

## Cerchiamo Volontari per Cerchiamo Volontari per

il trasporto assistito oncologico, studenti disabili e anziani. *Chiamaci per saperne di più, ti aspettiamo!!!*

LAGO DI GARDA	<i>passeggiata sul sentiero del Ponale sul lago e il borgo di Limone in barca</i>	75,00 €	sabato 9 maggio
LAGO MAGGIORE	<i>Eramo di S Caterina e la bellezza dei giardini di Villa Taranto</i>	88,00€	sabato 16 maggio
RACCONIGI E OASI CIOGNE	<i>il castello Reale e Oasi delle Cicogne con Franca Zanichelli</i>	96,00 €	domenica 24 maggio
PALAZZO DEL GOVERNATORE	<i>Bernardo Bertolucci. I Novecento</i>	22,00 €	mercoledì 20 maggio
GROTTE DI OSIMO E CAMERANO	<i>alla scoperta delle città sotterranee di Osimo e di Camerano</i>	80,00 €	sabato 30 maggio
TRENINO DEI CASTELLI	<i>un viaggio panoramico tra i castelli della Val di No e Val di Sole</i>	145,00 €	sabato 6 giugno
RACCONIGI E OASI CIOGNE	<i>il castello Reale e Oasi delle Cicogne con Franca Zanichelli</i>	96,00 €	domenica 7 giugno
MAGNANI ROCCA	<i>mostra Simbolismo in Italia</i>	25,00 €	mercoledì 10 giugno
FORLI' + MARE	<i>mostra del Barocco e al pomeriggio tutti al... Mare!</i>	95,00 €	sabato 13 giugno
GENOVA	<i>Van Dick Palazzo Ducale Il viaggio di un Genio da Anversa</i>	70,00 €	sabato 20 giugno
COLONNATA E CAVE DI MARMO	<i>nel cuore delle Apuane Colonnata, Cave di Michelangelo e Pietrasanta</i>	87,00€	sabato 12 settembre
TRENINO DELLE CENTO VALLI	<i>una esperienza unica che da anni si ripete</i>	,00 €	sabato 19 settembre
COLLODI E MONTECATINI ALTO	<i>due borghi medievali che offrono un connubio perfetto tra fiaba, arte</i>	90,00 €	domenica 20 settembre
VILLA REZZOLA GOLFO DEI POETI	<i>Villa dal tesoro inestimabile e piccolo trekking tra i borghi del Golfo .</i>	87,00 €	sabato 26 settembre
PESCHIERA LAZISE BARDOLINO	<i>le perle sul Lago di Garda e Festa dell'uva e del Vino di Bardolino</i>	50,00 €	domenica 4 ottobre
LAGO DI GARDA	<i>passeggiata sul sentiero del Ponale sul lago e il borgo di Limone in barca</i>	75 00 €	sabato 10 ottobre
I TESORI DELLA FRANCIACORTA	<i>Abbazia Olivetana do Rodengo, Iseo e Castello di Bornato</i>	00 €	sabato 17 ottobre

conosci qualcuno che ha bisogno di fare due chiacchiere per sconfiggere la solitudine Pronto, come stai?

**Puoi chiamare il 0521.646992 dalle 15.00 alle 17.30 Troverai tanti volontari disponibili ad ascoltare**

e condividere emozioni, disagi in serenità. Per ulteriori informazioni puoi chiamare o inviare una mail a [presidente@intercralparma.it](mailto:presidente@intercralparma.it)

### SPECIALE ISCHIA tutte le domeniche mattina partenza da Parma per Ischia IN BUS O IN TRENO – da marzo a novembre 2026

Hotel Terme S. Lorenzo****	Hotel Villa Svizzera****	Lacco Ameno	Hotel La Palma & Fortino****	Sant'Angelo
Hotel Gran Paradiso****	Hotel Terme Cristallo****	Casamicciola T.	Lord Byron - Hotel T. Villa Teresa / Hotel Zi Carmela***	Forio
	Hotel San Valentino****	Hotel President****	Ischia Porto	

### VOLONTARI X NATURA! raccolta dei rifiuti nel Quartiere Pablo ogni 3ª domenica del mese

domenica 17 maggio 2026 ore 9.30	domenica 14 giugno 2026 ore 9.30	domenica 20 settembre 2026 ore 9.30
domenica 18 ottobre 2026 ore 9.30	domenica 15 novembre 2026 ore 9.30	domenica 20 dicembre 2026 ore 9.30

in base alle condizioni atmosferiche la raccolta potrà essere svolta presso il quartiere, Parco Ducale o greto della Parma

punto di ritrovo c/o sede Intercral Parma aps via Sartori, 39 Parma alle ore 9.30

### SICILIA TINDARI – Baia di Tindari\*\*\*\* Brovo Club

2 - -11 giugno 10 gg	1.295,00 €	11 – 19 giugno 8 gg	1.095,00 €	13 – 27 settembre	15 gg	1.495,00 €
----------------------	------------	---------------------	------------	-------------------	-------	------------

