



Guinea Equatoriale *Tour della regione continentale*

Malabo – Mongomo – Anisok – Parco Nazionale Monte Alen – Bata – Corisco – Mbini – Cogo

7 - 16 febbraio 2026 10 giorni - 7 notti **€ 2.960,00** a persona min 10 pax

Suppl Singola 720 €* **Le tasse aeroportuali sono incluse ma sono stimate alla data della pubblicazione, devono essere confermate all'atto del contratto**, assicurazione Go World Safe Plus obbligatoria 69,00 Polizza Obbligatoria medico bagaglio e annullamento da 2.501 a 3.000 60 € da 3.001 a 3.500 € 70 €

Un piccolo paese dai paesaggi terrestri e marini immacolati, con le infrastrutture più sviluppate del Continente Africano. Unico paese ispanofono d'Africa, la Guinea Equatoriale mira a diventare una delle principali destinazioni dell'ecoturismo mondiale, grazie alle sue spiagge tropicali, alle foreste vergini e ad un'offerta diversificata tra relax, cultura e avventura. La Guinea Equatoriale possiede varianti etniche e culturali che vivono sullo stesso territorio senza alcun problema di coesistenza né tensioni sociali. La biodiversità è un'altra delle rilevanti caratteristiche della Guinea Equatoriale. Incantevoli spiagge con sabbia vulcanica, foreste e paesaggi alpini a 3000 metri di altitudine. La fauna propone più di un centinaio di differenti specie animali: antilopi, felini, primati (gorilla, scimpanzè, babbuini), elefanti, ippopotami, rettili e anfibi. L'avifauna è rappresentata da più di cento specie di uccelli. Malabo è la capitale, oltre ad essere la città più antica della Guinea Equatoriale. Malabo ha preservato antichi edifici dell'era coloniale, come la Cattedrale di Santa Isabel, in stile neo-gotico. La città di Mongomo è nella provincia di Wele-Nzas, a 1 km dal confine con il Gabon, la Basilica dell'Immacolata Concezione è la seconda più grande costruzione cattolica in Africa. Il parco Nazionale Monte Alen ha una superficie di circa 2000 kmq., è una foresta pluviale con numerosi laghi e bellissime cascate dove si possono incontrare gorilla, scimpanzè, elefanti, coccodrilli, 265 specie di uccelli e la più grande rana del mondo: la Conraua Goliath. L'attività di trekking è il modo migliore per visitare il parco. La città di Bata è situata sul litorale atlantico, con una bellissima e rinnovata passeggiata sul mare, il Paseo Marítimo. Corisco offre spiagge di fine sabbia bianca, un caldo mare di acqua cristallina e bellissimi palmeti, si può visita la Missione Spagnola costruita nel 18° secolo. Mbini è una bella cittadina sul fiume Benito, famosa anche per l'ottima qualità del pesce e per le sue spiagge. Cogo, la città più meridionale della Guinea Equatoriale, sorge sul fiume Muni, circondata da una riserva naturale e conosciuta per la sua bella architettura coloniale in stile spagnolo, fino al 1833 punto di partenza di navi cariche di schiavi dirette nelle Americhe. **OPERATIVO VOLI**

07 febbraio ET 737 Malpensa ADDIS ABABA 2255 0720+1 08 febbraio ET 913 ADDIS ABABA MALABO 0905 1320

15 febbraio ET 913 MALABO ADDIS ABABA 1420 2055 16 febbraio ET 736 ADDIS ABABA Malpensa 0020 0520

