



Corso di Ginnastica Fit Postural 2026/2027

Corso di **Fit Postural** con inizio venerdì 9 ottobre 2026 e termine venerdì 30 aprile 2027

Il Martedì e Venerdì dalle ore 17:00 alle ore 18:00, presso la Palestra di Via Pintor.

Il corso si propone di rinforzare la muscolatura di supporto agire sulla postura e- mobilità articolare-, tonificazione, allenamento aerobico e riduzione tensioni muscolari

Per iscrizioni scrivere a info@intercralparma.it o telefonare dal lunedì al venerdì dalle 15,00 alle 18.30 Tel. 0521.969637 dal lunedì al venerdì dalle 15.00 alle 18.30 **per informazioni** Blamonti Mariarita cell. 347.2429886. **Scadenza iscrizioni 29 settembre 2026** (o fino esaurimento posti). Il corso è confermato al raggiungimento di almeno 20 partecipanti (max 25 persone).

La quota di partecipazione è € 230,00 + quota iscrizione 10,00 € anno 2026 presso ns uffici o bonifico indicando
Cod 963 ginnastica 2026/27 Banca Intesa IBAN IT22C0306909606100000156841 Intestato Intercral Parma

N.B. Solo per i soci del Cral Provincia di Parma beneficeranno di uno sconto di € 30,00

Modulo di iscrizione corso ginnastica Fit Postural 2026/27

(martedì e venerdì dalle ore 17:00 alle ore 18:00) con inizio venerdì 9 ottobre 2026 e termine 30 aprile 2027

Il/la sottoscritto/a _____ nato/a _____ il _____
residente a _____ CAP _____ Via _____ C.F. _____
Tel. Ab. _____ E-mail _____ Cell. _____

Chiede

☐ RINNOVO

☐ NUOVA ISCRIZIONE

di essere ammesso in qualità di socio per il 2026. a INTERCRAL PARMA aps, *affiliato alla FITel*

dichiara

di avere preso visione dello statuto e del regolamento dell'associazione e dell'affiliazione FITel, disponibili sul sito www.intercralparma.it e presso la sede sociale, allego ricevuta/quota di iscrizione di € 10,00 (dieci/00 euro) A tale scopo, dichiara di condividere gli obiettivi espressi all'art. 2 dello Statuto dell'Associazione di promozione sociale "Intercral Parma" e di voler contribuire alla loro realizzazione. Si impegna all'osservanza delle norme dello statuto e del regolamento nonché delle disposizioni del Consiglio Direttivo. Si impegna, inoltre, a non utilizzare il nome dell'Associazione per attività di carattere commerciale, imprenditoriale o comunque per attività che abbiano scopo di lucro. Si impegna altresì a non utilizzare a scopo di lucro il materiale prodotto dall'Associazione e reso disponibile ai soci. Prende atto che l'adesione è subordinata all'accettazione, da parte del Consiglio Direttivo, come previsto dall'art. 6 dello Statuto. Dichiara, che, in caso di richiesta di adesione verserà la quota associativa annuale di € 7,00 (sette) secondo le modalità stabilite dal Consiglio Direttivo dell'Associazione. In quanto aderente avrà diritto a partecipare alle attività associative e alle assemblee, di accedere al materiale informativo predisposto dall'associazione come indicato nello Statuto (pubblicato sul sito www.intercralparma.it e depositato presso la sede locale).

Parma, Tessera N. _____

_____ Firma

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI CONTATTARE:

Apertura dal lunedì al venerdì dalle ore 15:00 alle 18:30 Tel. 0521.969637 info@intercralparma.it

Obbligatoria per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale - socio €10,00

INFORMAZIONI AI SENSI DEGLI ARTT. 13 E 14 DEL REG. UE 679/2016 E DEL D.LGS. N. 101/2018

Gentile Iscritto, nel rispetto di quanto previsto dagli artt. 13 e 14 del Regolamento UE 679/2016 e dal D.lgs. n. 101/2018, con il presente documento Le vengono fornite le informazioni necessarie per conoscere i trattamenti svolti sui Suoi dati personali. I Suoi dati possono formare oggetto di trattamento solo nei termini di seguito riportati e, nel rispetto dei principi di liceità, correttezza, trasparenza, limitazione delle finalità e della conservazione, minimizzazione dei dati, esattezza, integrità e riservatezza previsti dalla normativa applicabile.

1. Identità e dati di contatto del Titolare del trattamento. Il Titolare del Trattamento è Intercral Parma Associazione di Promozione Sociale (C.F. 92117940343 P.I. 02732470345) con sede in Parma, Via Sartori 39, mail: presidente@intercralparma.it

2. Modalità del trattamento e natura dei dati trattati. I suoi dati non soggetti a diffusione, né ad alcun processo decisionale interamente automatizzato, ivi compresa la profilazione. Il Titolare del Trattamento non utilizza dati appartenenti alle categorie di cui agli artt. 9 e 10 del Reg. Ue. n. 679/2016. Nel caso di trasferimento dei dati verso soggetti terzi stabiliti in paesi esteri rispetto l'Unione Europea verranno adottate le garanzie appropriate corrispondenti alle decisioni di adeguatezza emesse dalla Commissione Europea, oppure in mancanza le disposizioni di cui all'art. 46 del Reg. UE n. 679/2016.

