

## Cerchiamo Volontari per **Cerchiamo Volontari per**

**il trasporto assistito oncologico, studenti disabili e anziani. Chiamaci per saperne di più, ti aspettiamo!!!**

### Gite Giornaliere

<b>PAVIA E PARCO DEL TICINO</b>	con F. Zanichelli biodiversità del Parco Geraci e Museo Kosmos di Pavia	65,00 €	domenica 14 settembre
<b>PONTREMOLI</b>	visita guidata al suggestivo museo delle Stele e ai Palazzi Barocchi	69,00 €	sabato 20 settembre
<b>LAGO D'ORTA ISOLA S. GIULIO</b>	il più romantico dei laghi	65,00 €	sabato 27 settembre
<b>PARCO MONTE FUSO E DINTORNI</b>	scopriamo i tesori storici e naturalistici della provincia con Franca Zanichelli	80,00 €	domenica 28 settembre
<b>SIENA</b>	visita al pavimento e alla porta del cielo camminamento sottotetto	95,00 €	sabato 4 ottobre
<b>MAROSTICA E GIPSOTECA CANOVA</b>	gioiellino medioevale e visita guidata alle opere del Canova	78,00 €	sabato 18 ottobre
<b>LEVANTO E LERICI</b>	Lerici e il suo mercato e Levanto con pranzo di pesce	80,00 €	sabato 25 ottobre
<b>FIRENZE</b>	Palazzo Strozzi e il Museo di San Marco presentano Beato Angelico,	0,00 €	sabato 8 novembre
<b>abazia Chiaravalle e Milano a Luce Rosse</b>	vista guidata abazia e agli antichi quartieri del "piacere"	,00 €	sabato 15 novembre



conosci qualcuno che ha bisogno di fare due chiacchiere per sconfiggere la solitudine Pronto, come stai?

Puoi chiamare il 0521.646992 dalle 15.00 alle 17.30 Troverai tanti volontari disponibili ad ascoltare

e condividere emozioni, disagi in serenità. Per ulteriori informazioni puoi chiamare o inviare una mail a [presidente@intercralparma.it](mailto:presidente@intercralparma.it)



### SPECIALE ISCHIA tutte le domeniche mattina partenza da Parma per Ischia **IN BUS O IN TRENO** – da marzo a novembre 2025

Hotel Terme S. Lorenzo****	Hotel Villa Svizzera****	Lacco Ameno	Hotel La Palma & Fortino****	Sant'Angelo
Hotel Gran Paradiso****	Hotel Terme Cristallo****	Casamicciola T.	Hotel Zi Carmela***	Forio
Hotel San Valentino****	Hotel President****			Ischia Porto

### Speciale Tour Pantelleria

da maggio a settembre min. 2 partecipanti Voli da Verona Bergamo Bologna

### Abbiamo istituito un gruppo di ascolto e discussione

Vieni a portare le tue esperienze e le tue considerazioni per arricchirti con il confronto libero e aperto

Inoltre la tua disponibilità a [presidente@intercralparma.it](mailto:presidente@intercralparma.it)

Ci troviamo il primo lunedì del mese alle ore 18.00 se vuoi aderire scrivici

### Speciale Estate con Voli da Parma

<b>Sicilia Isole delle Femmine Hotel Saracen Sands****</b>	12 -21 settembre	10 gg	1.195,00 €	21 – 30 settembre*	10 gg	1.090,00 €		
<b>Sardegna del Sud Marina Rey Beach Resort</b>	7 -16 luglio	10 gg	1.495,00 €	16 -25 luglio	10 gg	1.565,00 €		
25 agosto – 3 settembre	10 gg	1.380,00 €	3 – 13 settembre	10 gg	1.295,00 €	18 – 27 settembre	10 gg	995,00 €

### Tour isole & costiera Amalfitana 2025 da Parma Ischia – Capri – Procida - Amalfi e Positano

19.10 AL 02.11	605,00 €	21.09 al 05.10	635,00 €
08.06 AL 29.06	670,00 €	29.06 AL 13.07	750,00 €
03.08* AL 24.08*	780,00 €	24.08 AL 07.09	710,00 €
		07.09 AL 21.09	700,00 €
		05.10 AL 19.10	625,00 €

