

Cerchiamo Volontari per Cerchiamo Volontari per

il trasporto assistito oncologico, studenti disabili e anziani. Chiamaci per saperne di più, ti aspettiamo!!!

COLONNATA E CAVE DI MARMO	nel cuore delle Apuane Colonnata, Cave di Michelangelo e Pietrasanta	87,00 €	sabato 12 settembre
TRENINO DELLE CENTO VALLI	una esperienza unica che da anni si ripete	110,00 €	sabato 19 settembre
VILLA REZZOLA GOLFO DEI POETI	Villa dal tesoro inestimabile e piccolo trekking tra i borghi del Golfo .	87,00 €	sabato 26 settembre
PESCHIERA LAZISE BARDOLINO	le perle sul Lago di Garda e Festa dell'uva e del Vino di Bardolino	50,00 €	domenica 4 ottobre
LAGO DI GARDA	passaggiata sul sentiero del Ponale sul lago e il borgo di Limone in barca	75 00 €	sabato 10 ottobre
MILANO	Arnaldo Pomodoro Una Vita Mostra alle Gallerie d'Italia	55,00 €	sabato 17 ottobre
FOLIAGE AI COLLI EUGANEI	LE Jardine de Papillon Villa Molin Abano terme	72,00 €	domenica 18 ottobre
SACRA S. MICHELE E RANVERSO	alla scoperta di due gioielli medioevali della Val di Susa	87,00€	sabato 24 ottobre
RAVENNA	visita alla città Patrimonio UNESCO	75,00 €	sabato 31 ottobre
VERCELLI	capolavori di Marc Chagall e visita alla città del riso	00 €	sabato 14 novembre
PISA PALAZZO BLU	mostra internazionale di Edward Hopper, il grande artista americano	80,00 €	sabato 21 novembre
MILANO	visita guidata ai caffè storici di Milano e il Natale degli Oh Bej Oh Bej	00,	domenica 6 dicembre
TRENINO ROSSO DEL BERNINA	una giornata tra panorami spettacolari delle Alpi Svizzere	143,00 €	venerdì 19 marzo 2027
TRENINO ROSSO DEL BERNINA	una giornata tra panorami spettacolari delle Alpi Svizzere	143,00 €	sabato 10 aprile 2027



conosci qualcuno che ha bisogno di fare due chiacchiere per sconfiggere la solitudine Pronto, come stai?

Puoi chiamare il 0521.646992 dalle 15.00 alle 17.30 Troverai tanti volontari disponibili ad ascoltare

e condividere emozioni, disagi in serenità. Per ulteriori informazioni puoi chiamare o inviare una mail a presidente@intercralparma.it



SPECIALE ISCHIA tutte le domeniche mattina partenza da Parma per Ischia **IN BUS O IN TRENO** – da marzo a novembre 2026

Hotel Terme S. Lorenzo****	Hotel Villa Svizzera****	Lacco Ameno	Hotel La Palma & Fortino****	Sant'Angelo
Hotel Gran Paradiso****	Hotel Terme Cristallo****	Casamicciola T.	Lord Byron - Hotel T. Villa Teresa / Hotel Zi Carmela****	Forio
	Hotel San Valentino****	Hotel President****	Ischia Porto	

VOLONTARI X NATURA! raccolta dei rifiuti nel Quartiere Pablo ogni 3^a domenica del mese

domenica 20 settembre ore 9.30 domenica 18 ottobre ore 9.30 domenica 15 novembre ore 9.30 domenica 20 dicembre ore 9.30
in base alle condizioni atmosferiche la raccolta potrà essere svolta presso il quartiere, Parco Ducale o greto della Parma
punto di ritrovo c/o sede Intercral Parma aps via Sartori, 39 Parma alle ore 9.30

SICILIA TINDARI – Baia di Tindari**** **Bravo Club** 13 – 27 settembre 15 gg 1.495,00 €

SARDEGNA – Santa Maria Navarrese – Marina Torre Navarrese Resort*** 17 – 24 settembre 8 gg 850,00 €

GRECIA – Creta – Bravo Smart Kournas Beach****

Tutte le settimane dal 9 maggio ultima partenza 3 ottobre da € 710,00 a settimana con volo da Malpensa trattamento all inclusive

