



Trattamenti Shiatsu gratuiti per i soci

Che cos'è lo Shiatsu?

Lo Shiatsu è un **trattamento manuale** effettuato sulla persona. Codificato in Giappone nel primo dopoguerra, affonda le sue origini nelle **antiche tradizioni popolari e filosofie orientali**. Si occupa principalmente di ristabilire un **corretto equilibrio psicofisico**, favorendo il recupero del naturale benessere, risvegliando e armonizzando le funzioni e le risorse vitali profonde. In **armonia** con la visione olistica dell'individuo favorisce una maggiore consapevolezza in rapporto a sé stesso, allo stile di vita e all'ambiente che lo circonda. Il trattamento si svolge su futon e non prevede l'utilizzo di oli, creme né ausili o strumenti di competenza di figure sanitarie, estetiche e sportive. Si adatta a ogni individuo qualunque sia l'età, la struttura, la condizione fisica. Informazioni sull'Operatore: «Sono Sabrina. Studio Shiatsu presso scuola Ren Xin Dao di Parma (associata APOS) da gennaio 2025. I trattamenti fanno parte del mio percorso formativo come tirocinio».

Calendario disponibilità di **settembre** presso sede Intecral Parma

lunedì 1 settembre 2025 ore 17:00 (max 3 trattamenti 45')

orario di inizio dei trattamenti presentarsi 10' prima ore 17.00 – 18.00 - 19.00

lunedì 15 settembre 2025 ore 17:00 (max 3 trattamenti 45')

orario di inizio dei trattamenti presentarsi 10' prima ore 17.00 – 18.00 - 19.00

lunedì 29 settembre 2025 ore 17:00 (max 3 trattamenti 45')

orario di inizio dei trattamenti presentarsi 10' prima ore 17.00 – 18.00 - 19.00

si consiglia un abbigliamento comodo

Trattamenti gratuiti per i soci prenotazione obbligatoria tramite mail info@intercralparma.it o chiamando al 0521.969637 e si terranno presso la sede di Intercral Parma Via Sartori, 39 Parma

in collaborazione con Cral Provincia di Parma, FIDAS Intercral Parma e il CRT FITEL Parma