



## Senegal e Gambia la costa dell'Africa Occidentale

**25 aprile – 3 maggio 2026 10 giorni 9 notti € 3.000,00** a persona min 10 pax

Suppl Singola 350 €\* **Le tasse aeroportuali sono incluse ma sono stimate alla data della pubblicazione, devono essere confermate all'atto del contratto**, assicurazione Go World Safe Plus obbligatoria 69,00 Polizza Obbligatoria medico bagaglio e annullamento da 2.501 a 3.000 60 € da 3.001 a 3.500 € 70 € Opzione Reserve al giorno 10 – 02/03 pax 300,00 € Opzione Bandia Reserve al giorno 10 – 04+ pax € 180,00 € **N.B QUOTA VOLO SOGGETTA A RICONFERMA**

25 APRILE AT955 MILANO MXP CASABLANCA 1255 1505 25APRILE AT503 CASABLANCA DAKAR 16.10 18.35  
03MAGGIOAT500 DAKAR CASABLANCA 0225 06.30 03MAGGIO AT954 CASABLANCA MILANO MXP 0755 1155

**Programma di massima agg al 13/6/25 1° giorno Italia – Senegal (-/-/-)** Partenza dall'Italia con voli di linea per Dakar. All'arrivo, disbrigo delle formalità doganali e ritiro del bagaglio. Incontro con l'autista e trasferimento in hotel. Sistemazione e pernottamento presso l'Hotel Djoloff, hotel di charme con raffinata architettura e comfort, o simile (camere con bagno privato e aria condizionata) **2° giorno Dakar Gorée (trasferimento in traghetto) (Senegal) (B/L/D)** Dakar, vivace e grande metropoli africana è il centro intellettuale, culturale ed artistico già dai tempi dell'indipendenza. Visiteremo il Musée des Civilisations Noires, inaugurato nel dicembre 2018, è la realizzazione della visione di Léopold Sédar Senghor (primo presidente indipendente del Senegal, poeta). Il museo rappresenta uno sguardo sulla "négritude" e la sua diaspora nel mondo intero. Vedremo anche la Cathédrale Notre Dame des Victoires & Place de Souvenirs. Il progetto di costruzione della cattedrale di Dakar fu avviato nel 1910 per rendere omaggio ai combattenti africani. La Cattedrale è stata costruita in stile neo-sudanese, uno stile ispirato all'architettura delle moschee del Sahara e del Sub-Sahara, utilizzando un impasto di argilla, sabbia e paglia essiccata. Arrivo al porto di Dakar per salire su un traghetto e trascorrere una notte a Gorée. L'isola, di fronte a Dakar, fu punto di raccolta degli schiavi destinati alle Americhe. Di quell'epoca buia conserva ancora numerose vestigia. Oggi Gorée ha assunto una nuova dimensione: grazie al suo clima sempre rinfrescato dalla brezza marina, alla ben conservata architettura dell'epoca, ai numerosi e simpatici ristoranti e boutique, Gorée ha saputo trasformarsi in apprezzata meta turistica. Nel tardo pomeriggio e la sera, esploreremo la vera atmosfera di questa isola speciale. Pernottamento presso l'Hotel "di charme", l'offerta alberghiera dell'isola è limitata. Il gruppo può essere diviso in diversi hotel, tutti nelle vicinanze (camere con bagno privato e aria condizionata) **3° giorno Gorée - Lago Rosa (in traghetto e auto 170km, tempo di trasferimento 6h) (Senegal)** Svegliarsi a Gorée prima dell'arrivo della folla e poter passeggiare indisturbati tra i vicoli di questo insediamento storico, è un piacere davvero unico. Ferry per Dakar e proseguimento su strada per il Lago Rosa, noto anche come Lac Retba, un lago salato poco profondo e circondato da dune. Chilometri di emozionante guida sulla spiaggia in 4x4 (a seconda delle maree) ci porteranno a scoprire il più grande villaggio di pescatori del Senegal. Più di 4500 piroghe di legno dipinte arrivano a riva con il pescato del giorno. Sulla spiaggia i pescatori vendono alle donne del mercato locale, poi incontriamo gli artigiani che intagliano le grandi piroghe, i pittori che le decorano con colori vivaci. Pernottamento presso l'Hotel Le Trarza o simile (camere con bagno privato e aria condizionata) **4° giorno, Lago Retba - Saint Louis (100km, tempo di trasferimento 2h) (Senegal) (B/L/D)** Saint Louis, una cittadina che per la sua storia, le sue atmosfere coloniali e per la sua vivacità merita un'attenzione particolare. Fu la capitale dell'Africa Occidentale Francese e divenne lo scalo principale dell'Aeropostale; in questa cittadina era di casa Saint Exupéry, pioniere dell'aviazione e grande scrittore (Il Piccolo Principe). Il modo migliore per scoprire la città, le sue viuzze coloniali e i quartieri dei pescatori è il calesse, mezzo di trasporto in voga tra la popolazione. È proprio quello che faremo per apprezzare