

Cerchiamo Volontari per Cerchiamo Volontari per

il trasporto assistito oncologico, studenti disabili e anziani. **Chiamaci per saperne di più, ti aspettiamo!!!**

Gite Giornaliere 2026

TREVISO	mostra "da Picasso a van Gogh" e visita alla città	77,00 €	domenica 15 marzo
BORGO DELLE CAMELIE E PISTOIA	il Camelieto luogo magico di antiche camelie e visita a Pistoia...	75,00 €	sabato 21 marzo
TREVISO	mostra "da Picasso a van Gogh" e visita alla città	77,00 €	domenica 29 marzo
COLONNATA E CAVE DI MARMO	nel cuore delle Apuane Colonnata, Cave e Pietrasanta	87,00€	sabato 11 aprile
MARZABOTTO e Parco Monte Sole	archeologia e natura con Roberto Macellari e Franca Zanichelli	60,00 €	sabato 18 aprile
VELEIA E PARCO DELLO STIRONE	archeologia e natura con Roberto Macellari e Franca Zanichelli	80,00 €	domenica 26 aprile
VAL DI NON	Santuario di San Romedio e il castel Valer	00€	sabato 2 maggio
LAGO DI GARDA	passaggiata sul sentiero del Ponale sul lago e il borgo di Limone in barca	75,00 €	sabato 9 maggio
LAGA MAGGIORE	Eramo di S Caterina e la bellezza dei giardini di Villa Taranto	,00€	sabato 16 maggio
RACCONIGI E OASI CICOEGNE	il castello Reale e Oasi delle Cicogne con Franca Zanichelli	96,00 €	domenica 24 maggio
GROTTE DI OSIMO E CAMERANO	alla scoperta delle città sotterranee di Osimo e di Camerano	80,00 €	sabato 30 maggio
TRENINO DEI CASTELLI	un viaggio panoramico tra i castelli della Val di No e Val di Sole	,00 €	sabato 6 giugno

conosci qualcuno che ha bisogno di fare due chiacchiere per sconfiggere la solitudine **Pronto, come stai?**

Puoi chiamare il 0521.646992 dalle 15.00 alle 17.30 Troverai tanti volontari disponibili ad ascoltare

e condividere emozioni, disagi in serenità. Per ulteriori informazioni puoi chiamare o inviare una mail a presidente@intercralparma.it

SPECIALE ISCHIA tutte le domeniche mattina partenza da Parma per Ischia **IN BUS O IN TRENO** – da marzo a novembre 2026

Hotel Terme S. Lorenzo****	Hotel Villa Svizzera****	Lacco Ameno	Hotel La Palma & Fortino****	Sant'Angelo
Hotel Gran Paradiso****	Hotel Terme Cristallo****	Casamicciola T.	Lord Byron - Hotel T. Villa Teresa / Hotel Zi Carmela****	Forio
Hotel San Valentino****		Hotel President****		Ischia Porto

21 / 28 marzo codice40.005

11 / 18 aprile* codice 40.007

CROCIERA SUL NILO + CAIRO 2026

1.780,00 € a persona in doppia *Suppl. 95,00 €

28 marzo / 4 aprile codice40.006

18 / 25 aprile* codice40.008

VOLONTARI X NATURA! raccolta dei rifiuti nel Quartiere Pablo ogni 3^ domenica del mese

domenica 15 febbraio 2026 ore 9.30	domenica 15 marzo 2026 ore 9.30	domenica 19 aprile 2026 ore 9.30
domenica 17 maggio 2026 ore 9.30	domenica 14 giugno 2026 ore 9.30	domenica 20 settembre 2026 ore 9.30
domenica 18 ottobre 2026 ore 9.30	domenica 15 novembre 2026 ore 9.30	domenica 20 dicembre 2026 ore 9.30

in base alle condizioni atmosferiche la raccolta potrà essere svolta presso il quartiere, Parco Ducale o greto della Parma

punto di ritrovo c/o sede Intercral Parma aps via Sartori, 39 Parma alle ore 9.30