Programma di massima agg al 11 giugno 2025 07/02 Italia – Malabo (-/-/-) Partenza dall'Italia per Malabo con volo di linea Ethiopian Airlines via Addis Abeba. Pasti e pernottamento a bordo. **08/02, Malabo (-/-/D)** All'arrivo in aeroporto, disbrigo delle formalità doganali, ritiro del bagaglio e incontro con l'assistente locale per il trasferimento all'Hotel Colinas (durata: circa 10 min). Briefing del viaggio e sistemazione. Cena e pernottamento. **09/02, Malabo - Djibloho (B/-/D)** Prima colazione in hotel. Trasferimento all'aeroporto di Mongomeyen (durata volo ca. 50 min) o Bata (durata volo ca. 30 min) e partenza per Djibloho. All'arrivo trasferimento al Grand Hotel Djibloho (ca. 20 min da Mongomeyen o 120 min da Bata). **Bata** è una cittadina che si trova vicino ad alcune delle più belle e deserte spiagge del continente. Bata è il centro abitato principale della Guinea Equatoriale continentale e rappresenta anche il centro logistico migliore da cui raggiungere le principali attrazioni delle regioni continentali. Sistemazione e tempo a disposizione. Cena e pernottamento. **10/02 Djibloho Mongomo/Anisok - Djibloho (B/-/D)** Prima colazione in hotel. Partenza per la visita della città di Mongomo e della Basilica dell'Immacolata Concezione. **Mongomo** è una destinazione turistica emergente, con molte attrazioni da offrire di carattere culturale, naturale e sportivo. Nella città si trovano strutture moderne, che unite alla storia affascinante della città rendono questo luogo tutto da scoprire, permettendo di esplorare una parte meno conosciuta della Guinea Equatoriale. La **Basilica di Mongomo** è una chiesa contemporanea che richiama le chiese cattoliche. Presenta una pianta a croce latina, è ampia 2.000 mq e può accogliere fino a 800 fedeli. È composta da un portico d'ingresso, un'aula e un transetto alle cui estremità si trovano l'altare secondario e la fonte battesimale. Sul fondo, l'abside ospita invece l'altare principale. La Chiesa ha anche una cupola coronata da una lanterna di un'altezza pari a 39 mt. La città vanta anche il **Mongomo Golf Club**, uno dei campi più belli del Paese. Proseguimento per il villaggio di Anisok dove si potrà assistere a balli e spettacoli tradizionali. **Anisok** è una città fondata dagli spagnoli su un villaggio che portava lo stesso nome intorno al 1940, prima che il Paese ottenesse l'indipendenza nel 1968. Nell'era coloniale, la città era invece chiamata Valladolid dei Bimbiles.. Rientro in hotel. Cena e pernottamento. **11/02 Djibloho – Parco Nazionale Monte Alen – Djibloho (B/-/D)** Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata all'escursione al Parco Nazionale Monte Alen. Il **parco nazionale del Monte Alen** ricopre una superficie di oltre 2.000 chilometri quadrati e rappresenta un paradiso per tutti coloro che amano l'avventura. All'interno della sua foresta tropicale non si trova infatti alcuna struttura turistica o percorso tracciato. È quindi un luogo che è rimasto al suo stato primordiale e al cui interno vivono elefanti, gorilla, bufali e leopardi. Rientro in hotel nel pomeriggio. Cena e pernottamento. **12/02 Djibloho – Bata (B/-/D)** Prima colazione in hotel. Partenza in direzione di Bata. All'arrivo visita della città. La **Cattedrale di San Giovanni Battista** è una delle principali attrazioni principali della città. Si trova nel centro storico della città ed è una chiesa cattolica che rappresenta un importante luogo di culto e un'icona architettonica. Costruita nel XX secolo, ha un'imponente facciata bianca con un grande rosone al cui interno sono presenti affreschi e vetrate colorate. Dal suo campanile, è possibile godere di una vista panoramica sulla città. Il **Paseo Marítimo** è dove è possibile fare una tranquilla passeggiata lungo mare, con vista sull'Oceano Atlantico e un'atmosfera che invita a rilassarsi e godersi il panorama. Lungo il Paseo si trovano punti panoramici, panchine e aree ombreggiate in cui sedersi e ammirare il paesaggio, oltre a ristoranti, caffè e bar dove è possibile degustare piatti locali e internazionali. Il Paseo Marítimo rappresenta anche un punto di ritrovo per locali e turisti e dove si respira un'atmosfera vivace e accogliente. La **Plaza de la Revolución** è una delle principali attrazioni di Bata. Situata al centro della città, è spaziosa e vivace e un luogo di ritrovo per tutti coloro che vivono o passano per Bata. Creata per celebrare l'indipendenza del Paese, offre una suggestiva vista sulla baia di Corisco. Al centro