3. Finalità del trattamento. I Suoi Dati personali possono essere lecitamente trattati per:

- a) Organizzare, prestare servizi e svolgere le attività istituzionali del Titolare del Trattamento, oltre che gestire i rapporti con i soci e con i terzi;
- b) Assolvere ad eventuali obblighi legali, amministrativi, contabili e fiscali previsti dalla legge dello Stato membro cui è sottoposto il Titolare del Trattamento, da un regolamento, o da una normativa comunitaria o da un ordine dell'Autorità;
- c) Gestire i pagamenti e la contabilità in ordine alle prestazioni erogate;
- d) Gestire il contenzioso, in caso di inadempimenti, contestazioni, controversie giudiziarie e/o transazioni.

4. Base giuridica del trattamento. Il trattamento dei Suoi Dati personali per le finalità di cui al precedente articolo 3 è obbligatorio in quanto il loro mancato conferimento e/o l'opposizione al loro trattamento impedisce l'esecuzione e la gestione del rapporto con il Titolare del Trattamento. La base giuridica di tale trattamento è rappresentata dall'art. 6, lettere b), c) del Regolamento UE 679/2016.

5. Destinatari dei Dati Personali. I Suoi Dati Personali possono essere condivisi, oltre che con soggetti che operano nell'ambito dell'organizzazione del Titolare del Trattamento debitamente autorizzati ed impegnati alla riservatezza, con:

- a) Agenzie di viaggio e/o Tour Operator esclusivamente per le formalità legate alla tipologia del servizio;
- b) FITel, Federazione Italiana Tempo Libero per l'adesione alla Federazione e per la componente assicurativa di base;
- c) Compagnie Assicuratrici unicamente in caso di stipula di polizze accessorie;
- d) Persone, società, associazioni o studi professionali che prestino servizi o attività di assistenza e consulenza al Titolare del Trattamento;
- e) Organi della pubblica amministrazione, autorità di pubblica sicurezza, autorità giudiziaria ed enti assicurativi e altri soggetti, enti o autorità a cui sia obbligatorio comunicare i Dati in forza di disposizioni di legge o di ordini delle autorità;

L'elenco aggiornato dei Destinatari dei dati può essere sempre richiesto al Titolare del Trattamento.

6. Conservazione dei Dati Personali. I Suoi dati vengono conservati per un periodo di tempo non superiore a quello necessario agli scopi per i quali essi sono stati raccolti e successivamente trattati, fatti salvi i casi in cui la conservazione per un periodo superiore sia richiesta dal carattere continuativo del rapporto, da eventuali contenziosi, dalle Autorità competenti o ai sensi di legge o regolamento.

7. Diritti dell'Interessato. Nella Sua qualità di Interessato ha il diritto di ottenere la conferma che sia o meno in corso un trattamento di dati personali che la riguardano, oltre che l'accesso ai dati personali e alle informazioni di cui all'art. 15 del Reg. UE n. 679/2016; di ottenere la rettifica dei dati personali se inesatti ovvero la loro integrazione se incompleti ai sensi dell'art. 16 Reg. UE n. 679/2016; di ottenere la cancellazione dei Suoi dati personali se sussiste uno dei seguenti motivi di cui all'art. 17 Reg. UE n. 679/2016; di ottenere la limitazione del trattamento dei Suoi dati personali al ricorrere di una delle ipotesi indicate dall'art. 18 Reg. UE n. 679/2016; di ottenere i Suoi dati personali in un formato strutturato e leggibile da dispositivo automatico ai sensi dell'art. 20 del Reg. UE n. 679/2016; di opporsi in tutto o in parte al trattamento se ricorrono le ipotesi di cui all'art. 21 Reg. UE n. 679/2016; di revocare il consenso eventualmente prestato.

Ha altresì il diritto di proporre reclamo all'Autorità Garante per la protezione dei dati personali (Art. 77 Reg. UE n. 679/2016) ovvero di adire le opportune sedi giudiziarie (Art. 79 Reg. UE n. 679/2016).

8. Esercizio dei diritti Per esercitare tali diritti, dovrà inviare una mail, debitamente motivata, al Titolare del Trattamento all'indirizzo indicato all'art. 1. Il Titolare del Trattamento risponderà nei termini e con le modalità di cui all'art. 12 del Reg. UE n. 679/2016.

9. Videosorveglianza Il Titolare del Trattamento utilizza un sistema di videosorveglianza al solo fine di garantire la sicurezza, preservare il patrimonio sociale e prevenire atti illeciti tenuto conto del Provvedimento del Garante Privacy dell'08 aprile 2010.

Dichiarazione di acquisizione delle informazioni

Io sottoscritto/a..... (c.f.....) dichiaro di aver ricevuto, in forma chiara e comprensibile le informazioni previste dagli artt. 13 e 14 del Reg. UE 679/2016 e dal D.lgs. n. 101/2018. Mi impegno, inoltre, a comunicare tempestivamente le eventuali rettifiche, variazioni e/o integrazioni dei dati raccolti.

Parma, lì.....

Per presa visione ed accettazione

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI CONTATTARE:

Apertura dal lunedì al venerdì dalle ore 15:00 alle 18:30 Tel. 0521.969637 info@intercralparma.it

Obbligatoria per tutti i partecipanti la sottoscrizione della quota annuale - socio €10,00