SARDEGNA – Santa Maria Navarrese – Marina Torre Navarrese Resort***

4 - -11 giugno 8 gg 780,00 €	17 – 24 settembre 8 gg 850,00 €
------------------------------	---------------------------------

GRECIA – Creta – Bravo Smart Kournas Beach****

Tutte le settimane dal 9 maggio ultima partenza 3 ottobre da € 710,00 a settimana con volo da Malpensa trattamento all inclusive

SARDEGNA – Valtur Baia dei Pini Resort****

5 – 15 settembre 11 gg 1.295,00€	15 – 26 settembre 12 gg 1.195,00 €
----------------------------------	------------------------------------

Puglia Otranto – Alimini Resort*** Bravo Club

15 - 24 giugno 10 gg 1.395,00 €	24 giugno – 3 luglio 11 gg 1.450,00 €	6 – 15 settembre 10 gg 1.295,00€	15 – 24 settembre 10 gg 1.235,00 €
---------------------------------	---------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------

Sicilia Isole delle Femmine Hotel Saracen Sands****

12 -21 maggio 10 gg 1.185,00 €	8 – 17 giugno 10 gg 1.195,00 €	12 - 22 giugno 11 gg 1.295,00 €	17 - 26 giugno 10 gg 1.320,00 €
3 – 13 luglio 11 gg 1.495,00 €	7 – 16 settembre 10 gg 1.295,00 €	16 – 25 settembre 10 gg 1.195,00 €	

Sardegna – Santa Clara**** i Grandi Viaggi Costa Smeralda

27 giugno/ 6 luglio 10 gg 1.395,00 €	6 / 15 luglio 10 gg 1.475,00 €	15 / 25 luglio 10 gg 1.495,00 €
5 / 14 settembre 10 gg 1.255,00 €	7 / 16 settembre 10 gg 1.195,00 €	8 / 17 settembre 12 gg 1.195,00 €

Sardegna Porto Pino**** Bravo Club Formula tutto incluso

30 maggio / 8 giugno 10 gg 1.055,00 €	8 / 17 giugno 10 gg 1.290,00 €	17/26 giugno 10 gg 1.395,00 €
26 giugno / 5 luglio 10 gg 1.545,00 €	30 agosto / 8 sett 10 gg 1.495,00 €	8 / 19 settembre 12 gg 1.295,00 €

Sardegna – Orosei Marina Resort Beach Club**** Golfo di Orosei

2 - 11 giugno 10 gg 1.090,00 €	8 – 18 giugno 11 gg 1.370,00 €	3 – 14 settembre 12 gg 1.595,00 €	7 – 17 settembre 11 gg 1.390,00 €
	14 – 24 settembre 11 gg 1.250,00 €		

Tour delle isole – Le Perle del Golfo di Napoli in treno da Parma Ischia Capri e Procida da 625,00 €

12 – 16 aprile	10 – 14 maggio	07 – 11 giugno	5 – 9 luglio	13 - 17 settembre	11 – 15 ottobre
----------------	----------------	----------------	--------------	-------------------	-----------------

Tour isole & costiera Amalfitana 2026 in treno da Parma Napoli – Costiera Amalfitana – Pompei e Reggia Caserta

10 – 13 aprile	24 – 27 aprile	22 – 25 maggio	25 – 28 settembre	9 -12 ottobre	460,00 € + treno 150,00 a/r
----------------	----------------	----------------	-------------------	---------------	-----------------------------

Tour isole & costiera Amalfitana 2026 in bus da Parma Napoli – Costiera Amalfitana – Pompei e Reggia Caserta

09 – 13 aprile	23 – 27 aprile	21 – 25 maggio	24 – 28 settembre	8 -12 ottobre	620,00 € a periodo
----------------	----------------	----------------	-------------------	---------------	--------------------

È uscito il bando per il Servizio Civile Universale Scadenza 8 aprile 2026 ore 14.00