l'atmosfera unica di questa affascinante cittadina. Pernottamento presso lo storico hotel, totalmente restaurato, dove pernottavano i piloti dell'Aeropostale (compreso Saint Exupéry). Pernottamento presso l'Hotel de la Poste, o struttura simile (camere con bagno privato e aria condizionata) **5° giorno Saint Louis - Deserto del Ferlo (250 km – tempo di trasferimento 5 h) (Senegal) (B/L/D)** Partenza mattutina per dirigerci verso nord e scoprire un isolato ecosistema umido: il Parco di Djoudj "oasi naturale" composto da centinaia di chilometri parzialmente inondata e abitato da oltre un milione di uccelli sia stanziali sia migratori che qui nidificano. Questo "paradiso umido" ai confini del deserto ha una grande concentrazione di pellicani. Il Santuario nazionale degli uccelli di Djoudj ospita circa 400 specie di uccelli, i più numerosi oltre ai pellicani sono i fenicotteri. Il parco è stato inserito tra i Patrimoni dell'umanità dell'UNESCO. *In base alla piovosità ed all'agibilità delle piste, la visita di Djoudj sarà forse sostituita dall'escursione alla Langue de Barbarie. una sottile penisola sabbiosa, adiacente all'Oceano Atlantico. La penisola separa l'oceano dall'ultima parte del fiume Senegal. Il Parco Nazionale della Langue de Barbarie ospita un'abbondante varietà di specie di uccelli e tre specie di tartarughe, tra cui la tartaruga marina in pericolo di estinzione.* Nel pomeriggio proseguiremo verso il deserto del Ferlo alla ricerca delle steppe dove nomadizzano le grandi mandrie di zebù dei nomadi Peul. I Peul sono i più grandi allevatori dell'Africa Occidentale e la principale etnia delle savane, dal Senegal al Chad. Eredi di una storia millenaria ancora poco conosciuta, si dividono in numerose tribù sia nomadi sia sedentarie. Possiedono una grande diversità di tradizioni ma si riconoscono tutti nel comune culto della bellezza, che peraltro ben si addice ai loro fini lineamenti nilotici. Una guida locale ci accompagnerà a visitare alcuni villaggi nei dintorni e potremmo assistere al ritorno degli armenti. Se lo vorremo, potremo partecipare alla mungitura. Pernottamento presso il campo realizzato in materiali locali come legno e paglia, gestito da un imprenditore locale (camere con letto, zanzariere, ventilatore e bagno privato). **6° giorno Deserto del Ferlo - Kabakoto (240 km – tempo di trasferimento 5 h) (Senegal) (B/L/D)** A Touba scopriremo il grande senso di ospitalità che caratterizza le confraternite africane. Gli abitanti seguono il movimento dei Muridi e la città sacra è quasi uno "stato nello stato" governata da un califfo. Il fondatore fu un Sufi di nome Amhadou Bàmba Mbake. Amhadou Bàmba fondò Touba nel 1887. Il luogo sacro rimase un piccolo posto isolato nella natura fino alla sua morte e alla sua sepoltura nel sito della Grande Moschea, 40 anni dopo. La Grande Moschea è stata finalmente completata nel 1963 e dalla sua inaugurazione la città è cresciuta rapidamente: da meno di 5.000 abitanti nel 1964, la popolazione è cresciuta fino a raggiungere 529.000 abitanti nel 2007. I Mouridi hanno un grande impatto sociale ed economico in Senegal: grazie alla loro visione pacifica (e africana) dell'Islam, il Muridismo, con le altre confraternite che seguono il culto dei Marabout, è diventato il bastione che protegge il Senegal dall'Islam radicale. Durante il Grand Magal, il pellegrinaggio annuale, la città è visitata da quattro milioni di pellegrini. I Mourides accolgono con favore qualsiasi interesse per le loro tradizioni. Tuttavia, poiché Touba è una città sacra, tutti i visitatori devono accettare le regole tradizionali. Pertanto, dobbiamo applicare un codice di abbigliamento rispettoso: non fumare, non bere alcolici e non ascoltare musica durante la visita. Se seguiamo queste regole, saremo i benvenuti. Un Baye Fall, membro di un colorato ramo del Muridismo, ci accompagnerà durante la visita. Pernottamento presso l'Hotel Kabakoto o Relais de Kaolak (bungalows con bagno privato e aria condizionata, piscina) **7° giorno Kabakoto - Banjul (240km, tempo di trasferimento 6 h) (Senegal-Gambia) (B/L/D)** Partenza mattutina. Lasciemo la strada principale per scoprire il sito megalitico unico di Sine Ngayene, che fa parte dei cerchi di pietra che si trovano in Gambia e nel Senegal centrale. Secondo l'UNESCO, i cerchi di pietra del Senegal sono

**PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI CONTATTARE:**

Via Sartori 39 Parma Tel. 0521.969637 [info@intercralparma.it](mailto:info@intercralparma.it) Aperto da lunedì a venerdì dalle 15:00 alle 18:30

Obbligatoria per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale - socio € 10,00 Organizzazione TecnicaGoWorld Ancona

"la più grande concentrazione di cerchi di pietra del mondo". Questi siti rappresentano una straordinaria concentrazione di oltre 1.100 tumuli in pietra e affini, distribuiti su un territorio di 100 km di larghezza e 350 km di lunghezza, sulla riva nord del fiume Gambia. Dopo il disbrigo delle formalità al confine con il Gambia, ci dirigeremo verso Banjul. Pernottamento presso l'Hotel Atlantic, spiaggia privata di fronte all'oceano, piscina (aria condizionata, bagno in camera). **8° giorno Banjul - Ziguinchor (160km – tempo di trasferimento 4h) (Gambia-Senegal) (B/L/D)** Il Gambia è rinomato come destinazione per il birdwatching. Con una guida ornitologica scopriremo diverse specie di uccelli nel loro habitat. Trasferimento al confine meridionale con la regione della Casamance del Senegal. Lasciemo la strada principale per raggiungere un villaggio isolato. Pranzo preparato da una famiglia locale per gustare la gastronomia senegalese e dare un contributo all'economia della comunità locale. Nel pomeriggio le maschere lasciano la foresta sacra per ballare per una folla locale entusiasta. Le maschere fanno parte della cultura animista dei Diola. Le persone temono e rispettano le maschere; le considerano spiriti che svolgono un ruolo importante nella risoluzione dei conflitti tra gli abitanti del villaggio. Arrivo in serata al nostro confortevole hotel sulle rive del fiume Casamance che sarà la nostra base per due notti. Pernottamento presso il Kandiandoumange hotel lungo le rive del fiume, o struttura simile (camere con bagno privato e aria condizionata) **9° giorno Ziguinchor -Cap Skirring - Saly (150km – tempo di trasferimento 4h) (Senegal) (B/L/D)** Oggi visiteremo le bellissime case fortificate d'argilla dei Diola, che riflettono il concetto di difesa tipico delle società tribali, egualitarie ed acefale. Ne deriva che le case a impluvio, con una grande apertura nel centro del tetto, sono vere costruzioni fortificate. L'armonia delle forme e la fusione dei materiali tradizionali (legno e argilla) ne fanno un bell'esempio di "architettura sculturale africana". Ci riceverà il re del Regno Diola. Sua Maestà appartiene alla categoria più tradizionale dei re africani. Oltre ad essere capo politico della comunità, ne è anche il leader magico-religioso, il "grande sacerdote" che unisce poteri politici a poteri spirituali. In serata ritorno a Ziguinchor. Pernottamento presso l'Hotel Bougainvillée, sulla sponda del fiume, o struttura simile (camere con bagno privato e aria condizionata) **10° giorno Ritorno a Dakar - Rientro (B/-/-)** Assistenza per gli ultimi acquisti. In serata trasferimento in aeroporto per il volo di partenza. Camere in day-use fino alle 18.00 (tutte le camere con bagno in stanza e aria condizionata) *Facoltativo: Visita della Riserva di Bandia (4 ore) Safari alla riserva di Bandia dove si possono incontrare tutti i grandi mammiferi dell'Africa in 3.500 ettari di natura grandiosa: enormi baobab, cespugli spinosi, liane.*

