

Cerchiamo Volontari per Cerchiamo Volontari per

il trasporto assistito oncologico, studenti disabili e anziani. **Chiamaci per saperne di più, ti aspettiamo!!!**

Gite Giornaliere

VILLE DELLA LUCCHESIA	visita guidata alla meravigliosa Villa Reale Marlia e Villa Torrigiani	110,00 €	sabato 14 giugno
PAVIA E PARCO DEL TICINO	con F. Zanichelli biodiversità del Parco Geraci e Museo Kosmos di Pavia	65,00 €	domenica 14 settembre
PONTREMOLI	visita guidata al suggestivo museo delle Stele e ai Palazzi Barocchi	69,00 €	sabato 20 settembre
LAGO D'ORTA ISOLA S. GIULIO	il più romantico dei laghi	65,00 €	sabato 27 settembre
PARCO MONTE FUSO E DINTORNI	scopriamo i tesori storici e naturalistici della provincia con Franca Zanichelli	80,00 €	domenica 28 settembre
MAROSTICA E GIPSOTECA CANOVA	gioiellino medioevale e visita guidata alle opere del Canova	78,00 €	sabato 18 ottobre
LEVANTO E LERICI	Lerici e il suo mercato e Levanto con pranzo di pesce	80,00 €	sabato 25 ottobre



conosci qualcuno che ha bisogno di fare due chiacchiere per sconfiggere la solitudine Pronto, come stai?

Puoi chiamare il 0521.646992 dalle 15.00 alle 17.30 Troverai tanti volontari disponibili ad ascoltare

e condividere emozioni, disagi in serenità. Per ulteriori informazioni puoi chiamare o inviare una mail a presidente@intercralparma.it



SPECIALE ISCHIA tutte le domeniche mattina partenza da Parma per Ischia IN BUS O IN TRENO – da marzo a novembre 2025

Hotel Terme S. Lorenzo****	Hotel Villa Svizzera****	Lacco Ameno	Hotel La Palma & Fortino****	Sant'Angelo
Hotel Gran Paradiso****	Hotel Terme Cristallo****	Casamicciola T.	Hotel Zi Carmela***	Forio
Hotel San Valentino****	Hotel President****			Ischia Porto

Speciale Tour Pantelleria

da maggio a settembre min. 2 partecipanti Voli da Verona Bergamo Bologna

Abbiamo istituito un gruppo di ascolto e discussione

Vieni a portare le tue esperienze e le tue considerazioni per arricchirti con il confronto libero e aperto

Inoltre la tua disponibilità a presidente@intercralparma.it

Ci troviamo il primo lunedì del mese alle ore 18.00 se vuoi aderire scrivici

Speciale Estate con Voli da Parma

Sicilia Isole delle Femmine Hotel Saracen Sands****	23 giugno– 2 luglio 10 gg*	1.195,00 €	2 – 11 luglio	10 gg	1.290,00 €
12 - 21 settembre	10 gg	1.195,00 €	21 – 30 settembre*	10 gg	1.090,00 €
Sardegna del Sud Marina Rey Beach Resort	9 – 18 giugno	1.195,00 €	18 – 27 giugno	10 gg	1.350,00 €
27 giugno – 7 luglio	11 gg	1.495,00 €	7 -16 luglio	10 gg	1.495,00 €
25 agosto – 3 settembre	10 gg	1.380,00 €	3 – 13 settembre	10 gg	1.295,00 €
			18 – 27 settembre	10 gg	995,00 €

Tour isole & costiera Amalfitana 2025 da Parma Ischia – Capri – Procida - Amalfi e Positano

19.10 AL 02.11	605,00 €	21.09 al 05.10	635,00 €
08.06 AL 29.06	670,00 €	29.06 AL 13.07	750,00 €
03.08* AL 24.08*	780,00 €	24.08 AL 07.09	710,00 €
		07.09 AL 21.09	700,00 €
		05.10 AL 19.10	625,00 €

Speciale pacchetto in treno AV da Reggio Emilia - CILENTO estate 2025- Paestum Fruit Village Medea Beach Resort

Dal 19 al 29 giugno 11 gg € 1.105,00 Dal 14 al 28 settembre 15 gg € 965,00

Sicilia Costa Iblea Marispica Grandi Viaggi

30 giugno 9 luglio 10gg 1.250,00 € 9 – 18 luglio* 10gg 1.470,00 € 9 – 18 settembre 10gg 1.065,00 € 10 – 19 settembre 10 gg 1.055,00 €