Intercral Parma aps offre la possibilità di ospitare 2 volontari

Speciale Tour Norvegia 2026 a soli 1.899,00 €

03 – 9 luglio 14 – 20 luglio 21 – 27 luglio 7 – 13 agosto 14 – 20 agosto 21 – 27 agosto

Tour della Turchia con partenza da Bergamo e Bologna mass. 28 partecipanti da 1.049,00 € Partenze tutti venerdì dal 31.07 al 03.09

03 / 24 aprile – 01 / 15 / 29 maggio – 19 giugno - 17 luglio – 11 / 25 settembre - 09 / 23 ottobre – 13 novembre

Incontriamo la natura con Franca Zanichelli dalle 18.00 alle 19.00 presso la sede di Via Sartori, 39 (prenotazione obbligatoria)

mercoledì 25 febbraio 1.000 anni per fare 15 cm. di suolo mercoledì 18 marzo Il nostro uso e consumo di suolo

È prevista una uscita esterna mercoledì 25 marzo dalle 15.00 alle 17.00 al Bioblitz nel Parco Berio di via XXIV maggio

Conversazioni a tema archeologico Con Roberto Macellari

dalle 18.00 alle 19.00 presso la sede di Via Sartori, 39 (prenotazione obbligatoria)

Giovedì 26 marzo Attualità degli Etruschi

Giovedì 2 aprile Gli Etruschi in Val Padana

Giovedì 9 aprile Dietro le quinte di Veleia

Il programma prevede tre uscite esterne: 1) Domenica 12 aprile mezza giornata Musei Civici di Reggio Emilia 2) Sabato 18 aprile Marzabotto e il

Parco Monte Sole 3) Domenica 26 aprile Veleia e il Parco dello Stirone PER LE PREDETTE USCITE SI RIMANDA AI PROGRAMMI IN DETTAGLIO

Ragione e molto altro nell'Antica Grecia con Cristina Arpiani alla scoperta della modernità attraverso l'antico

un breve percorso alla scoperta del conflitto tra principio razionale e irrazionale attraverso tre opere di teatro.

martedì 14 aprile ore 18.00 Edipo Re (Sofocle) Sapere umano e sapere divino

martedì 21 aprile ore 18.00 Medea (Euripide) Ragione e istinto di una madre martedì 5 maggio ore 18.00 Baccanti (Euripide) Norma e trasgressione