### SARDEGNA – Santa Maria Navarrese – Marina Torre Navarrese Resort\*\*\*

4 - -11 giugno 8 gg	780,00 €	17 – 24 settembre	8 gg	850,00 €
---------------------	----------	-------------------	------	----------

### GRECIA – Creta – Bravo Smart Kournas Beach\*\*\*\*

Tutte le settimane dal 9 maggio ultima partenza 3 ottobre da € 710,00 a settimana con volo da Malpensa trattamento all inclusive

### Puglia Otranto – Alimini Resort\*\*\* Bravo Club

15 - 24 giugno	10 gg	1.395,00 €	24 giugno – 3 luglio	11 gg	1.450,00 €	6 – 15 settembre	10 gg	1.295,00 €
			15 – 24 settembre	10 gg	1.235,00 €			

### Sicilia Isole delle Femmine Hotel Saracen Sands\*\*\*\*

12 - 21 maggio	10 gg	1.185,00 €	8 – 17 giugno	10 gg	1.195,00 €	12 - 22 giugno	11 gg	1.295,00 €	17 - 26 giugno	10 gg	1.320,00 €
3 – 13 luglio	11 gg	1.495,00 €	7 – 16 settembre	10 gg	1.295,00 €	16 – 25 settembre			10 gg	1.195,00 €	

### Sardegna – Santa Clara\*\*\*\* i Grandi Viaggi Costa Smeralda

27 giugno/ 6 luglio	10 gg	1.395,00 €	6 / 15 luglio	10 gg	1.475,00 €	15 / 25 luglio	10 gg	1.495,00 €
5 / 14 settembre	10 gg	1.255,00 €	7 / 16 settembre	10 gg	1.195,00 €	8 / 17 settembre	12 gg	1.195,00 €

### Sardegna Porto Pino\*\*\*\* Bravo Club Formula tutto incluso

30 maggio / 8 giugno	10 gg	1.055,00 €	8 / 17 giugno	10 gg	1.290,00 €	17 / 26 giugno	10 gg	1.395,00 €
26 giugno / 5 luglio	10 gg	1.545,00 €	30 agosto / 8 sett	10 gg	1.495,00 €	8 / 19 settembre	12 gg	1.295,00 €

### Sardegna – Orosei Marina Resort Beach Club\*\*\*\* Golfo di Orosei

2 - 11 giugno	10 gg	1.090,00 €	8 – 18 giugno	11 gg	1.370,00 €	3 – 14 settembre	12 gg	1.595,00 €	7 – 17 settembre	11 gg	1.390,00 €
			14 – 24 settembre	11 gg	1.250,00 €						

### Tour delle isole – Le Perle del Golfo di Napoli in treno da Parma Ischia Capri e Procida da 625,00 €

10 – 14 maggio	07 – 11 giugno	5 – 9 luglio	13 - 17 settembre	11 – 15 ottobre
----------------	----------------	--------------	-------------------	-----------------

### Tour isole & costiera Amalfitana 2026 in treno da Parma Napoli – Costiera Amalfitana – Pompei e Reggia Caserta

22 – 25 maggio	25 – 28 settembre	9 -12 ottobre	460,00 € + treno 150,00 a/r
----------------	-------------------	---------------	-----------------------------

### Tour isole & costiera Amalfitana 2026 in bus da Parma Napoli – Costiera Amalfitana – Pompei e Reggia Caserta

21 – 25 maggio	24 – 28 settembre	8 -12 ottobre	620,00 € a periodo
----------------	-------------------	---------------	--------------------

**visita guidata con Roberto Spaggiari Bosco Spaggiari - San Prospero la magia dell'autunno**

**domenica 24 maggio ore 10.00 Ritrovo all'ingresso del bosco Str. Quingenti, 20, San Prospero Parma**

**al termine della visita verrà messa a dimora un albero "Intercral Parma"**

**a testimonianza dell'attività svolta e a tutela dell'ambiente**

**è prevista inoltre la visita guidata gratuita al vecchio casello della Famiglia Spaggiari**

**Speciale Tour Norvegia 2026 a soli 1.899,00 €**

03 – 9 luglio    14 – 20 luglio    21 – 27 luglio    7 – 13 agosto    14 – 20 agosto    21 – 27 agosto