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI CONTATTARE:

Via Sartori 39 Parma Tel. 0521.969637 info@intercralparma.it Aperto da lunedì a venerdì dalle 15:00 alle 18:30

Obbligatoria per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale - socio € 10,00 Organizzazione TecnicaGoWorld Ancona

della piazza di trova un monumento a rappresentare l'unità e la resistenza del popolo della Guinea Equatoriale. Questo monumento è un omaggio agli eroi nazionali e un simbolo della lotta per l'indipendenza. La piazza è circondata da edifici governativi, come il municipio e la sede del governo regionale, a rappresentare l'importanza politica di Bata. Qui vengono organizzati anche eventi culturali e feste nazionali, le quali rappresentano un'ottima opportunità per immergersi nella cultura locale e partecipare alle celebrazioni popolari. Tutto intorno alla piazza poi si trovano ristoranti, caffè e negozi. La **spiaggia di Bata** ha acque cristalline e sabbia bianca ed è perfetta per rilassarsi e godersi il sole. Da qui partono anche escursioni in barca per ammirare le bellezze costiere del Paese e numerosi ristoranti offrono piatti a base di pesce e frutti di mare. La spiaggia è facilmente accessibile e poco distante dal centro della città. Il **mercato centrale** è un'esperienza unica per ogni visitatore. Situato nel cuore della città, offre una selezione di prodotti locali, artigianato e souvenir. È un luogo vivace, pieno di colori, profumi e suoni che caratterizzano questo splendido Paese. Qui si trovano pesce, carne, verdura, frutta fresca, spezie, tessuti tradizionali, sculture in legno intagliato, oggetti in ceramica e gioielli unici. Sarà possibile assaporare la vera vita quotidiana locale, interagendo con i venditori e i residenti. Numerose bancarelle offrono poi una selezione di piatti tipici tutti da scoprire. La **Torre de la Libertad** è un edificio imponente che si colora di luci di notte ed è diventato il simbolo della città. Costruito nel 2012 per celebrare la Cup of African Nation, si tratta di una torre sulla cui cima si trova un ristorante che ruota, offrendo viste panoramiche sul Paseo Marítimo. Sistemazione al Grand Hotel Bata o all'Hotel Panafrica e tempo a disposizione. Cena e pernottamento. **13/02 Bata Corisco (B/L/-)** Prima colazione in hotel. Partenza per la visita della città di Cogo. **Cogo**, conosciuta in epoca coloniale come Puerto Iradier, è una remota città che si trova sull'estuario di Muni a Río. La città è nota per la sua architettura coloniale spagnola, in parte in rovina. Nella città si trova un imponente monumento a Manuel Iradier, primo colono europeo nel 1874. A Cogo è possibile visitare anche la cattedrale e vedere l'estuario del fiume Muni che sfocia nell'Oceano Atlantico. Proseguimento in direzione di Corisco e trasferimento sull'isola in barca (la barca utilizzata per il trasferimento è molto piccola e può contenere un massimo di 4 passeggeri più il pilota). Durata del trasferimento di circa 1 ora e 45 minuti. Visita delle splendide spiagge e tempo a disposizione per relax. Barbecue in spiaggia. L'**isola di Corisco** si trova a largo di Cogo ed è considerata come le nuove Maldive. L'isola è molto piccola, con soli 14 chilometri quadrati di superficie. È un piccolo paradiso terrestre con spiagge bianche contornate da palme e un mare tropicale cristallino. Sull'isola è anche possibile fare immersioni per scoprire i fondali marini incontaminati. Sistemazione all'Hotel Corisco e pernottamento. **14/02 Corisco – Mbini – Cogo - Bata (B/-/D)** Prima colazione in hotel. Visita dei villaggi e delle rovine del Monastero di Corisco. A **Corisco** si trovano rovine coloniali spagnole, come la missione spagnola e la missione dei Claretiani, costruite tra il 1885 e il 1926. A quei tempi, più di 1.000 europei risiedevano infatti sull'isola. Tra questi, soldati e autorità coloniali. Il monastero di Corisco è stato il primo monastero benedettino costruito in Guinea Equatoriale. L'edificio prese fuoco e non fu mai ristrutturato. È quindi possibile vedere parte delle vecchie mura esterne. A fianco, una nuova chiesa moderna è stata recentemente costruita dalla particolare forma a ferro da stiro. Trasferimento a Bata via Cogo in barca (la barca utilizzata per il trasferimento è molto piccola e può contenere un massimo di 4 passeggeri più il pilota). Arrivo a Bata e sistemazione al Grand Hotel Bata o all'Hotel Panafrica. Cena e pernottamento. **15/02 Bata – Malabo - Italia (B/-/-)** Prima colazione in hotel. Trasferimento all'aeroporto di Bata e partenza per Malabo. Proseguimento per Milano Malpensa con voli di linea Ethiopian Airlines via Addis Abeba. **16/02 Italia (-/-/-)** Arrivo all'aeroporto di destinazione.