### Speciale pacchetto in treno AV da Reggio Emilia - CILENTO estate 2025- Paestum Fruit Village Medea Beach Resort

Dal 14 al 28 settembre **15 gg** € 965,00

**Sicilia Costa Iblea Marispaica Grandi Viaggi** 9 – 18 settembre 10gg 1.065,00 € 10 – 19 settembre 10 gg 1.055,00 €

### CROCIERA SUL NILO + CAIRO

1 / 8 novembre codice 33.380	2025	15 / 22 novembre codice 33.381
9 novembre / 6 dicembre codice 33.382	1.780,00 € a persona in doppia	6 / 13 dicembre codice 33.383
10 / 17 gennaio codice 40.000	2026	24 / 31 gennaio codice 40.001
7 / 14 febbraio codice 40.002	1.780,00 € a persona in doppia *Suppl. 95,00 €	21 / 28 febbraio codice 40.003
14 / 21 marzo codice 40.004		21 / 28 marzo codice 40.005
28 marzo / 4 aprile codice 40.006	11 / 18 aprile* codice 40.007	18 / 25 aprile* codice 40.008

### Cena sotto le stelle - Cena dei volontari, amici, soci, simpatizzanti..

con musica anni '70 – '80 – '90 DJ Pongolini Luca

**mercoledì 30 luglio 2025 ore 20:00 costo a persona 25,00 €**

presso la Piccola Osteria di Vigheffio 180 strada Vigheffio, 17 Collecchio

Menù: antipasto, primo (Tortelli di erbetta o maltagliati con il ragù), birra o bottiglia malvasia o lambrusco (1 caraffa o 1 bottiglia ogni 4 persone); dolce (cioccolatina e/o sbrisolona)

### Trattamenti Shiatsu gratuiti per i soci

lunedì 28 luglio ore 17:00 (max 3 trattamenti 45') lunedì 4 agosto ore 17:00 (max 3 trattamenti 45')

lunedì 11 agosto ore 17:00 (max 3 trattamenti 45')

prenotazione obbligatoria orario d'inizio dei trattamenti presentarsi 10' prima ore 17.00 – 18.00 - 19.00 con abbigliamento comodo

**SOGGIORNI E LUNGO RAGGIO**

TANZANIA	la grande migrazione	4.950,00 €	29 luglio – 7 agosto
SVEZIA DEL SUD	storia, castelli e natura	da 2.490,00 €	9 – 16 agosto
TOUR PERU'	Lima, Arequipa, Puno, Cuzco; Machu Picchu, e montagne di Palcoyo	4.050,00 €	21 agosto – 1 settembre
MONGOLIA	il cuore nomade dell'Asia	da 3.740,00 €	23 agosto -6 settembre
KAZAKISTAN	un tour indimenticabile tra Passato e Futuro	da 3.980,00 €	27 agosto – 8 settembre
UZBEKISTAN	alla scoperta della terra di Tamerla	2.050,00 €	1 – 8 settembre
SPAGNA MEDIOEVALE	Madrid, Segovia, Avila, Salamanca, Guadalupe, Toledo....	1.980,00 €	2- 9 settembre
SICILIA BAIA SAMUELE****	Villaggio Grandi Viaggi - Costa Iblea con escursioni	995,00 €	17 – 26 settembre
SCOZIA	whisky, kilt e cornamuse	da 2.240,00 €	20 – 27 settembre
ETIOPIA	La festa di Meskel dove l'Etiopia cristiana si confonde nell'Africa nera	2.150,00 €	22 settembre - 1 ottobre
ELBA	week-end all'Elba in bus da Parma	da 395,00 €	24 – 26 settembre
PANTELLERIA	gran tour dell'isola all inclusive	1.200,00 €	27 settembre – 4 ottobre
CROCIERA NILO	crociera sul Nilo, il Cairo e Abu Simbel	da 1.995,00 €	29 settembre – 6 ottobre
ROMANIA	Transilvania e Bucovina tra castelli e monasteri	da 1.350,00 €	30 settembre – 7 ottobre
MAROCCO DEL SUD	gran tour con jeep 4 X 4	1.280,00 €	1 – 8 ottobre
GRECIA DEL NORD	miti e storie d'immortali	da 1750,00 €	3 – 11 ottobre
CRETA	Kournas Beach**** Bravo Club	795,00 €	4 – 11 ottobre
RODI	Lindos S Royal**** Bravo Club	795,00 €	4 – 11 ottobre
TURCHIA	gran tour Istanbul Cappadocia, Koya, Pamukkale Efeso Pergamo	1.745,00 €	5 – 15 ottobre
INDIA CLASSICA	Speciale Diwali la festa delle luci Delhi jaipur Agra Orchha Varanasi	2.500,00 €	11 -22 ottobre
TURCHIA	gran tour Istanbul Cappadocia, Koya, Pamukkale Efeso Pergamo	1.725,00 €	12 – 22 ottobre
MESSICO	i colori della natura e degli uomini	da 3.690,00 €	15 – 28 ottobre
TOUR FRIULI in Bus	Palmanova, Aquileia, Trieste Gorizia Redipuglia Udine	610,00 €	16 -19 ottobre
GIAPPONE	il paese gentile gran tour	da 3.620,00	17 – 28 ottobre
CINA	gran tour della Cina	da 3.200,00 €	20 ottobre – 1 novembre
MINI TOUR ROMANIA	alla scoperta di Dracula	1.249,00 €	29 ottobre – 2 novembre
CAIRO	partenza da Parma in bus e vista al Cairo con i suoi tesori	1.290,00 €	30 ottobre - 2 novembre
NAMIBIA	Desert experience	4.150,00 €	1 – 12 novembre
MAROCCO	Passaggio a nord est	da 1.320,00 €	6 – 12 novembre
GIAPPONE	Yokoso il Paese gentile	da 4.040,00 €	6 – 17 novembre
BERLINO	Partenza da Parma in bus, aereo, hotel*** in bb, guida in italiano	970,00 €	7 – 9 novembre
MAROCCO ATLANTICO	il deserto e le montagne dell'Atlante Un Marocco meno conosciuto	da 1.440,00 €	24 novembre - 3 dicembre
ARGENTINA	tango alla fine del mondo	da 5.450,00 €	24 novembre – 8 dicembre
NEW YORK	con BLACK FRIDAY nella grande mela	da 1.670,00 €	27 novembre - 2 dicembre
NEW YORK	un morso alla mela un viaggio nelle capitali	da 1.830,00 €	3 – 8 dicembre
TRANSIBERIANO ABRUZZO	mercatini di Natale all'Aquila, Sulmona	da 575,00 €	dicembre 2025
MERCATINI DI NATALE	a spasso tra i mercatini di Mombaroccio e San Marino	da 495,00 €	6 – 8 dicembre
NEW YORK E BOSTON	due capitali della costa est	da 2.390,00 €	5 – 11 dicembre
NEW YORK	con partenza da Parma in Bus	2.390,00 €	7 – 12 dicembre
MAROCCO DEL NORD	a ovest del tramonto	820,00 €	11 – 15 dicembre
CAPODANNO CROCIERA NILO	Un Capodanno storico!	2.450,00 €	29 dicembre - 5 gennaio 2026
CAPODANNO IN ABRUZZO	tra i borghi più belli d'Italia e L'Aquila capitale Cultura 2026	da 695,00 €	30 dicembre - 2 gennaio
CINA	I tesori della Cina	3.790,00 €	11 – 21 aprile

