravigliose Villa Reale Marlia e Villa Torrigiani	110,00 €	sabato 14 giugno
BOLZANO	*Museo Messner Mountain castello Firmiano*	82,00 €	sabato 21 giugno
PAVIA E PARCO DEL TICINO	*con F. Zanichelli biodiversità del Parco Geraci e Museo Kosmos di Pavia*	0,00 €	domenica 14 settembre
PONTREMOLI	*visita guidata al suggestivo museo delle Stele e ai Palazzi Barocchi*	69,00 €	sabato 20 settembre
MAROSTICA E GIPSOTECA CANOVA	*gioiellino medioevale e visita guidata alle opere del Canova*	78,00 €	sabato 18 ottobre
LEVANTO E LERICI	*Lerici e il suo mercato e Levanto con pranzo di pesce*	80,00 €	sabato 25 ottobre

conosci qualcuno che ha bisogno di fare due chiacchiere per sconfiggere la solitudine Pronto, come stai?
Puoi chiamare il 0521.646992 dalle 15.00 alle 17.30 Troverai tanti volontari disponibili ad ascoltare
e condividere emozioni, disagi in serenità. Per ulteriori informazioni puoi chiamare o inviare una mail a presidente@intercralparma.it

SPECIALE ISCHIA ***tutte le domeniche mattina partenza da Parma per Ischia IN BUS O IN TRENO – da marzo a novembre 2025***

Hotel Terme S. Lorenzo****	Hotel Villa Svizzera****	Lacco Ameno	Hotel La Palma & Fortino****	Sant'Angelo
Hotel Gran Paradiso****	Hotel Terme Cristallo****	Casamicciola T.	Hotel Zi Carmela***	Forio
Hotel San Valentino****	Hotel President****			Ischia Porto

Speciale Tour Pantelleria ***da maggio a settembre min. 2 partecipanti*** **Voli da Verona Bergamo Bologna**

Abbiamo istituito un gruppo di ascolto e discussione

Vieni a portare le tue esperienze e le tue considerazioni per arricchirti con il confronto libero e aperto
Ci troviamo il primo lunedì del mese alle ore 18.00 se vuoi aderire scrivici

Speciale Estate con Voli **da Parma**

*Sicilia Isole delle Femmine Hotel Saracen Sands****	12 -21 maggio	10 gg	935,00 €	21 -30 maggio	10 gg	985,00 €
5 - 13 giugno	9 gg	995,00 €	13 – 23 giugno	11 gg	1.165,00 €	19 giugno - 1 luglio	15 gg	1.495,00 €
23 giugno– 2 luglio	10 gg*	1.195,00 €	2 – 11 luglio	10 gg	1.290,00 €	12 -21 settembre	10 gg	1.195,00 €
21 – 30 settembre*	10 gg	1.090,00 €						
Sardegna del Sud Marina Rey Beach Resort			9 – 18 giugno	10 gg	1.195,00 €	18 – 27 giugno	10 gg	1.350,00 €
27 giugno – 7 luglio	11 gg	1.495,00 €	7 -16 luglio	10 gg	1.495,00 €	16 -25 luglio	10 gg	1.565,00 €
25 agosto – 3 settembre	10 gg	1.380,00 €	3 – 13 settembre	10 gg	1.295,00 €	18 – 27 settembre	10 gg	995,00 €

Tour isole & costiera Amalfitana 2025 ***da Parma Ischia – Capri – Procida - Amalfi e Positano***

27.04 AL 11.05 / 19.10 AL 02.11	605,00 €	11.05 AL 25.05	610,00€	25/.05 AL 08.06 e 21.09 al 05.10		635,00 €	
08.06 AL 29.06	670,00 €				29.06 AL 13.07	750,00 €	
03.08* AL 24.08*	780,00 €	24.08 AL 07.09	710,00 €	07.09 AL 21.09	700,00 €	05.10 AL 19.10	625,00 €

Speciale pacchetto in treno AV da Reggio Emilia - **CILENTO estate 2025-** ***Paestum Fruit Village Medea Beach Resort***

Dal 1 al 10 giugno	*10 gg*	€ 835,00	Dal 01 al 19 giugno	*10 gg*	€ 895,00
Dal 19 al 29 giugno	*11 gg*	€ 1.105,00	Dal 14 al 28 settembre	*15 gg*	€ 965,00

Vacanza studio a Londra e Dublino ***ragazzi 13/19 anni***

3 – 17 luglio	15 gg	3.545,00 €	LONDRA	30 giugno – 14 luglio	15 gg	3.590,00 €	DUBLINO