HOTEL PREVISTI (o similari) Malabo Hotel Colinas 5* / Djibloho / Grand Hotel Djibloho 5* / Corisco Hotel Corisco o Guesthouse 4* / Bata Grand Hotel Bata o Hotel Panafrica 4* / Note: (B/L/D): B = colazione; L = pranzo; D = cena. N.B.: L'ordine dell'itinerario può variare in caso di cambiamento degli orari per le visite dei siti. **La polizza annullamento** copre l'intero importo di vendita finale, comprensivo di servizi aggiuntivi prenotati dall'agenzia e del mark-up, senza massimali, a condizione che lo scaglione di vendita comunicato in fase di conferma sia corretto e che, in caso di cancellazione, al cliente vengano applicate penali coerenti con i costi effettivamente sostenuti dall'agenzia. Condizione di polizza e franchigie in caso di annullamento al seguente link: <https://www.goworld.it/condizioni-general-di-viaggio/assicurazioni/>

Le quote comprendono: Voli intercontinentali dall'Italia e voli domestici; Tasse aeroportuali; Trasporti / trasferimenti privati in 4X4 o minibus in base al numero di partecipanti, con autista; Sistemazione negli hotel indicati o similari; Trattamento di mezza pensione; Guida locale parlante inglese o spagnolo o italiano, secondo disponibilità; Entrate ai parchi e siti; Kit da viaggio GoWorld (zaino, volumi fotografici, porta abiti/trolley – secondo importo pratica); Assicurazione assistenza medica, rimpatrio sanitario, danneggiamento al bagaglio e annullamento fino a € 2.000 per persona Go World Safe <https://www.goworld.it/condizioni-general-di-viaggio/assicurazioni/>; Contributo automatico, per importo pratica a persona, obbligatorio; GOWorldSafe: assicurazione medico, bagaglio e annullamento per le pratiche di importo fino a € 2.000,00 persona.

Le quote NON comprendono: Tasse locali da pagare localmente; Gli extra di carattere personale, eccedenza bagaglio; Le escursioni facoltative e tutto ciò non evidenziato nella voce "la quota comprende". Visto d'ingresso in Guinea Equatoriale; Assicurazione integrativa (obbligatoria) Go World Safe Plus <https://www.goworld.it/condizioni-general-di-viaggio/assicurazioni/>; Quanto altro non espressamente indicato nella quota comprende od altrove nel programma.

I versamenti devono essere effettuati con causale **cod. 34.000 Guinea Equatoriale** il cognome
Banca Intesa IBAN IT22C0306909606100000156841 Intestato a Intercral Parma