Puglia Otranto – Alimini Resort*** **Bravo Club**

6 – 15 settembre 10 gg 1.295,00€ 15 – 24 settembre 10 gg 1.235,00 €

Sicilia Isole delle Femmine Hotel Saracen Sands****

7 – 16 settembre 10 gg 1.295,00 € 16 – 25 settembre 10 gg 1.195,00 €

Sardegna Porto Pino** Bravo Club Formula tutto incluso**

1.495,00 € 8 / 19 settembre 12 gg 1.295,00 €

Sardegna – Orosei Marina Resort Beach Club** Golfo di Orosei**

7 – 17 settembre 11 gg 1.390,00 € 14 – 24 settembre 11 gg 1.250,00 €

Tour delle isole – Le Perle del Golfo di Napoli in treno da Parma Ischia Capri e Procida da 625,00 €

13 - 17 settembre 11 – 15 ottobre

Tour isole & costiera Amalfitana 2026 in treno da Parma Napoli – Costiera Amalfitana – Pompei e Reggia Caserta

25 – 28 settembre 9-12 ottobre 460,00 € + treno 150,00 a/r

Tour isole & costiera Amalfitana 2026 in bus da Parma Napoli – Costiera Amalfitana – Pompei e Reggia Caserta

24 – 28 settembre 8 -12 ottobre 620,00 € a periodo

VACANZE STUDIO – Vuoi far maturare un'esperienza di studio all'estero?

Vai sul sito e troverai offerte e opportunità! <https://www.intercralparma.it/category/convezioni-in-evidenza/>

Tour della Turchia con partenza da Bergamo e Bologna mass. 28 partecipanti da 1.049,00 € Partenze tutti venerdì

11 / 25 settembre - 09 / 23 ottobre – 13 novembre

Il comico tra antico e moderno Come si rideva nel mondo classico

(o forse si ride anche oggi) con Cristina Arpani

martedì 22 settembre ore 18.00	Aristofane:	<i>l'utopia tra illusione e disillusione. Gli Uccelli</i>
martedì 29 settembre ore 18.00	Aristofane	<i>le donne e il potere. Lisistrata e Donne al parlamento</i>
martedì 6 ottobre ore 18.00	Menandro	<i>l'evoluzione del comico. Il misantropo</i>

Corso ginnastica Fit Postural 230,00 € presso Palestra Gialla Via Pintor martedì e venerdì dalle 17.00 alle 18.00 / da 9 ottobre 2026 – 30 aprile 2027