CROCIERA SUL NILO + CAIRO

1 / 8 novembre codice 33.380	2025	15 / 22 novembre codice 33.381
9 novembre / 6 dicembre codice 33.382	1.780,00 € a persona in doppia	6 / 13 dicembre codice 33.383
10 / 17 gennaio codice 40.000	2026	24 / 31 gennaio codice 40.001
7 / 14 febbraio codice 40.002	1.780,00 € a persona in doppia *Suppl. 95,00 €	21 / 28 febbraio codice 40.003
14 / 21 marzo codice 40.004		21 / 28 marzo codice 40.005
28 marzo / 4 aprile codice 40.006	11 / 18 aprile* codice 40.007	18 / 25 aprile* codice 40.008

Visite guidate alla mostra Paesaggio Appennino – Passato e Presente del Cai Parma

Sabato 7 giugno dalle 10.30 / 12.30 e giovedì 19 giugno dalle 17.00 / 19.00

biglietto 5,00 € da pagare in loco- prenotazione obbligatoria info@intercralparma.it o tel. 0521.969637 ritrovo 10 min prima

Sicilia Bravo Baia di Tindari*** compreso due escursioni a Vulcano e Lipari VOLO DA PARMA

17 – 26 SETTEMBRE 10gg 1.170,00 € 17 – 28 SETTEMBRE 10gg 1.310,00 € VOLO DA PARMA

Trattamenti Shiatsu gratuiti per i soci

lunedì 16 giugno ore 17:30 (max 3 trattamenti 45')

lunedì 23 giugno ore 17:30 (max 3 trattamenti 45')

prenotazione obbligatoria orario di inizio dei trattamenti presentarsi 10' prima ore 17.30 – 18.30 - 19.30

SOGGIORNI E LUNGO RAGGIO

ABRUZZO MONTESILVANO	<i>Clubesse Montesilvano**** Bus da Parma</i>	1.480,00 €	22 giugno – 6 luglio
BELLARIA	<i>Hotel Piccadilly*** Bus da Parma</i>	1.340,00 €	22 giugno – 6 luglio
SARDEGNA	<i>Costa Smeralda - Santa Clara****</i>	1.335,00 €	28 giugno – 7 luglio
TOUR DEL NORD EUROPA	<i>Copenaghen, Capo Nord & isole Lofoten</i>	3.200,00 €	28 giugno – 6 luglio
PINZOLO IN BUS DA PARMA	<i>hotel Canada****</i>	750,00 €	6 - 13 luglio
SARDEGNA	<i>Costa Smeralda - Santa Clara****</i>	1.375,00 €	7 – 16 luglio
ABRUZZO MONTESILVANO	<i>Serena Majestic Hotel***** Bus da Parma</i>	1.530,00 €	13 – 27 luglio
SARDEGNA	<i>Costa Smeralda Santa Clara****</i>	1.435,00 €	16 – 25 luglio
TANZANIA	<i>la grande migrazione</i>	4.950,00 €	29 luglio – 7 agosto
SVEZIA DEL SUD	<i>storia, castelli e natura</i>	da 2.490,00 €	9 – 16 agosto
TOUR PERU'	<i>Lima, Arequipa, Puno, Cuzco; Machu Picchu, e montagne di Palcoyo</i>	4.050,00 €	21 agosto – 1 settembre
DUBLINO + BELFAST	<i>le due capitali d'Irlanda</i>	da 1.120,00 €	21 – 24 agosto
MONGOLIA	<i>il cuore nomade dell'Asia</i>	da 3.740,00 €	23 agosto -6 settembre
KAZAKISTAN	<i>un tour indimenticabile tra Passato e Futuro</i>	da 3.980,00 €	27 agosto – 8 settembre
UZBEKISTAN	<i>alla scoperta della terra di Tamerla</i>	2.050,00 €	1 – 8 settembre
SPAGNA MEDIOEVALE	<i>Madrid, Segovia, Avila, Salamanca, Guadalupe, Toledo...</i>	1.980,00 €	2- 9 settembre
CINA	<i>Classica e Segreta. La tigre e il dragone</i>	da 2.990,00 €	5 – 17 settembre
COREA DEL SUD	<i>il Paese del calmo mattino</i>	4.050,00 €	11 – 24 settembre
SICILIA BAIA SAMUELE****	<i>Villaggio Grandi Viaggi - Costa Iblea con escursioni</i>	995,00 €	17 – 26 settembre
CINA CON GUILIN	<i>un elefante in bicicletta</i>	da 3.550,00 €	17 – 30 settembre
SCOZIA	<i>whisky, kilt e cornamusa</i>	da 2.240,00 €	20 – 27 settembre
ETIOPIA	<i>La festa di Meskel dove l'Etiopia cristiana si confonde nell'Africa nera</i>	2.150,00 €	22 settembre - 1 ottobre
PANTELLERIA	<i>gran tour dell'isola all inclusive</i>	1.200,00 €	27 settembre – 4 ottobre
CROCIERA NILO	<i>crociera sul Nilo, il Cairo e Abu Simbel</i>	da 1.995,00 €	29 settembre – 6 ottobre
ROMANIA	<i>Transilvania e Bucovina tra castelli e monasteri</i>	da 1.350,00 €	30 settembre – 7 ottobre
MAROCCO DEL SUD	<i>gran tour con jeep 4 X 4</i>	1.230,00 €	1 – 8 ottobre
GRECIA DEL NORD	<i>miti e storie d'immortali</i>	da 1750,00 €	3 – 11 ottobre
CRETA	<i>Kournas Beach**** Bravo Club</i>	795,00 €	4 – 11 ottobre
RODI	<i>Lindos S Royal**** Bravo Club</i>	795,00 €	4 – 11 ottobre
TURCHIA	<i>gran tour Istanbul Cappadocia, Koya, Pamukkale Efeso Pergamo</i>	1.745,00 €	5 – 15 ottobre
INDIA CLASSICA	<i>Speciale Diwali la festa delle luci Delhi jaipur Agra Orchha Varanasi</i>	2.500,00 €	11 -22 ottobre
TURCHIA	<i>gran tour Istanbul Cappadocia, Koya, Pamukkale Efeso Pergamo</i>	1.725,00 €	12 – 22 ottobre
MESSICO	<i>i colori della natura e degli uomini</i>	da 3.690,00 €	15 – 28 ottobre
TOUR FRIULI in Bus	<i>Palmanova, Aquileia, Trieste Gorizia Redipuglia Udine</i>	610,00 €	16 -19 ottobre
GIAPPONE	<i>il paese gentile gran tour</i>	da 3.620,00	17 – 28 ottobre
MINI TOUR ROMANIA	<i>alla scoperta di Dracula</i>	1.249,00 €	29 ottobre – 2 novembre
GIAPPONE	<i>Yokoso il Paese gentile</i>	da 4.040,00 €	6 – 17 novembre
CINA YUNNAN E LAOS	<i>l'espresso del tè</i>	da 3.280,00 €	10 – 22 novembre
BHUTAN & CALCUTTA	<i>Buddhismo d'alta quota</i>	da 3.850,00 €	14 – 24 novembre
MAROCCO ATLANTICO	<i>il deserto e le montagne dell'Atlante Un Marocco meno conosciuto</i>	da 1.440,00 €	24 novembre - 3 dicembre
NEW YORK	<i>un morso alla mela un viaggio nelle capitali</i>	da 1.830,00 €	3 – 8 dicembre
MERCATINI DI NATALE	<i>a spasso tra i mercatini di Mombaroccio e San Marino</i>	da 495,00 €	6 – 8 dicembre
NEW YORK E BOSTON	<i>due capitali della costa est</i>	da 2.390,00 €	5 – 11 dicembre
NEW YORK	<i>con partenza da Parma in Bus</i>	2.390,00 €	7 – 12 dicembre
CAPODANNO CROCIERA NILO	<i>Un Capodanno storico!</i>	2.450,00 €	29 dicembre - 5 gennaio 2026
CAPODANNO IN ABRUZZO	<i>tra i borghi più belli d'Italia e L'Aquila capitale Cultura 2026</i>	da 695,00 €	30 dicembre - 2 gennaio