Intercral Parma incontra la Natura ***con Franca Zanichelli Escursioni da SuperEroi per viaggiatori***

Visita giardino degli Iris a Faviano S. ***6 maggio ore 15/17*** **Visita WWF Oasi Ghirardi a Centro visite le Predelle** ***27 maggio ore 10/13***

Obbligatorio per i partecipanti la sottoscrizione della quota sociale € 10,00 anno 2025 ***Banca Intesa IBAN IT22C0306909606100000156841 intestato Intercral Parma*** *Agg.22/04/2025*

Via Sartori, 39 - 43126 Parma www.intercralparma.it
Prenotazioni e Informazioni Contattare:
Tel. 0521/969637 info@intercralparma.it
Aperto da lunedì a venerdì 15:00 – 18.30 diversamente solo su appuntamento
C.F. 92117940343 P.I. 02732470345 Iscritto RUNTS Affiliato FITeL Personalità giuridica diritto privato DL.vo 117/2017 Regione Emilia Romagna 30.8.22 n 40.682

SOGGIORNI E LUNGO RAGGIO

TUNISIA IN TOUR	il giardino del nord africa	1.350,00 €	1 – 8 maggio
GIAPPONE	Yokoso! Il Paese gentile	da 3.990,00 €	2 – 14 maggio
BOLIVIA	il cuore di sale del Sudamerica	4.385,00 €	4 - 16 maggio
TURCHIA	gran tour Istanbul Cappadocia, Koya, Pamukkale Efeso Pergamo	1.695,00 €	6 – 16 maggio
SICILIA AL MARE IN TOUR	Modica beach**** escursioni a: Modica, Ragusa Obla, Noto Ispica	945,00 €	12 – 21 maggio
MAREMMA E GIGLIO	Con Franca Zanichelli	430,00 €	16 – 18 maggio
TOUR SICILIA OCCIDENT.	Palermo, Monreale, Cefalù, Segesta Erice, Favignana Levanzo S. Vito	1.080,00 €	15 – 21 maggio
TOUR SICILIA + MARE	soggiorno a Serenusa Resort**** escursione: Enna, Noto, Ortigia	980,00 €	20 – 29 maggio
MARCHE GROTTAMARE	Club RESORT Le Terrazze*** Bus da Parma	680,00 €	21 – 30 maggio
NAMIBIA	desert Experience	da 3.890,00 €	29 maggio – 9 giugno
ISTANBUL	terra tra due continenti	995,00 €	30 maggio – 2 giugno
MARCHE GROTTAMARE	Club RESORT Le Terrazze*** Bus da Parma	750,00 €	30 maggio – 8 giugno
MARCHE GROTTAMARE	Club RESORT Le Terrazze*** Bus da Parma	810,00 €	1 – 10 giugno
ISTANBUL	sapori e colori dell'antica Bisanzio	da 1.000,00 €	1 – 4 giugno
ABRUZZO MONTESILVANO	Clubesse Montesilvano**** Bus da Parma	1.480,00 €	22 giugno – 6 luglio
BELLARIA	Hotel Piccadilly*** Bus da Parma	1.340,00 €	22 giugno – 6 luglio
SARDEGNA	Costa Smeralda - Santa Clara****	1.335,00 €	28 giugno – 7 luglio
TOUR DEL NORD EUROPA	Copenaghen, Capo Nord & isole Lofoten	3.200,00 €	28 giugno – 6 luglio
TIBET	viaggio sul tetto del mondo	4.370,00 €	2 – 14 luglio
PINZOLO IN BUS DA PARMA	hotel Canada****	750,00 €	6 - 13 luglio
SARDEGNA	Costa Smeralda - Santa Clara****	1.375,00 €	7 – 16 luglio
ABRUZZO MONTESILVANO	Serena Majestic Hotel***** Bus da Parma	1.530,00 €	13 – 27 luglio
SARDEGNA	Costa Smeralda Santa Clara****	1.435,00 €	16 – 25 luglio
TANZANIA	la grande migrazione	4.950,00 €	29 luglio – 7 agosto
SVEZIA DEL SUD	storia, castelli e natura	da 2.490,00 €	9 – 16 agosto
TOUR PERU'	Lima, Arequipa, Puno, Cuzco; Machu Picchu, e montagne di Palcoyo 4.050,00 €		21 agosto – 1 settembre
MONGOLIA	il cuore nomade dell'Asia	da 3.740,00 €	23 agosto -6 settembre
UZBEKISTAN	alla scoperta della terra di Tamerla	2.050,00 €	1 – 8 settembre
SPAGNA MEDIOEVALE	Madrid, Segovia, Avila, Salamanca, Guadalupe, Toledo….	1.980,00 €	2- 9 settembre
CINA	Classica e Segreta. La tigre e il dragone	da 2.990,00 €	5 – 17 settembre
CAPO VERDE	Halos Casa Resort all inclusive	1.290,00 €	13 – 20 settembre
SCOZIA	whisky, kilt e cornamuse	da 2.240,00 €	20 – 27 settembre
ETIOPIA	La festa di Meskel dove l'Etiopia cristiana si confonde nell'Africa nera	2.150,00 €	22 settembre - 1 ottobre
PANTELLERIA	gran tour dell'isola all inclusive	1.200,00 €	27 settembre – 4 ottobre
CROCIERA NILO	crociera sul Nilo, il Cairo e Abu Simbel	da 1.995,00 €	29 settembre – 6 ottobre
MAROCCO DEL SUD	gran tour con jeep 4 X 4	1.230,00 €	1 – 8 ottobre
CRETA	Kournas Beach**** Bravo Club	795,00 €	4 – 11 ottobre
RODI	Lindos S Royal**** Bravo Club	795,00 €	4 – 11 ottobre
TURCHIA	gran tour Istanbul Cappadocia, Koya, Pamukkale Efeso Pergamo	1.745,00 €	5 – 15 ottobre
TURCHIA	gran tour Istanbul Cappadocia, Koya, Pamukkale Efeso Pergamo	1.725,00 €	12 – 22 ottobre
TOUR FRIULI in Bus	Palmanova, Aquileia, Trieste Gorizia Redipuglia Udine	610,00 €	16 -19 ottobre
GIAPPONE	il paese gentile gran tour	da 3.620,00	17 – 28 ottobre
MINI TOUR ROMANIA	alla scoperta di Dracula	1.249,00 €	29 ottobre – 2 novembre
CINA	Classica con Guilin	da 3.310,00 €	1 – 14 novembre
RBHUTAN & CALCUTTA	Buddhismo d'alta quota	da 3.850,00 €	14 – 24 novembre
NEW YORK	con partenza da Parma in Bus	2.390,00 €	7 – 12 dicembre
CAPO VERDE	Club Hotel Halos Casa Resort****	1.180,00 €	13 – 20 dicembre