**SISTEMAZIONI PREVISTE (o similari – classificazione secondo gli standard locali)**

Dakar	Hotel Djoloff	Lago Rosa	Hotel Le Trarza	Saint Louis	Hotel de la Poste
Deserto del F.	Campo tendato	Kabakoto	Hotel Kabakoto o Relais de Kaolak		
Banjul	Hotel Atlantic	Ziguinchor	Kandiandoumange hotel	Saly	Hotel Bougainvillée

**NOTE IMPORTANTI VISTI:** **Senegal:** a seconda della nazionalità del viaggiatore, l'ingresso in Senegal: non richiede un visto, per gli Stati Uniti e l'UE e per alcune altre nazionalità.; oppure richiede un doppio visto d'ingresso da ottenere all'arrivo in aeroporto; oppure richiede un doppio visto d'ingresso da ottenere prima della partenza. Si consiglia di contattarci per verificare quali sono le condizioni di ingresso in Senegal per la propria nazionalità. Nel caso in cui sia richiesto il visto, è necessario un visto di ingresso multiplo. **Gambia:** per la maggior parte delle nazionalità non è necessario o è disponibile alla frontiera. Per quanto riguarda il passaggio di frontiera del Gambia: se si viaggia con medicinali, questi devono essere accompagnati da una prescrizione medica, preferibilmente in inglese. **VACCINAZIONI:** Febbre gialla: obbligatoria. Colera: al momento della compilazione di questa nota non è richiesta, è comunque preferibile verificare prima della partenza. Trattamento antimalarico: consigliato. **PASTI:** pranzo presso ristoranti locali (menu turistici) o picnic; cena presso ristoranti degli hotel (menu turistici) **BAGAGLI:** per la natura dell'itinerario si prega di limitare il bagaglio personale a 20 kg. Si consiglia l'utilizzo di un repellente contro le zanzare. **MEZZI DI TRASPORTO:** su strade e piste minibus o 4x4, volo Cap Skirring – Dakar **PERNOTTAMENTI:** gli hotel sono stati scelti accuratamente. Tenendo in considerazione la scarsa disponibilità di camere e i casi di forza maggiore, gli organizzatori si riservano la possibilità di sostituirli con altre sistemazioni alberghiere, il più possibile equivalenti. In alcuni hotel la poca disponibilità di camere non garantisce sempre la possibilità di usufruire di camere singole Il tour prevede un minimo di **flessibilità** che permette di approfittare delle occasioni "fuori programma" che possono capitare durante il viaggio. Considerando la natura del viaggio, alcune parti potrebbero essere modificate per cause imprevedibili e sulla base di decisioni dello staff locale. Spese dovute a tali variazioni saranno a carico del partecipante. Naturalmente la guida farà il possibile per attenersi al programma originale. I prezzi potrebbero variare in caso di aumento dei costi dei servizi, indipendenti dalla volontà dell'organizzatore L'ordine dell'itinerario può variare in caso di cambiamento degli orari per le visite dei siti. La polizza annullamento copre l'intero importo di vendita finale, comprensivo di servizi aggiuntivi prenotati dall'agenzia e del mark-up, senza massimali, a condizione che lo scaglione di vendita comunicato in fase di conferma sia corretto e che, in caso di cancellazione, al cliente vengano applicate penali coerenti con i costi effettivamente sostenuti dall'agenzia. Condizione di polizza e franchigie in caso di annullamento al seguente link: <https://www.goworld.it/condizioni-general-di-viaggio/assicurazioni/>