**SPICALE GRANDI VIAGGIO PER VIAGGIATORI INCALLITI!**

VIETNAM E CAMBOGIA	Hanoi Halong Hué Hoi An Saigon Chau Doc Phnom Penh Angkor	da 3.090,00€	20 novembre 2 dicembre
MAURITANIA	I colori della Mauritania	2.500,00 €	20 – 29 novembre
GHANA – TOGO – BENIN	Festival del Vudù Cotonou Ouidah Lomè Accra Elmina Kumasi Kara	5.000,00 €	7 – 21 gennaio 2026
GUINEA EQUATORIALE	Tour regione continentale Malabo Anisok Parco Naz.le Monte Alen...	2.960,00 €	7 – 16 febbraio
SENEGAL - GAMBIA	Tour della costa dell'Africa Occidentale	3.000,00 €	25 aprile - 3 maggio
ETIOPIA	la rotta storica & Harar	3.240,00 €	7 - 16 maggio

**Puglia Otranto – Alimini Resort\*\*\* Bravo Club**

7 – 16 settembre 10 gg 1.220,00 €

**Calabria Oasi Village\*\*\*Isola Capo Rizzuto**

18 – 27 luglio 10gg 1.355,00€ 25 agosto –3 settembre 10gg 1.370,00 € 3 – 12 settembre 10gg 955,00 €

**Sicilia Bravo Baia di Tindari\*\*\*\* compreso due escursioni a Vulcano e Lipari VOLO DA PARMA**

17 – 26 SETTEMBRE 10gg 1.170,00 € 17 – 28 SETTEMBRE 10gg 1.310,00 € VOLO DA PARMA

**Sicilia BAIA Samuele Grandi Viaggi Costa Iblea volo da Linete**

 8 - 17 settembre 10gg 1.170,00 € 8 – 22 settembre 15gg 1.525,00 € 9 – 18 settembre 10 gg 1.085,00 €  
 10- 19 settembre 10gg 1.075,00 € 17 – 26 settembre 10 gg 995,00 € 18 – 26 settembre 9 gg 845,00 €