SOGGIORNI E LUNGO RAGGIO 2026

TUNISIA	gran tour della Tunisia	1.300,00 €	23 – 30 marzo
CINA	un elefante in bicicletta	da 3.450,00 €	6 – 19 aprile
ARABIA SAUDITA	il deserto si disvela	4.290,00 €	11 – 20 aprile
CINA	I tesori della Cina	3.790,00 €	12 – 22 aprile
IL CAIRO E LAGO NASSER	visita al Il Cairo e crociera sul lago Nasser	2.970,00 €	11 – 18 aprile
MARCHE ABRUZZO MOLISE	dove arte e natura si incontrano	935,00 €	21 – 25 aprile
MADAGASCAR tour e mare	un viaggio indimenticabile nella natura	3.970,00 €	22 aprile – 2 maggio
UZBEKISTAN	ripercorrendo la strada di Marco Polo	2.150,00 €	24 aprile -1 maggio
TOUR BERLINO E DINTORNI	castello Neuschwanstein, Postdam, Berlino, Dresda, Praga, Salisb...	1.540,00 €	25 aprile – 1 maggio
SEYCHELLES	cocktail di isole il lusso della semplicità	2.300,00 €	26 aprile – 6 maggio
MAROCCO TOUR	a ovest del tramonto	da 1.730,00 €	3 – 13 maggio
ETIOPIA	la rotta storica & Harar	3.240,00 €	7 - 16 maggio
BOTSWANA E VISCTORIA FALLS	Un viaggio immerso nella natura con partenza da Parma	7.816,00 €	9 – 17 maggio
REPUBBLICHE BALTICHE	Vilnius, Riga e Tallin	da 1.730,00 €	12 – 18 maggio
SICILIA DEL SUD	IGV Marispica escursioni a Modica, Ragusa Ibla, Palazzolo Acreide	1.090,00 €	18 – 27 maggio
SICILIA DEL SUD	IGV Marispica escursioni a Modica, Ragusa Ibla, Palazzolo Acreide	1.090,00 €	19 – 28 maggio
SARDEGNA MARE DEL SUD	Calaserena Resort****escursioni Cagliari, Barumini + sera a Villasimius	1.140,00 €	25 maggio – 3 giugno
SEYCHELLES	cocktail di isole, il lusso della semplicità	2.300,00 €	26aprile – 6 maggio
NAMIBIA	rtour di 15 giorni con Skeleton Coast ed Epupa Falls	5.980,00 €	23 maggio – 5 giugno
UZBEKISTAN	ripercorrendo la strada di Marco Polo	2.150,00 €	25 maggio – 1 giugno
GIAPPONE	paese gentile	da 3.790,00 €	26 maggio – 6 giugno
MARE ELBA	Uappala Hotel Club Lacona**** Capoliveri Loc Lacona	935,00 €	3 – 12 giugno
SICILIA CINISI (PA)	Voi Florio Resort RIENTRO SULL'AEREOPORTO DI Parma	1.250,00 €	8 – 17 giugno
IRLANDA	dove il cielo è un oceano di nuvole e luci	da 2.150,00 €	11 – 18 giugno
MARE ELBA	Uappala Hotel Club Lacona**** Capoliveri Loc Lacona	1.060,00 €	12 - 21 giugno
MONGOLIA	il cuore nomade dell'Asia	3.480,00 €	20 giugno – 4 luglio
MARE ELBA	Uappala Hotel Club Lacona**** Capoliveri Loc Lacona	1.165,00 €	21 - 30 giugno
MONTAGNA FIERA PRIMIERO	in bus da Parma Hotel Relais Orsingher****	825,00 €	5 – 12 luglio
MONTAGNA MADONNA C	in bus da Parma Hotel St Raphael****	880,00 €	19 – 26 luglio
MARE A BAIA DOMIZIA	Hotel Marina Club **** in bus da Parma e disponibile in loco	da 870,00 €	26 luglio – 2 agosto
ARABIA SAUDITA	il deserto si disvela	4.290,00 €	11 – 20 aprile
GIAPPONE	la fessta di Tanabata e Hokkaido	da 4.220,00 €	2 – 14 agosto
CANADA	il Canada tra il selvaggio e il futuro	da 3.590,00 €	21 agosto – 1 settembre
MARE ELBA	Uappala Hotel Club Lacona**** Capoliveri Loc Lacona	1.195,00 €	30 agosto – 8 settembre
CINA	un elefante in bicicletta	da 3.450,00 €	4 – 17 settembre
CINA	Andiamo a vedere il Panda e navigare sul fiume Giallo...	da 3.180,00 €	12 - 23 settembre
UZBEKISTAN	ripercorrendo la strada di Marco Polo	2.150,00 €	4 – 11 settembre
MARE ELBA	Uappala Hotel Club Lacona**** Capoliveri Loc Lacona	990,00 €	8 – 17 settembre
FIANDRE	sulle tracce dei primitivi fiamminghi	1.240,00 €	19 – 23 settembre
TOUR DELLE LANGHE	Asti Le Langhe Bra Grinzane Cavour Fortezza di S. Neive Barbera	695,00 €	15 - 18 ottobre
TOUR SICILIA ORIENTALE	Catania Etna Taormina Siracusa Noto Ragusa P.za Armerina Marzam	da 1.460,00 €	24 - 31 ottobre
TOUR USA	New Your, Boston, Niagara, Falls e Toronto	2.995,00 €	5 – 12 novembre
VIETNAM	gran tour del paese con partenza da Parma in bus per aeroporto	2.790,00 €	20 nov - 1 dicembre