**Le quote includono:** Voli internazionali;Tasse aeroportuali soggette a riconferma; Quota di iscrizione di € 115; Assistenza all'aeroporto di Dakar per l'arrivo e alla partenza; Sistemazioni come da programma; Trattamento come da programma (B=prima colazione; L=pranzo; D=cena); Mezzi di trasporto: su strade e piste minibus o 4x4, volo Cap Skirring – Dakar; Tour e visite come da programma; Guida esperta professionale parlante Inglese, Francese, Italiano e Spagnolo, secondo disponibilità; Acqua minerale in bus/auto/barca durante le visite, 1 bottiglia al giorno ; Entrate nei musei, parchi, aree protette, festival ed eventi vari come da programma; Cassetta di pronto intervento; Kit da viaggio GoWorld (zaino, volumi fotografici, porta abiti/trolley – secondo importo pratica); GOWorldSafe: assicurazione medico, bagaglio e annullamento per le pratiche di importo fino a Eur 3.000,00 persona. Contributo automatico, per importo pratica a persona, obbligatorio.

**Le quote NON comprendono:** Tasse locali da pagare localmente; Gli extra di carattere personale, eccedenza bagaglio; Mance fotografiche e video non a programma; Le escursioni facoltative e tutto ciò non evidenziato nella voce "la quota comprende". Visto di Ingresso e tasse di soggiorno da pagare in loco (ove richiesto); Assicurazione integrativa GOWorldSafe PLUS; Blocco Valuta; Quanto altro non espressamente indicato nella quota comprende od altrove nel programma

**NOTA:** E' importante uno spiccato spirito di adattamento, le sistemazioni alberghiere sono lontane dagli standard europei e i pasti possono essere ripetitivi, seppure di qualità soddisfacente. Le strade possono essere in cattive condizioni con numerose buche o dislivelli. La connessione wifi è difficoltosa e disponibile solo nelle strutture alberghiere, a volte sporadica. Si consiglia un abbigliamento comodo, di colore chiaro, pantaloni lunghi e camicie-maglie con maniche lunghe per prevenire la puntura di insetti; cappello, occhiali da sole, crema solare, repellenti per le zanzare.

**I versamenti devono essere effettuati con causale cod. 34.010 Senegal Gambia il cognome**

**Banca Intesa IBAN IT22C030690960610000156841 Intestato a Intercral Parma**

**PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI CONTATTARE:**

Via Sartori 39 Parma Tel. 0521.969637 [info@intercralparma.it](mailto:info@intercralparma.it) Aperto da lunedì a venerdì dalle 15:00 alle 18:30

Obbligatoria per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale - socio € 10,00 Organizzazione TecnicaGoWorld Ancona