Conversazione semiseria: *di cosa parliamo quando diciamo moda* — *Incontri a cura di Maura Rossi - Ingresso libero e gratuito*

Venerdì 2 maggio ore 17.30 -*Tra 800 e 900 la grande svolta* — Venerdì 16 maggio ore 17.30 -*Tempi moderni*

Sicilia Costa Iblea Marispica Grandi Viaggi

29 maggio 6 giugno	9gg	995,00 €	2 – 11 giugno	10gg	1.060,00€	6 – 20 giugno	15gg	11 – 20 giugno	10 gg	1.170,00 €	
30 giugno 9 luglio	10gg	1.250,00 €	9 – 18 luglio*	10gg	1.470,00 €	9 – 18 settembre	10gg	1.065,00 €	10 – 19 sette	10 gg	1.055,00 €

Puglia Otranto – Alimini Resort*** Bravo Club

4 – 13 giugno	10 gg	1.035,00 €	13 – 23 giugno	11 gg	1.340,00 €	23 giug 2 lug	10 gg	1.295,00€			
2-11 luglio	10 gg	1.450,00 €	7 – 16 settembre	10 gg	1.220,00 €						

Calabria Oasi Village****Isola Capo Rizzuto

2 -11 giugno	10gg	895,00€	11 – 20 giugno	10gg	955,00€	20-30 giugno	11gg	1.085,00€	30 giug9 lug	11gg	1.145,00€
18 – 27 luglio	10gg	1.355,00€	25 agosto –3 settembre	10gg		1.370,00 €	3 – 12 settembre		10gg		955,00 €

Sicilia Bravo Baia di Tindari**** compreso due escursioni a Vulcanio e Lipari VOLO DA PARMA

17 – 26 SETTEMBRE	10gg	1.170,00 €	17 – 28 SETTEMBRE	10gg	1.310,00 €	VOLO DA PARMA

Obbligatorio per i partecipanti la sottoscrizione della quota sociale € 10,00 anno 2025 *Banca Intesa IBAN IT22C0306909606100000156841 intestato Intercral Parma* Agg.22/04/2025