SOGGIORNI E LUNGO RAGGIO 2026

CINA CLASSICA	la Tigre e il Dragone	da 3.130,00 €	11 - 23 settembre
CINA	Andiamo a vedere il Panda e navigare sul fiume Giallo...	da 3.180,00 €	12 - 23 settembre
BALI	l'isola degli Dei	da 1.640,00 €	18 - 27 settembre
ISTANBUL CAPPADOCIA	la porta d'Oriente	da 1.650,00 €	21 - 29 settembre
ETIOPIA	Ala festa di Meskel dove l'Etiopia cristiana si confonde dell'Africa nera	da 2.260,00 €	23 settembre – 2 ottobre
UZBEKISTAN	alla corte di Tamerlano	da 1.990,00 €	25 settembre – 5 ottobre
TUNISIA	il giardino del Nord Africa	da 1.390,00 €	28 settembre - 5 ottobre
NEPAL	così vicino al cielo	2.560,00 €	30 settembre -12 ottobre
PORTOGALLO e SANTIAGO	da Parma Lisbona/Estoril/Cascais/Sintra/Nazarè/Santiago/Coimbra...	€ 2.200,00	1 - 9 ottobre
MAROCCO	a ovest del tramonto	da 1.650,00 €	3 - 13 ottobre
COREA DEL SUD	il Paese del Calmo Mattino	da 2.800,00 €	5 - 15 ottobre
TOUR DEL PORTOGALLO	Lisbona/Fatima/Porto/ Coimbra/Braga/ Tomar/ Evora / Sintra / ...	€ 1.730,00	10 - 18 ottobre
TOUR DELLE LANGHE	Asti Le Langhe Bra Grinzane Cavour Fortezza di S. Neive Barbera	695,00 €	15 - 18 ottobre
IL CAIRO	bus da Parma – visita guidata con archeologo	1.249,00 €	15 - 18 ottobre
BUDAPEST	Lungo il Danubio, tra Buda e Pest	da 910,00,00 €	15 - 18 ottobre
MAROCCO	le città imperiali Casablanca Fes Rabat Marrakech Casablanca o	1.250,00 €	17 - 24 ottobre
SIRI LANKA	la Ilacra dell'India	da 2.190,00 €	19 - 29 ottobre
BHUTAN & BENGALA	l'invisibile misura del tempo	da 4.080,00 €	19 - 29 ottobre
UZBEKISTAN	La terra di Tamerlano	2.160,00 €	21 - 28 ottobre
CINA CLASSICA	la tigre e il dragone	da 2.980,00 €	23 ottobre – 3 novembre
TOUR SICILIA ORIENTALE	Catania Etna Taormina Siracusa Noto Ragusa P.za Armerina Marzam	da 1.460,00 €	24 - 31 ottobre
INDIA DEL SUD	Tamil Nadu e Kerala fra natura e misticismo	da 2.390,00 €	26 ottobre – 5 novembre
ISTANBUL CAPPADOCIA	la porta d'Oriente	da 1.650,00 €	26 ottobre – 3 novembre
ARGENTIN AE PATAGONIA	Tango alla fine del Mondo	da 5.640,00 €	26 ottobre – 9 novembre
LOFOTEN	l'aurora boreale tra i fiordi	da 1.650,00 €	5 - 9 novembre
THAILANDIA	il paese del sorriso	da 2.560,00 €	3 - 16 novembre
TOUR USA	New Your, Boston, Niagara, Falls e Toronto	2.995,00 €	5 - 12 novembre
MESSICO & GUATEMALA	Città del G., Atitlán Chicicastenago Antiga Peten Paleque S Cristobal	4.690,00 €	5 - 17 novembre
MAROCCO	a ovest del tramonto	da 1.650,00 €	7 - 17 novembre
GIAPPONE	da Tokio a Osaka	4.999,00 €	10 - 22 novembre
VIETNAM	Popoli di Indocina	2da 2.500,00 €	12 - 21 novembre
GIAPPONE	Benvenuti nel paese gentile	da 4.100,00 €	16 - 27 novembre
CAIRO E ALESSANDRIA	le metropoli del basso Egitto	da 1.420,00 €	20 - 25 novembre
MALDIVE	Detox prima di Natale	2.100,00 €	20 - 29 novembre
VIETNAM	gran tour del paese con partenza da Parma in bus per aeroporto	2.790,00 €	20 novembre - 1° dicembre
MIAMI	una striscia di città tra art deco e salsa	da 2.060 €	24 - 29 novembre
NEW YORK	un morso di Natale alla Grande Mela	da 1.720,00 €	27 novembre - 2 dicembre
CASTIGLIA	cuore di Spagna	1250,00 €	4 - 8 dicembre
LAPPONIA AURORA BOREALE	alla ricerca dell'aurora boreale finlandese	2.290,00 €	9 - 13 gennaio 2027
NEPAL	Gran tour Katmandu Chitwan Pokhara Bendipur Nagarkoteda	da 3.045,00 €	10 - 20 febbraio 2027
LAPPONIA	la magia dell'aurora boreale	2.170,00 €	2 - 6 marzo 2027
CINA YUNNAN	la Cina lontano dalla Cina	da 3.250,00 €	2 - 4 marzo 2027
ARGENTINA	viaggi di gruppo con partenza di Parma	5.500,00 €	8 - 19 marzo 2027
GUATEMALA	un viaggio nei colori del centroamerica – partenza da Parma	4.160,00 €	12 - 21 marzo 2027
NUOVA ZELANDA	Uviaggio nella terra degli Antipodi	6.480,00 €	30 marzo - 14 aprile 2027



SPORTELLO SANITARIO E SOCIALE

MARTEDÌ 14.30-17.30

Ti aiutiamo a orientarti tra opportunità e servizi socio-sanitari del territorio. Es. un aiuto con il FSE - Fascicolo Sanitario Elettronico, l'app "Mio dottore" ...

Accesso libero!



SUPPORTO DIGITALE

GIOVEDÌ 15.00-17.00

Hai difficoltà con cellulare, computer o servizi online? Ti aiutiamo passo passo gli studenti dell'ITIS.

Accesso libero!



SPORTELLO FINANZIARIO E FISCALE

MERCOLEDÌ 16.00-17.30

Un aiuto competente per capire tasse, pratiche, dichiarazioni dei redditi, detrazioni...

Si accede su appuntamento scrivendo una mail a casapablo@intercralparma.it o chiamando 0521.969637



CHIACCHIERA CON ME

LUN-VEN | ORE 16-18

Una telefonata che ci avvicina! I volontari Intercral ti chiamano per condividere un momento di compagnia telefonica.



SPORTELLI a CASA PABLO



DONA IL 5X1000

FAI STRADA ALLA SOLIDARIETÀ

SOSTIENI I TRASPORTI VERSO LE CURE

C.F. 92117940343



Alitiamo malati oncologici, anziani e persone con disabilità a raggiungere le cure mediche