**Tour della Turchia con partenza da Bergamo e Bologna mass. 28 partecipanti**

**da 1.049,00 € Partenze tutti venerdì dal 31.07 al 03.09**

**15 / 29 maggio – 19 giugno - 17 luglio – 11 / 25 settembre - 09 / 23 ottobre – 13 novembre**

**SOGGIORNI E LUNGO RAGGIO 2026**

REPUBBLICHE BALTICHE	<i>Vilnius, Riga e Tallin</i>	da 1.730,00 €	12 – 18 maggio
SICILIA DEL SUD	<i>IGV Marispica escursioni a Modica, Ragusa Ibla, Palazzolo Acreide</i>	1.090,00 €	18 – 27 maggio
SICILIA DEL SUD	<i>IGV Marispica escursioni a Modica, Ragusa Ibla, Palazzolo Acreide</i>	1.090,00 €	19 – 28 maggio
SARDEGNA MARE DEL SUD	<i>Calasertenza Resort****escursioni Cagliari, Barumini + sera a Villasimius</i>	1.140,00 €	25 maggio – 3 giugno
NAMIBIA	<i>rtour di 15 giorni con Skeleton Coast ed Epupa Falls</i>	5.980,00 €	23 maggio – 5 giugno
UZBEKISTAN	<i>ripercorrendo la strada di Marco Polo</i>	2.150,00 €	25 maggio – 1 giugno
GIAPPONE	<i>paese gentile</i>	da 3.790,00 €	26 maggio – 6 giugno
MARE ELBA	<i>Uappala Hotel Club Lacona**** Capoliveri Loc Lacona</i>	935,00 €	3 – 12 giugno
PARIGI	<i>transfer da Parma per aeroporto e poi gran tour nella capitale francese</i>	1.500,00 €	4 – 9 giugno
SICILIA CINISI (PA)	<i>Voi Florio Resort RIENTRO SULL'AEREOPORTO DI Parma</i>	1.250,00 €	8 – 17 giugno
IRLANDA	<i>dove il cielo è un oceano di nuvole e luci</i>	da 2.360,00 €	6 – 12 giugno
MARE ELBA	<i>Uappala Hotel Club Lacona**** Capoliveri Loc Lacona</i>	1.060,00 €	12 – 21 giugno
<del>MONGOLIA</del>	<del><i>il cuore nomade dell'Asia</i></del>	<del>3.480,00 €</del>	<del>20 giugno – 4 luglio</del>
MARE ELBA	<i>Uappala Hotel Club Lacona**** Capoliveri Loc Lacona</i>	1.165,00 €	21 – 30 giugno
MONGOLIA	<i>il cuore nomade dell'Asia</i>	3.650,00 €	28 giugno – 13 luglio
MARE A BAIJA DOMIZIA	<i>Hotel Marina Club **** in bus da Parma e disponibile in loco</i>	da 870,00 €	26 luglio – 2 agosto
MADONNA CAMPIGLIO	<i>in bus da Parma Hotel Savoia Palace****</i>	770,00 €	28 giugno – 5 luglio
GIAPPONE	<i>la festa di Tanabata e Hokkaido</i>	da 4.220,00 €	2 – 14 agosto
CANADA	<i>il Canada tra il selvaggio e il futuro</i>	da 3.590,00 €	21 agosto – 1 settembre
MARE ELBA	<i>Uappala Hotel Club Lacona**** Capoliveri Loc Lacona</i>	1.195,00 €	30 agosto – 8 settembre
CINA	<i>Andiamo a vedere il Panda e navigare sul fiume Giallo...</i>	da 3.180,00 €	12 - 23 settembre
UZBEKISTAN	<i>ripercorrendo la strada di Marco Polo</i>	2.150,00 €	4 – 11 settembre
ISLANDA	<i>affascinante Islanda da Roma</i>	4.162,00 €	7 – 14 settembre
MARE ELBA	<i>Uappala Hotel Club Lacona**** Capoliveri Loc Lacona</i>	990,00 €	8 – 17 settembre
CINA CLASSICA	<i>la Tigre e il Dragone</i>	da 3.130,00 €	11 - 23 settembre
TOUR DELLE LANGHE	<i>Asti Le Langhe Bra Grinzane Cavour Fortezza di S. Neive Barbera</i>	695,00 €	15 - 18 ottobre
SIRI LANKA	<i>la llacma dell'India</i>	da 2.190,00 €	19 – 29 ottobre
TOUR SICILIA ORIENTALE	<i>Catania Etna Taormina Siracusa Noto Ragusa P.za Armerina Marzam</i>	da 1.460,00 €	24 - 31 ottobre
TOUR USA	<i>New Your, Boston, Niagara, Falls e Toronto</i>	2.995,00 €	5 – 12 novembre
GIAPPONE	<i>da Tokio a Osaka</i>	4.999,00 €	10 – 22 novembre
CAIRO E ALESSANDRIA	<i>le metropoli del basso Egitto</i>	da 1.420,00 €	20 – 25 novembre
VIETNAM	<i>gran tour del paese con partenza da Parma in bus per aeroporto</i>	2.790,00 €	20 nov - 1° dicembre

**Intercral Parma incontra la Natura**

**con Franca Zanichelli**

**Visita al giardino degli Iris a Faviano Superiore**

**mercoledì 13 maggio 2026**

**ritrovo dei partecipanti alle ore 16.00 al parcheggio Conad Campus**

**VISITA GUIDATA GRATUITA**