SPICALE GRANDI VIAGGIO PER VIAGGIATORI INCALLITI!

MAURITANIA	<i>I colori della Mauritania</i>	2.500,00 €	20 – 29 novembre
GHANA – TOGO – BENIN	<i>Festival del Vudù Cotonou Ouidah Lomè Accra Elmina Kumasi Kara</i>	5.000,00 €	7 – 21 gennaio 2026
GUINEA EQUATORIALE	<i>Tour della regione continentale</i>	2.960,00 €	7 – 16 febbraio
ETIOPIA	<i>la rotta storica & Harar</i>	3.200,00 €	7 - 16 maggio

Puglia Otranto – Alimini Resort* Bravo Club**

4 – 13 giugno	10 gg 1.035,00 €	13 – 23 giugno	11 gg 1.340,00 €	23 giug 2 lug	10 gg 1.295,00 €
2-11 luglio	10 gg 1.450,00 €	7 – 16 settembre	10 gg 1.220,00 €		

Calabria Oasi Village**Isola Capo Rizzuto**

2 -11 giugno	10gg 895,00€	11 – 20 giugno	10gg 955,00€	20-30 giugno	11gg 1.085,00€	30 giug 9 lug	11gg 1.145,00€
18 – 27 luglio	10gg 1.355,00€	25 agosto –3 settembre	10gg	1.370,00 €	3 – 12 settembre	10gg	955,00 €

Vacanza studio a Londra e Dublino ragazzi 13/19 anni

3 – 17 luglio	15 gg	3.545,00 €	LONDRA	30 giugno – 14 luglio	15 gg	3.590,00 €	DUBLINO
---------------	-------	------------	---------------	-----------------------	-------	------------	----------------